

2023 Rotary Cup Yangmingshan Cycling Race

扶輪盃陽明山自行車登山王挑戰

行前注意事項

一、活動流程

報到領取物資：

3月2-3日(星期四-五) 11:00-18:30

領取物資/號碼布、號碼貼、晶片、紀念品/KOM 補給袋 or 水壺擇一。

中華民國自行車騎士協會/新店區中興路二段100巷17號1樓 8919-3595

3月4日(星期六) 淡水漁人碼頭旁紅磚道

06:00 報到、領取物資/號碼布、號碼貼、晶片、紀念品等。

06:40 出發前集合、路線、安全說明

07:00 鳴槍出發 第一梯次：競賽組、第二梯次：挑戰組

08:10 預計第一位抵達終點

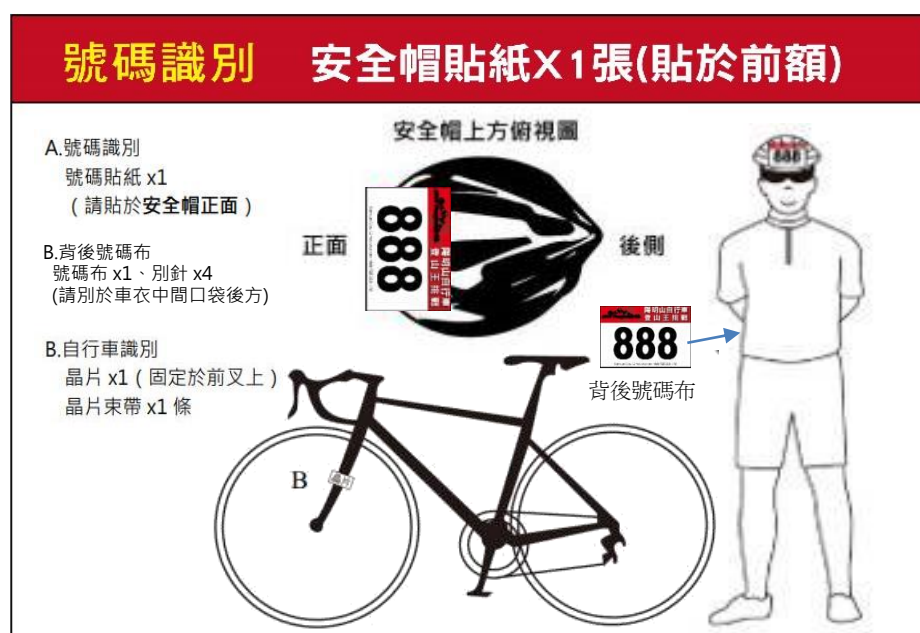
09:00 頒獎/終點-大屯山公園第二停車場

10:00 終點關門

※活動終點-大屯山第二停車場終點停車空間有限，隊車請往前停放於第一停車場停放。

※參加 3/5「TAIWAN SUMMIT SERIES」3/4 活動結束後，請勿還晶片，3/5 續用。

二、號碼識別圖



三、起點、終點場地佈置圖

起點場地佈置圖/漁人碼頭-噴水池前廣場/[Google 地圖請點我](#)



終點場地佈置圖/大屯山公園第二停車場/[Google 地圖請點我](#)



四、活動路線 & 高度圖

路線：淡水漁人碼頭→台 2 乙→台北海洋科技大學→台 2 線北海岸公路→聖約翰科技大學→淺水灣→北 9 線-福海路/右轉放行 15K→101 線/北新路→三芝興華驛站/補給站 21k 處→101 甲線/巴拉卡公路→大屯山公園第二停車場。總里程約 35km。



高度圖：



五、參加注意事項

甲、自行車規範

1. **競賽組：**限使用標準彎把公路車，禁止安裝休息把、停車架及碟輪。
2. **挑戰組：**建議使用公路車或是裝配細胎紋之越野車，以利騎乘效益。
3. 參加者騎乘之自行車需具備完整煞車系統。
4. 山區易起霧，自行車必須備有前後車燈或反光設備以維護安全。
5. 請車友務必自行準備內胎。並建議自備簡易維修工具-拆胎棒、打氣筒等。

乙、活動前注意

1. 據中央氣象局天氣預報，3/4(六)大屯山氣候為多雲時陰、氣溫 17~19 度。
2. 請務必自備禦寒衣物、自行車專用水壺、手套、補給品等；手機、健保卡、金錢等也請隨身攜帶；並請全程配戴安全帽。

丙、活動中注意

1. **競賽放行點：**出發後 15 公里處，台二線右轉北 9 之路口後揮旗放行，該路口路福狹窄，請參加者務必提早減速，小心轉彎！
2. **競賽終點：**終點位置之大屯山公園第二停車場為磁磚地面，如遇陰雨天氣地面易濕滑，請參賽者特別注意！
3. 沿途請注意路況、坑洞、下坡轉彎之安全騎乘，並與前車保持距離。
4. 本活動為動態交通管制，所有參加者務必遵守交通規則、不可逆向，若落後於競賽主集團之車友，請務必遵守交通規則及紅綠燈燈號，騎乘於右側車道或靠邊騎乘。並請詳讀活動路線及地圖。
5. 騎乘沿線及轉彎處設有大會紅色指示牌，請車友遵循前進。
6. 參加車友務必將水壺架向下壓緊，嚴禁使用寶特瓶取代自行車水壺，以免水壺於路途中彈掉落，危及車友安全。
7. 騎乘過程中如有身體不適、抽筋等現象，請馬上到路邊休息，切勿超出身體負荷，並就近聯絡大會工作人員及救護車。
8. 呼籲所有挑戰者「愛山敬山，不留下個人任何垃圾在山林間」，絕不亂丟垃圾，並可自備環保筷，以保山林環境美景時時在。
9. 大會提供保暖衣袋託運服務，於 06:30 前交付大會託運、並於終點帳篷處領取。



丁、隊車注意事項

1. 會場車輛請自行付費停放於漁人碼頭第一停車場 \$ 90/次。
2. 隊車需於 06:40 前出發，由淡水方向沿 101 線道經天元宮、巴拉卡公路前往大屯山之終點，因巴拉卡公路路段沿途路窄，切勿將車輛停於路線中，以免影響賽事。
3. 欲墊後支援之隊車，請於鳴槍後跟隨於墊後裁判車後方前進。

4. 嚴禁隊車行駛於選手騎乘路線之中，與選手同時行進，違者取消該隊選手成績。
5. 終點車輛請停放於終點後方 200 公尺處之「大屯公園一號停車場」。
6. 本活動不提供排除其他用路人使用活動路線之交通管制。隊車於活動期間以及活動路線上，如與其他人員、車輛(參加者、其他隊車或其他用路人、車)發生交通事故，依照一般交通事故處理方式通知警方處理。主辦單位不負此種一般交通事故之責任。

六、晶片使用注意事項

1. 參加者進入會場終點，領取完成獎牌、退晶片/還押金。
2. 晶片押金：參加者報到時預繳之晶片押金 500 元，結束後於終點繳還晶片退回押金。若有遺失者每塊晶片需付 1,000 元賠償金。

七、獎勵

競賽組：

1. 可獲得完成紀念獎牌乙面及活動後於協會官網下載電子成績證書。
2. 競賽組男女總排名前六名頒發獎盃及獎金。
3. 競賽組各分齡組排名前六名頒發獎盃。
4. 獎金如下：

組別/獎金	第一名	第二名	第三名	第四名	第五名	第六名
男子總排名	6,000	5,000	4,000	3,000	2,000	1,000
女子總排名	6,000	5,000	4,000	3,000	2,000	1,000

挑戰組：時限內完成挑戰者發給：獎牌乙面、電子完成證書。

八、保險

1. 車友請務必攜帶健保卡，活動當日如有受傷者，請當日就醫，並與醫院拿取正本診斷證明及收據，與協會聯絡並寄件至本會，以利保險理賠。
2. 報名者承諾報名所填寫之個人資料均屬實，若有錯誤一切後果將由參加者自行承擔。
3. 本活動投保「旅遊平安險及意外醫療險」。參加者如有本身各項疾病史，請自重評估自身安全不可參加。如有考量保險保障範圍不足，請自行加保其他有效之個人保險。
「旅遊平安險」承保內容，請參閱報名網頁中之保單網頁。本活動保險最高理賠金額為保單所承擔之金額，主辦單位不提供超越保單理賠金額之理賠金額。如對承保內容中之保險理賠範圍、項目、金額無法同意者，禁止參加。本活動保險理賠金額，將於承保本活動之保險公司確認保單內容後於活動網站中公佈。
4. 本活動投保「公共意外責任險」。「公共意外責任險」只承擔大會責任內所致之意外傷害理賠。參加者如有本身各項疾病史，請自重評估自身安全不可參加。如有考量保險保障範圍之不足，請自行加保其他有效之個人保險。「公共意外責任險」的承保內

容，請參閱報名網頁中之保單網頁。本活動保險的最高理賠金額為保單所承擔之金額，主辦單位不提供超越保單理賠金額之理賠金額。如對於承保內容中之保險理賠範圍、項目、金額無法同意者，禁止參加。本活動保險理賠細節，將於承保本活動之保險公司確認保單內容後於活動網站中公佈。

九、 申訴：

1. **程序：**應由單位領隊或教練，於名次公告後 30 分鐘內，簽字以書面格式並繳交保證金新臺幣伍仟元整，向大會審判委員會正式提出，並以審判委員會判決為終決，申訴不成時沒收其保證金充作大會基金。
2. 不得當場質詢裁判，以維活動之進行。

十、 大會聲明

1. 本參加者係依自由意志，自主決定參加中華民國自行車騎士協會所舉辦之自行車挑戰、競賽活動。
2. 參加者已審閱主辦單位提供之本次挑戰、活動相關之簡章、參加須知，並瞭解相關提醒事項、競賽規定及注意事項，且無異議。
3. 自行車賽事、挑戰有一定難度，參加者應自行注意自身健康情況、並衡酌可能產生之風險。如有高血壓、心血管疾病、心臟病、糖尿病、癲癇症、氣喘等狀況、或有其他疾病而不適合激烈運動者，不得參加(請參加者自行判斷是否有上開症狀，如有上開症狀仍執意參賽，對於其因此所生之事故，主辦單位不負任何賠償責任)。
4. 自行車於交通法規中被視為機慢車，故若未遵守交通號誌以及交通規則，發生意外事故或被主管單位開立罰單，由參加者自行承擔一切法律責任。請參加者特別注意，違規者經查屬實者，將取消成績並禁止日後報名參加本活動。
5. 若活動日天氣預報狀況不佳，大會得於行前會議(或活動前公告內)宣布因應方式，可能包括取消或改期或改用其它替代路線等。相關因應訊息得另行公告。
6. 活動中如遇極端天氣或其它不可抗力之天災或事況，由大會以安全為考量，有權決定是否調整路線、提前結束活動、或變更活動終點等因應方式；參加者同意由主辦單位依對參加者最有利之狀況進行處置。
7. 大會有權將此活動之錄影、相片及成績於世界各地播放及公告、展出、登錄於網站與刊物上，參加者必須同意其肖像、成績、媒體/網路報導圖文，得用於活動相關宣傳與播放。

活動洽詢：中華民國自行車騎士協會 <http://www.cyclist.org.tw/>

電話：0928-025-778 / 客服電子信箱：service@cyclist.org.tw