



2023 The Road to Taiwan KOM-Summer 臺灣 KOM 登山王之路-夏季 活動前注意事項

1. 下雨機率高：請參加者務必做好防雨防寒及前後警示燈之準備。
2. 為整體活動順暢考量，出發時間將更改為7點，請參加者特別注意。
3. 關原施工路段：台8線117.4k關原與碧綠間施工路段，請遵從現場工作人員引導，注意落石並迅速通過。

一、活動流程

6/25 (星期日) ~15:00~17:00 花蓮富世國小

物資領取：號碼識別袋-安全帽貼 1+保暖衣物袋貼 1、晶片 1+束帶 1
號碼布 1+別針 x4 /別於後腰

代訂接駁：乘車券 1-搭乘大會下山接駁-分東、西向下山

大會贈品：每人頭巾 1。報名套裝：背包、紀念衫、車衣等領取
Sport Ready 運動保養全能防護霜、極速復活凝膠
艾瑪絲 5α捷利爾洗髮沐浴露 3in1、千沛乳清蛋白.肌能素

16:00 行前說明會，很重要請務必參加

6/26 (星期一)

06:30 置放保暖衣物袋/富世國小-**賽事出發地點**/[地圖請點我](#)

06:50 開幕式、出發前注意事項

07:00 出發鳴槍

10:40 預計第一位抵武嶺，進終點後，頒完成獎牌、退晶片押金、午餐

11:30 前六名抵達終點後，各分組陸續進行頒獎

補給站&關門時間：11:30 碧綠神木-補給站、關門

12:30 關原 補給站、關門

13:30 大禹嶺、關門

15:30 武嶺終點關門

6/25 (日) 10:00 代訂台北接駁車：新店區公所捷運站 2 號出口-富世國小

6/26 (一) 12:00 代訂下山接駁車，武嶺接駁往南投台中台北及往花蓮下山

二、參加識別圖



三、活動規定

1. 參加者如於 7.5 小時內完成騎乘者/自放行點至武嶺，即可取得「2023 臺灣 KOM 自行車登山王挑戰」參加之資格。
2. 車輛限制：建議使用彎把、平把公路車、公路胎越野車。禁止使用小徑、小折或都市通勤車款。
3. 參加者必須自備前照明燈與後安全燈，以利隧道、多霧、視線不佳處等之行進照明。
4. 參加者須正確配戴自行車安全帽，並隨身備水壺、手套、禦寒風雨衣等。

四、補給、維修規定

1. 參加者於此高難度騎乘路線中，請隨身自備適用補給品，以完成此高難度之挑戰。
2. 大會設置之補給維修點位置及補給內容如下：

序	補給站 Feeding zone	補給物資 Items
1	西寶 Xibao	水、香蕉、運動飲料
2	新白楊 Xinbaiyang	水、香蕉、運動飲料
3	碧綠神木 Bilu Sacred Tree	水、香蕉、運動飲料、鹽錠
4	關原加油站 Guanyuan	水、運動飲料、肉粽
5	大禹嶺 Dayuling	水
6	武嶺 Wuling	水、午餐

3. 進入補給區前請減速慢行。
4. 所有隊車於行進間，必須遵從裁判車的管制與指引，非經許可不得超越裁判車輛。
5. 補給隊車請於鳴槍前 30 分鐘從富世國小出發前往大會規定之補給區-碧綠神木與關原加油站兩處，進行定點車隊補給或終點前停車場等待接駁。



6. 本活動禁止行進間動態補給，參加者可於大會設置之補給站進行補給。隊車完成補給作業後，僅能跟隨於裁判車後行進，不可超越自行車集團前進。
7. 參加者自行車機械故障時，請由參加者自行處理或由各隊隊車自行處理。

五、注意事項

活動前

1. 此活動為高強度長距離高海拔的活動，參與者需注意身體對高海拔的適應及沿途可能的低溫，並預作保暖準備。
2. 活動日若為雨天，請參加活動參加者自備專用透明雨衣。
3. 如活動天候狀況不佳，大會得於出發前或活動中宣佈活動縮短行程等應變措施。

活動中

1. 本活動無交通管制，參加者務必騎乘於右側車道、絕不可逆向，所有路段及上下坡轉彎嚴禁參加者超越道路中心線或逆向騎乘，如發生意外由參加者自行負責。
2. 活動路段常有落石，活動過程中如發現前方有輕微落石之狀況，此為較大落石之前兆，請特別注意。
3. 活動中如有身體不適、抽筋等現象，請馬上到路邊休息，切勿超出個人身體負荷來活動，可就近聯絡大會工作人員尋求支援與救助。
4. 參加者請將使用後之補給品包裝垃圾隨身帶走，禁止隨意丟棄，影響高山環境整潔。

活動後

1. 抵達武嶺終點後，頒給完成獎牌、並領取保暖衣物袋、退晶片還押金、吃午餐。
2. 有預訂大會接駁車運載者，返程在武嶺會場搭車。

六、隊車注意事項

1. 隊車請尾隨於集團及裁判車最後，以利參加隊友之器械維修及殿後收容之使用。
2. **所有隊車請自備可與大會通訊之無線電裝置，大會頻道：145.970。**
3. 隊車請勿穿梭於車友間。
4. 隊車不可超越選手車團，若有特別需求請以無線電取得裁判車允許後小心超越前進。
5. **武嶺停車場因容量有限，隊車或支援車於活動後欲東向下山往花蓮者，請停放於合歡山莊停車場；欲西向下山往埔里者，請停放於昆陽或鳶峰停車場。**



七、其他事項

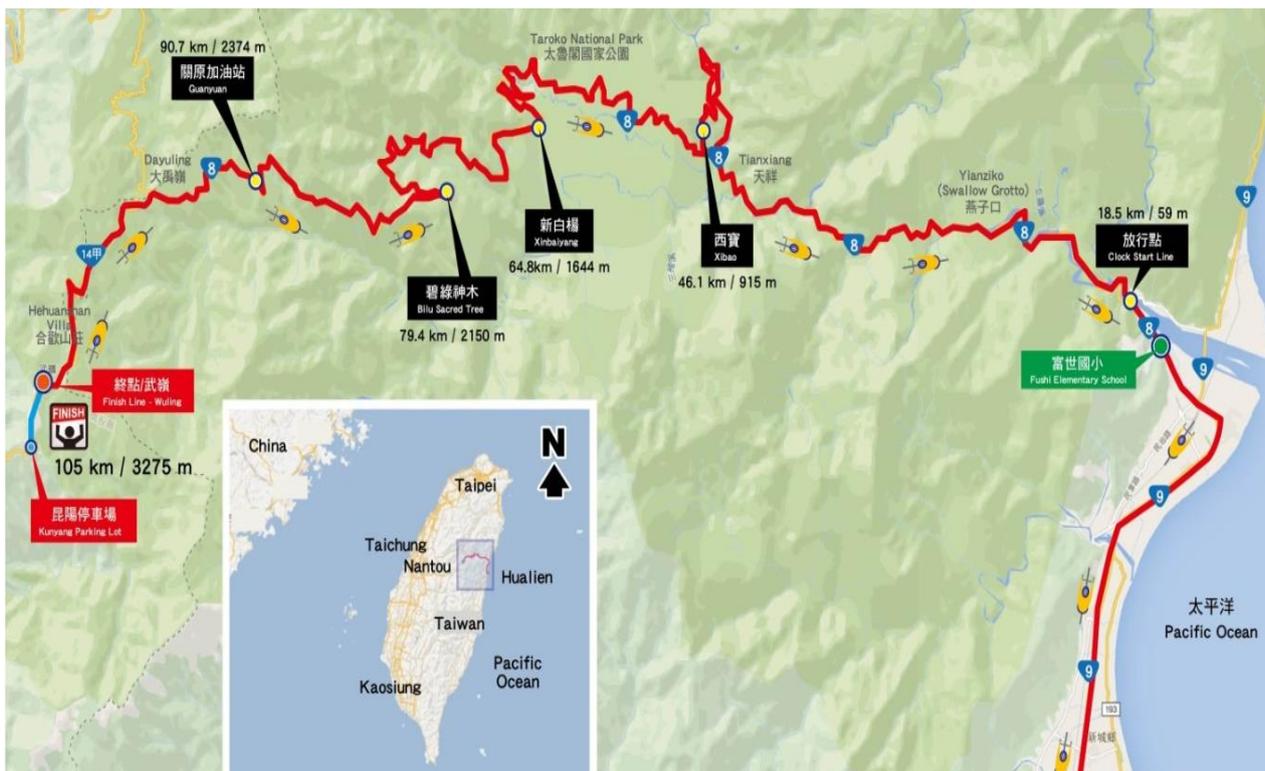
1. 請隨身攜帶身分證明或健保卡，以備不時之需。
2. 本活動依內政部相關規定投保 500 萬元「公共意外責任險」。「公共意外責任險」只承擔大會責任內所致之意外傷害理賠。參加者如有本身各項疾病史，請自重評估自身安全不可參加。如有考量保險保障範圍之不足，請自行加保其他有效之個人保險。如對於承保內容中之保險理賠範圍、項目、金額無法同意者，禁止報名參加。
3. 本活動無排除其它人車使用活動道路之封路或交通管制；參加者務必遵守交通規則與號誌，騎乘於右側車道或靠邊，不可逆向騎乘。
4. 大會設有活動結束關門時間，關門點為：武嶺、大禹嶺、關原。到達關門時間時，參加者以關門時間後已抵達之關門點，作為騎乘終點，各隊隊車請特別注意關門後接駁。
5. 大會下山接駁車代訂服務：接駁車作業為一往花蓮方向：武嶺接駁往花蓮飯店。往台北方向：武嶺接駁往埔里/高鐵台中站/桃園機場/台北車站。接駁車出發滿座即發車。
6. 依據保險法條文規定，未滿 15 歲之未成年人為被保險人投保之人壽保險或傷害保險保單，15 歲以前不能含有身故給付。
7. 若活動日天氣狀況不佳，大會得於活動前宣布因應之事宜，例如提早結束活動、或變更活動終點等。
8. 活動中如遇不可抗力之天災或事況，由大會以安全為考量，有權決定是否停止活動或改用其他替代方案；參加者同意由主辦單位依對參加者最有利之狀況進行處置，相關訊息將另行公告。
9. 大會有權將此活動之錄影、相片及成績於世界各地播放及公告、展出、登錄於網站與刊物上。參加者報名即視同同意其肖像、成績、媒體/網路報導圖文得用於相關之活動宣傳與播放。
10. 請參加者發揮自行車友愛護環境的風範—愛山樂水、絕對不亂丟垃圾。
11. 本辦法如有未盡事宜或任何變更，得隨時修正之。
12. 活動前隨時會有最新訊息，將陸續公告於 TCF 協會網頁 www.cyclist.org.tw 及 KOM 網頁 www.taiwankom.org 上，敬請參加者務必詳閱。
- 13. 代辦下山接駁及住宿詳細，請詳閱代訂項目公告。**

活動洽詢：中華民國自行車騎士協會 / 電話：02-8919-3595 / 傳真：02-8919-3311

官網：www.cyclist.org.tw / LINE：tcf89193595 / 手機：0928-025-778

地址：231 新北市新店區中興路二段 100 巷 17 號 1 樓 / E-Mail：service@cyclist.org.tw

路線圖 Route Map



高度圖 Profile



終點 – 武嶺 / Finish Line - Wuling

