中華民國自行車騎士協會
Taiwan Cyclist Federation

2022 Taiwan KOM Challenge
臺灣 KOM 自行車登山王挑戰

對愛好自行車運動的騎士而言，山是一種挑戰，山是一個目標，山是一種精神，騎上山巔是一種自我實現。「臺灣自行車登山王」從花蓮七星潭太平洋濱，經太魯閣高聳深邃的高山峽谷、直達臺灣公路最高點合歡山/武嶺，從海拔 0 公尺-3275 公尺，全長 105 公里。路程穿越深谷直達高山頂端、通過多次不同氣候地帶、歷經曲折蜿蜒的彎道，攀登至山頂，是全世界少有的困難路線

指導單位：交通部、交通部觀光局、花蓮縣政府、南投縣政府

主辦單位：中華民國自行車騎士協會

協辦單位：交通部公路總局、行政院農業委員會林務局南投林區管理處

活動日期：2022 年 10 月 28 日（星期五）

出發地點：花蓮/太平洋濱/七星潭

活動路線：起點/花蓮七星潭太平洋濱→太魯閣牌樓→錦文橋左轉→天祥→西寶→新白楊→碧綠神木→關原→大禹嶺→台 14 甲線→合歡山武嶺，總長 105 公里，終點海拔 3275 公尺。

活動流程：

10 月 27 日（星期四）

14：00　參加者報到、花蓮記者會 – 七星潭賞星廣場

15：00　選手歡迎會、行前說明會議、會後領取車隊隊車貼紙

10 月 28 日（星期五）

05：00　參加者開始集合、寄放終點保暖衣物袋 – 花蓮/七星潭

05：40　開幕典禮、安全注意事項說明

06：00　出發鳴槍

10：00　預計第一位抵達終點 – 南投/合歡山/武嶺
頒發完成獎牌、退晶片/還押金、領回託運衣物袋、午餐

11：00　頒獎 – 武嶺

14：00　終點關門

參加對象：16 歲以上。

參加資格：

1. 全世界有志於挑戰距離.高度.陡度與氣候之國內外自行車騎士。
2. 過去曾參加此 KOM 活動及 KOM 登山王之路並完成者。

活動分組：

菁英組：19 歲以上，民國 92 年（含）以前出生者（~2003）

分齡組：

1. M 16 組/16-19 歲，民國 92-95 年（含）出生者（2003-2006）
2. M 20 組/20-24 歲，民國 87-91 年（含）出生者（1998-2002）
3. M 25 組/25-29 歲，民國 82-86 年（含）出生者（1993-1997）
4. M 30 組/30-34 歲，民國 77-81 年（含）出生者（1988-1992）
5. M 35 組/35-39 歲，民國 72-76 年（含）出生者（1983-1987）
6. M 40 組/40-44 歲，民國 67-71 年（含）出生者（1978-1982）
7. M 45 組/45-49 歲，民國 62-66 年（含）出生者（1973-1977）
8. M 50 組/50 歲以上，民國 61 年（含）以前出生者（～1972）
9. W 女子組/16 歲以上，民國 95 年（含）以前出生者（~2006）

※本活動另有「KOM 觀戰團、KOM E 騎趣旅行、TAIWAN KOM GRAN FONDO 及 TAIWAN KOM TOUR」請詳閱簡章，歡迎報名參與。

報名費用：每人 3,000 元，另預繳晶片押金 500 元。

晶片押金：終點退還晶片並領回押金 500 元，若有遺失須付 1000 元賠償金。

費用包含：KOM 系列背袋、活動紀念衫、自行車袖套、選手號碼識別、完成獎牌、計時晶片、電子完成證書、保險、補給及午餐等。

報名方式：請上網站 www.cyclist.org.tw 連結，即日起至 **9 月 30 日**或額滿截止。

代訂服務：報名同時可選手大會代訂交通、住宿及 KOM 紀念車衣等商品加購。

保暖行李托運：

1. 保暖衣物託運：請使用大會 KOM 保暖衣物袋，並於活動日清晨 5 點起於七星潭託運。

2. 代訂下山接駁服務者：因九人座車空間有限，請勿攜帶硬殼式單車箱及大型行李箱上山。住宿花蓮者，大件行李請寄放於花蓮飯店，待活動後再取回。

接駁車服務：

● **活動日下山接駁：**

日期	項目	出發時間	預計抵達	說明	費用
10/28(五)	Bus E 東向下山	13:00	17:00	武嶺終點-花蓮火車站/花蓮美侖飯店	2,000 元
	Bus W 西向下山		15:00 17:00 19:00 20:00	武嶺終點-埔里 武嶺終點-台中高鐵站 武嶺終點-桃園機場 武嶺終點-臺北火車站	2,000 元

注意：禁止騎自行車下山，若需接駁服務者請選擇大會代訂下山接駁服務。

● **活動前、後交通接駁：**

日期	項目	出發時間	預計抵達	說明	費用
10/27(四)	Bus A 台北往花蓮	11:00	14:00	臺北火車站-花蓮美侖飯店	2,000 元
10/29(六)	Bus B 花蓮往台北	11:00	14:00	花蓮美侖飯店-臺北火車站	2,000 元

獎勵辦法：

1. 獎金：　　新台幣/元

項目/名次	第一名	第二名	第三名	第四名	第五名	第六名
男子總排名	100,000	50,000	40,000	30,000	20,000	10,000
女子總排名	100,000	50,000	40,000	30,000	20,000	10,000
臺灣總排名	100,000	50,000	40,000	30,000	20,000	10,000

備註：依稅法規定，獲滿 20,000 元(含)以上獎金者，本國籍須課徵 10%稅金、外國籍需課徵 20%稅金。稅金由得獎者負擔，於活動後獎金匯款時扣除。

2. 男子總排名、女子總排名、臺灣總排名前六名各頒予獎金及獎盃；第一名再頒給「臺灣登山王-冠軍衫」。
3. 各分齡組前六名，頒發分組獎盃。
4. 所有於時間內完成者，頒給完成獎牌及電子完成證書。
5. 敢鬥/精神獎：鼓勵賽事過程中傑出勇氣表現者，頒發獎盃及敢鬥/精神衫。
6. 友誼獎：頒給各國報名達 10 位以上選手之該國家排名第一名之選手獎盃及友誼衫。

藥檢：

1. 主辦單位不接受過去曾經有公開記錄藥檢呈現陽性反應的選手報名本活動。
2. 受藥檢選手於頒獎時將不頒給獎金，待結果確認為陰性後才發給獎金。
3. 如果得獎者藥檢呈現陽性反應，其名次、獎金將不遞補；確認用藥者，將永久禁止參加臺灣自行車登山王挑戰。
4. 針對指定得獎選手進行藥檢，得獎者需配合進行藥檢不得異議，否則取消得獎資格並收回獎金、獎項。
5. 將委請專業藥檢單位執行藥檢工作。

申訴：

1. 應由單位領隊或教練，於賽後 30 分鐘內，以書面向大會審判委員會正式提出申訴，同時繳交保證金新臺幣叁仟元整，賽會將以審判委員會之判決為終決。提出申訴不成時沒收其保證金。
2. 如未經上述程序提出申訴，以致干擾比賽進行，將由裁判團採取適當處分，以維競賽之進行。

保險：

1. 主辦單位已為本次挑戰活動投保每人新台幣 300 萬元之「旅遊平安險」。參加者如有本身各項疾病史，請自重評估自身安全禁止參加。如有考量保險保障範圍之不足，請自行加保其他有效之個人保險。「旅遊平安險」的承保內容，請參閱附件一(請點此)。本活動保險的最高理賠金額為保單所承擔之金

額，主辦單位不提供超越保單理賠金額之理賠金額。如對於承保內容中之保險理賠範圍、項目、金額無法同意者，禁止參加。

2. 本活動依內政部相關規定投保 500 萬元「公共意外責任險」。「公共意外責任險」只承擔大會責任內所致之意外傷害理賠。參加者如有本身各項疾病史，請自重評估自身安全禁止參加。如有考量保險保障範圍之不足，請自行加保其他有效之個人保險。「公共意外責任險」的承保內容，請參閱附件二(請點此)。本活動保險的最高理賠金額為保單所承擔之金額，主辦單位不提供超越保單理賠金額之理賠金額。如對承保內容中之保險理賠範圍、項目、金額無法同意者，禁止參加。
3. 依據保險法條文規定，未滿 15 歲之未成年人為被保險人投保之人壽保險或傷害保險保單，15 歲以前不能含有身故給付。
4. 參加者於挑戰活動期間發生跌倒或碰撞等事故在所難免，主辦單位對於該等事故不負任何保險承擔以外之賠償責任。

參加須知：

1. 本參加者係依自由意識，自主決定參加中華民國自行車騎士協會所舉辦之自行車挑戰、活動。
2. 本參加者報名視同已審閱主辦單位提供之本次挑戰、活動相關之簡章、參加須知，並瞭解相關提醒注意事項，且無異議。
3. 自行車挑戰請視個人實力與健康狀況參與，有不適時請至路邊安全地點休息，切勿超出個人身體負荷。
4. 本活動嚴禁參加者於活動後，騎自行車下山。大會提供之下山接駁付費服務，詳代訂服務表。參加者如因違反此規定而發生意外，主辦單位將不負任何責任。
5. 所有參加者，請使用大會提供之 KOM 保暖衣物袋，將個人保暖衣物置於其中，於活動日出發前交至大會託運至終點武嶺領回，以利終點保暖穿著。
6. 花蓮太魯閣山區易有落石之風險，參加者必須於活動報名時詳閱並確認「活動參加須知」。如有顧慮、或無法同意活動參加須知之內容者請勿報名參加。

7. 終點海拔 3275M 為高山症好發區域，參加者需留意高海拔症狀。
8. 此挑戰路線後段極易出現低溫；參加者需注意路上騎乘與抵達終點之後的保暖準備。
9. 大會工作人員有權視參加者體能及道路安全等狀況，決定落後距離過長者暫停或中止活動，參加者不得異議。
10. 限使用標準彎把公路車、需有完整煞車系統；需穿著標準自行車服，參加者於活動全程中均需正確配戴自行車專用安全帽。
11. 水壺必需使用自行車專用水壺。為避免水壺於行進間掉落影響後方車友安全，請務必於行前檢視並調整下壓水壺架，保持水壺能穩固安置。
12. 務必於自行車上安裝「前車燈與後燈」，以通過隧道、濃霧等視線不良之路段。
13. 活動前，請務必詳實檢查自行車零件組裝及胎壓狀況，將自行車保持最佳狀況。
14. 活動中，大會提供備用輪組供領先選手使用。其餘選手機械故障時，請由各隊隊車自行處理。
15. 各隊隊車需自備無線電，於活動進行中以獲得大會資訊為主，除嚴重事項外，請勿占用大會頻道。競賽用無線電頻道為 145.970MHz。
16. 建議 2 人以上組隊參加，在路上結伴同行相互照應，共享完成的喜悅。
17. 本活動除領先集團外無法全程提供交通管制，請參加者務必確實遵守交通規則，順向靠右邊前進，不可逆向騎乘。
18. 請隨身攜帶健保卡或護照。如有受傷請當日就醫，並開診斷證明及收據，以利保險理賠。
19. 自行車挑戰、活動有一定難度，參加者應自行注意身體健康情況並衡酌參加挑戰活動可能產生之風險。如有高血壓、心血管疾病、心臟病、糖尿病、癲癇症、氣喘等狀況、或有其他疾病而不適合激烈運動者，禁止參加本活動。請參加者自行判斷是否有上開症狀，如有上開症狀仍執意參賽，對於其因此所產生之事故，主辦單位不負任何賠償責任。
20. 大會設關門時間為：碧綠神木 11：00、大禹嶺 12：30、武嶺 14：00。

21. 補給站設於-西寶、新白楊、碧綠神木、關原加油站。
22. 車隊隊車可在「碧綠神木」及「關原」為參加者做定點補給，不可動態補給。違反此規定所衍生之一切事故，由參加隊車自行負責。
23. 隊車於活動期間，如與其他人員、車輛發生交通事故，將依照一般交通事故處理方式通知警方處理。主辦單位不負此種一般交通事故之責任。
24. 武嶺停車場禁止隊車停放，往東向下山之隊車請停置於合歡山莊停車場，往西向下山之隊車請停放於昆陽或鳶峰停車場。車友進入武嶺終點後請小心下滑前往會合至停車位置。
25. 武嶺終點隊車停放位置：昆陽、合歡山莊、小風口第二停車場。
26. 參加者進入終點武嶺後，領取完成獎牌、KOM 保暖衣物袋、午餐、退晶片還押金。
27. 報名者承諾所填寫之個人資料均屬實；若資料提供有誤，一切後果將由提供人自行承擔。
28. 若活動日天氣預告或突發天候不良，大會將於出發前宣布因應之事宜，例如提早結束活動、或變更活動終點或變更關門點等的可能性。如果突發狀況將影響武嶺頒獎會場作業時，將於活動前同時公佈更改頒獎地點。
29. 大會有權將此活動之錄影、相片及成績於世界各地播放及公告、展出、登錄於網站與刊物上，參加者必須同意肖像、成績、媒體/網路報導圖文，得用於活動相關宣傳與播放。
30. 請參加者發揮自行車友愛護環境的風範—愛山樂水、絕對不亂丟垃圾。
31. 主辦單位有權依據健康、年齡、參賽經驗、榮譽記錄...等因素，保留接受參加者報名/出賽與否之權利。
32. 本辦法如有未盡事宜或任何變更，得隨時修正公布之。另因考量目前新冠疫情後續發展之不確定因素，主辦單位保留本簡章內容調整之權利。
33. ※本活動另有「KOM 觀戰團、KOM E 騎趣旅行、TAIWAN KOM GRAN FONDO 及 TAIWAN KOM TOUR」請詳閱簡章，歡迎報名參與。

●本活動最新訊息將公告於 KOM 官網及 KOM 臉書，敬請參加者務必詳閱。

活動洽詢：

中華民國自行車騎士協會/電話：02-8919-3595、0928-025-778

網址 www.cyclist.org.tw

LINE 官方帳號：tcf89193595

電子信箱 e-mail：service@cyclist.org.tw

地址：231 新北市新店區中興路二段 100 巷 17 號

活動贈品：

紀念衫_示意圖

合身 圓領衫	胸圍		身長		適用範圍	
	英吋	公分	英吋	公分	身高	體重
XS	18	45.7	26	66.0	150~158	40~50
S	19	48.3	27	68.6	155~162	50~60
M	20	50.8	28	71.1	160~167	60~70
L	21	53.3	29	73.7	165~172	70~80
XL	22	55.9	29.5	74.9	170~177	80~90
2XL	23	58.4	30	76.2	175~182	90~100
3XL	24	61.0	30	76.2	180~	100~
	腋下平量		肩點直量		建議參考	

朱尼博自行車袖套_示意圖

朱尼博自行車袖套 尺吋表					
尺碼	S	M	L	XL	XXL
上臂圍	23cm	24cm	25cm	26cm	27cm
下臂圍	15cm	16cm	16.5cm	17cm	18cm
臂長	40cm	41cm	42cm	43cm	44cm

KOM 系列背袋_示意圖

完成獎牌_示意圖

● 路線圖 Route Map

● 高度圖 Route Profile

- 爬坡細節圖 Climb Details

- 最後公里數細節圖 Last KMs