



中華民國自行車騎士協會
Taiwan Cyclist Federation

2022 Taiwan KOM Gran Fondo 臺灣 KOM Gran Fondo 超級挑戰

為您打造令人驚嘆自行車獨特騎乘魅力！

讓您體驗臺灣令人驚嘆的自行車挑戰之旅，將提供精彩的自行車挑戰路線，不僅與臺灣 KOM 登山王挑戰結合，尋訪探索美麗的南投日月潭人跡罕至的絕美私房路線，從環集集大山到九份二山，深入隱藏在山林之中擁有史前聚落遺址的曲冰部落，造訪奧萬大美麗楓紅綻放，並在騎乘路線中安排個人計時爬坡賽段自我測試，全程專人隨行支援，讓您挑戰盡興、騎乘開心、飽攬美景，與來自世界各地的車友一同騎行多日挑戰，快樂完成絕美獨特行程！

指導單位：交通部觀光局、花蓮縣政府、南投縣政府

主辦單位：中華民國自行車騎士協會

活動日期：2022 年 10 月 27-30 日 (星期四~日)

集合報到：10/27 (四) 10：00 台北新店區公所捷運站 2 號出口(7-11)-花蓮

活動路線：騎乘全長總里程 305Km，總爬升 7,999 m。

日期	出發	活動路線 個人計時賽段	關門	公里數/高度 個人計時賽段
10/28 (五)	06:00	花蓮七星潭太平洋濱-太魯閣牌樓-錦文橋 -天祥-西寶-新白楊-碧綠神木-關原-大禹 嶺-台 14 甲線-合歡山武嶺	15:00	105Km / 3275 m
10/29 (六)	08:00	日月潭大漚閣飯店-魚池-131 線-明潭水 庫-水里-投 54 線-集集-投 27-中寮鄉-投 26-投 68-魚池-日月潭大漚閣飯店 計時段：南投中寮-投 26-坡頂	13:00	86 Km / 2,260 m 13 Km / 767 m
10/30 (日)	08:00	日月潭大漚閣飯店-投 69 線-魚池-131 線- 埔里-投 71-卓社隧道-武界部落-曲冰部落 -松林部落-親愛部落-奧萬大-投 83-萬大 水庫-霧社-14 線-埔里-21 線-魚池 計時段：松林部落-親愛部落-奧萬大	14:30	113Km / 2,464 m 10 Km / 461 m

參加對象：16 歲以上，歡迎喜愛享受自行車長距離騎乘挑戰愛好者之國內、外自行車騎士。

分組方式：男、女分 16 歲~75 歲以上，每五歲一分齡組。

活動費用：每人 33,000 元(含晶片押金 500) /安排 2 床之雙人房。單人房需另加價 8,000 元
費用包含：

- **號碼識別：**號碼貼紙、號碼車牌、行李貼紙
- **活動贈品：**KOM 車衣、Gran Fondo T 恤、Gran Fondo 獎盃、袖套
KOM T 恤、KOM 背袋、KOM 完成獎牌、電子完成證書、
DT SWISS 小帽。
- **食宿補給：**住宿 3 夜、早、午、晚餐、飲水補給。
- **全程接駁：**保姆車隨行支援，含台北-花蓮、武嶺下山、埔里-台北接駁。
- **保 險：**300 萬旅遊平安+10 萬醫療險。

報名方式：請上本會網站 www.cyclist.org.tw 連結，即日起至 9 月 30 日或額滿截止。

食宿資訊：

日期	10/27 (四)	10/28 (五)	10/29 (六)	10/30 (日)
早餐	X	飯店早餐	飯店早餐	飯店早餐
午餐	達基力部落屋 太魯閣族風味料理	大會午餐 點心麵包餐盒	九尖茶廠 當地特色料理	白鹿窯木燒麵包 /PIZZA
晚餐	花蓮漁港 現撈海鮮料理	南投日月潭 埔里風味料理	日月潭 原住民風味餐	
住宿	璽賓行旅	日月潭大湫閣飯店		X

住宿資訊：或同等級飯店。

日期	住宿地點	飯店資訊	等級
10/27 (四)	花蓮	璽賓行旅 Kadda Hotel 03-8316631 花蓮縣花蓮市民權路 2-6 號 www.kaddahotel.com	★★★
10/28 (五)	南投日月潭	日月潭大湫閣飯店 049-2856688 南投縣魚池鄉中山路 101 號	★★★★
10/29 (六)		https://www.dellago.com.tw/#home	

因應疫情：依最新「衛生福利部」公告之防疫條例措施進行，本會依規範條例配合調整。

獎勵辦法：

1. 參加者可獲得精美完成紀念獎盃、KOM 完成紀念獎牌及精美完成證書。
2. 男子、女子三日排名總冠軍，頒贈單車喜客 LOOK 踏板乙組。
3. 各分齡組三日排名總冠軍，頒發 KOM 歷年紀念車衣乙件。
4. 三日累計總排名，頒贈第一名 DT SWISS 輪組乙組。

參加須知：

1. 全程專人隨行支援，讓您挑戰盡興、騎乘開心、飽攬美景與來自世界各地的車友一同騎行多日挑戰，快樂完成絕美獨特行程！
2. 行程餐食若因實際狀況有所變動之調整，敬請配合，請體諒。
3. 自備單車：可使用彎把、平把公路車、公路胎越野車。
4. 騎乘裝備：自行車、手套、安全帽(必備)、水壺、太陽眼鏡等。
5. 活動騎乘請遵照隨行人員及交通安全規則指示。

活動洽詢：中華民國自行車騎士協會 / 電話：02-8919-3595 / 傳真：02-8919-3311

網址 www.cyclist.org.tw

電子信箱 e-mail：service@cyclist.org.tw

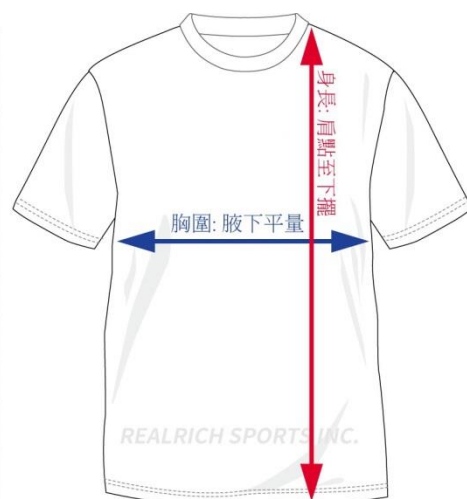


活動贈品：

紀念衫_示意圖



合身 圓領衫	胸圍		身長		適用範圍	
	英吋	公分	英吋	公分	身高	體重
XS	18	45.7	26	66.0	150~158	40~50
S	19	48.3	27	68.6	155~162	50~60
M	20	50.8	28	71.1	160~167	60~70
L	21	53.3	29	73.7	165~172	70~80
XL	22	55.9	29.5	74.9	170~177	80~90
2XL	23	58.4	30	76.2	175~182	90~100
3XL	24	61.0	30	76.2	180~	100~
	腋下平量		肩點直量		建議參考	



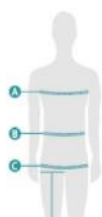
● KOM 紀念車衣_示意圖 - (黑、紅色，擇一款)



車衣尺寸表

尺碼	1/2胸寬長 公分	前中衣長 公分	肩袖長 公分	後中衣長 公分
XS	43	46	34.5	62.5
S	45	48.5	35.5	65
M	47	51	36.5	67.5
L	49	53.5	37.5	70
XL	51	56	38	72.5
2XL	53	57.5	39	74
3XL	55	59	40	75.5

衣服尺寸對照表僅供選碼參考，生產有約正負1cm誤差範圍，請依衣服實際尺寸為主。

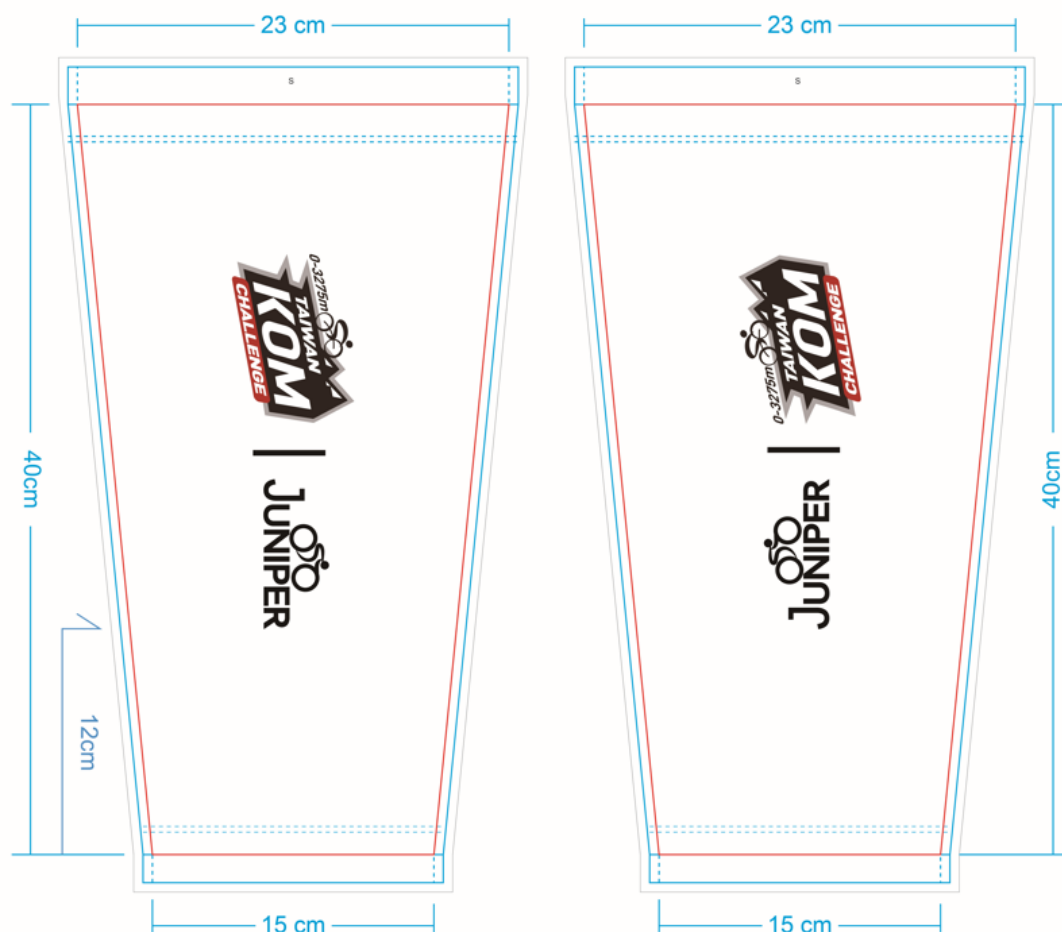


車衣選碼參考 (衡量單位為CM)

尺碼	XS	S	M	L	XL	2XL	3XL
A. 胸圍	84-88	88-92	92-96	96-100	100-104	104-108	108-112
B. 腰圍	74-78	78-82	82-86	86-90	90-94	94-98	98-102
C. 臀圍	86-90	90-94	94-98	98-102	102-106	106-110	110-114

此尺寸對照表僅供參考，會依實際布料特性和個人身形與穿著習慣而有所不同。

● 自行車袖套_示意圖

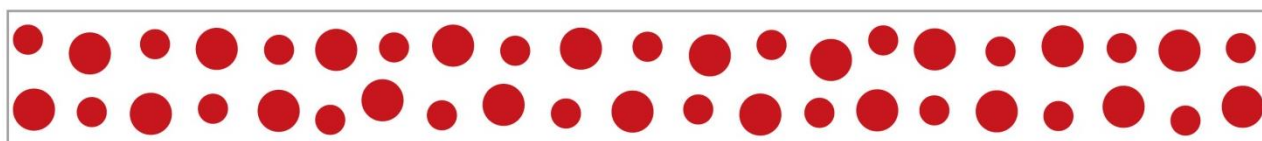


朱尼博自行車袖套 尺寸表					
尺碼	S	M	L	XL	XXL
上臂圍	23cm	24cm	25cm	26cm	27cm
下臂圍	15cm	16cm	16.5cm	17cm	18cm
臂長	40cm	41cm	42cm	43cm	44cm

● KOM 系列背袋_示意圖



● 完成獎牌_示意圖

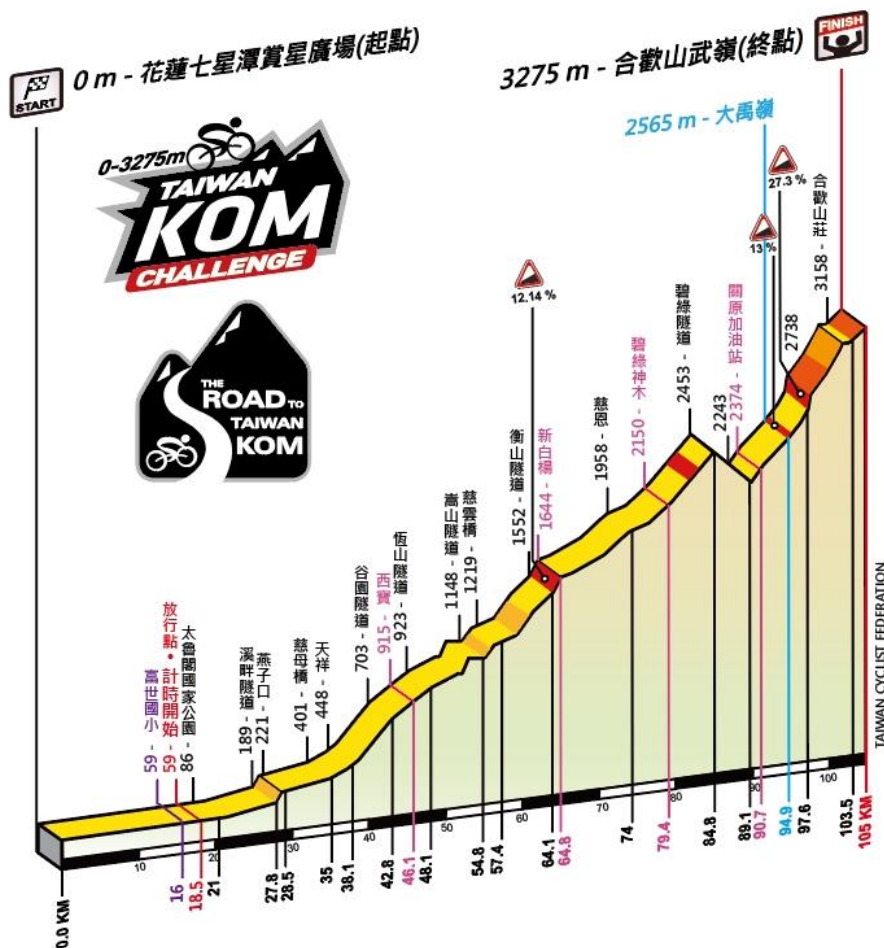


10/28 (五)：花蓮七星潭太平洋濱-太魯閣牌樓-錦文橋-天祥-西寶-新白楊-碧綠神木-關原-大禹嶺-台 14 甲線-合歡山武嶺，約 105 Km，爬升海拔 3,275 m。

◆ 路線圖 Route Map

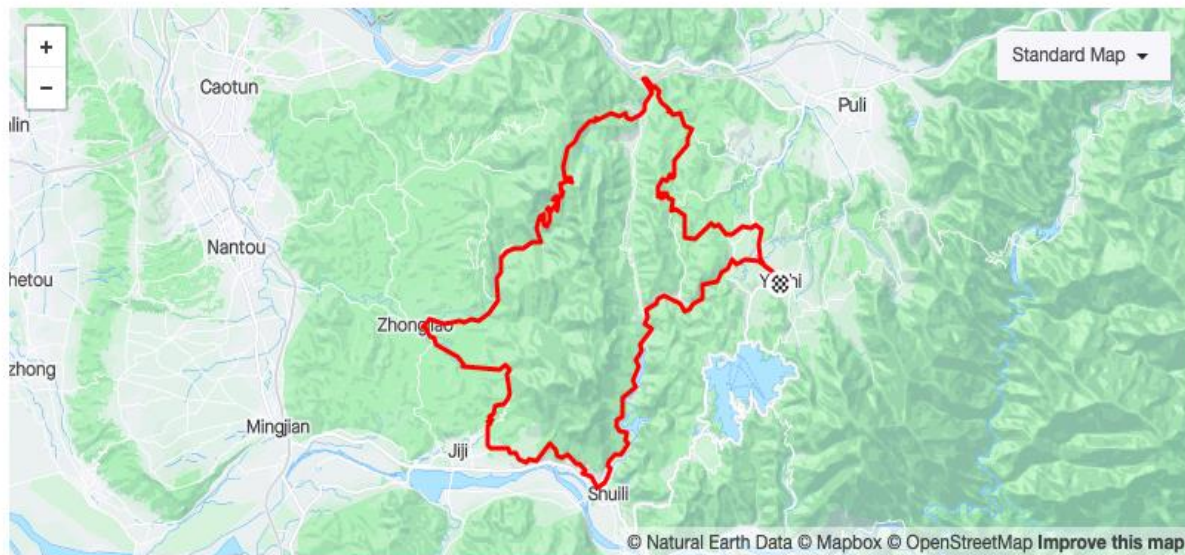


◆ 高度圖 Profile



9/3 (六)：南投日月潭力麗哲園-魚池-131 線-明潭水庫-水里-投 54 線-集集-投 27-中寮鄉-投 26-投 68-魚池-南投日月潭，約 86 Km，爬升海拔 2260 m。

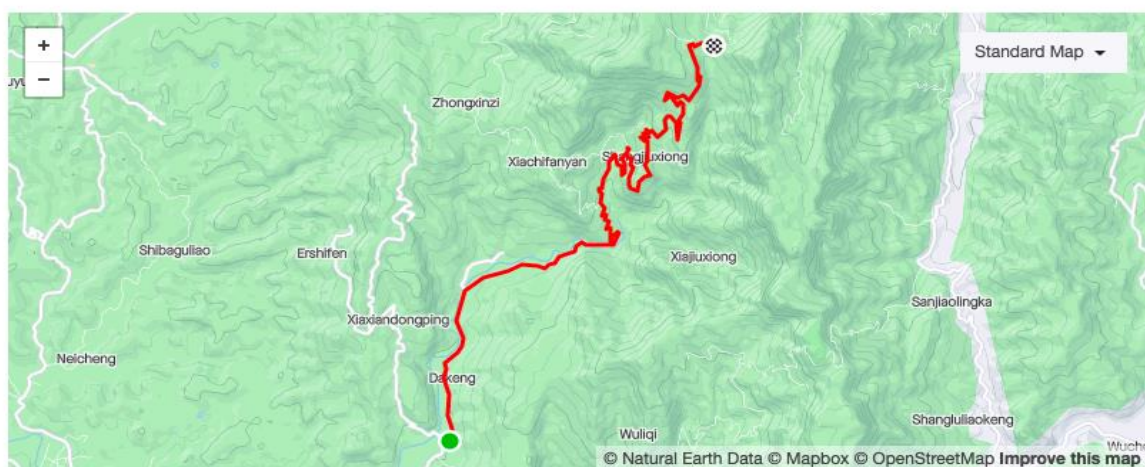
◆ 路線圖 Route Map



◆ 高度圖 Profile



◆ 個人計時賽段：南投中寮-投 26-坡頂 13 Km / 767 m



9/4 (日) : 南投日月潭-投 69 線-魚池-131 線-埔里-投 71-卓社隧道-武界部落-曲冰部落-松林部落-親愛部落-奧萬大-投 83-萬大水庫-霧社-14 線-埔里-21 線-魚池-南投日月潭，約 113Km，爬升海拔 2,464 m。

◆ 路線圖 Route Map



◆ 高度圖 Profile



◆ 個人計時賽段：松林部落-親愛部落-奧萬大 10 Km / 461 m

