



2023 The Road to Taiwan KOM-Spring 臺灣 KOM 登山王之路-春季

活動前注意事項 Pre-event Notice

- 一、 3/27(一)低溫特報活動當天下雨機率90%，氣溫最高6度以及會有5-6級陣風請車友們做好防寒準備。
- 二、 關原施工路段：活動日參加者騎經台8線117.4k (關原) 路段時，請務必遵從工作人員引導，注意落石並加速通過。
- 1、 On March 27th (Monday), there is a 90% chance of rain, low temperature at 6 degrees Celsius, and gusts of 5-6 levels. Please prepare warm clothing in advance.
- 2、 Regarding the construction section of Guanyuan: While riding through 117.4k section (Guanyuan) of Highway 8 on the day of the event, please follow the guidance of the staff, be aware of falling rocks, and accelerate through the area.

一、活動流程 Event Schedule:

3/26 (星期日 Sunday)

10 : 00 代訂大會接駁車者：/台北新店區公所捷運站 2 號出口-花蓮麗軒
Departure from Taipei – Hualien Li-Shuan Hotel (for riders who ordered official transportation)

15 : 00~17 : 00

報到、領物資~花蓮麗軒飯店/ 970 花蓮縣花蓮市中美路 99-1 號

Check-in: Hualien Li-Shuan Hotel

大會贈品：紀念衫、KOM 系列背袋、午餐券、躍越單車自行車水壺

Betery 蛋白棒 1 支 + 耐力甜膠囊體驗組(2 顆入)1 份

Sport Ready 運動保養全能防護霜、極速復活凝膠

號碼識別：安全帽貼 1+行李貼 1、晶片 1+束帶 1



號碼布 1+別針 x4 /別於後腰背

代訂接駁：乘車券 1-搭乘大會下山接駁者

You will be receiving items at check-in as below :

Event shirt, day bag (or wind vest), lunch coupon, number stickersx2, tube number plate, time chip with stripes, down-hill transportation coupon (with pre-booking completed). (Finisher medal to be received in Wuling.)

16 : 00 行前說明

Event briefing (Hualien Li-Shuan Hotel)

3/27 (星期一 Monday)

06 : 00 置放保暖衣物袋/富世國小-**賽事出發地點**/[地圖請點我](#)

Day bag handed over at event start point: Fu-Shih School

([google map](#))

06 : 20 開幕式、出發前注意事項 Opening Ceremony

06 : 30 出發鳴槍 Event Start

10 : 10 預計第一位抵武嶺

進終點後，頒發完成獎牌、退晶片/還押金、午餐

Wuling finish area: receiving finish medal, day bag, chip return/
deposit refund, down-hill transportation departure.

11 : 00 前六名抵達終點後，各分組陸續進行頒獎 Award Ceremony

代訂大會接駁下山者，陸續接駁下山

※**關門時間 Service point closing time**

11 : 00 碧綠神木 Bilu Sacred Tree

12 : 00 關原 Guanyuan

13 : 00 大禹嶺 Dayuling

15 : 00 武嶺 Wuling

二、參加者識別圖 Rider Identification

號碼識別



A：號碼貼紙—請張貼於安全帽前額 Helmet sticker on the front side of helmet.

B：成績感應晶片一塊，束於自行車前叉 Time chip fixed on the front fork.

C：號碼布 1 請別於車衣中間口袋後方 Number bib * 1: fixed on the back with pins.

D：保暖衣物袋吊牌—請懸掛於衣物保暖袋上明顯位置 Day bag sticker.

三、活動規定 General Notice

- 參加者如於 7.5 小時內完成騎乘者/自放行點至武嶺，即可取得參加「2023 臺灣 KOM 自行車登山王挑戰」之資格。

Riders completing this event within 7.5 hours (from the flying start point to Wuling) will be automatically qualified to register the “2023 Taiwan KOM Challenge” event.

- 車輛限制：建議使用彎把、平把公路車、公路胎越野車。禁止使用小徑、小折或都市通勤車款。

Road bike or MTB are suggested. No folding bike.

- 參加者必須自備前照明燈與後安全燈，以利隧道、多霧、視線不佳處等之行進照明。

Some tunnels might be without enough illumination. Please prepare front/rear bike lights and ride carefully.

- 參加者必須正確配戴自行車安全帽，並備水壺、手套、禦寒風雨衣等及有袖車衣。

Bicycle helmet must be correctly used during riding. Be prepared with warm-keeping stuff.

四、補給、維修規定 Feeding and Repair

- 參加者於此高難度騎乘路線中，請隨身自備適用之補給品，以為完成此高難度之挑戰。

Please prepare personal feeding if necessary.

- 大會設置之補給維修點位置及補給內容如下：Event feeding zones:

序	補給站 Feeding zone	補給物資 Items
1	西寶 Xibao	水、香蕉、運動飲料
2	新白楊 Xinbaiyang	水、香蕉、運動飲料、千沛穀物棒
3	碧綠神木 Bilu Sacred Tree	水、香蕉、運動飲料、千沛穀物棒
4	關原加油站 Guanyuan	水、運動飲料、肉粽
5	大禹嶺 Dayuling	水
6	武嶺 Wuling	水、午餐

- 進入補給區前請減速慢行。Please slow down when entering the feeding zones.
- 所有隊車於行進間，必須遵從裁判車的管制與指引，非經許可不得超越裁判車輛。All team cars have to follow the instructions and controls by the commissaire vehicles, and cannot overtake without prior admittance from the commissaire vehicles.
- 車隊之補給車需於競賽當日 06:00 am 之前從富世國小起點先行出發前往大會規定之補給區(碧綠神木與關原加油站兩處)，進行定點車隊補給。Team cars planning to do team feeding have to depart Fu-Shih School start no later than 05:30. Fixed-point feeding can be made between Bilu Sacred Tree and Guanyuan.
- 本賽事禁止行進間動態補給，大會提供之補給工作僅限於大會設置之補給點進行。隊車完成補給作業後，僅能跟隨於裁判車後行進，不可超越自行車集團前進。NO dynamic feeding can be provided to the riders. Upon the finish of feeding, team cars may only proceed behind the commissaire vehicles and cannot overtake the peloton.
- 落後參加者單車機械故障時，請由各隊隊車自行處理。Team cars are responsible for technical failures of their respective riders far behind.

五、注意事項 Special Notice



活動前 Before the event

1. 此活動為高強度長距離高海拔的活動，參與者需注意身體對高海拔的適應及沿途可能的低溫，並預作保暖準備。 Be prepared for high altitude and possible low temperature on the route and at the finish area.
2. 活動期間若為雨天，請參加活動參加者自備專用透明雨衣。
Rain vest might be necessary for raining on the event day.
3. 如活動天候狀況不佳，大會得於出發前或活動中宣佈活動縮短行程等應變措施。
In case of bad weather condition, the organizer may announce the alternative of the event.

活動中 In the event

1. 本活動無交通管制，參加者務必騎乘於右側車道、絕不可逆向，所有路段及上下坡轉彎嚴禁參加者超越道路中心線逆向騎乘，如發生意外由參加者自行負責。
Riders MUST ride on the right lane or right side of the road. Riders to be responsible for all results of violation of traffic rules.
2. 活動路段常有落石，活動過程中如發現前方有輕微落石之狀況，此為較大落石之前兆，請特別注意。
Light falling rocks might be a sign of bigger ones. Beware of falling rocks. Follow event staff instruction.
3. 活動中如有身體不適、抽筋等現象，請馬上到路邊休息，切勿超出個人身體負荷來活動，可就近聯絡大會工作人員尋求支援與救助。
In case of physical discomfort, please seek for event staff assistance immediately.
4. 參加者請將使用後之補給品包裝垃圾隨身帶走，禁止隨意丟棄，影響高山環境整潔。
Do not junk garbage on the route.
5. 於施工管制路段須聽從工作人員指示停止或快速通過以維安全。
Please follow the on-site staff instructions on the road construction areas.

活動後 Post the event

1. 抵達武嶺終點後，頒給完成獎牌、並領取保暖衣物袋、退晶片還押金。
Please take finisher medal, day bag, and return chip/refund deposit upon your arrival of the finish area at Wuling.
2. 有預訂大會接駁車運載者，返程在武嶺會場搭車。
Downhill transportation service at Wuling parking lot is only for riders with pre-booking.

六、隊車注意事項 Notice for Team Cars



1. 隊車請尾隨於集團及裁判車最後，以利參加隊友之維修、收容使用。
Team cars should go behind the peloton and the commissaire vehicle, in case your team riders need maintenance or recovery support.
2. 所有隊車請自備可與大會通訊之無線電裝置，大會頻道：145.970。
Radio equipment can be prepared by each team car. Frequency: 145.970.
3. 隊車須貼大會號碼貼紙，以為行進間識別。
Stickers provided by the Organizer shall be posted on each team car as identification.
4. 隊車請勿穿梭於車友間。
Team cars are not allowed to be mixed in the riders for safety reason.
5. 殿後隊車如需超越車隊，請先取得裁判車允許後前進，並請注意路上所有騎士的安全，小心超越。Team cars following the peloton are not allowed to overtake without the permission of commissaire. Please proceed with care when overtaking riders on the road.
6. 武嶺停車場因容量有限，隊車或支援車於活動後欲東向下山往花蓮者，請停放於合歡山莊停車場；欲西向下山往埔里者，請停放於昆陽或鳶峰停車場。
7. 殿後隊車如需超越車隊，請先取得裁判車允許後前進，並請注意路上所有騎士的安全，小心超越。

七、其他事項 Others

1. 請隨身攜帶身分證明或健保卡，以備不時之需。Please bring your identification or travel document during the riding.
2. 本活動依內政部相關規定投保 500 萬元「公共意外責任險」。「公共意外責任險」只承擔大會責任內所致之意外傷害理賠。參加者如有本身各項疾病史，請自重評估自身安全不可參加。如有考量保險保障範圍之不足，請自行加保其他有效之個人保險。如對於承保內容中之保險理賠範圍、項目、金額無法同意者，禁止報名參加。The insurance for this event (participants) is 5-million NTD “Public Liability Insurance” which is for accident payments caused by organizer responsibility only. That means, based on the law, the insurance only covers the race or event accident payments that is caused by the organizer's liability. The organizer is only responsible for the indemnity amount with the maximum price per person as the insurance policies offers. Do not register for the event if you do not agree with the coverage, items, and indemnity amount of insurance policy. Any personal health issues during the event or any riding injury caused by a personal health problem will not be included in this insurance. Riders that have personal health problems should not attend this event.
3. 本活動無排除其它人車使用活動道路之封路或交通管制；參加者務必遵守交通規則與號誌，騎乘於右側車道或靠邊，不可逆向騎乘。



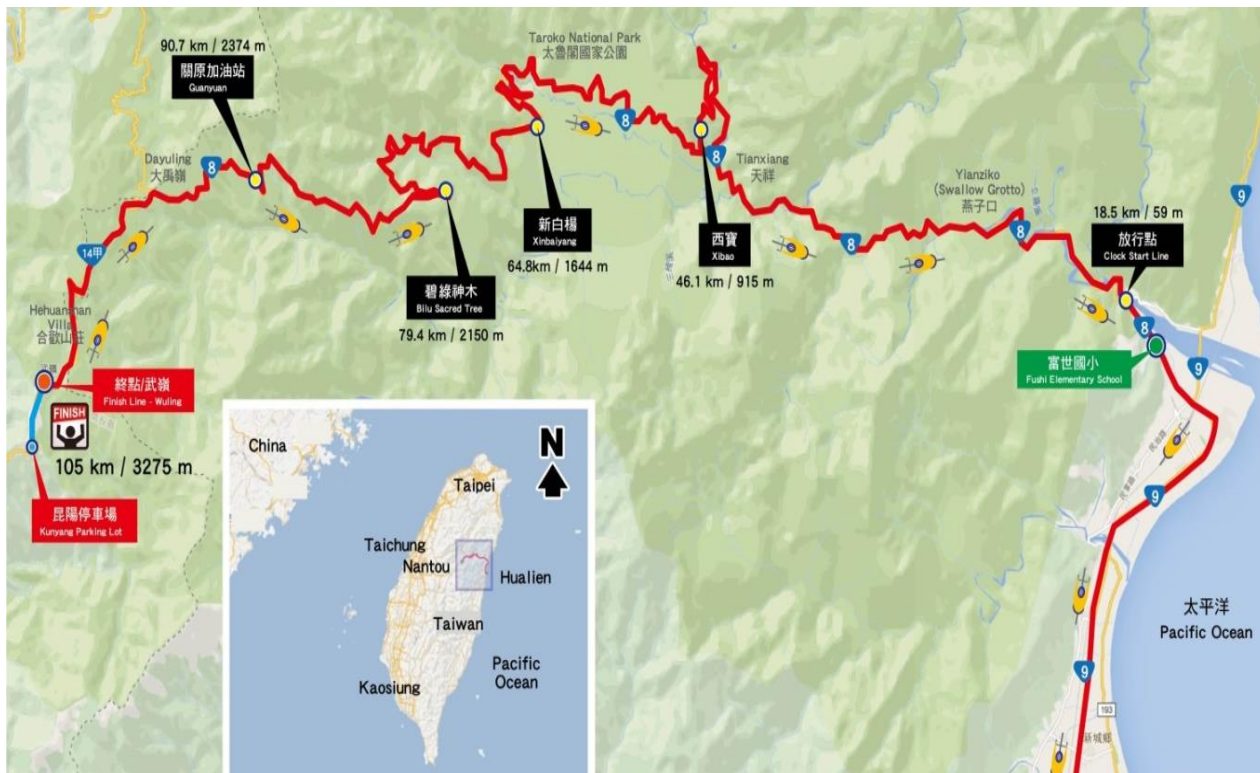
4. 大會設有活動結束關門時間，關門點為：武嶺、大禹嶺、關原。到達關門時間時，參加者以關門時間後已抵達之關門點，作為騎乘終點。
5. 車隊僅可在「碧綠神木」及「關原」為參加者做定點補給。不可動態補給。
6. 參加者進入終點武嶺後，領取完成獎牌、託運防水背袋、午餐、退晶片並領回押金。所有參加者再搭隊車或大會代訂之接駁車，接駁運載返程下山。
7. 下山接駁車服務：參加者若未備有隊車或支援車可載運下山者，必須選購本項接駁車服務。接駁車作業方式為一往花蓮方向：武嶺接駁往花蓮飯店。往台北方向：武嶺接駁往埔里/高鐵台中站/桃園機場/台北車站。接駁車出發滿座即發車。
8. 依據保險法條文規定，未滿 15 歲之未成年人為被保險人投保之人壽保險或傷害保險保單，15 歲以前不能含有身故給付。
9. 若活動日天氣狀況不佳，大會得於活動前宣布因應之事宜，例如提早結束活動、或變更活動終點等。
10. 活動中如遇不可抗力之天災或事況，由大會以安全為考量，有權決定是否停止活動或改用其他替代方案；參加者同意由主辦單位依對參加者最有利之狀況進行處置，相關訊息將另行公告。
11. 大會有權將此活動之錄影、相片及成績於世界各地播放及公告、展出、登錄於網站與刊物上。參加者報名即視同同意其肖像、成績、媒體/網路報導圖文得用於相關之活動宣傳與播放。
12. 請參加者發揮自行車友愛護環境的風範—愛山樂水、絕對不亂丟垃圾。
13. 本辦法如有未盡事宜或任何變更，得隨時修正之。
14. 活動前隨時會有最新訊息，將陸續公告於 TCF 協會網頁 www.cyclist.org.tw 及 KOM 網頁 www.taiwankom.org 上，敬請參加者務必詳閱。
15. 代辦事項如下，詳細內容請參閱活動代訂項目公告。

活動洽詢：中華民國自行車騎士協會 / 電話：02-8919-3595 / 傳真：02-8919-3311

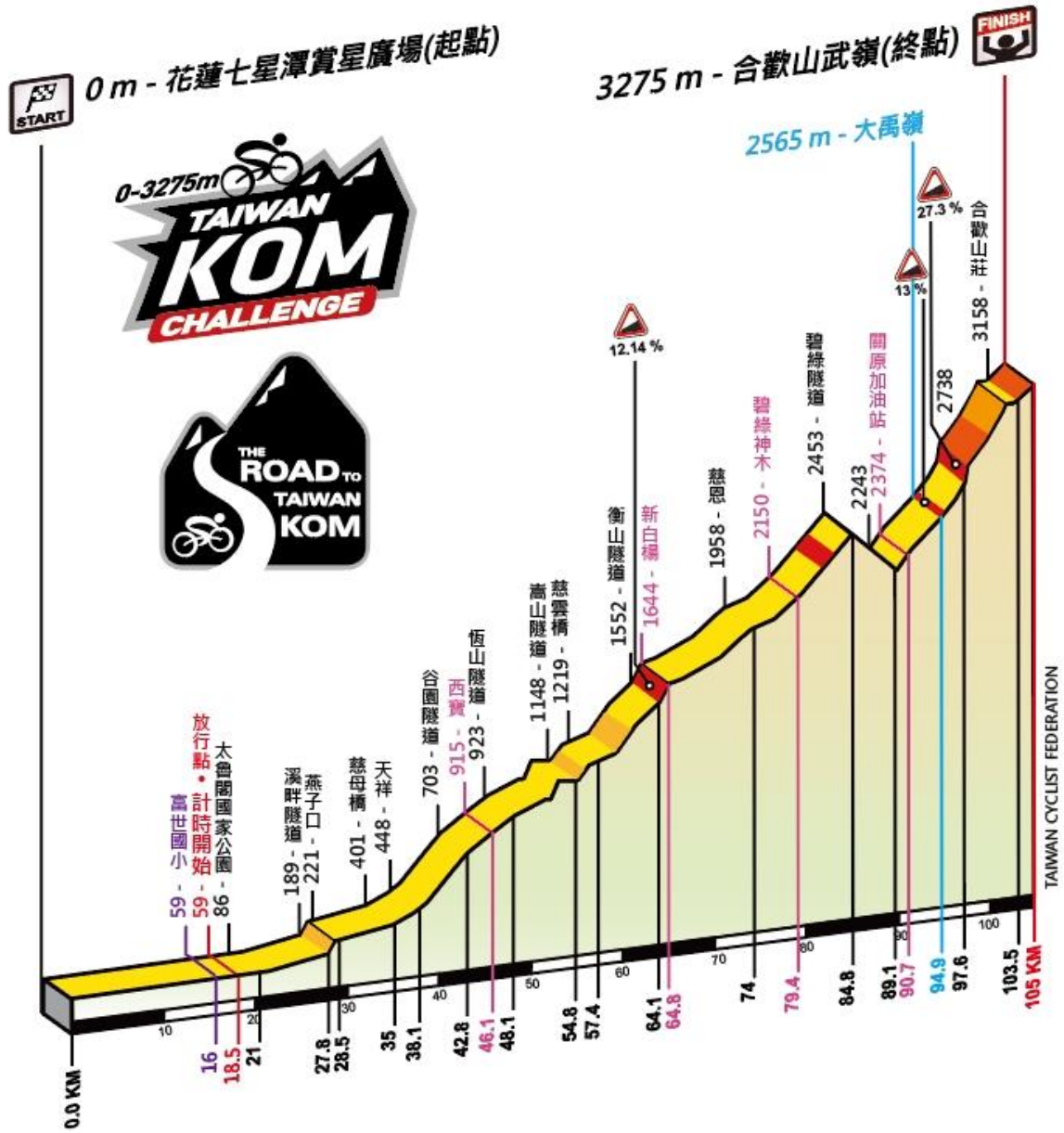
官網：www.cyclist.org.tw / LINE：tcf89193595 / 手機：0928-025-778

地址：231 新北市新店區中興路二段 100 巷 17 號 1 樓 / E-Mail：service@cyclist.org.tw

路線圖 Route Map



高度圖 Profile



終點 – 武嶺 / Finish Line - Wuling

