



2023 The Road to Taiwan KOM-Spring 臺灣 KOM 登山王之路-春季

活動前注意事項

- 一、 3/27(一)低溫特報活動當天下雨機率90%，氣溫最高6度以及會有5-6級陣風請車友們做好防寒準備。
- 二、 關原施工路段：活動日參加者騎經台8線117.4k (關原) 路段時，請務必遵從工作人員引導，注意落石並加速通過。

一、活動流程

3/26 (星期日)

10:00 代訂大會接駁車者：/台北新店區公所捷運站 2 號出口-花蓮麗軒
15:00~17:00

報到、領物資~花蓮麗軒飯店/ 970 花蓮縣花蓮市中美路 99-1 號

大會贈品：紀念衫、KOM 系列背袋、午餐券、曜越單車自行車水壺

Betery 蛋白棒 1 支 + 耐力甜膠囊體驗組(2 顆入)1 份

Sport Ready 運動保養全能防護霜、極速復活凝膠

號碼識別：安全帽貼 1+行李貼 1、晶片 1+束帶 1

號碼布 1+別針 x4 /別於後腰背

代訂接駁：乘車券 1-搭乘大會下山接駁者

16:00 行前說明

3/27 (星期一)

06:00 置放保暖衣物袋/富世國小-**賽事出發地點**/[地圖請點我](#)

06:20 開幕式、出發前注意事項

06:30 出發鳴槍

10:10 預計第一位抵武嶺

進終點後，頒發完成獎牌、退晶片/還押金、午餐

11:00 前六名抵達終點後，各分組陸續進行頒獎

代訂大會接駁下山者，陸續接駁下山

※關門時間

11:00 碧綠神木-補給站、關門

- 12:00 關原 補給站、關門
- 13:00 大禹嶺
- 15:00 武嶺終點關門

二、參加者識別圖



三、活動規定

1. 參加者如於 7.5 小時內完成騎乘者/自放行點至武嶺，即可取得參加「2023 臺灣 KOM 自行車登山王挑戰」之資格。
2. 車輛限制：建議使用彎把、平把公路車、公路胎越野車。禁止使用小徑、小折或都市通勤車款。
3. 參加者必須自備前照明燈與後安全燈，以利隧道、多霧、視線不佳處等之行進照明。參加者必須正確配戴自行車安全帽，並備水壺、手套、禦寒風雨衣等及有袖車衣。

四、補給、維修規定

1. 參加者於此高難度騎乘路線中，請隨身自備適用之補給品，以完成此高難度之挑戰。
2. 大會設置之補給維修點位置及補給內容如下：

序	補給站 Feeding zone	補給物資 Items
1	西寶 Xibao	水、香蕉、運動飲料
2	新白楊 Xinbaiyang	水、香蕉、運動飲料、千沛穀物棒
3	碧綠神木 Bilu Sacred Tree	水、香蕉、運動飲料、千沛穀物棒
4	關原加油站 Guanyuan	水、運動飲料、肉粽
5	大禹嶺 Dayuling	水
6	武嶺 Wuling	水、午餐

3. 進入補給區前請減速慢行。



4. 所有隊車於行進間，必須遵從裁判車的管制與指引，非經許可不得超越裁判車輛。
5. 隊車鳴槍前 30 分鐘之前從富世國小起點先行出發前往大會規定之補給區(碧綠神木與關原加油站兩處)，進行定點車隊補給或終點前停車場等待接駁。
6. 本活動禁止行進間動態補給，參加者可於大會設置之補給站進行補給。隊車完成補給作業後，僅能跟隨於裁判車後行進，不可超越自行車集團前進。
7. 落後參加者自行車機械故障時，請由各隊隊車自行處理。

五、注意事項

活動前

1. 此活動為高強度長距離高海拔的活動，參與者需注意身體對高海拔的適應及沿途可能的低溫，並預作保暖準備。
2. 活動期間若為雨天，請參加活動參加者自備專用透明雨衣。
3. 如活動天候狀況不佳，大會得於出發前或活動中宣佈活動縮短行程等應變措施。

活動中

1. 本活動無交通管制，參加者務必騎乘於右側車道、絕不可逆向，所有路段及上下坡轉彎嚴禁參加者超越道路中心線逆向騎乘，如發生意外由參加者自行負責。
2. 活動路段常有落石，活動過程中如發現前方有輕微落石之狀況，此為較大落石之前兆，請特別注意。
3. 活動中如有身體不適、抽筋等現象，請馬上到路邊休息，切勿超出個人身體負荷來活動，可就近聯絡大會工作人員尋求支援與救助。
4. 參加者請將使用後之補給品包裝垃圾隨身帶走，禁止隨意丟棄，影響高山環境整潔。

活動後

1. 抵達武嶺終點後，頒給完成獎牌、並領取保暖衣物袋、退晶片還押金。
2. 有預訂大會接駁車運載者，返程在武嶺會場搭車。

六、隊車注意事項

1. 隊車請尾隨於集團及裁判車最後，以利參加隊友之維修、收容使用。
2. 所有隊車請自備可與大會通訊之無線電裝置，大會頻道：145.970。
3. 隊車須貼大會號碼貼紙，以為行進間識別。
4. 隊車請勿穿梭於車友間。



5. 殿後隊車如需超越車隊，請先取得裁判車允許後前進，並請注意路上所有騎士的安全，小心超越。
6. 武嶺停車場因容量有限，隊車或支援車於活動後欲東向下山往花蓮者，請停放於合歡山莊停車場；欲西向下山往埔里者，請停放於昆陽或鳶峰停車場。
7. 殿後隊車如需超越車隊，請先取得裁判車允許後前進，並請注意路上所有騎士的安全，小心超越。

七、其他事項

1. 請隨身攜帶身分證明或健保卡，以備不時之需。
2. 本活動依內政部相關規定投保 500 萬元「公共意外責任險」。「公共意外責任險」只承擔大會責任內所致之意外傷害理賠。參加者如有本身各項疾病史，請自重評估自身安全不可參加。如有考量保險保障範圍之不足，請自行加保其他有效之個人保險。如對於承保內容中之保險理賠範圍、項目、金額無法同意者，禁止報名參加。
3. 本活動無排除其它人車使用活動道路之封路或交通管制；參加者務必遵守交通規則與號誌，騎乘於右側車道或靠邊，不可逆向騎乘。
4. 大會設有活動結束關門時間，關門點為：武嶺、大禹嶺、關原。到達關門時間時，參加者以關門時間後已抵達之關門點，作為騎乘終點。
5. 車隊僅可在「碧綠神木」及「關原」為參加者做定點補給。不可動態補給。
6. 參加者進入終點武嶺後，領取完成獎牌、託運防水背袋、午餐、退晶片並領回押金。所有參加者再搭隊車或大會代訂之接駁車，接駁運載返程下山。
7. 下山接駁車服務：參加者若未備有隊車或支援車可載運下山者，必須選購本項接駁車服務。接駁車作業方式為一往花蓮方向：武嶺接駁往花蓮飯店。往台北方向：武嶺接駁往埔里/高鐵台中站/桃園機場/台北車站。接駁車出發滿座即發車。
8. 依據保險法條文規定，未滿 15 歲之未成年人為被保險人投保之人壽保險或傷害保險保單，15 歲以前不能含有身故給付。
9. 若活動日天氣狀況不佳，大會得於活動前宣布因應之事宜，例如提早結束活動、或變更活動終點等。
10. 活動中如遇不可抗力之天災或事況，由大會以安全為考量，有權決定是否停止活動或改用其他替代方案；參加者同意由主辦單位依對參加者最有利之狀況進行處置，相關訊息將另行公告。
11. 大會有權將此活動之錄影、相片及成績於世界各地播放及公告、展出、登錄於網站與刊物上。參加者報名即視同同意其肖像、成績、媒體/網路報導圖文得用於相關之活動宣傳與播放。

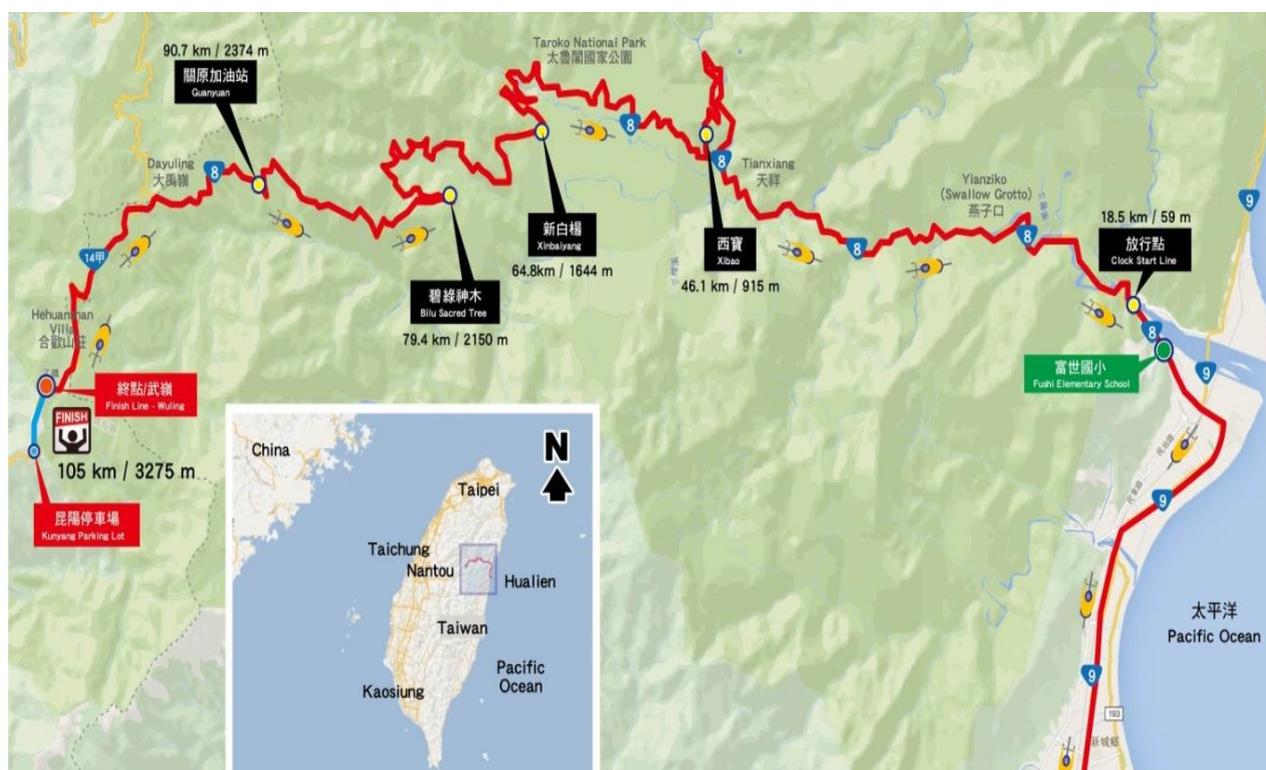
12. 請參加者發揮自行車友愛護環境的風範—愛山樂水、絕對不亂丟垃圾。
13. 本辦法如有未盡事宜或任何變更，得隨時修正之。
14. 活動前隨時會有最新訊息，將陸續公告於 TCF 協會網頁 www.cyclist.org.tw 及 KOM 網頁 www.taiwankom.org 上，敬請參加者務必詳閱。
15. 代辦事項如下，詳細內容請參閱活動代訂項目公告。

活動洽詢：中華民國自行車騎士協會 / 電話：02-8919-3595 / 傳真：02-8919-3311

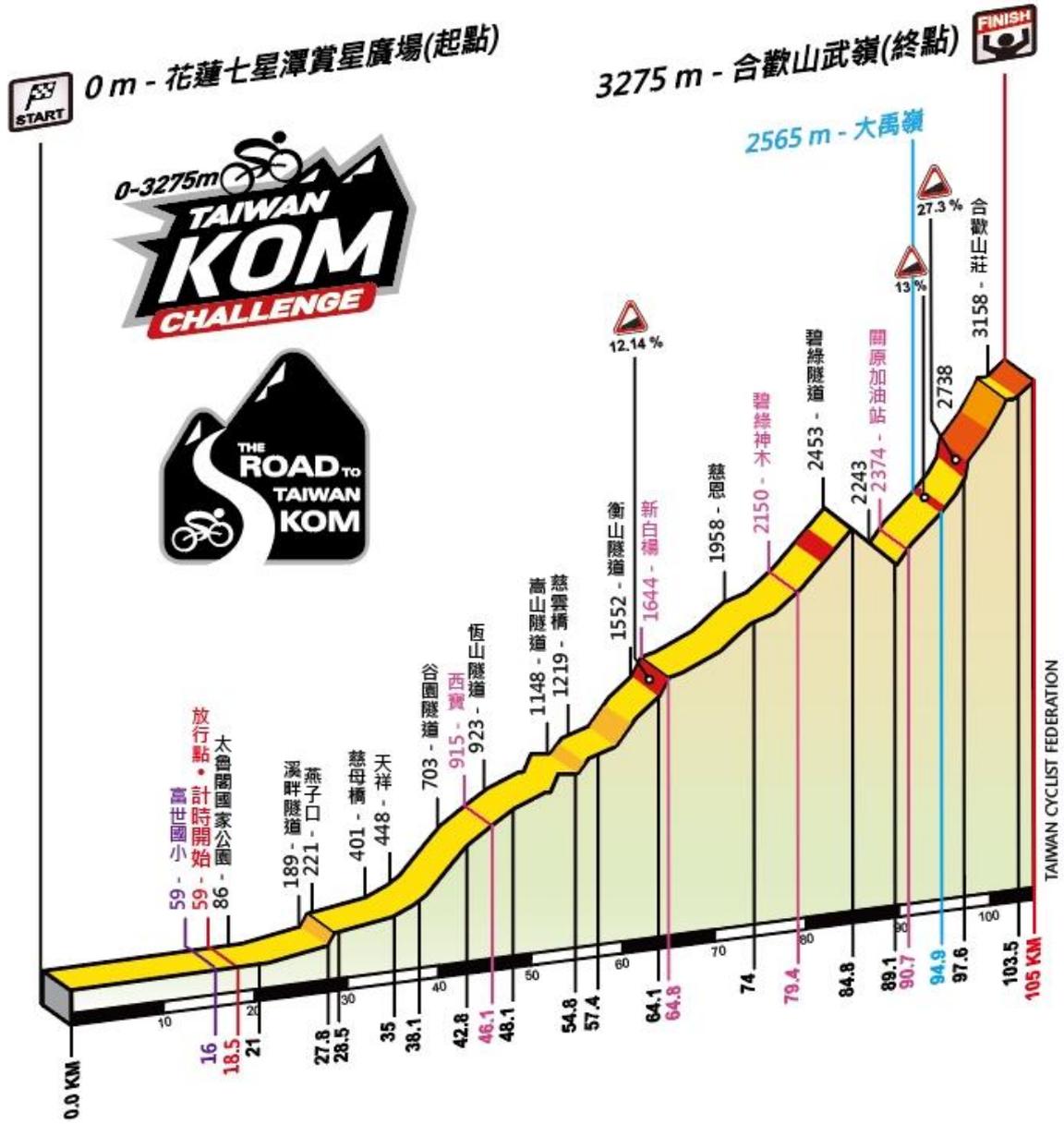
官網：www.cyclist.org.tw / LINE：tcf89193595 / 手機：0928-025-778

地址：231 新北市新店區中興路二段 100 巷 17 號 1 樓 / E-Mail：service@cyclist.org.tw

路線圖 Route Map



高度圖 Profile



終點 – 武嶺 / Finish Line - Wuling

