

2023 Rotary Cup Yangmingshan Cycling Race 扶輪盃陽明山自行車登山王挑戰

台灣最北端的大屯、陽明、七星山系，向來是雙北自行車騎士們練車、出遊的熱門區域，而位於大屯山西麓的「巴拉卡公路」是其中必騎的經典路線，沿途群山環繞、景色優美，涼爽舒適的綠蔭更是單車愛好者的心之所好。「2023 扶輪盃陽明山自行車登山王挑戰」藉由北海岸及巴拉卡公路舉辦單車活動，來推廣台灣最北端山系的觀光旅遊，期能促進在地美食及旅宿消費，為大台北地區的觀光旅遊再添戶外、自然、健康的選項！

指導單位：教育部體育署、新北市政府、中華奧林匹克委員會

主辦單位：中華民國自行車騎士協會、台北市至善扶輪社

共同主辦：新北市體育會鐵人三項運動委員會

協辦單位：新北市政府體育處、新北市體育總會、交通部公路總局、交通部公路總局第一區養護工程處景美工務段、陽明山國家公園管理處、新北市政府警察局、新北市政府警察局淡水分局、新北市政府漁業及漁港事業管理處、新北市政府環境保護局、新北市政府衛生局、新北市政府交通局、新北市政府消防局、新北市體育總會鐵人三項運動委員會、淡水福容大飯店、國際扶輪 3521 地區、台北市天母扶輪社、台北市明德扶輪社、台北市天和扶輪社、台北市天欣扶輪社

活動日期：2023 年 3 月 4 日 (星期六)

集合地點：漁人碼頭-噴水池前廣場

活動終點：大屯山公園第二停車場

活動路線：淡水漁人碼頭→台 2 乙→台北海洋科技大學→台 2 線北海岸公路→聖約翰科技大學→淺水灣→北 9 線-福海路/右轉放行→101 線/北新路→三芝興華驛站/補給站 21k 處→101 甲線/巴拉卡公路→大屯山公園第二停車場。總里程約 35km。

活動流程：3 月 2-3 日 (星期四-五) 11:00-18:30

領取物資/號碼布、號碼貼、晶片、KOM 紀念品等。

中華民國自行車騎士協會

地址：新北市新店區中興路二段 100 巷 17 號 1 樓 02-8919-3595

3 月 4 日 (星期六) 淡水漁人碼頭

06:00 報到、領取物資/號碼布、號碼貼、晶片、紀念品等。

06:40 出發前集合、路線、安全說明

06:50 貴賓致詞

07:00 鳴槍分梯出發 **第一梯次：競賽組、第二梯次：挑戰組**

08:10 預計第一位抵達終點

09:00 開始頒獎/大屯山公園第二停車場

10:00 終點關門

參加資格：全世界有志於挑戰距離、高度、陡度與氣候之本國及外籍自行車騎士。[並請自行](#)

[辦理人身意外保險。](#)

活動分組：分組方式如下，含臺灣與外籍人士。

競賽組：限用標準彎把公路車。

M 16 組/男 16-19 歲，民國 93-96 年（含）出生者（2004-2007）

M 20 組/男 20-24 歲，民國 88-92 年（含）出生者（1999-2003）

M 25 組/男 25-29 歲，民國 83-87 年（含）出生者（1994-1998）

M 30 組/男 30-34 歲，民國 78-82 年（含）出生者（1989-1993）

M 35 組/男 35-39 歲，民國 73-77 年（含）出生者（1984-1988）

M 40 組/男 40-44 歲，民國 68-72 年（含）出生者（1979-1983）

M 45 組/男 45-49 歲，民國 63-67 年（含）出生者（1974-1978）

M 50 組/男 50-54 歲，民國 58-62 年（含）出生者（1969-1973）

M 55 組/男 55-59 歲，民國 53-57 年（含）出生者（1964-1968）

M 60 組/男 60 歲以上，民國 52 年（含）以前出生者（~1963）

W 20 組/女 29 歲以下，民國 83-96 年（含）出生者（1994-2007）

W 30 組/女 30 歲以上，民國 82 年（含）以前出生者（~1993）

國中組：競賽-限用標準彎把公路車。

U 13 組/男 12-13 歲，民國 99-100 年（含）出生者（2010-2011）

U 14 組/男 14 歲，民國 98 年（含）出生者（2009）

U 15 組/男 15 歲，民國 97 年（含）出生者（2008）

W 15 組/女 12-15 歲，民國 97-100 年（含）出生者（2008-2011）

挑戰組：

M 16 組/男 16-19 歲，民國 93-96 年（含）出生者（2004-2007）

M 20 組/男 20-24 歲，民國 88-92 年（含）出生者（1999-2003）

M 25 組/男 25-29 歲，民國 83-87 年（含）出生者（1994-1998）

M 30 組/男 30-34 歲，民國 78-82 年（含）出生者（1989-1993）

M 35 組/男 35-39 歲，民國 73-77 年（含）出生者（1984-1988）

M 40 組/男 40-44 歲，民國 68-72 年（含）出生者（1979-1983）

M 45 組/男 45-49 歲，民國 63-67 年（含）出生者（1974-1978）

M 50 組/男 50-54 歲，民國 58-62 年（含）出生者（1969-1973）

M 55 組/男 55-59 歲，民國 53-57 年（含）出生者（1964-1968）

M 60 組/男 60 歲以上，民國 52 年（含）以前出生者（~1963）

W 20 組/女 29 歲以下，民國 83-96 年（含）出生者（1994-2007）

W 30 組/女 30 歲以上，民國 82 年（含）以前出生者（~1993）

電輔車組：限用電力助動自行車，不分性別年齡。

※報名時請務必填寫正確之出生年月日，報名系統將依年齡自動分組。

報名費用：每人 800 元，另預收晶片押金 500 元。

※15 歲以下，國中組報名費優惠為 500 元

費用包含：KOM 紀念品、號碼資料、完成獎牌、計時成績、電子完成證書、保險、補給。

晶片押金：於活動終點退還晶片並領回押金 500 元，若有遺失者每晶片須付 1000 元賠償金。

報名方式：請上本會網站 www.cyclist.org.tw 活動報名連結；即日起至 2 月 18 日截止。

報到方式：活動前至本會提前報到 & 活動當日現場報到。

獎勵辦法：競賽組—1.可獲得完成紀念獎牌乙面及活動後於協會官網下載電子成績證書。

2.競賽組男女總排名前六名頒發獎盃及獎金。獎金如下表：

3.競賽組各分齡組排名前六名頒發獎盃。

組別/獎金	第一名	第二名	第三名	第四名	第五名	第六名
男子總排名	6,000	5,000	4,000	3,000	2,000	1,000
女子總排名	6,000	5,000	4,000	3,000	2,000	1,000

挑戰組—時限內完成挑戰者發給：獎牌乙面、電子完成證書。

參加須知：

1. ※本活動另有「[新北單車快樂遊-淡水關渡金色水岸親水遊](#)」歡迎親友參與。
2. 本參加者係依自由意志，自主決定參加中華民國自行車騎士協會所舉辦之自行車挑戰、競賽活動。
3. 參加者已審閱主辦單位提供之本次挑戰、活動相關之簡章、參加須知，並瞭解相關提醒事項、競賽規定及注意事項，且無異議。
4. 自行車挑戰請視個人實力與健康狀況參與，有不適時請至路邊安全地點休息，切勿超出個人身體負荷。
5. 此路線後段山區易出現低溫；參加者需注意騎乘中與抵達終點後的保暖準備。
6. 大會工作人員有權視參加者體能狀況及道路安全等狀況，決定中止落後距離過長之參加者繼續騎乘，參加者不得異議。
7. 參加者騎乘之自行車需具備完整煞車系統。競賽組僅限使用標準彎把公路車。
8. 參加者於活動騎乘全程中，均需正確配戴自行車專用安全帽。
9. 參加者請務必自備內胎及簡易維修工具，以備破胎汰換與故障排除。
10. 水壺必需使用自行車專用水壺。為避免水壺於行進間掉落影響後方車友安全，請務必於行前檢視並調整水壺架，保持水壺能穩固安置。
11. 參加者於活動前，請務必詳實檢查自行車零件組裝及胎壓狀況，將自行車保持最佳狀況，以維安全。

12. 建議 2 人以上組隊參加，在挑戰路上結伴同行相互照應，共享完成的喜悅。
13. 所有參加者務必遵守交通規則與號誌，騎乘於右側車道或靠邊騎乘，不可逆向。自行車於交通法規中被視為機慢車，故若未遵守交通號誌以及交通規則，發生意外事故或被主管單位開立罰單，由參加者自行承擔一切法律責任。請參加者特別注意，違規者經查屬實者，將取消成績並禁止日後報名參加本活動。
14. 參加者需隨身攜帶健保卡或身分證明文件。如有受傷請當日就醫，並開立診斷證明及收據，以利保險理賠。
15. 自行車挑戰、活動有一定難度，參加者應自行注意自身健康情況、並衡酌參加挑戰活動可能產生之風險。如有高血壓、心血管疾病、心臟病、糖尿病、癲癇症、氣喘等狀況、或有其他疾病而不適合激烈運動者，不得參加本挑戰、活動（請參加者自行判斷是否有上開症狀，如有上開症狀仍執意參賽，對於其因此所生之事故，主辦單位不負任何賠償責任）。
16. 參加者於挑戰活動期間發生跌倒或碰撞等事故在所難免，主辦單位對於該等事故不負任何保險承擔以外之賠償責任。
17. 本競賽活動依內政部相關規定投保 500 萬元「公共意外責任險」。「公共意外責任險」只承擔大會責任內所致之意外傷害理賠。參加者如有本身各項疾病史，請自重評估自身安全不可參加。如有考量保險保障範圍之不足，請自行加保其他有效之個人保險。「公共意外責任險」的承保內容，請參閱報名網頁中之保單網頁。本活動保險的最高理賠金額為保單所承擔之金額，主辦單位不提供超越保單理賠金額之理賠金額。如對於承保內容中之保險理賠範圍、項目、金額無法同意者，禁止參加。**大會辦理公共意外責任保險外，建議參賽選手自行辦理個人自行車競賽型保險。**
18. 依據保險法條文規定，未滿 15 歲之未成年人為被保險人投保之人壽保險或傷害保險保單，15 歲以前不能含有身故給付。
19. 本活動不提供排除其他用路人使用活動路線之交通管制。隊車於活動期間以及活動路線上，如與其他人員、車輛（參加者、其他隊車或其他用路人、車）發生交通事故，依照一般交通事故處理方式通知警方處理。主辦單位不負此種一般交通事故之責任。
20. 參加者進入終點停車場後，領取完成獎牌、退晶片/還押金。
21. 報名者承諾所填寫之個人資料均屬實；若資料提供有誤，一切後果將提供人自行承擔。

22. 若活動日天氣預報狀況不佳，大會得於行前會議(或活動前公告內)宣布因應方式，可能包括取消或改期或改用其它替代路線等。相關因應訊息得另行公告。
23. 活動中如遇極端天氣或其它不可抗力之天災或事況，由大會以安全為考量，有權決定是否調整路線、提前結束活動、或變更活動終點等因應方式；參加者同意由主辦單位依對參加者最有利之狀況進行處置。
24. 大會有權將此活動之錄影、相片及成績於世界各地播放及公告、展出、登錄於網站與刊物上，參加者必須同意其肖像、成績、媒體/網路報導圖文，得用於動相關宣傳與播放。
25. 請參加者發揮自行車友愛護環境的風範—愛山樂水、絕對不亂丟垃圾。
26. **因應疫情**：依最新「衛生福利部」公告，本會依規範條例配合調整。
27. 本辦法如有未盡事宜或任何變更，得隨時修正之。

●本活動最新訊息將隨時公告於“自行車騎士協會” 臉書專頁

<https://www.facebook.com/tcf1999/> 上，敬請參加者務必詳閱。

●活動洽詢：中華民國自行車騎士協會/電話：02-8919-3595 / 官方 LINE：tcf89193595

網址 www.cyclist.org.tw 電子信箱 e-mail：service@cyclist.org.tw

完成獎牌：

活動路線&高度圖：



路線：淡水漁人碼頭→台2乙→台北海洋科技大學→台2線北海岸公路→聖約翰科技大學
→淺水灣→北9線-福海路/右轉放行 15K→101線/北新路→三芝興華驛站/補給站
21k處→101甲線/巴拉卡公路→大屯山公園第二停車場。總里程約35km。

