

# 2023 桃園超敢動 石門水庫楓單車挑戰

石門水庫景色優美的環湖公路，飽覽廣大茂密的桂竹林、與青翠亮麗的山光水色，並能與當地客家及原民部落純樸的氣質融合，全程洋溢著人文與自然和諧共處的迷人氣氛。「石門水庫」、「羅馬公路」已成為眾多車友每年必參加的經典活動，秋冬時節更可以飽覽楓紅景緻，歡迎車友一同漫騎挑戰經典環石門水庫路線！

指導單位：教育部體育署、桃園市政府、新竹縣政府

主辦單位：桃園市體育志工協會、中華民國自行車騎士協會

協辦單位：經濟部水利署北區水資源局、桃園市政府警察局、新竹縣政府警察局、

復興區公所、中華民國體育志工總會、敏盛綜合醫院、桃園國民運動中心

活動日期：2023 年 12 月 9 日 (星期六)

集合地點：石門水庫南苑停車場/桃園市大溪區環湖路 1-10 號

活動路線：石門水庫南苑停車場→環湖路→阿姆坪→台 7 線→復興→羅浮→聖興宮→羅馬公路→關西台 3 線→台 3 乙線→大溪→石門水庫南苑停車場。全程 73 公里，總爬升 1,170 公尺。

補給站：1.羅浮聖興宮 (活動起點起 23.5K；台 7 線 22K 處)

2.錦山派出所旁廣場 (活動起點起 50.6K；台 118 線 33.4K 處)

活動流程：06：30 參加者報到

06：40 開幕式-貴賓介紹與致詞

07：00 鳴槍出發

12：00 午餐

13：00 所有騎士回到終點

參加對象：歡迎有興趣自行車長途騎乘挑戰之本國及外籍自行車騎士，以挑戰完成為目標者。

活動分組：分組方式如下，男子組-M、女子組-W、電輔車組-E

1. 男子組

M 15 組/男 15-19 歲，民國 93-97 年 (含) 出生者 (2004-2008)

M 20 組/男 20-24 歲 · 民國 88-92 年 ( 含 ) 出生者 ( 1999-2003 )

M 25 組/男 25-29 歲 · 民國 83-87 年 ( 含 ) 出生者 ( 1994-1998 )

M 30 組/男 30-34 歲 · 民國 78-82 年 ( 含 ) 出生者 ( 1989-1993 )

M 35 組/男 35-39 歲 · 民國 73-77 年 ( 含 ) 出生者 ( 1984-1988 )

M 40 組/男 40-44 歲 · 民國 68-72 年 ( 含 ) 出生者 ( 1979-1983 )

M 45 組/男 45-49 歲 · 民國 63-67 年 ( 含 ) 出生者 ( 1974-1978 )

M 50 組/男 50-54 歲 · 民國 58-62 年 ( 含 ) 出生者 ( 1969-1973 )

M 55 組/男 55-59 歲 · 民國 53-57 年 ( 含 ) 出生者 ( 1964-1968 )

M 60 組/男 60 歲以上 · 民國 52 年 ( 含 ) 以前出生者 ( ~1963 )

## 2. 女子組

W 20 組/女 29 歲以下 · 民國 83-96 年 ( 含 ) 出生者 ( 1994-2007 )

W 30 組/女 30 歲以上 · 民國 82 年 ( 含 ) 以前出生者 ( ~1993 )

## 3. 電輔車組：限用電力助動自行車，不分性別年齡。

※報名時請務必填寫正確之出生年月日，報名系統將依年齡自動分組。

報名費用：每人 800 元，另預繳晶片押金 500 元。

費用包含：活動號碼識別貼紙、簡餐、完成獎牌、完成電子證書、紀念衫及保險，以及晶片成績計時、補給等。

晶片押金：於活動終點退還晶片並領回押金 500 元，若有遺失者每晶片須付 1000 元賠償金。

報名方式：請上本會網站 [www.cyclist.org.tw](http://www.cyclist.org.tw) 活動報名連結，即日起至 11 月 10 日截止。

獎勵辦法：

1. 所有參加者均可獲得完成紀念獎牌乙面及活動後於官網下載電子成績證書。

2. 終點會場頒發獎項如下：

「最佳團隊獎」—頒給最具互助合作、凝聚力及大局意識的團隊。

「最佳精神獎」—頒給最具運動家精神、貫徹始終及運動風度的個人或團隊。

參加須知：

1. 本參加者係依自由意志，自主決定參加中華民國自行車騎士協會所舉辦之自行車挑戰活動。
2. 參加者已審閱主辦單位提供之本次挑戰、活動相關之簡章、參加須知，並瞭解相關提醒事項、競賽規定及注意事項，且無異議。
3. 自行車挑戰活動請視個人實力與健康狀況參與，有不適時請至路邊安全地點休息，切勿

超出個人身體負荷。

4. 參加者騎乘之自行車需具備完整煞車系統。
5. 參加者於活動騎乘全程中，均需正確配戴自行車專用安全帽。
6. 參加者可自備內胎及簡易維修工具，以備破胎汰換與故障排除。
7. 水壺必需使用自行車專用水壺，為避免水壺於行進間掉落影響後方車友安全，請務必於行前檢視並調整水壺架，保持水壺能穩固安置。
8. 參加者於活動前，請務必詳實檢查自行車零件組裝及胎壓狀況，將自行車保持最佳狀況，以維安全。
9. 建議 2 人以上組隊參加，在挑戰路上結伴同行相互照應，共享完成的喜悅。
10. 所有參加者務必遵守交通規則與號誌，騎乘於右側車道或靠邊騎乘，不可逆向。自行車於交通法規中被視為機慢車，故若未遵守交通號誌以及交通規則，發生意外事故或被主管單位開立罰單，由參加者自行承擔一切法律責任。請參加者特別注意，違規者經查屬實者，將取消成績並禁止日後報名參加本活動。
11. 參加者需隨身攜帶健保卡及身分證明文件；如有受傷請當日就醫，並開立診斷證明及收據，以利保險理賠。
12. 自行車挑戰、競賽活動有一定難度，參加者應自行注意自身健康情況、並衡酌參加活動可能產生之風險。如有高血壓、心血管疾病、心臟病、糖尿病、癲癇症、氣喘等狀況或有其他疾病而不適合激烈運動者，不得參加本挑戰、競賽活動（請參加者自行判斷是否有上開症狀，如有上開症狀仍執意參賽，對於其因此所生之事故，主辦單位不負任何賠償責任）。
13. 參加者於挑戰活動期間發生跌倒或碰撞等事故在所難免，主辦單位對於該等事故不負任何保險承擔以外之賠償責任。
14. 本活動依內政部相關規定投保 500 萬元「公共意外責任險」。「公共意外責任險」只承擔大會責任內所致之意外傷害理賠。欲參加者如有本身各項疾病史，請自重評估自身安全不可參加。如有考量保險保障範圍之不足，請自行加保其他有效之個人保險。「公共意外責任險」的承保內容，請參閱附件一([請點此](#))。本活動保險的最高理賠金額為保單所承擔之金額，主辦單位不提供超越保單理賠金額之理賠金額。如對於承保內容中之保險理賠範圍、項目、金額無法同意者，禁止參加。
15. 本活動不提供排除其他用路人使用活動路線之交通管制。隊車於活動期間以及活動路線上，如與其他人員、車輛（參加者、其他隊車或其他用路人、車）發生交通事故，依照

一般交通事故處理方式通知警方處理。主辦單位不負此種一般交通事故之責任。

16. 報名者承諾所填寫之個人資料均屬實；若資料提供有誤，一切後果將由提供人自行承擔。
17. 若活動日天氣預報狀況不佳，大會得於活動前宣布因應方式，可能包括取消或改期等。
18. 活動中如遇極端天氣或其它不可抗力之天災或事況，由大會以安全為考量，有權決定是否調整路線、提前結束活動、或變更活動終點等因應方式；參加者同意由主辦單位依對參加者最有利之狀況進行處置。
19. 大會有權將此活動之錄影、相片及成績於世界各地播放及公告、展出、登錄於網站與刊物上，參加者必須同意其肖像、成績、媒體/網路報導圖文，得用於活動相關宣傳與播放。
20. 請參加者發揮自行車友愛護環境的風範—愛山樂水、絕對不亂丟垃圾。
21. 本辦法如有未盡事宜或任何變更，得隨時修正之。

●活動洽詢：中華民國自行車騎士協會/電話：02-8919-3595 /傳真：02-8919-3311

網址 [www.cyclist.org.tw](http://www.cyclist.org.tw) 電子信箱：[service@cyclist.org.tw](mailto:service@cyclist.org.tw) LINE ID：tcf89193595

備註：報名後請特別注意，本會網站上將陸續公告相關活動資訊。

活動路線、高度圖：



活動紀念衫：



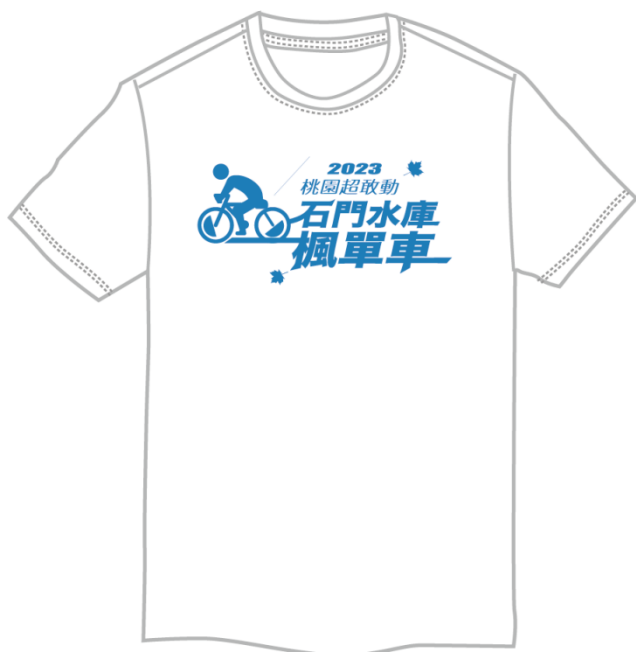
大人款T恤尺寸(cm)± 5

Size	XS	S	M	L	XL	2XL	3XL	5XL
衣長	58	63	67	70	73	75	77	77
胸圍	45	48	50	53	56	61	63	68

完成獎牌：



加購紀念衫/每件 250 元 ( 白、黑、藍、黃 ):



大人款T恤尺寸(cm)± 5

Size	XS	S	M	L	XL	2XL	3XL	5XL
衣長	58	63	67	70	73	75	77	77
胸圍	45	48	50	53	56	61	63	68