

# 第 20 屆 台灣真行

## 2023 大專高中職 單車兩鐵 環島隊

我們曾夢想著，用自己的力量去完成一個不可能的任務嗎？勇敢去做，才能發現另一片天空。旅程中，同伴間的相互鼓勵，撐過一次又一次的陡坡，聆聽彼此的心跳及喘氣聲，為了目標而奮鬥。用心體會單車旅途上的人事物，將這一趟的所見所聞轉化為養分，強壯我們未來的人生。

單車環島永遠讓我們有意想不到的收穫！這是一趟真正用心體驗、用雙腳踩踏的台灣騎旅『台灣真行』。中華民國自行車騎士協會『台灣真行-大專單車環島』從 2003 年開始至今，邁入第 20 屆！是臺灣持續舉辦最久的單車環島隊，是學生們最引頸期盼的環島活動。歡迎要做自己的主人，展現堅韌的意志力，拓展眼界遠度的你與我們同行踩出去！

**主辦單位：**中華民國自行車騎士協會、雄獅旅遊

**協力單位：**Bicycle Club 國際中文版雜誌

**活動時間：**2023 年 8 月 4 ~ 8 日 ( 星期五 ~ 星期二 )，共 5 日

**參加對象：**歡迎國小、國中、高中職、大專院校學生或親子一同參與，有意願擔任自行車志工服務之社會人士。

**活動內容：**兩鐵環島(順時針)五日逍遙騎 | 新竹/桃園/板橋/松山 火車站，準時上車出發。  
小鎮漫遊 x 深度體驗 x 鐵道鐵馬 x 低碳環保

路線避開下班車潮，遠離都市煙塵喧囂，悠閒步調，單日騎行約 40 ~ 70 公里。

**出發時間地點：**2023 年 8 月 4 日早上，(憑 兩鐵專列 專屬車票，自行上車)

新竹火車站：6:00am · 地址新竹市東區中華路二段 445 號

桃園火車站：6:52am · 地址桃園市桃園區中正路 1 號

板橋火車站：7:22am · 地址新北市板橋區縣民大道二段 7 號

松山火車站：7:25am · 地址台北市松山區松山路 11 號

(預定集合時間僅供參考，實際時間請以當團人員通知時間為準)

**注意事項：**此專列車票僅供 兩鐵列車 搭乘，不得轉搭乘其他台鐵列車。請隊員互助提醒火車時刻，準時牽單車搭上火車，保持聯絡手機暢通，避免無法接通而延誤團隊行程。

**費用內容：**學生每人 19,000 元(優惠 25 歲以下在學學生)、社會人士每人 22,000 元。

**費用包含：**☆交通：台鐵 兩鐵列車 專列五日全程車票。

☆餐食：早餐 X4、午餐 X5、晚餐 X4。

☆住宿：行程表列飯店住宿 4 晚。

☆後勤：個人自行車運載、自行車騎乘殿後支援車、隨隊技師、領騎人員。

☆服務費：隨團服務人員五日服務費用。

☆保險：本行程包含旅行業責任保險【意外死殘保額新臺幣 500 萬、意外醫療保額新臺幣 20 萬 ( 依醫療單據實支實付 ) 】【

\* 旅客未滿 15 歲或 70 歲以上，依法限制最高【意外死殘保額新臺幣 200 萬元、意外醫療保額新臺幣 20 萬】

☆紀念品：環島隊專屬車衣乙件、紀念水壺乙個。單車兩鐵環島證書乙張。

**費用不含：**

1. 個人前往集合點及遊程結束後返回之交通費。
2. 個人因素所產生之消費，如洗衣、飲料、酒類、私人購物費...等。
3. 個人旅遊平安保險，依規定旅客若有個別需求，得自行投保旅行平安保險。
4. 本行程表上未註明之各項開銷，建議、自費或自由行程所衍生之任何費用。
5. 本行程需自備單車。團費不含單車費用。如需租借，可詳洽客服人員。

**單車租借：**大會租借車為美利達 24 段變速單車，請於報名表中勾選須單車租借並填寫身高。每台 3,000 元，費用請連同報名費一併繳交。

**活動說明：**

1. 單車騎乘：每日騎乘約 40 ~ 70 公里，深刻各地區風景民俗文化之特色行程。
2. 寰宇分享：請單車經驗豐富地方人士、單車愛好者與同學們心得分享與座談。
3. 運動洗禮：透過汗水的淬鍊、學習自行車技能與補給觀念等正確騎乘知識。
4. 觀察記錄：紀錄與概述旅程中的人、地、事、物，讓此次旅程不留白。
5. 心懷感恩：行程中規劃做一件公益的事或是寫信給最感恩的人。
6. 單車領騎：藉由長距離、多天數的騎乘培養自行車領騎實務經驗。

**報名方式：**自即日起至 112 年 7 月 20 日止或 50 位額滿截止。

1. 請先完成匯款手續後，再至協會官網 [www.cyclist.org.tw](http://www.cyclist.org.tw) 的本活動頁面中，  
[Google](#) 表單填寫報名以完成正式報名。

2. 匯款銀行：玉山銀行(808)中崙分行、帳號：0912-940-005825、

戶名：社團法人中華民國自行車騎士協會。

兩鐵環島行程表：

天	日期	當日里程	地形	發車時間・起點	景點・住宿處
D1	8/4 (五)	35km	平路	6:00am 新竹火車站 6:50am 桃園火車站 7:20am 板橋火車站 7:50am 松山火車站 9:30am 抵達頭城 10:00am 頭城車站開始 騎行，經台二線濱海公 路騎往蘇澳	早餐自理。 台 2 線濱海公路 頭城蘭陽蟹莊 壯圍沙丘遊客中心 冬山三奇美徑 <u>夜宿蘇澳</u> <u>綺麗商旅蘇澳館或同等級</u>
D2	8/5 (六)	40km	平路	7:30am 飯店騎至蘇澳 新站約 5km 上火車。 8:30am 蘇澳新站 9:10am 抵達和平車站 和平開始騎行蘇花公路 9:40am 新城車站 17:30pm 抵達玉里車站	飯店早餐。 台 9 線，蘇花公路 清水斷崖 台 8 線，中橫太魯閣牌樓 長春祠 <u>夜宿玉里</u> <u>客亭商旅或山鄰山林</u> <u>或同等級</u>
D3	8/6 (日)	50km	丘陵 起伏	7:30am 飯店出發，騎 往玉里客城鐵橋。 早上騎行卓富公路，往 池上，路經 197 縣道， 騎往關山，約 50km。 午餐：在地風味餐。 上火車 12:20pm 關山車站 15:40pm 抵達枋寮車站 藍皮意象館	飯店早餐。 客城鐵橋、玉長大橋 花 75 線，卓富公路 池上大坡池萬安景觀稻田 197 縣道 台東關山→屏東枋寮車站 藍皮意象館 <u>夜宿枋寮</u> <u>枋客文旅或同等級</u>

天	日期	當日里程	地形	發車時間，起點	景點，住宿處
D4	8/7 (一)	55km	平路	7:30am 屏東枋寮出發， 騎行沿山公路 185 縣 道，經潮州鎮、萬巒鄉 騎經內埔鄉，前往屏東 縣竹田鄉的西勢車站。 共約 50km。上火車 14:30pm 西勢車站 16:20pm 抵達台南車站 16:30pm 騎市區道路 5km 至維悅酒店。	飯店早餐。 沿山公路 185 縣道 四林平地森林園區 萬巒豬腳 萬金聖母聖殿 屏東西勢→台南火車站 台南市安平區 夜宿台南市安平區 <u>維悅酒店 或同等級</u>
D5	8/8 (二)	70km	平路	7:30am 安平區出發 騎行台 17 線，七股區、 北門區井仔腳、新營車 站，共 70km。上火車， 15:50pm 新營火車站 返程， 19:18pm 返抵新竹 20:04pm 返抵桃園 20:33pm 返抵板橋 21:04pm 返抵松山	飯店早餐。 台 17 線七股瀉湖 特別安排：烤蚵體驗 井仔腳瓦盤鹽田 新營火車站 晚餐自理。  新竹/桃園/板橋/松山 旅程結束，各自回家。

**注意事項：**此專列車票僅供 兩鐵列車 搭乘，不得轉搭乘其他台鐵列車。請隊員互助提醒火車時刻，準時牽單車搭上火車，保持聯絡手機暢通，避免無法接通而延誤團隊行程。

**備註：**起點、終點於 新竹 / 桃園 / 板橋 / 松山 各火車站。

表中所列各景點停站時間僅供參考，出發後可能依實際交通狀況略作調整；主辦單位保留變更、修改行程之權利，感謝您的體諒。

報名請提供車衣尺寸



車衣尺寸		2XS	XS	S	M	L	XL	2L	3L	4L
A	建議身高	150/160	160/167	167/171	171/175	175/179	179/183	183/187	187/192	192
	HEIGHT cm									
B	胸圍平量	42	44	46	48	50	52	54	56	58
	CHEST cm									
C	腰圍平量	31	33	35	37	39	41	43	45	47
	WAIST cm									
D	後衣長	64	65	66	68	70	72	74	76	78
	BACK cm									
建議體重 /WEIGHT		<50	<60	<65	<70	<75	<80	<88	<96	<100

**注意事項：**

1. 攜帶物品：個人盥洗用品、防曬用品、輕便雨衣、隨身腰包、個人藥品、健保卡、身分證、活動手冊等。
2. 單車裝備：平把公路車或登山車、安全帽、車燈、哨子、內胎等。  
若單車為登山車，輪胎建議更換為公路專用光頭胎(自備內胎)，單車維修需自行付費。
3. 大會租借車輛為美利達 24 段變速平把公路車或同等級車款，單車租借者每台 3,000 元若需租用請於報名表中勾選。
4. 單車騎乘行進間，個人行李統一由支援車運送，行動電話及貴重物品請隨身攜帶。
5. 環島行李請盡量精簡，重量限制為 3-5 公斤，建議使用雙肩登山背包。
6. 因環島騎乘強度較高，不適合慢性病患者參加（如高血壓、心血管疾病、心臟病、糖尿病、癲癇症、氣喘等），有上列疾病者請勿參加。
7. 遇天候狀況不良或不可抗拒的因素時，大會有權臨時變更行程或緊急終止活動，參加者必須遵從領隊緊急應變措施及決定。
8. 環島期間請自備環保筷，隨手做環保，為地球環境更美好盡一份心力！
9. 活動為所有參加者投保 500+20 萬之旅遊平安險及醫療，理賠申請時必須開具診斷證明及收據正本，保額不足者請自行投保。
10. 活動行程中途退出離開者恕不退費。
11. 保證書於活動報到時，現場繳交即可。

**備註：**活動行程如有更改或變動之部分，主辦單位得隨時修正公布。

**活動洽詢：**中華民國自行車騎士協會 /23146 新北市新店區中興路二段 100 巷 17 號

電話：(02)8919-3595 傳真：(02)8919-3311 LINE ID：tcf89193595

網址：[www.cyclist.org.tw](http://www.cyclist.org.tw) E-mail: [service@cyclist.org.tw](mailto:service@cyclist.org.tw)

**保證書：健康及安全保證書**

本人\_\_\_\_\_報名參加 第 20 屆 台灣真行 2023 大專高中職 單車兩鐵 環島隊，已充分了解主辦單位告知之事項並瞭解簡章等相關內容，

對於單車環島活動之風險有一定認知，會確實遵守相關之安全注意事項。本人保證身心健康，無不適合激烈運動之疾病及狀態，志願參加台灣真行大專環島，本人及家屬願意承擔環島期間所發生之個人意外風險責任。參加活動期間，如有意外事故，本人也願意按照保險公司規定，辦理手續接受保險理賠。特立此書以資證明。

切結人：\_\_\_\_\_ (簽名)

## 活動行程景點說明介紹：

### 8/4 (五)

#### 【農遊】蘭楊蟹莊 | 室內釣蝦體驗

蘭楊蟹莊是宜蘭頭城親子互動的泰國蝦生態園區，採取天然飼養方式所以蝦場的水質清澈乾淨，秉持著無毒飼養蝦的理念讓遊客能更貼近大自然。

#### 【騎行】冬山三奇美徑 | 自在愜意舒心騎乘

位於宜蘭縣冬山鄉，以生產稻米為主的三奇村，當地保留了原始田野風貌，時而蜿蜒時而筆直的田間小徑長達 2 公里，從三奇村奉尊宮到協松路之間，會經過九個 S 型彎道，一路上沒有任何路燈跟電線杆，幽靜純粹的自然美景，有著宜蘭版「伯朗大道」的美譽。

### 8/5 (六)

#### 【無垠】清水斷崖 | 山海與人的壯麗詩篇，太平洋的海天一色

清水斷崖，位於和平和崇德之間，是臺灣八大景之一。清水斷崖高一千多公尺，以極近 90 度的角度緊臨太平洋，公路綿延 20 多公里，蜿蜒曲折，一邊是懸崖峭壁，一邊是茫茫大海，形勢險峻，氣象萬千，令人膽戰心驚，嘆為觀止。

#### 【縱橫】太魯閣牌樓 | 太魯閣行程起始

太魯閣牌樓亦稱「東西橫貫公路牌樓」，位於花蓮縣秀林鄉富世部落錦文橋南側橋頭。牌樓標高 60 公尺，其里程位置是臺 8 線 187.5 公里處。隨著觀光的发展，東西橫貫公路牌樓也成為世界聞名的地標，也在不同時代成為花蓮的最佳代表地標。

#### 【緬懷】長春祠 | 湧泉、散瀑

循著長春祠環狀步道，沿途可飽覽峽谷及曲流地形風光，祠後有陡直的之字型階梯，約 380 階，可通往觀音洞、太魯閣樓、鐘樓。而祠體下方從岩石縫隙中湧出的瀑布，即是湧泉，又被稱為「長春飛瀑」。

### 8/6 (日)

#### 【伏流】池上大坡池 | 波光粼粼、雲煙繚繞

大坡池原名「大陂」，又稱「大埤」，是內陸淡水草澤地，曾以「池上垂綸」列為臺東十景之一。寧靜中帶著悠閒，美麗樸素的景色裡富含了多種獨特的生態，踩著輕鬆的單車沿著環圳自行車道，碧綠的大坡池和亭亭於水中的荷花、棲息於此濕地的鳥兒，構成一幅悠然自得的風景畫。

#### 【創生】萬安景觀稻田 | 藍天、白雲、山脈

萬安社區地處寬闊谷地，稻田阡陌綿延，水圳縱橫其間，田疇視野寬廣，山水風光一覽無遺，極具農村景緻之美。

### 【農鄉】197 縣道 | 迎著吹過稻香的風，出發

197 縣道的起頭，就位在稻米的故鄉一池上。一路上的風景從遼闊的稻田到壯麗的山海，那美麗的景色被稱為「台灣的紐西蘭」，騎上單車，迎風，開啟一場永生難忘的公路之旅。這裡的自然與人文毫無衝突，人為活動的痕跡，與大自然的美共生共榮，共構出一幅最美的畫面。

### 【解憂】藍皮意象館 | 讓嘴角揚起微風

雄獅旅遊為日式復古建築 - 藍皮意象館賦予了新生命，此刻為儲運路上最新潮的復舊建築。設計核心概念是以火車行進間，而產生速度的律動為主軸，再延伸至移動中的火車律動，行進間的車窗風景，光影變化以及時間流逝等，綜合以上律動元素，結合運用於藍皮意象館之空間規劃。

## 8/7 (一)

### 【蒼綠】四林平地森林園區 | 環境教育，綠色造林

園區期望運用森林遊憩結合綠色造林的概念，搭配符合生態、節能、減碳、健康的低密度、綠建築設計，創造一個能作為環境教育的完整生態體系，對資源環境的尊重、對生態的概念及對生活的態度；打造出具地方特色、導向之多元生態的知性園區，發展生態教學及深度旅遊的遊憩型態，達到綠色造林的價值。

### 【宗教】萬金聖母聖殿 | 台灣宗教百景

白色高聳的莊嚴外觀，為西班牙古堡式建築，混和了碎石、石灰、黑糖、蜂蜜、木棉、火磚等當地特有的建材建造而成，厚實堅硬的外牆，即便期間歷經大小天災人禍，至今仍完好無缺；榮獲天主教教宗若望保祿二世批示為「聖母聖殿」，其地位僅次於羅馬梵諦岡教廷的大教堂。

## 8/8 (二)

### 【沙洲】七股潟湖 | 鹽田、賞鳥、紅樹林、賞蟹的生態之旅

七股漁民口中的內海仔，指的就是七股潟湖，曾文溪的四次改道造就今日的景觀，是目前台灣最大的潟湖。淡鹹水域交會的河口孕育出豐富的紅樹林生態和水產資源，多樣且完整的生態是本區最為珍貴的生態瑰寶！定置漁網、蚵架的漁業景觀和沙洲上的動植物生態也為潟湖的最大特色。**特別安排：烤蚵體驗**

### 【日曝】井仔腳瓦盤鹽田 | 馬賽克的棋盤格

北門的第一座鹽田，也是現存最古老的瓦盤鹽田遺址，原為清領時期的瀨東鹽場，西元 1818 年遷移此至，至今未再移位，是台灣最古老的現址鹽田，至今已有 200 年歷史。以厚約 6 公厘的瓦缸片鋪成的瓦盤鹽田，呈現出馬賽克拼貼般的美麗藝術，為延續其曬鹽產業文化的精神，將鹽場復育，讓「井仔腳」特殊的曬鹽景觀保留在北門永華里的海岸邊。

## 行程備註

### ◆備註事項

☆本行程是否成團，出發前七日由客服人員通知。

☆**最終發車時間將會以客服人員提供的電子手冊為主，敬請知悉。**

☆**本行程運用「兩鐵專列」，車票僅供本車次搭乘，不得轉搭乘其他台鐵列車。**

☆此團型為【雄獅旅遊-台北總公司】、【中華民國自行車騎士協會】出團，行程出發前將提供『專列通行證』給旅客，乘車當日請務必配戴此通行證前往人工票閘口，即可進入指定月台搭乘專列；領隊將於【松山車站】上車後為旅客辦理報。以上如可接受者再行報名，謝謝。

☆建議參團貴賓避免硬殼行李箱，以利保母車空間更有效率運用(建議以『軟式』行李包為主)且總重量不得超過 10KG。

☆請於規定時間內準時集合，報名時登記的手機請開機，以免領隊聯絡不到客人，無法上車。行程中如旅客因個人因素私自脫隊，集合不到，本公司不予退費。

☆本行程所載明之車行時間僅供參考，因路況或遇假日遊客眾多，行程順序將視情況前後更動。

☆敬請自備防寒衣物及雨具，個人慣用隨身藥品：如暈車藥、感冒藥、防蚊蟲液等。

☆由於保母車上屬密閉式空間，為了您與其他旅客的健康，若有感冒咳嗽等症狀之旅客請記得戴上口罩喔！

☆行程出發前二日另行傳真或電話通知相關注意事項。

☆此報名表經本公司客服人員於確認欄內簽名始可生效並視同雙方簽署觀光局定型化國內旅遊契約書，歡迎先向客服人員索取契約書內容,正本於出發當日簽定。

☆如遇颱風、地震、豪雨等大自然不可抗拒之因素，本公司保有延期出發或全額退費之權利。

☆取消規定：本公司作業均遵依照觀光局相關規定，與旅客簽署旅遊契約書，詳細取消規訂請參閱《國內旅遊定型化契約書》。通知日需以人事行政局公告之正常上班時間為依準，超過時間以下個工作日計算，敬請見諒。

## 活動附註

### ◆單車騎乘與安全注意事項

1. 報名參加單車旅行，騎乘單車時請務必正確配戴自行車專用安全帽。
2. 剎車時同時以兩手指輕押剎車拉桿減速，勿使用單側急煞，避免輪子鎖死打滑。
3. 路面白線摩擦力低，遇積水或下雨時可能打滑，導致騎乘危險。騎乘單車時請勿騎乘於白線上，以策安全。
4. 路面、路肩或與臨交界處常有高低落差或水溝人孔蓋，騎經時請以大角度通過或盡量避開，避免輪胎因卡住而跌倒。
5. 騎乘單車時保持雙手握住單車把手，切勿以單手騎乘。
6. 騎乘單車時勿使用手機。若有使用需求請先停止於安全的區域後再行使用。（接電話、拍照請靠邊停車）
7. 下坡時過彎時，外側的腳(踏板位置)應保持伸直或置於下方，避免轉彎側踏板因角度小撞擊地面而造成跌倒危險。
8. 請參團貴賓務必遵守交通規則與號誌，騎乘於右側車道或靠邊騎乘，不可逆向，不可並排。騎乘於下坡路段，請務必減速並禁止超車，以策安全。
9. 自行車於交通法規中被視為機慢車，故若未遵守交通號誌以及交通規則導致發生意外事故，由參團貴賓自行承擔一切法律責任，請參加者特別注意。
10. 自備單車客人請於車上裝載前、後警示車燈。
11. 因輪胎規格樣式、種類繁多，建議自備單車之客人自行準備更換用之備品，避免因郊外無相容備品無法繼續騎乘。
12. 旅行團若配有領騎人員，騎乘時請勿超越領騎人員，並聽從領騎之指示以維團體旅遊之順暢及安全。
13. 自行車活動、挑戰有一定難度，參加貴賓應自行注意身體健康情況並衡酌參活動可能產生之風險。如有急、慢性或其他疾病而不適合激烈運動者，請考量自我身體狀況斟酌是否報名。
14. 參團貴賓若未滿 20 歲需檢附家長同意書。未滿 15 歲得需法定代理人陪同參與，若無法定代理人同行時，須得法定代理人同意委託代理人同行。年滿 70 歲以上，須親友陪同參加且檢附參加同意書。
15. 參加者必須於活動報名時詳閱並簽署「活動風險書」。如有顧慮、或無法同意活動風險書之內容者請勿報名參加。

## 安全守則

1. 為了您在本次旅遊途中本身的安全，我們特別請您遵守下列事項，這是我們應盡告知的責任，也是保障您的權益。
2. 領隊和接待人員將於車站團體集合櫃台前接待團員，辦理劃位手續及相關事宜說明。
3. 行程正確飯店、火車班次，均以客服人員和台鐵局最終核准回覆為主，不便之處，敬請見諒。
4. 旺季期間交通資源有限(遊覽車、支援保母車)，以當天旅遊行程進行順利為原則，將會做行程前後調整，不便之處，敬請見諒。(但行程內容均會走完)
5. 團體活動，請務必準時集合，當日遲到或不到視同放棄，並且無法退款。
6. 您的安全是最重要的，請隨時注意自身的安全。如有身體不適或其他症狀，請立刻通知服務人員。
7. 請勿攜帶寵物同行，以維護公共衛生、預防傳染病發生。(車輛、飯店、餐廳均會拒絕寵物進入，導盲犬除外)
8. 請攜帶：換洗衣物、遮陽配備如太陽眼鏡、禦寒外套(預防車上冷氣太冷)、相機、電池、充電器、個人醫藥(暈車船藥、感冒藥)等。並建議穿著運動服飾，硬底運動鞋等，方便旅遊活動進行。
9. 旅程中請隨時補充水分及能量。
10. 遇連續假期旅遊人數眾多，旅途中難免有服務不週之處，例如用餐時補菜速度一定比不上夾菜速度，如果飯店上菜太慢，您可直接向領隊反映，千萬不要生氣而影響旅遊興致。其他像是飯店分配鑰匙、入園購票、換搭其他交通工具時經常會有等待時間，也請事先諒解！
11. (領騎服務人員、領隊、支援保母車皆無法提供內服藥物給各位旅客服用，請自行備足暈車藥與個人藥品！
12. 如有發放票券，請仔細檢查各種票券(如火車票、門票等)是否齊全，若有日期和個人姓名等相關重要資訊也請確認是否正確，若有票券不齊或資訊錯誤請通知領隊或服務人員。
13. 夜間或自由活動時間，如需自行活動，請告知領隊及團友，並應特別注意安全。

14. 列車行進時於車廂內移動請小心慢行，列車停靠上下車和月台上移動時，也請注意自身安全並留意來往列車。
15. 切記在公共場合財不露白，購物時也勿當眾取出整疊鈔票。
16. 遵守領隊(領騎)所宣布的車站、觀光區、餐廳、飯店、遊樂設施等各種場所的注意事項。
17. 團體需一起活動，途中若要離隊需徵得領隊同意以免發生意外。
18. 為了您與其他旅客的健康，由於列車和遊覽車上屬密閉式空間，若有感冒咳嗽等症狀之旅客請戴上口罩。
19. 為了更安心舒適的旅程，提醒您於每次搭乘遊覽車或支援保母車時，發車前繫妥安全帶，如有需要協助的地方也請告知隨車服務人員，謝謝！
20. 兩鐵列車停靠之各站點，請依照當團領隊(領騎)或工作人員指示，通行於規定路線及區域。勿行走、跨越軌道，以免發生危險事故，影響自身安全與旅客乘車權益。若未依規定滯留禁行區域、鐵路路線、橋樑、隧道內、跨越月台黃線區域，或乘坐於不提供載客服務之車廂等行為，鐵路警察局可依《鐵路法》處以罰鍰。

※更多旅遊醫學相關資訊請查詢疾病管制署全球資訊網 <https://www.cdc.gov.tw> 「國際旅遊與健康」專區，或撥打防疫專線 1922 ( 國外可撥+886-800-001922 )。敬請與領隊合作、並祝旅途愉快



活動洽詢：中華民國自行車騎士協會 /23146 新北市新店區中興路二段 100 巷 17 號

電話：(02)8919-3595 傳真：(02)8919-3311 LINE ID：tcf89193595

網址：[www.cyclist.org.tw](http://www.cyclist.org.tw) E-mail: [service@cyclist.org.tw](mailto:service@cyclist.org.tw)