

DOSUN 蘇花公路爬坡計時挑戰

行前注意事項



壹、活動流程

8 月 19 日 (星期五) 15 : 00-17 : 30 / 提前報到

領取物資/號碼布、號碼貼、晶片、紀念頭巾、餐卷、闖關卡、摸彩券等。

活動會場：蘇澳蘇西社區活動中心旁草地/宜蘭縣蘇澳鎮志成路 62 號旁

[Google 地圖請點我](#)

8 月 20 日 (星期六)

07 : 00 報到、領取物資/號碼布、號碼貼、晶片、紀念頭巾、餐卷、闖關卡、摸彩券等。

07 : 30 選手檢錄/請按組別位置前往定點集合檢錄

安全注意事項&路線說明/裁判長

07 : 40 開幕式/貴賓致詞/**摸彩第一大獎 DOSUN CT150 電輔車乙台**

08 : 00 鳴槍出發 **第一梯：競賽組**、**第二梯：挑戰組、電輔車組**

08 : 22 預計第一位抵達坡頂終點/下坡不計時，慢騎進東澳折返點

09 : 00 預計東澳-鳴槍出發/選手於東澳路口集結後，再次鳴槍出發

09 : 15 預計第一位抵達坡頂終點/下坡往蘇澳不計時，慢騎回蘇澳會場

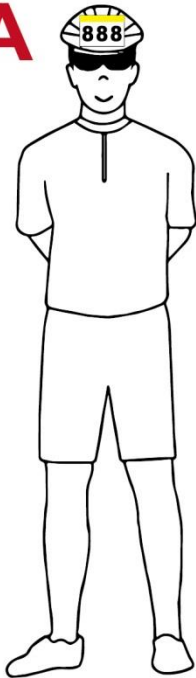
闖關送贈品活動&憑餐卷兌換餐點、飲品

10 : 10 預計頒獎時間/活動會場

貳、 號碼識別圖

號碼識別

A



競賽組

A：安全帽貼紙x1張(請貼於安全帽前額)

B：成績感應晶片x1片(固定於自行車前叉下方)

C：號碼布x1張(請別於車衣中間口袋後方)



C

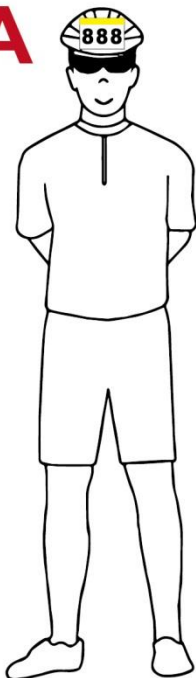


B



號碼識別

A



挑戰組、電輔車組

A：安全帽貼紙x1張(請貼於安全帽前額)

B：成績感應晶片x1片(固定於自行車前叉下方)



B



參、起點、終點場地佈置圖

會場：蘇澳蘇西社區活動中心旁草地

宜蘭縣蘇澳鎮志成路 62 號旁 / [Google 地圖請點我](#)



伍、 參加注意事項

◎ 自行車規範

1. **競賽組**：限使用標準彎把公路車，禁止安裝休息把、停車架及碟輪。
2. **挑戰組**：建議使用公路車或是裝配細胎紋之越野車，以利騎乘效益。
3. 參加者騎乘之自行車需具備完整煞車系統。
4. 山區易起霧，自行車必須備有前後車燈或反光設備以維護安全。
5. 請車友務必自行準備內胎。並建議自備簡易維修工具-拆胎棒、打氣筒等。

◎ 活動前注意

1. 據中央氣象局天氣預報·8/20(六)蘇澳氣候為晴時多雲並有下雨的可能·氣溫 27~33 度，氣候炎熱請務必備妥防曬用品、雨具並隨時注意水份補給。
2. 請務必自備自行車專用水壺、手套、補給品、防曬用品等；手機、健保卡、金錢等也請隨身攜帶；並請全程配戴安全帽。

◎ 活動中注意

1. 沿途請注意路況、坑洞、下坡轉彎之安全騎乘，並與前車保持距離。
2. 本活動為動態交通管制，所有參加者務必遵守交通規則、不可逆向，若落後於競賽主集團之車友，請務必遵守交通規則及紅綠燈燈號，騎乘於右側車道或靠邊騎乘。並請詳讀活動路線及地圖。
3. 騎乘沿線及轉彎處設有大會紅色指示牌，請車友遵循前進。
4. 參加車友務必將水壺架向下壓緊，嚴禁使用寶特瓶取代自行車水壺，以免水壺於路途中彈掉落，危及車友安全。
5. 騎乘過程中如有身體不適、抽筋等現象，請馬上到路邊休息，切勿超出身體負荷，並就近聯絡大會工作人員及救護車。
6. 呼籲所有挑戰者「愛山敬山，不留下個人任何垃圾在山林間」，絕不亂丟垃圾，並可自備環保筷，以保山林環境美景時時在。

◎ 隊車注意事項

1. 隊車請停放於會場對面之水泥空地及志成路會場後方之兩側。
2. **本賽事不開放隊車隨行，建議隊車於會場待命。**大會之殿後車及機車巡迴人員，備有打氣筒等後援器材提供協助，並建議參賽者隨身自備內胎以備不時之需。
3. 本活動不提供排除其他用路人使用活動路線之交通管制。隊車於活動期間以及活動路線上，如與其他人員、車輛（參加者、其他隊車或其他用路人、車）發生交通事故，依照一般交通事故處理方式通知警方處理。主辦單位不負此種一般交通事故之責任。



陸、 晶片使用注意事項

1. 參加者進入會場終點，領取完成獎牌、退晶片/還押金。
2. 晶片押金：賽後於會場繳還晶片退回押金。若有遺失晶片需付 1,000 元賠償金。

柒、獎勵

競賽組：

1. 所有參加者均可獲得完成紀念獎牌乙面及活動後於協會官網下載電子成績證書。
2. 競賽組男女總排名前六名頒發獎盃及獎金。
3. 競賽各分齡組排名前六名頒發獎盃。
4. 獎金如下：

組別/獎金	第一名	第二名	第三名	第四名	第五名	第六名
男子總排名	6,000	5,000	4,000	3,000	2,000	1,000
女子總排名	6,000	5,000	4,000	3,000	2,000	1,000

挑戰組：

1. 時限內完成挑戰者發給：獎牌乙面、電子完成證書。
2. 挑戰組在終點會場頒發獎項如下：
 - 「最佳團隊獎」一頒給最具互助合作、凝聚力及大局意識的團隊。
 - 「最佳精神獎」一頒給最具運動家精神、貫徹始終及運動風度的個人或團隊

電輔車組：

1. 所有參加者均獲得完成紀念獎牌乙面及活動後於協會官網下載電子成績證書
2. E-BIKE電輔車雙人組前六名頒發獎盃及獎金。
3. 獎金如下：

組別/獎金	第一名	第二名	第三名	第四名	第五名	第六名
E-BIKE 電輔車雙人組	3,000	2,500	2,000	1,800	1,500	1,000

捌、保險

1. 車友請務必攜帶健保卡，活動當日如有受傷者，請當日就醫，並與醫院拿取正本診斷證明及收據，與協會聯絡並寄件至本會，以利保險理賠。
2. 報名者承諾報名所填寫之個人資料均屬實，若有錯誤一切後果將由參加者自行承擔。
3. 本活動投保「旅遊平安險及意外醫療險」。參加者如有本身各項疾病史，請自重評估自身安全不可參加。如有考量保險保障範圍不足，請自行加保其他有效之個人保險。「旅遊平安險」承保內容，請參閱報名網頁中之保單網頁。本活動保險最高理賠金額為保單所承擔之金額，主辦單位不提供超越保單理賠金額之理賠金額。如對承保內容中之保險理賠範圍、項目、金額無法同意者，禁止參加。本活動保險理賠金額，將於承保本活動之保險公司確認保單內容後於活動網站中公佈。

4. 本活動投保「公共意外責任險」。「公共意外責任險」只承擔大會責任內所致之意外傷害理賠。參加者如有本身各項疾病史，請自重評估自身安全不可參加。如有考量保險保障範圍之不足，請自行加保其他有效之個人保險。「公共意外責任險」的承保內容，請參閱報名網頁中之保單網頁。本活動保險的最高理賠金額為保單所承擔之金額，主辦單位不提供超越保單理賠金額之理賠金額。如對於承保內容中之保險理賠範圍、項目、金額無法同意者，禁止參加。本活動保險理賠細節，將於承保本活動之保險公司確認保單內容後於活動網站中公佈。

玖、 申訴：

1. **程序：**應由單位領隊或教練，於名次公告後 30 分鐘內，簽字以書面格式並繳交保證金新臺幣伍仟元整，向大會審判委員會正式提出，並以審判委員會判決為終決，申訴不成時沒收其保證金充作大會基金。
2. 不得當場質詢裁判，以維活動之進行。

壹拾、 大會聲明

1. 本參加者係依自由意志，自主決定參加中華民國自行車騎士協會所舉辦之自行車挑戰、競賽活動。
2. 參加者已審閱主辦單位提供之本次挑戰、活動相關之簡章、參加須知，並瞭解相關提醒事項、競賽規定及注意事項，且無異議。
3. 自行車賽事、挑戰有一定難度，參加者應自行注意自身健康情況、並衡酌可能產生之風險。如有高血壓、心血管疾病、心臟病、糖尿病、癲癇症、氣喘等狀況、或有其他疾病而不適合激烈運動者，不得參加（請參加者自行判斷是否有上開症狀，如有上開症狀仍執意參賽，對於其因此所生之事故，主辦單位不負任何賠償責任）。
4. 自行車於交通法規中被視為機慢車，故若未遵守交通號誌以及交通規則，發生意外事故或被主管單位開立罰單，由參加者自行承擔一切法律責任。請參加者特別注意，違規者經查屬實者，將取消成績並禁止日後報名參加本活動。
5. 若活動日天氣預報狀況不佳，大會得於行前會議(或活動前公告內)宣布因應方式，可能包括取消或改期或改用其它替代路線等。相關因應訊息得另行公告。
6. 活動中如遇極端天氣或其它不可抗力之天災或事況，由大會以安全為考量，有權決定是否調整路線、提前結束活動、或變更活動終點等因應方式；參加者同意由主辦單位依對參加者最有利之狀況進行處置。
7. 大會有權將此活動之錄影、相片及成績於世界各地播放及公告、展出、登錄於網站與刊物上，參加者必須同意其肖像、成績、媒體/網路報導圖文，得用於活動相關宣傳與播放。

活動洽詢：中華民國自行車騎士協會 <http://www.cyclist.org.tw/>

電話：0928-025-778 / 客服電子信箱：service@cyclist.org.tw