



# 2022 Taiwan KOM Gran Fondo 臺灣 KOM Gran Fondo 超級挑戰

為您打造令人驚嘆自行車獨特騎乘魅力！

讓您體驗臺灣令人驚嘆的自行車挑戰之旅，將提供精彩的自行車挑戰路線，不僅與臺灣 KOM 登山王挑戰結合，尋訪探索美麗的南投日月潭人跡罕至的絕美私房路線，從環集集大山到九份二山，深入隱藏在山林之中擁有史前聚落遺址的曲冰部落，造訪奧萬大美麗楓紅綻放，並在騎乘路線中安排個人計時爬坡賽段自我測試，全程專人隨行支援，讓您挑戰盡興、騎乘開心、飽攬美景，與來自世界各地的車友一同騎行多日挑戰，快樂完成絕美獨特行程！

**指導單位：**交通部觀光局、花蓮縣政府、南投縣政府

**主辦單位：**中華民國自行車騎士協會

**活動日期：**2022 年 10 月 27-30 日 ( 星期四~日 )

**集合報到：**10/27 (四) 10：00 台北新店區公所捷運站 2 號出口(7-11)-花蓮

**活動路線：**騎乘全長總里程 305Km，總爬升 7,999 m。

| 日期           | 出發    | 活動路線<br>個人計時賽段                                                                                                              | 關門    | 公里數/高度<br>個人計時賽段                 |
|--------------|-------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|----------------------------------|
| 10/28<br>(五) | 06:00 | 花蓮七星潭太平洋濱-太魯閣牌樓-錦文橋<br>-天祥-西寶-新白楊-碧綠神木-關原-大禹<br>嶺-台 14 甲線-合歡山武嶺                                                             | 15:00 | 105Km / 3275 m                   |
| 10/29<br>(六) | 08:00 | 日月潭大湫閣飯店-魚池-131 線-明潭水<br>庫-水里-投 54 線-集集-投 27-中寮鄉-投<br>26-投 68-魚池-日月潭大湫閣飯店<br>計時段：南投中寮-投 26-坡頂                               | 13:00 | 86 Km / 2,260 m<br>13 Km / 767 m |
| 10/30<br>(日) | 08:00 | 日月潭大湫閣飯店-投 69 線-魚池-131 線-<br>埔里-投 71-卓社隧道-武界部落-曲冰部落<br>-松林部落-親愛部落-奧萬大-投 83-萬大<br>水庫-霧社-14 線-埔里-21 線-魚池<br>計時段：松林部落-親愛部落-奧萬大 | 14:30 | 113Km / 2,464 m<br>10 Km / 461 m |

**參加對象：**16 歲以上，歡迎喜愛享受自行車長距離騎乘挑戰愛好者之國內、外自行車騎士。

**分組方式：**男、女分 16 歲~75 歲以上，每五歲一分齡組。

**活動費用：**每人 33,000 元(含晶片押金 500) /安排 2 床之雙人房。單人房需另加價 8,000 元

**費用包含：**

- **號碼識別：**號碼貼紙、號碼車牌、行李貼紙
- **活動贈品：**KOM 車衣、Gran Fondo T 恤、Gran Fondo 獎盃、袖套  
KOM T 恤、KOM 背袋、KOM 完成獎牌、電子完成證書、  
**DT SWISS 小帽。**
- **食宿補給：**住宿 3 夜、早、午、晚餐、飲水補給。
- **全程接駁：**保姆車隨行支援，含台北-花蓮、武嶺下山、埔里-台北接駁。
- **保 險：**300 萬旅遊平安+10 萬醫療險。

**報名方式：**請上本會網站 [www.cyclist.org.tw](http://www.cyclist.org.tw) 連結，即日起至 9 月 30 日或額滿截止。

**食宿資訊：**

| 日期 | 10/27 (四)          | 10/28 (五)       | 10/29 (六)      | 10/30 (日)             |
|----|--------------------|-----------------|----------------|-----------------------|
| 早餐 | X                  | 飯店早餐            | 飯店早餐           | 飯店早餐                  |
| 午餐 | 達基力部落屋<br>太魯閣族風味料理 | 大會午餐<br>點心麵包餐盒  | 九尖茶廠<br>當地特色料理 | 白鹿窯木燒麵包<br><br>/PIZZA |
| 晚餐 | 花蓮漁港<br>現撈海鮮料理     | 南投日月潭<br>埔里風味料理 | 日月潭<br>原住民風味餐  |                       |
| 住宿 | 璽賓行旅               | 日月潭大湊閣飯店        |                | X                     |

**住宿資訊：**或同等級飯店。

| 日期        | 住宿地點  | 飯店資訊                                                                                                         | 等級   |
|-----------|-------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------|
| 10/27 (四) | 花蓮    | 璽賓行旅 Kadda Hotel 03-8316631<br>花蓮縣花蓮市民權路 2-6 號<br><a href="http://www.kaddahotel.com">www.kaddahotel.com</a> | ★★★  |
| 10/28 (五) | 南投日月潭 | 日月潭大湊閣飯店 049-2856688<br>南投縣魚池鄉中山路 101 號                                                                      | ★★★★ |
| 10/29 (六) |       | <a href="https://www.dellago.com.tw/#home">https://www.dellago.com.tw/#home</a>                              |      |

**因應疫情：**依最新「衛生福利部」公告之防疫條例措施進行，本會依規範條例配合調整。

**獎勵辦法：**

1. 參加者可獲得精美完成紀念獎盃、夏季 KOM 完成紀念獎牌及精美完成證書。
2. 男子、女子三日排名總冠軍，頒贈單車喜客 LOOK 踏板乙組。
3. 各分齡組三日排名總冠軍，頒發 KOM 歷年紀念車衣乙件。
4. 三日累計總排名，頒贈第一名 DT SWISS 輪組乙組。

## 參加須知：

1. 全程專人隨行支援，讓您挑戰盡興、騎乘開心、飽攬美景與來自世界各地的車友一同騎行多日挑戰，快樂完成絕美獨特行程！
2. 行程餐食若因實際狀況有所變動之調整，敬請配合，請體諒。
3. 自備單車：可使用彎把、平把公路車、公路胎越野車。
4. 騎乘裝備：自行車、手套、安全帽(必備)、水壺、太陽眼鏡等。
5. 活動騎乘請遵照隨行人員及交通安全規則指示。

活動洽詢：中華民國自行車騎士協會 / 電話：02-8919-3595 / 傳真：02-8919-3311

網址 [www.cyclist.org.tw](http://www.cyclist.org.tw)

電子信箱 e-mail：[service@cyclist.org.tw](mailto:service@cyclist.org.tw)



活動贈品：

● 紀念衫\_示意圖



| 合身<br>圓領衫 | 胸圍   |      | 身長   |      | 適用範圍    |        |
|-----------|------|------|------|------|---------|--------|
|           | 英吋   | 公分   | 英吋   | 公分   | 身高      | 體重     |
| XS        | 18   | 45.7 | 26   | 66.0 | 150~158 | 40~50  |
| S         | 19   | 48.3 | 27   | 68.6 | 155~162 | 50~60  |
| M         | 20   | 50.8 | 28   | 71.1 | 160~167 | 60~70  |
| L         | 21   | 53.3 | 29   | 73.7 | 165~172 | 70~80  |
| XL        | 22   | 55.9 | 29.5 | 74.9 | 170~177 | 80~90  |
| 2XL       | 23   | 58.4 | 30   | 76.2 | 175~182 | 90~100 |
| 3XL       | 24   | 61.0 | 30   | 76.2 | 180~    | 100~   |
|           | 腋下平量 |      | 肩點直量 |      | 建議參考    |        |





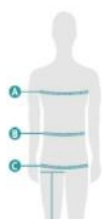
● KOM 紀念車衣\_示意圖 - (黑、紅色, 擇一款)



車衣尺寸表

| 尺碼  | 1/2胸寬長<br>公分 | 前中衣長<br>公分 | 肩袖長<br>公分 | 後中衣長<br>公分 |
|-----|--------------|------------|-----------|------------|
| XS  | 43           | 46         | 34.5      | 62.5       |
| S   | 45           | 48.5       | 35.5      | 65         |
| M   | 47           | 51         | 36.5      | 67.5       |
| L   | 49           | 53.5       | 37.5      | 70         |
| XL  | 51           | 56         | 38        | 72.5       |
| 2XL | 53           | 57.5       | 39        | 74         |
| 3XL | 55           | 59         | 40        | 75.5       |

衣服尺寸對照表僅供選碼參考, 生產有約正負1cm誤差範圍, 請依衣服實際尺寸為主。

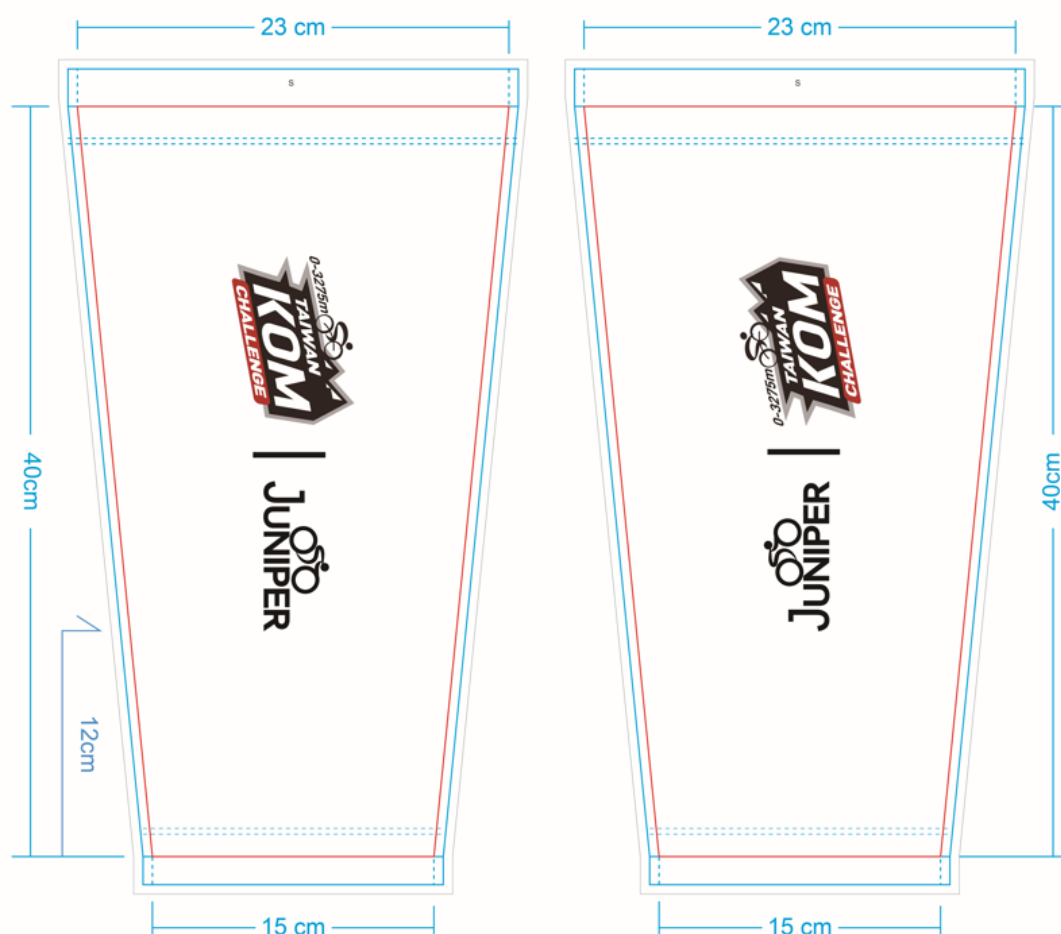


車衣選碼參考 (衡量單位為CM)

| 尺碼    | XS    | S     | M     | L      | XL      | 2XL     | 3XL     |
|-------|-------|-------|-------|--------|---------|---------|---------|
| A. 胸圍 | 84-88 | 88-92 | 92-96 | 96-100 | 100-104 | 104-108 | 108-112 |
| B. 腰圍 | 74-78 | 78-82 | 82-86 | 86-90  | 90-94   | 94-98   | 98-102  |
| C. 臀圍 | 86-90 | 90-94 | 94-98 | 98-102 | 102-106 | 106-110 | 110-114 |

此尺寸對照表僅供參考, 會依實際布料特性和個人身形與穿著習慣而有所不同。

● 自行車袖套\_示意圖

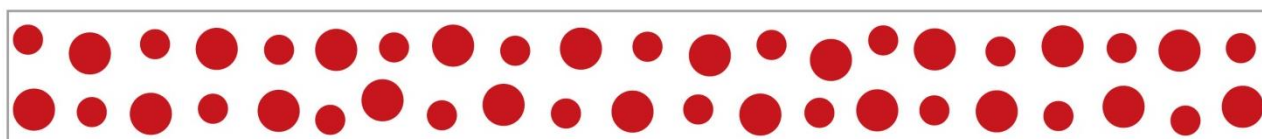


| 朱尼博自行車袖套 尺寸表 |      |      |        |      |      |
|--------------|------|------|--------|------|------|
| 尺碼           | S    | M    | L      | XL   | XXL  |
| 上臂圍          | 23cm | 24cm | 25cm   | 26cm | 27cm |
| 下臂圍          | 15cm | 16cm | 16.5cm | 17cm | 18cm |
| 臂長           | 40cm | 41cm | 42cm   | 43cm | 44cm |

● KOM 系列背袋\_示意圖



● 完成獎牌\_示意圖



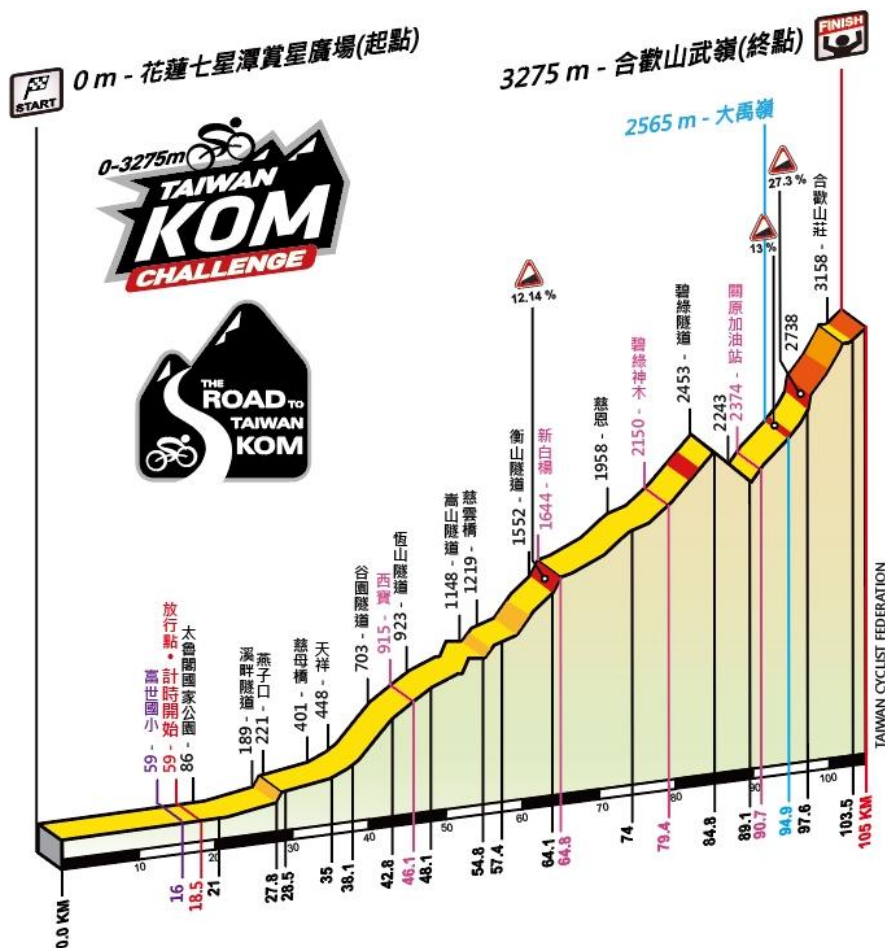


10/28 (五)：花蓮七星潭太平洋濱-太魯閣牌樓-錦文橋-天祥-西寶-新白楊-碧綠神木-關原-大禹嶺-台 14 甲線-合歡山武嶺，約 105 Km，爬升海拔 3,275 m。

## ◆ 路線圖 Route Map



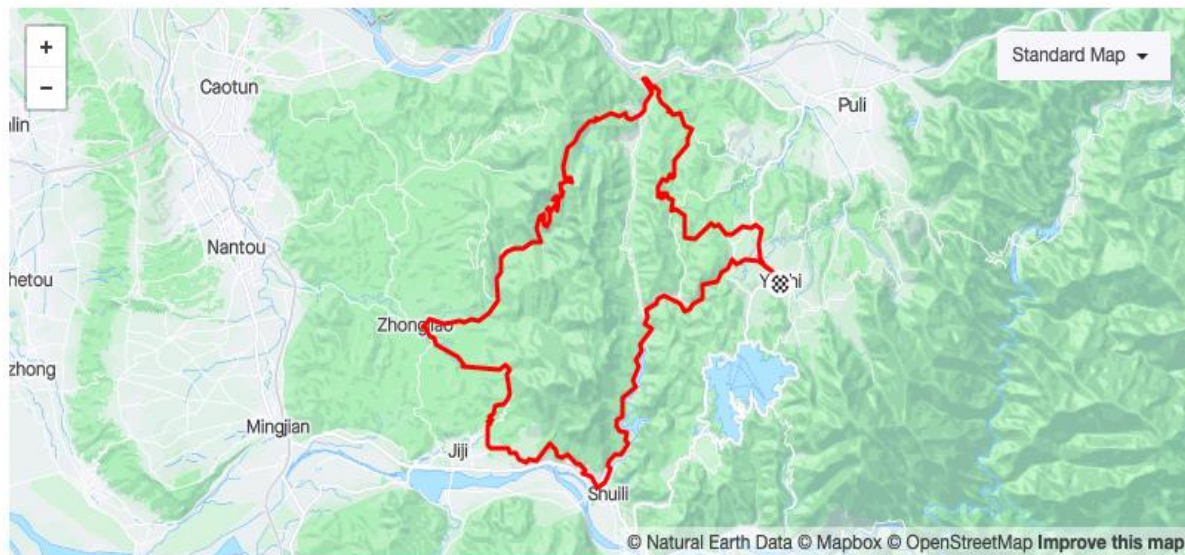
## ◆ 高度圖 Profile





9/3 (六)：南投日月潭力麗哲園-魚池-131 線-明潭水庫-水里-投 54 線-集集-投 27-中寮鄉-投 26-投 68-魚池-南投日月潭，約 86 Km，爬升海拔 2260 m。

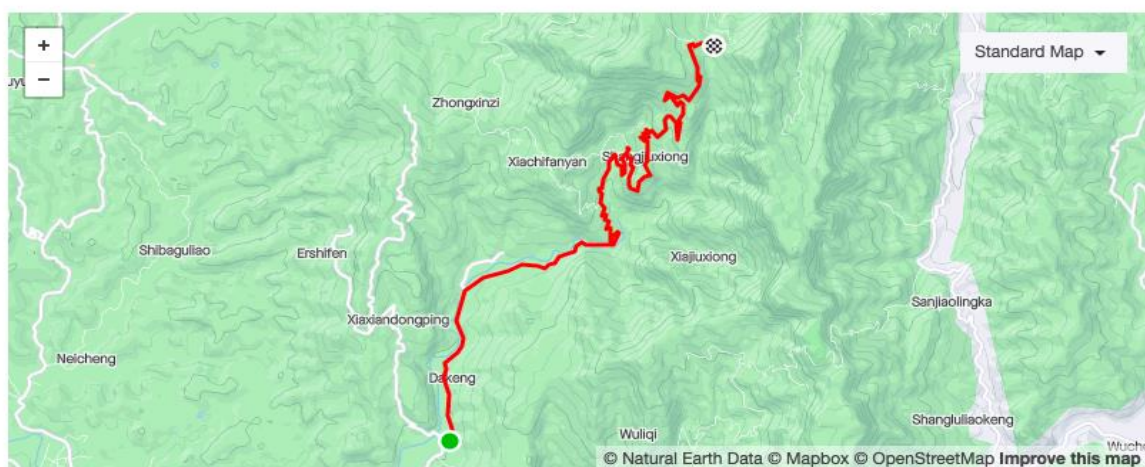
## ◆ 路線圖 Route Map



## ◆ 高度圖 Profile



## ◆ 個人計時賽段：南投中寮-投 26-坡頂 13 Km / 767 m



9/4 (日) : 南投日月潭-投 69 線-魚池-131 線-埔里-投 71-卓社隧道-武界部落-曲冰部落-松林部落-親愛部落-奧萬大-投 83-萬大水庫-霧社-14 線-埔里-21 線-魚池-南投日月潭，約 113Km，爬升海拔 2,464 m。

## ◆ 路線圖 Route Map



## ◆ 高度圖 Profile



## ◆ 個人計時賽段：松林部落-親愛部落-奧萬大 10 Km / 461 m

