



南投世紀百 K 自行車挑戰

「2023 南投世紀百 K 自行車挑戰暨小鎮漫遊嘉年華」，主活動凸顯南投的台 14 線經典百 K 廣闊的山景，台灣自然環境最豐富的南投，涵蓋北中南三線構成的草屯、集集、竹山等鄉鎮山光水色美景的騎車自然景觀路線，歡迎全臺灣自行車同好前來，體驗南投、觀光旅遊，享受南投山水的友善自然環境、低碳永續的騎車樂趣。

主辦單位：南投縣政府

協辦單位：國史館臺灣文獻館、交通部公路總局第二區養護工程處南投工務段、交通部公路總局第二區養護工程處埔里工務段、南投市公所、草屯鎮公所、國姓鄉公所、埔里鎮公所、南投縣地方產業群聚發展協會、南投縣政府警察局、中興分局

執行單位：中華民國自行車騎士協會

活動日期：2023 年 11 月 11 日 (星期六)

集合地點：臺灣文獻館/南投縣南投市中興新村光明一路 254 號

活動路線：臺灣文獻館-中研路-台 14 乙-台 3 甲-台 14 線-中潭公路-草屯-國姓-113 線-投 84-右轉-台 21 線-玉山景觀公路水里玉山線-台 21 線-台 14 線-原路折返，全長 105 公里。

活動特色：南投世紀百 K 路線，去程緩坡上升由海拔 83 公尺至 445 公尺。沿路寬闊、景觀一路往山方向，特別規劃往國姓鄉小爬坡，是非常吸引人的自行車世紀百 K 自我

活動流程：06：30 參加者報到

07：00 開幕式-貴賓介紹與致詞

07：30 鳴槍出發

10：00 預計第一名抵達終點

12：00 午餐~2023 南投世紀百 K 自行車挑戰暨小鎮漫遊嘉年華

13：00 所有騎士回到終點

參加對象：歡迎有興趣自行車長途騎乘挑戰之本國及外籍自行車騎士，以挑戰完成為目標者。

活動分組：分組方式如下，男子挑戰-M、女子挑戰-W、電輔車-E

1.男子組

M 15 組/男 15-19 歲，民國 93-97 年 (含) 出生者 (2004-2008)

M 20 組/男 20-24 歲，民國 88-92 年 (含) 出生者 (1999-2003)

M 25 組/男 25-29 歲，民國 83-87 年 (含) 出生者 (1994-1998)

M 30 組/男 30-34 歲，民國 78-82 年（含）出生者（1989-1993）
 M 35 組/男 35-39 歲，民國 73-77 年（含）出生者（1984-1988）
 M 40 組/男 40-44 歲，民國 68-72 年（含）出生者（1979-1983）
 M 45 組/男 45-49 歲，民國 63-67 年（含）出生者（1974-1978）
 M 50 組/男 50-54 歲，民國 58-62 年（含）出生者（1969-1973）
 M 55 組/男 55-59 歲，民國 53-57 年（含）出生者（1964-1968）
 M 60 組/男 60 歲以上，民國 52 年（含）以前出生者（~1963）

2.女子組

W 20 組/女 29 歲以下，民國 83-96 年（含）出生者（1994-2007）
 W 30 組/女 30 歲以上，民國 82 年（含）以前出生者（~1993）

3.電輔車組：限用電力助動自行車，不分性別年齡。

※報名時請務必填寫正確之出生年月日，報名系統將依年齡自動分組。

報名費用：每人 500 元，另預繳晶片押金 500 元。

費用包含：活動號碼識別貼紙、消費券、活動集章卡、摸彩券、完成獎牌、完成電子證書、紀念衫及保險，以及晶片成績計時、補給等。

晶片押金：於活動終點退還晶片並領回押金 500 元，若有遺失者每晶片須付 1000 元賠償金。

報名方式：請上本會網站 www.cyclist.org.tw 活動報名連結，即日起至 10 月 20 日截止。

本系列活動另有：

場次	日期	名稱	活動會場	里程
1	7/29(六)	集集小鎮采風漫騎	集集武昌宮/八張街 181 號	5-15K
2	8/19(六)	南投竹山生態傳騎	竹山克明宮/竹山鎮枋坪巷 1 號	5-15K
3	8/26(六)	南投文化美食尋騎	南投中山公園/南投市大同街	5-15K
4	11/11(六)	南投世紀百 K 自行車挑戰	臺灣文獻館/光明一路 254 號	105K
		南投草屯人文巡騎		5-15K
		南投兒童滑步車趣味賽		250M

「滿貫獎勵」：歡迎報名參加滿貫四場，同時完成本系列活動四場報名者，贈與太陽眼鏡乙支或紀念車衣，擇一。

獎勵辦法：

1. 所有參加者均可獲得完成紀念獎牌乙面及活動後於官網下載電子成績證書。
2. 終點會場頒發獎項如下：
 - 「最佳團隊獎」—頒給最具互助合作、凝聚力及大局意識的團隊。
 - 「最佳精神獎」—頒給最具運動家精神、貫徹始終及運動風度的個人或團隊。

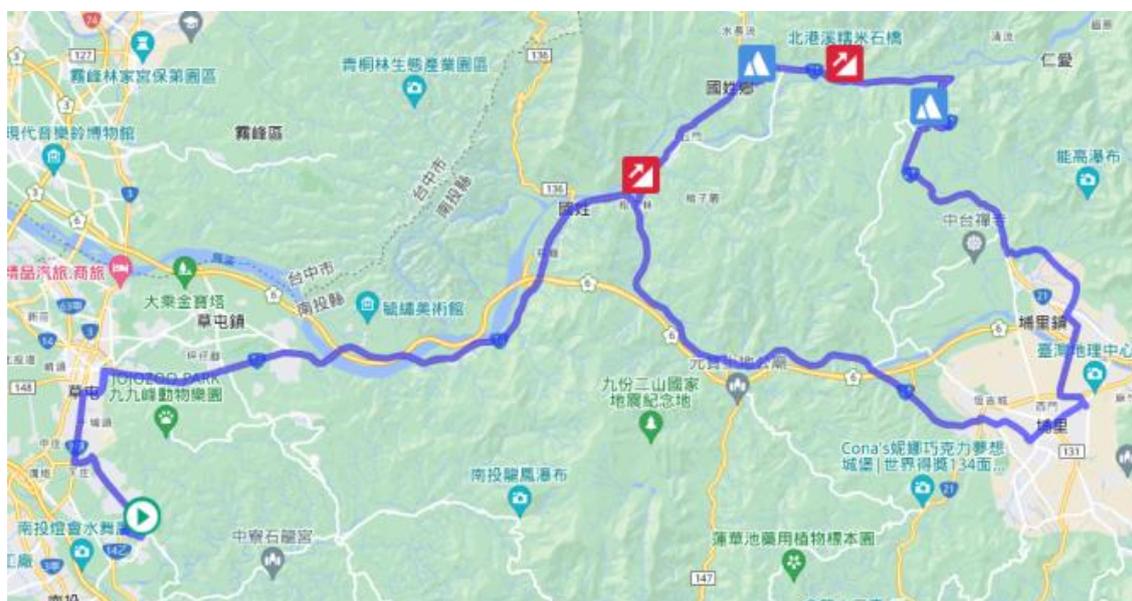
參加須知：

1. 本參加者係依自由意志，自主決定參加中華民國自行車騎士協會所舉辦之自行車挑戰活動。
2. 參加者已審閱主辦單位提供之本次挑戰、活動相關之簡章、參加須知，並瞭解相關提醒事項、競賽規定及注意事項，且無異議。
3. 自行車挑戰活動請視個人實力與健康狀況參與，有不適時請至路邊安全地點休息，切勿超出個人身體負荷。
4. 參加者騎乘之自行車需具備完整煞車系統。
5. 參加者於活動騎乘全程中，均需正確配戴自行車專用安全帽。
6. 參加者可自備內胎及簡易維修工具，以備破胎汰換與故障排除。
7. 水壺必需使用自行車專用水壺，為避免水壺於行進間掉落影響後方車友安全，請務必於行前檢視並調整水壺架，保持水壺能穩固安置。
8. 參加者於活動前，請務必詳實檢查自行車零件組裝及胎壓狀況，將自行車保持最佳狀況，以維安全。
9. 建議 2 人以上組隊參加，在挑戰路上結伴同行相互照應，共享完成的喜悅。
10. 所有參加者務必遵守交通規則與號誌，騎乘於右側車道或靠邊騎乘，不可逆向。自行車於交通法規中被視為機慢車，故若未遵守交通號誌以及交通規則，發生意外事故或被主管單位開立罰單，由參加者自行承擔一切法律責任。請參加者特別注意，違規者經查屬實者，將取消成績並禁止日後報名參加本活動。
11. 參加者需隨身攜帶健保卡及身分證明文件；如有受傷請當日就醫，並開立診斷證明及收據，以利保險理賠。
12. 自行車挑戰活動有一定難度，參加者應自行注意自身健康情況、並衡酌參加活動可能產生之風險。如有高血壓、心血管疾病、心臟病、糖尿病、癲癇症、氣喘等狀況或有其他疾病而不適合激烈運動者，不得參加本挑戰、競賽活動（請參加者自行判斷是否有上開症狀，如有上開症狀仍執意參賽，對於其因此所生之事故，主辦單位不負任何賠償責任）。
13. 參加者於挑戰活動期間發生跌倒或碰撞等事故在所難免，主辦單位對於該等事故不負任何保險承擔以外之賠償責任。
14. 本活動依內政部相關規定投保 300 萬元「公共意外責任險」。「公共意外責任險」只承擔大會責任內所致之意外傷害理賠。欲參加者如有本身各項疾病史，請自重評估自身安全不可參加。如有考量保險保障範圍之不足，請自行加保其他有效之個人保險。「公共意外責任險」的承保內容，請參閱附件一([請點此](#))。本活動保險的最高理賠金額為保單所承擔之金額，主辦單位不提供超越保單理賠金額之理賠金額。如對於承保內容中之保險理賠

範圍、項目、金額無法同意者，禁止參加。

15. 本活動不提供排除其他用路人使用活動路線之交通管制。隊車於活動期間以及活動路線上，如與其他人員、車輛（參加者、其他隊車或其他用路人、車）發生交通事故，依照一般交通事故處理方式通知警方處理。主辦單位不負此種一般交通事故之責任。
16. 報名者承諾所填寫之個人資料均屬實；若資料提供有誤，一切後果將由提供人自行承擔。
17. 若活動日天氣預報狀況不佳，大會得於活動前宣布因應方式，可能包括取消或改期等。
18. 活動中如遇極端天氣或其它不可抗力之天災或事況，由大會以安全為考量，有權決定是否調整路線、提前結束活動、或變更活動終點等因應方式；參加者同意由主辦單位依對參加者最有利之狀況進行處置。
19. 大會有權將此活動之錄影、相片及成績於世界各地播放及公告、展出、登錄於網站與刊物上，參加者必須同意其肖像、成績、媒體/網路報導圖文，得用於活動相關宣傳與播放。
20. 請參加者發揮自行車友愛護環境的風範—愛山樂水、絕對不亂丟垃圾。
21. 本辦法如有未盡事宜或任何變更，得隨時修正之。
22. 代辦事項如下，詳細內容請參閱活動代訂項目公告：台北往返接駁車、南投住宿。

活動路線圖：



活動高度圖



活動紀念衫：



合身 圓領衫	胸圍		身長		適用範圍	
	英吋	公分	英吋	公分	身高	體重
XS	18	45.7	26	66.0	150~158	40~50
S	19	48.3	27	68.6	155~162	50~60
M	20	50.8	28	71.1	160~167	60~70
L	21	53.3	29	73.7	165~172	70~80
XL	22	55.9	29.5	74.9	170~177	80~90
2XL	23	58.4	30	76.2	175~182	90~100
3XL	24	61.0	30	76.2	180~	100~
	腋下平量		肩點直量		建議參考	



完成獎牌：

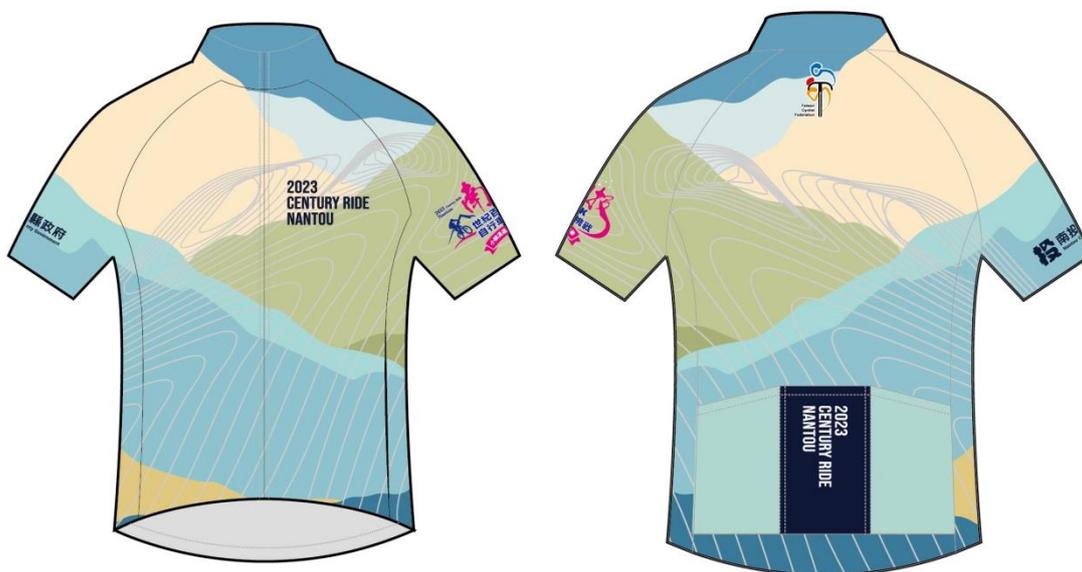


滿貫禮：參加集集、竹山、南投、南投百 K 挑戰或草屯，本系列活動四場贈送 EAZYRUN 太陽眼鏡或紀念車衣擇一：

EAZYRUN 太陽眼鏡



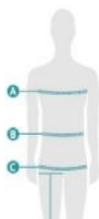
紀念車衣



車衣尺寸表

尺碼	1/2胸寬長	前中衣長	肩袖長	後中衣長
	公分	公分	公分	公分
XS	43	46	34.5	62.5
S	45	48.5	35.5	65
M	47	51	36.5	67.5
L	49	53.5	37.5	70
XL	51	56	38	72.5
2XL	53	57.5	39	74
3XL	55	59	40	75.5

衣服尺寸對照表僅供選碼參考，生產有約正負1cm誤差範圍，請依衣服實際尺寸為主。



車衣選碼參考 (衡量單位為CM)

尺碼	XS	S	M	L	XL	2XL	3XL
A. 胸圍	84-88	88-92	92-96	96-100	100-104	104-108	108-112
B. 腰圍	74-78	78-82	82-86	86-90	90-94	94-98	98-102
C. 臀圍	86-90	90-94	94-98	98-102	102-106	106-110	110-114

此尺寸對照表僅供參考，會依實際布料特性和個人身形與穿著習慣而有所不同。

加購商品：

序號	商品圖	商品名稱	原價	特價
1		休閒款-綠	1500	700
2		休閒款-黑	1500	700
3		競賽款-藍	1500	700
4		競賽款-黑	1500	700
5		紀念衫 黑	--	300

6		紀念車衣	--	1500
---	---	------	----	------

代訂交通：台北-南投往返接駁車：每人+車 600 元/需攜車袋

- 11/10 PM15:00 出發、集合地點：圓山捷運站 2 號出口-庫倫街
- 11/11 PM15:00 集合返程、集合地點：臺灣文獻館/活動會場

代訂住宿：南投大飯店/南投縣南投市三和一路 6 號/04-9222-9161。

- 2 人房(一大床)/間/1,800 元
- 2 人房(兩小床)/間/1,800 元
- 4 人房(兩大床) /間/2,600 元

- 本活動最新訊息將隨時公告於“ 中華民國自行車騎士協會” 臉書專頁

<https://www.facebook.com/tcf1999/> 上，敬請參加者務必詳閱。

- 活動洽詢：中華民國自行車騎士協會/電話：02-8919-3595 /傳真：02-8919-3311

網址 www.cyclist.org.tw 電子信箱：service@cyclist.org.tw LINE ID：tcf89193595

備註：報名後請特別注意，本會網站上將陸續公告相關活動資訊。