



「2023 南投世紀百 K 小鎮漫遊嘉年華」活動涵蓋南投北中南三線構成的集集、竹山、南投市及草屯等知名、人文、自然景觀的遊憩騎車路線，邀請有興趣的全臺自行車同好、親子家庭前來，藉由自行車騎乘深度體驗南投文化美食，享受南投山水的友善自然環境、低碳永續的旅遊樂趣。另外還有為期三個月的小鎮漫旅集章換贈品活動，以集集、竹山、南投市、草屯等四鄉鎮市為主。歡迎民眾常來南投常態、持續的觀光旅遊唷！

主辦單位：南投縣政府

協辦單位：南投市公所、草屯鎮公所、集集鎮公所、竹山鎮公所

執行單位：中華民國自行車騎士協會

活動日期：

| 場次 | 日期 | 名稱 | 集合點 | 里程 |
|----|----------|----------|------------------|-------|
| 1 | 7/29(六) | 集集小鎮采風漫騎 | 集集武昌宮/八張街 181 號 | 5-15K |
| 2 | 8/19(六) | 南投竹山生態傳騎 | 竹山克明宮/竹山鎮枋坪巷 1 號 | 5-15K |
| 3 | 8/26(六) | 南投文化美食尋騎 | 南投中山公園/南投市大同街 | 5-15K |
| 4 | 11/11(六) | 南投草屯人文巡騎 | 臺灣文獻館/光明一路 254 號 | 5-15K |

活動流程：08:00~08:30 參加者報到領取物資，行前安全注意事項說明/路線說明/暖身操

08:20~08:30 活動開幕/貴賓介紹、致詞

08:30~11:30 自行車騎乘與導覽、小鎮漫旅集章活動

11:30~12:00 騎乘陸續回到終點，活動結束

參加對象：歡迎對自行車戶外騎遊有興趣的親子及大眾參與；國中以下學童需由親友陪同。

參加費用：每人每場次報名費 200 元，四場共計 800 元。

「滿貫獎勵」：歡迎報名參加滿貫四場，同時完成四場報名者，贈與太陽眼鏡乙支或紀念車衣，擇一。

費用包含：各場次活動號碼識別貼紙、餐券、活動集章卡、電子證書、紀念衫及保險。

報名方式：請上本會網站 www.cyclist.org.tw 活動連結，即日起至各場次截止於當前周一。

活動內容：

1. 單車生態教育—以樂活運動方式，關懷自然生態環境。
2. 自行車騎透透—由單車領隊帶領，騎乘南投小鎮景觀路線，體驗在地特色。
3. 單車騎乘介紹—宣導正確單車騎乘概念及安全騎乘注意事項、單車入門教學等。
4. 每場次進行活動景點集章，藉由集章收集樂趣，遊玩體驗南投小鎮。

注意事項：

1. 個人物品：請著自行車服或運動休閒服，硬底鞋、防曬品、風雨衣、健保卡等。
2. 騎乘裝備：自行車、手套、安全帽(必備)、水壺、前後車燈、太陽眼鏡等。
3. 出發前請務必確認您的自行車各項功能完整及操作正常，以確保騎乘安全。

紀念衫樣式(每場次不同顏色)：



| 合身 圓領衫 | 胸圍 | | 身長 | | 適用範圍 | |
|-----------|------|------|------|------|---------|--------|
| | 英吋 | 公分 | 英吋 | 公分 | 身高 | 體重 |
| XS | 18 | 45.7 | 26 | 66.0 | 150~158 | 40~50 |
| S | 19 | 48.3 | 27 | 68.6 | 155~162 | 50~60 |
| M | 20 | 50.8 | 28 | 71.1 | 160~167 | 60~70 |
| L | 21 | 53.3 | 29 | 73.7 | 165~172 | 70~80 |
| XL | 22 | 55.9 | 29.5 | 74.9 | 170~177 | 80~90 |
| 2XL | 23 | 58.4 | 30 | 76.2 | 175~182 | 90~100 |
| 3XL | 24 | 61.0 | 30 | 76.2 | 180~ | 100~ |
| | 腋下平量 | | 肩點直量 | | 建議參考 | |



滿貫禮：參加集集、竹山、南投、草屯四場騎遊贈送 EAZYRUN 太陽眼鏡或紀念車衣擇一：

EAZYRUN 太陽眼鏡



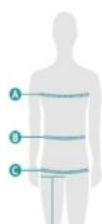
紀念車衣



車衣尺寸表

| 尺碼 | 1/2胸寬長 | 前中衣長 | 肩袖長 | 後中衣長 |
|-----|--------|------|------|------|
| | 公分 | 公分 | 公分 | 公分 |
| XS | 43 | 46 | 34.5 | 62.5 |
| S | 45 | 48.5 | 35.5 | 65 |
| M | 47 | 51 | 36.5 | 67.5 |
| L | 49 | 53.5 | 37.5 | 70 |
| XL | 51 | 56 | 38 | 72.5 |
| 2XL | 53 | 57.5 | 39 | 74 |
| 3XL | 55 | 59 | 40 | 75.5 |

衣服尺寸對照表僅供選碼參考，生產有約正負1cm誤差範圍，請依衣服實際尺寸為主。



車衣選碼參考 (衡量單位為CM)

| 尺碼 | XS | S | M | L | XL | 2XL | 3XL |
|-------|-------|-------|-------|--------|---------|---------|---------|
| A. 胸圍 | 84-88 | 88-92 | 92-96 | 96-100 | 100-104 | 104-108 | 108-112 |
| B. 腰圍 | 74-78 | 78-82 | 82-86 | 86-90 | 90-94 | 94-98 | 98-102 |
| C. 臀圍 | 86-90 | 90-94 | 94-98 | 98-102 | 102-106 | 106-110 | 110-114 |

此尺寸對照表僅供參考，會依實際布料特性和個人身形與穿著習慣而有所不同。

代訂交通：台北-南投往返接駁車：每人 600 元/每場次

- 出發日：活動前一日 PM15:00 出發、集合地點：圓山捷運站 2 號出口-庫倫街
- 返程日：活動當日 PM15:00 集合返程、集合地點：各場次的活動會場

代訂住宿：南投大飯店/南投縣南投市三和一路 6 號/04-9222-9161/每場次請分開預訂。

- 2 人房(一大床)/間/1,800 元
- 2 人房(兩小床)/間/1,800 元
- 4 人房(兩大床) /間/2,600 元

加購商品：

| 序號 | 商品圖 | 商品名稱 | 原價 | 特價 |
|----|---|-------|------|-----|
| 1 |  | 休閒款-綠 | 1500 | 700 |
| 2 |  | 休閒款-黑 | 1500 | 700 |
| 3 |  | 競賽款-藍 | 1500 | 700 |
| 4 |  | 競賽款-黑 | 1500 | 700 |

| | | | | |
|---|---|----------|----|------|
| 5 |  | 紀念衫 黑 | -- | 300 |
| 6 |  | 紀念車衣 | -- | 1500 |

租車資訊：

7/29 集集/武昌宮

集翔租車/南投縣集集鎮民權路 430 號 0911552756

麻吉鐵馬店/南投縣集集鎮民權路 460 號 0492760657

新來發車行/南投縣集集鎮民生路 69 號 0492762040

台灣租車/南投縣集集鎮民生路 184 號 0933114340

8/19 竹山 大會提供美利達平把自行車含安全帽，每台 300 元

8/26 南投市/中山公園

美利達-東益店 (單車銷售、出租) /南投縣南投市中興路 16 號 0492337000

傑輪單車休閒館 Jalen Bike Shop/南投縣南投市大同街 17 號 0921594356

11/11 南投市/國史館

美利達-東益店 (單車銷售、出租) /南投縣南投市中興路 16 號 0492337000

傑輪單車休閒館 Jalen Bike Shop/南投縣南投市大同街 17 號 0921594356

●本活動最新訊息將隨時公告於“ 中華民國自行車騎士協會” 臉書專頁

<https://www.facebook.com/tcf1999/> 上，敬請參加者務必詳閱。

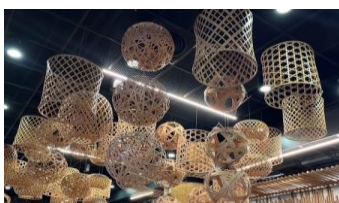
●活動洽詢：中華民國自行車騎士協會/電話：02-8919-3595 /傳真：02-8919-3311

網址 www.cyclist.org.tw 電子信箱：service@cyclist.org.tw LINE ID：tcf89193595

備註：報名後請特別注意，本會網站上將陸續公告相關活動資訊。

活動集章點：

| 「2023 南投世紀百 K 自行車挑戰暨小鎮漫遊嘉年華」活動集章點 | | | |
|-----------------------------------|-----------------|-----------------|------------------|
| 7/29(六) 集集小鎮采風漫騎 | 8/19(六)南投竹山生態傳騎 | 8/26(六)南投文化美食尋騎 | 11/11(六)南投草屯人文巡騎 |
| 1 集集武昌宮 | 竹山克明宮 | 中山公園 | 台灣文獻館 |
| 2 十三目仔窯 | 下坪熱帶植物園 | 龍泉井 | 省府日常散策 |
| 3 集集攔河堰 | 下坪吊橋 | 南投戲院 | 大美生活提案所 |
| 4 集集車站 | 遊山茶訪 茶文化館 | 南投配天宮 | 1985 音樂公寓 |
| 5 軍史公園 | 采棉居寢飾文化館 | 藍田書院 | 丘三茶 Hilltea |
| 6 明新書院 | 藏傘閣觀光園區 | 南投稅務出張所 | 小花園夢想生活家 |
| 7 保育教育館 | 光遠燈籠觀光工廠 | 南投縣文化園區 | e92coffee 依舊愛咖啡 |
| 8 大丘園芒果樹 | 竹山文化園區 | 歡樂冰菓店 | 55 號烘焙室 |
| 9 泰順廊橋 | 搗瓜紅茶 | 橋頭邊肉圓 | 黃媽媽小籠包 |
| 10 集集驛站 | 大福古早味豆花 | 友德意麵 | 合宏眼鏡咖啡館 |
| 11 集集香蕉蛋捲專賣店 | 竹山 Y2K 飲料豆花站 | 明天來吃不用錢 | 中興會堂 |
| 12 jijibanana 集元果觀光工廠 | 百年廟口肉圓 | 憲煮滷 | 小興苑 |
| 13 (集集梅品)建成農特產 | 竹山遊客中心 | 微川飲料製造 | 地方創生育成市集 |
| 14 碧雲製冰城 | 竹山連興宮 | 德意冰坊 | 第一製麵店 |
| 15 本草自然生技園區 | 朋朋茶飲新主張 | 古早味八寶圓仔冰 | 台灣工藝文化園區 |
| 16 一億香蕉冰淇淋 | 台西冰果室 | Wcb 西岸漢堡南投總店 | 榕樹下扣仔嘜 |
| 17 一馨西點麵包 | 竹山菸草站 | 豆子手作工坊 | 呈祥芋圓 |
| 18 富邑集集大牛角 | 吉利冰菓店 | 牛人漁生 | 久味大姐手工麻糬財神店 |
| 19 南軒 99 炒翻天 | 足安心 | MianQPasta 南投店 | 仕合廖家手作御食 |
| 20 蕉織環創坊暨石虎直營店 | 亞男現炒 | 我炸你吃-南投店 | SUNDaWN COFFEE |



活動集章地圖：

| | |
|--------------------------|---|
| <p>活動名稱：</p> | <p>7/29(六)集集小鎮采風漫騎</p> |
| <p>活動路線：</p> | <p>武昌宮 - 斷點銜接鋼橋 - 八張街 - 環山街 - 成功路 - 139 - 集集街 - 集福路 - 十三目仔窯 - 54 線 - 林尾巷 - 接單車道 - 攔河堰橋下一級古蹟開闢鴻荒碣 - 折返 - 林尾路 - 54 線 - 集集車站美食圈 - 民權路軍史公園 - 明新書院 - 特生中心 - 化及蠻貊碣 - 折返民生東路 - 文心街 - 大丘園芒果樹右轉 - 大園巷 - 大園橋左轉單車道 - 八張街 - 武昌宮，約 12 公里</p> |
| <p>路線特色：</p> | <p>帶著大家揭幕武昌宮前的自行車道橋，自行車道橋的設計結合鐵道元素，透過橋梁連接讓自行車騎乘更便利，遊客可騎乘走訪集集的廟宇、軍史公園、火車站等特色景點。</p> |
| <p>集章景點：</p> | <p>集集武昌宮、十三目仔窯、集集攔河堰、集集車站、軍史公園、明新書院、保育教育館、大丘園芒果樹、泰順廊橋、集集驛站、集集香蕉蛋捲專賣店、jijibanana 集元果觀光工廠、(集集梅品)建成農特產、碧雲製冰城、本草自然生技園區、一億香蕉冰淇淋、一馨西點麵包、富邑集集大牛角、南軒 99 炒翻天、蕉織環創坊暨石虎直營店</p> |
| <p>路線圖：</p> |  |
| <p>Google 地圖：</p> |  |

| | |
|-----------------------|--|
| 活動名稱： | 8/19(六)南投竹山生態傳騎 |
| 活動路線： | 克明宮出發-枋坪巷-下坪熱帶植物園-下坪吊橋-下坪自行車道-下坪路-大明路/左轉-內山公路-江西路/左轉-延正路/右轉-延平三路-遊山茶訪-光遠燈籠-采眠居-藏傘閣-延平一路-集山路二段-大智路/左轉-頂林路-建國路-竹山文化園區-139 縣-竹山連興宮-祖師街-竹山菸草站-內山公路-大禮路-大忠路-枋坪巷-克明宮，約 15 公里 |
| 路線特色： | 帶著大家探訪竹山小鎮的秘密，會探訪的植物園、茶文化館、在地的文化園區以及廟宇文化。 |
| 集章景點： | 竹山克明宮、下坪熱帶植物園、下坪吊橋、遊山茶訪 茶文化館、采棉居寢飾文化館、藏傘閣觀光園區、光遠燈籠觀光工廠、竹山文化園區、搗瓜紅茶、大福古早味豆花、竹山 Y2K 飲料豆花站、百年廟口肉圓、竹山遊客中心、竹山連興宮、朋朋茶飲新主張、台西冰果室、竹山菸草站、吉利冰菓店、足安心、亞男現炒 |
| 路線圖： Google 地圖： |  |

| | |
|-----------------------|---|
| 活動名稱： | 8/26(六)南投文化美食尋騎 |
| 活動路線： | 中山公園-大同街-龍泉井-南投戲院-三和二路/右轉-中山街/右轉-配天宮-文昌街-藍田書院-139 縣/左轉-中山街-南投縣立文化中心-南投縣文化園區-南投縣文化園區-南投市圓環-南投出張所-台 3 甲-南陽路-復興路-玉井街-中山公園，約 10 公里 |
| 路線特色： | 帶著騎士們在南投市內找吃的、喝的、看的、玩的，欣賞優美的龍泉井壁畫、百年戲院，同時品嚐特色在地小吃。 |
| 集章景點： | 中山公園、龍泉井、南投戲院、南投配天宮、藍田書院、南投稅務出張所、南投縣文化園區、歡樂冰菓店、橋頭邊肉圓、友德意麵、明天來吃不用錢、憲煮滷、微川飲料製造、德意冰坊、古早味八寶圓仔冰、Wcb 西岸漢堡南投總店、豆子手作工坊、牛人漁生、MianQPasta 南投店、我炸你吃-南投店 |
| 路線圖： Google 地圖： |  |

| | |
|-------|--|
| 活動名稱： | 11/11(六)南投草屯人文巡騎 |
| 活動路線： | 國史館-光明路-台 14 乙-親情公園-中興新村圓環-虎山路-中興路-台灣工藝文化園區-玉峰街-榕樹下扣仔嘜-台 3 甲-方愷馨麻糬工坊-富林路二段-虎山路-中興新村圓環-台 14 乙-光明路-國史館，約 13 公里 |
| 路線特色： | 南投中興新村的國史館台灣文獻館出發，經南投市到草屯體驗周邊工藝、文化與美食之旅 |
| 集章景點： | 台灣文獻館、省府日常散策、大美生活提案所、1985 音樂公寓、丘三茶 Hilltea、小花園夢想生活家、e92coffee 依舊愛咖啡、55 號烘焙室、黃媽媽小籠包、合宏眼鏡咖啡館、中興會堂、小興苑、地方創生育成市集、第一製麵店、台灣工藝文化園區、榕樹下扣仔嘜、呈祥芋圓、久味大姐手工麻糬財神店、仕合廖家手作御食、SUNDaWN COFFEE |
| 路線圖： |  <p>The map displays a blue route connecting various cultural and food-related locations in Nantou and Caotun. Key points along the route include the National Sun Yat-sen Memorial Hall, National Sun Yat-sen Memorial Hall Taiwan Literature Museum, Taiwan Craft Culture Park, and several local food spots like Hilltea, e92coffee, and SunDaWN COFFEE. A QR code is located in the bottom left corner of the map area.</p> |

