

臺灣自行車旅遊節 Taiwan Cycling Festival

臺灣自行車登山王

臺灣自行車登山王挑戰

TAIWAN KOM

CHALLENGE 2023

活動前注意事項



活動流程

🕒 10月26日(星期四) 📍 花蓮美侖飯店2樓宴會廳(花蓮市林園1-1號)

14:00 - 17:00 參加者報到

15:00 - 16:00 花蓮記者會、選手歡迎會、行前說明會議 (隊車通行條於會議後發放)

🕒 10月27日(星期五) 📍 花蓮七星潭賞星廣場停車場

05:00 保暖衣物袋寄存

05:35 活動安全注意事項說明

05:40 開幕典禮 - 表演節目、貴賓致詞

06:00 鳴槍出發

06:30 電輔車組鳴槍出發

10:00 預計第一名抵達終點
選手陸續抵達終點、頒贈完成獎牌、保暖衣物袋領回

11:00 男子、女子、台灣總排名、各分組前六名、敢鬥獎、友誼獎 採訪

11:30 午餐供應、退晶片、接駁車(已預訂者)

14:00 終點關門

山上氣候不穩定，敬請隨身攜帶禦寒風雨衣，切勿寄放托運行李。



The famous Taiwan KOM Challenge! From sea level to 3,275m over 105km!
From Qixingtan to Wuling Mountain, through the amazing Taroko Gorge!

報到物資

贈品：紀念衫、水壺、KOM衣物保暖袋、千沛補給品、SiS果膠、Myprotein補給品

識別：安全帽貼*1、號碼布*2、別針*8、車牌*1、行李貼*1、晶片*1、束帶*3

代訂：乘車券（限已預訂搭乘大會下山接駁者）

選手活動識別圖示

1. 號碼布二張：以別針別在背後。
2. 車架號碼牌一張：以束帶綁在座墊桿上。
3. 成績感應晶片一塊：以束帶綁在自行車前叉上。
4. 保暖衣物袋貼一張：貼於KOM衣物袋上如圖示位置。請寫上個人手機號碼。
5. 安全帽號碼貼一張：貼在安全帽前額位置。

A 號碼布



B 車架號碼牌

C 晶片



D 行李貼



E 安全帽貼



男子組



888

Taiwan Cyclist Federation +886 928 025 778

女子組



888

Taiwan Cyclist Federation +886 928 025 778

電輔車



888

Taiwan Cyclist Federation +886 928 025 778



The famous Taiwan KOM Challenge! From sea level to 3,275m over 105km!
From Qixingtian to Wuling Mountain, through the amazing Taroko Gorge!

活動規定

1. 活動參考、採用UCI自行車賽事規則；依據主辦單位安全考量之需求，本協會得增列其他條款。
2. 車輛限制：限使用標準彎把公路車。不得有任何形式之動力輔助裝置。
禁止使用小徑、小折或都市通勤車款。電輔車組不在此限。
3. 參加者必須自備前照明燈與後安全燈，以利隧道、多霧、視線不佳處等之行進照明。
4. 參加者必須著標準車衣、正確配戴自行車安全帽，並備水壺、手套、禦寒風雨衣等。
5. 被關門之選手須配合大會裁判登記號碼，由後方跟隨之隊車收容。
活動殿後車後方禁止任何參加活動之選手繼續騎乘，以維安全。
6. 如有違反或未遵守活動規定及大會裁判指示時，除取消選手活動資格外，並於成績表中加註公佈，請各車隊要求所屬選手遵守活動相關規定。
7. 如活動天候狀況不佳，大會得臨時宣布應變行程等措施。

活動路線

花蓮太平洋濱七星潭→太魯閣牌坊→錦文橋→台8線→天祥→西寶→新白楊
→碧綠神木→關原→大禹嶺→台14甲線→合歡山武嶺

總長105公里，爬升高度3275公尺

補給、維修規定

1. 參加者於此高難度騎乘路線中，請隨身自備適用之補給品。
2. 進入補給站時，選手需靠邊減速或停車取補給品。
3. 大會於新白楊、碧綠神木、關原加油站、大禹嶺、武嶺備有保暖車。
4. 大會之備用輪組供領先選手使用。
5. 落後選手機械故障時，請由各隊隊車自行處理。
6. 大會設置之官方補給維修點位置及補給內容如下：

西寶	水、運動飲料、香蕉、千沛穀物棒
新白楊	水、運動飲料、香蕉
碧綠神木	水、運動飲料、SiS發泡錠、香蕉
關原加油站	水、運動飲料、粽子、香蕉
大禹嶺	水
武嶺	水、熱飲咖啡/薑茶、午餐

注意事項

活動前：

1. 此活動為高強度長距離高海拔的活動，參與者需注意身體對高海拔的適應及沿途可能的低溫，並預作保暖準備。
2. 請將抵達終點時須立即換穿之保暖衣物，置入KOM衣物袋中並貼妥行李貼，於5:30前在起點交付大會託運、並於武嶺終點領回。
3. 大會起點僅提供KOM衣物袋運送服務，無法運送大型單車箱及行李箱。
4. 活動期間若為雨天，請參加活動參加者自備專用透明雨衣。
5. 如活動天候狀況不佳，大會得於出發前或活動中宣佈活動縮短行程等應變措施。
6. 報到會場提供部分維修補給備品及大會紀念商品。

活動中：

1. 參加者務必騎乘於右側車道、絕不可逆向，所有路段及上下坡轉彎嚴禁參加者超越道路中心線逆向騎乘，如發生意外由參加者自行負責。
2. 活動路段常有落石，活動過程中如發現前方有輕微落石之狀況，此為較大落石之前兆，請特別注意。
3. 活動中如有身體不適、抽筋等現象，請馬上到路邊休息，切勿超出個人身體負荷來活動，可就近聯絡大會工作人員尋求支援與救助。
4. 參加者請將使用後之補給品包裝垃圾隨身帶走，禁止隨意丟棄，影響高山環境整潔。
5. 於施工管制路段須聽從工作人員指示停止或快速通過以維安全。

活動後：

1. 得獎是最高的榮譽，請得獎者務必參加頒獎典禮，活動後恕不補發。
2. 武嶺停車場禁止隊車停放。車隊車輛於活動後欲東向下山往花蓮者，請停放於合歡山莊停車場；欲西向下山往埔里者，請停放於昆陽或鳶峰停車場。車友進入武嶺終點後請小心下滑至停車位置。
3. 所有選手進入武嶺終點後，退晶片還押金領取完成獎牌、KOM衣物袋、各獎項頒獎、午餐等，活動中如有使用大會提供之備輪，請於武嶺停車場大會帳篷換領回。
4. 有預訂大會接駁車運載者，返程在武嶺搭車。
5. 本活動嚴禁參加者於活動後自行騎自行車往東、西向下山。下山請由隊車或支援車接駁。參加者如違反此規定而發生意外，由於已屬於活動結束之後時段，主辦單位將不負任何責任。



The famous Taiwan KOM Challenge! From sea level to 3,275m over 105km!
From Qixingtian to Wuling Mountain, through the amazing Taroko Gorge!

關門點設置

1. 大會設置關門點：碧綠神木11:00、大禹嶺:12:30、武嶺14:00。
2. 被關門之選手須配合大會裁判登記號碼，由後方跟隨之隊車收容。
活動殿後車後方禁止任何參加活動之選手繼續騎乘，以維安全。
3. 如活動天候狀況不佳，大會得臨時宣布應變行程等措施。

隊車注意事項

1. 隊車通過終點會場後，請繼續前行於昆陽停車場停車等候選手。
2. 補給隊車需於5:30前出發，前往碧綠神木及關原補給站或各關門點補給支援，
補給後需等待尾隨裁判車後前進。
3. 嚴禁隊車行駛於選手騎乘路線之中，與選手同時行進補給，違者取消該隊成績。
4. 各隊隊車需自備無線電，於活動進行中以獲得大會資訊為主，除嚴重事項外，
請勿占用公共頻道，競賽用無線電頻道為145.970MHz。
5. 選手需維修時，需原地等待至隊車到達該選手位置時進行機械維修。
如遇特殊狀況由賽會裁判通知，則不在此限制。

晶片使用注意事項

1. 晶片押金：已於報名時繳交晶片押金每人每片500元，進入武嶺後可退晶片領回押金。
若有遺失，每塊晶片須付1000元賠償金。
2. 若有臨時未克出賽者，請先將該晶片退回起點現場報到處並退回晶片押金，
以防誤帶晶片，影響成績判定。



The famous Taiwan KOM Challenge! From sea level to 3,275m over 105km!
From Qixingtian to Wuling Mountain, through the amazing Taroko Gorge!

申訴

1. 應由單位領隊或教練，於賽後30分鐘內，以書面向大會審判委員會正式提出申訴，同時繳交保證金新臺幣叁仟元整，賽會將以審判委員會之判決為終決。提出申訴不成時沒收其保證金。
2. 如未經上述程序提出申訴，以致干擾比賽進行，將由審判團採取適當處分，以維競賽之進行。

保險健康事項

1. 請隨身攜帶身分證明或健保卡，以備不時之需。
2. 本活動依內政部相關規定投保「公共意外責任險」。「公共意外責任險」只承擔大會責任內所導致之意外傷害理賠。參加者如有本身各項疾病史，請自重評估自身安全不可參加。如有考量保險保障範圍之不足，請自行加保其他有效之個人保險。如對於承保內容中之保險理賠範圍、項目、金額無法同意者，禁止報名參加。

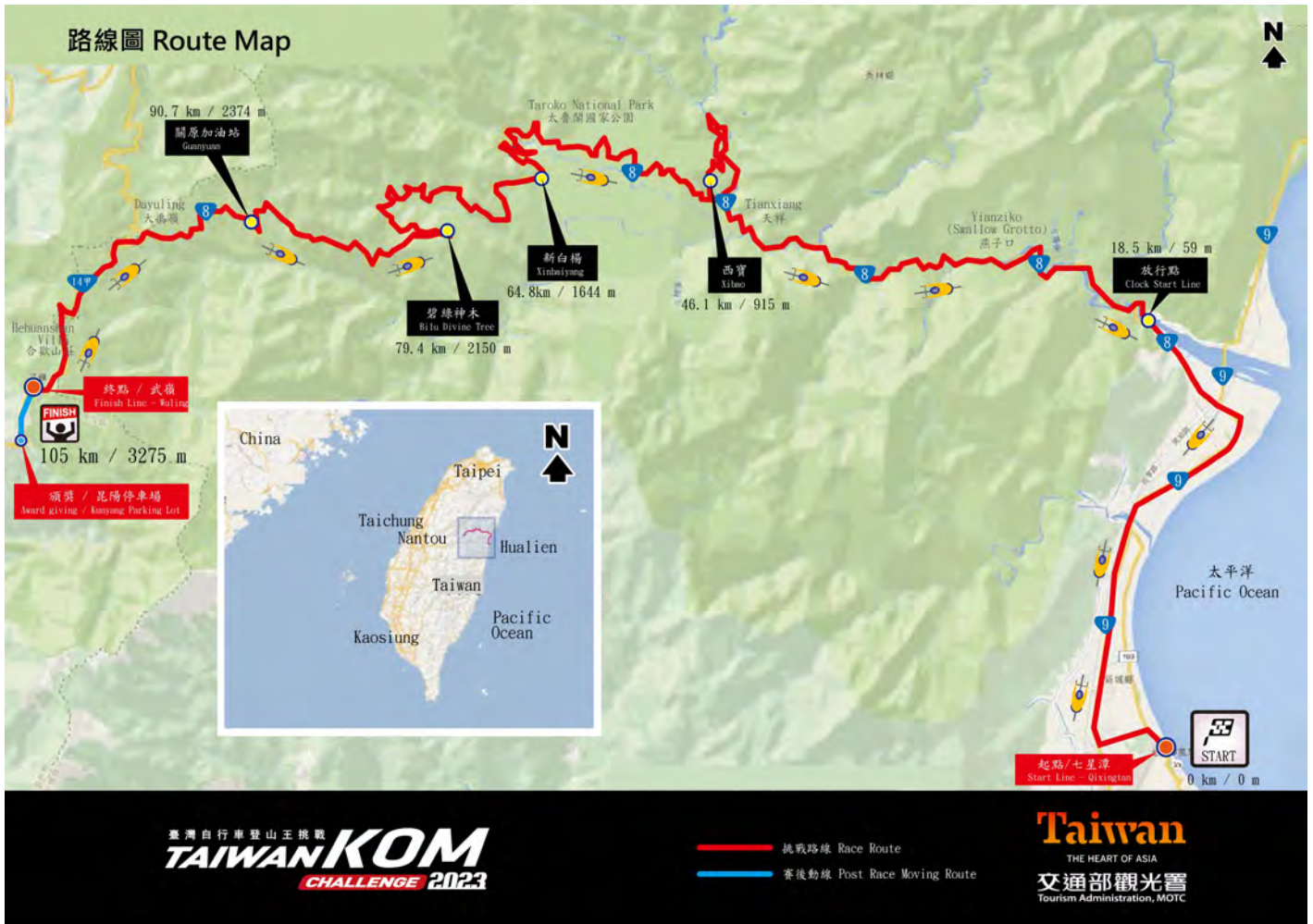
媒體圖文許可

大會有權將此項活動之錄影、相片及成績公開播放、展出、登錄於本會網站與本會刊物上。
參與活動者即等同於同意主辦單位得使用其肖像權與成績與圖文紀錄於相關之宣傳與播放。



The famous Taiwan KOM Challenge! From sea level to 3,275m over 105km!
From Qixingtian to Wuling Mountain, through the amazing Taroko Gorge!

活動路線高度圖



The famous Taiwan KOM Challenge! From sea level to 3,275m over 105km!
From Qixingtan to Wuling Mountain, through the amazing Taroko Gorge!



爬坡細節圖



The famous Taiwan KOM Challenge! From sea level to 3,275m over 105km!
From Qixingtian to Wuling Mountain, through the amazing Taroko Gorge!

