



中華民國自行車騎士協會
Taiwan Cyclist Federation

2022 Taiwan KOM Gran Fondo 臺灣 KOM Gran Fondo 超級挑戰

為您打造令人驚嘆自行車獨特騎乘魅力！

讓您體驗臺灣令人驚嘆的自行車挑戰之旅，將提供精彩的自行車挑戰路線，不僅與臺灣 KOM 登山王挑戰結合，尋訪探索美麗的南投日月潭人跡罕至的絕美私房路線，從環集集大山到九份二山，深入隱藏在山林之中擁有史前聚落遺址的曲冰部落，造訪奧萬大美麗楓紅綻放，並在騎乘路線中安排個人計時爬坡賽段自我測試，全程專人隨行支援，讓您挑戰盡興、騎乘開心、飽攬美景，與來自世界各地的車友一同騎行多日挑戰，快樂完成絕美獨特行程！

指導單位：交通部觀光局、花蓮縣政府、南投縣政府

主辦單位：中華民國自行車騎士協會

活動日期：2022 年 9 月 1~4 日 (星期四~日)

集合報到：9/1 (四) 10：00 台北新店區公所捷運站 2 號出口(7-11)-花蓮

活動路線：騎乘全長總里程 304 Km，總爬升 7,999 m。

日期	出發	活動路線 個人計時賽段	關門	公里數/高度 個人計時賽段
9/2 (五)	06:30	花蓮七星潭→花蓮富世國小 (自由騎乘) 花蓮富世國小/起點出發-太魯閣-天祥-西寶-新白楊-碧綠神木-關原-大禹嶺-台 14 甲線-合歡山/武嶺	15:00	105Km / 3275 m
9/3 (六)	08:00	南投日月潭力麗哲園-魚池-131 線-明潭水庫-水里-投 54 線-集集-投 27-中寮鄉-投 26-投 68-魚池-南投日月潭力麗哲園 計時段：南投中寮-投 26-坡頂	13:00	86 Km / 2,260 m 13 Km / 767 m
9/4 (日)	08:00	南投日月潭力麗哲園-投 69 線-魚池-131 線-埔里-投 71-卓社隧道-武界部落-曲冰部落-松林部落-親愛部落-奧萬大-投 83-萬大水庫-霧社-14 線-埔里-21 線-魚池 計時段：松林部落-親愛部落-奧萬大	14:30	113Km / 2,464 m 10 Km / 461 m



參加對象：15 歲以上，歡迎喜愛享受自行車長距離騎乘挑戰愛好者之國內、外自行車騎士。

分組方式：男、女分 15 歲~75 歲以上，每五歲一分齡組。

活動費用：每人 25,500 元(含晶片押金 500) /安排 2 床之雙人房。單人房需另加價 5,500 元

費用包含：

- 澳洲 The Pedla 車衣、DT SWISS 自行車襪、FABRO3000 元車衣折價券
- 號碼識別：號碼貼紙、號碼車牌、行李貼紙
- 活動贈品：KOM 車衣、Gran Fondo T 恤、Gran Fondo 獎盃、KOM T 恤、KOM 背袋、KOM 完成獎牌、電子完成證書。
- 食宿補給：住宿 3 夜、早、午、晚餐、飲水補給。
- 全程接駁：保姆車隨行支援，含台北-花蓮、武嶺下山、埔里-台北接駁。
- 保險：300 萬旅遊平安+10 萬醫療險。

報名方式：請上本會網站 www.cyclist.org.tw 連結，即日起至 7 月 10 日或額滿截止。

食宿資訊：

日期	9/1 (四)	9/2 (五)	9/3 (六)	9/4 (日)
早餐	X	飯店早餐	飯店早餐	飯店早餐
午餐	達基力部落屋 太魯閣族風味料理	大會午餐 點心麵包餐盒	九尖茶廠 當地特色料理	白鹿窯木燒麵包 /PIZZA
晚餐	花蓮漁港 現撈海鮮料理	南投日月潭 埔里風味料理	日月潭 原住民風味餐	
住宿	璽賓行旅	力麗哲園-月潭館		X

住宿資訊：或同等級飯店。

日期	住宿地點	飯店資訊	等級
9/1 (四)	花蓮	璽賓行旅 Kadda Hotel 03-8316631 花蓮縣花蓮市民權路 2-6 號 www.kaddahotel.com	★★★
9/2 (五)	南投日月潭	力麗哲園飯店-月潭館 049-2850033	★★★★
9/3 (六)		南投縣魚池鄉日月村水秀街 71 號 www.sunmoonlake-moon.lealeahotel.com	

因應疫情：依最新「衛生福利部」公告之防疫條例措施進行，本會依規範條例配合調整。

獎勵辦法：

1. 參加者可獲得精美完成紀念獎盃、夏季 KOM 完成紀念獎牌及精美完成證書。
2. 男子、女子三日排名總冠軍，頒贈單車喜客 LOOK 踏板乙組。



中華民國自行車騎士協會
Taiwan Cyclist Federation

3. 各分齡組三日排名總冠軍，頒發 KOM 歷年紀念車衣乙件。
4. 三日累計總排名，頒贈第一名 DT SWISS 輪組乙組、第二名 The Pedla 車衣褲乙套、第三名義大利 NRC 風鏡乙支。

參加須知：

1. 全程專人隨行支援，讓您挑戰盡興、騎乘開心、飽攬美景與來自世界各地的車友一同騎行多日挑戰，快樂完成絕美獨特行程！
2. 行程餐食若因實際狀況有所變動之調整，敬請配合，請體諒。
3. 自備單車：可使用彎把、平把公路車、公路胎越野車。
4. 騎乘裝備：自行車、手套、安全帽(必備)、水壺、太陽眼鏡等。
5. 活動騎乘請遵照隨行人員及交通安全規則指示。

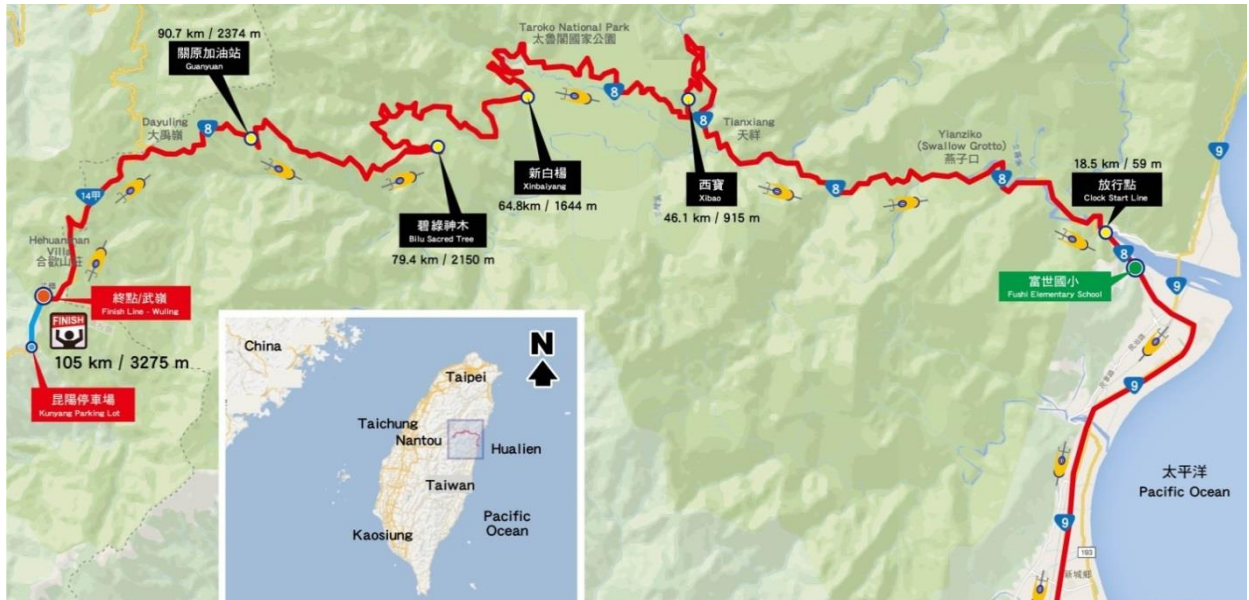
活動洽詢：中華民國自行車騎士協會 / 電話：02-8919-3595 / 傳真：02-8919-3311

網址 www.cyclist.org.tw 電子信箱 e-mail：service@cyclist.org.tw

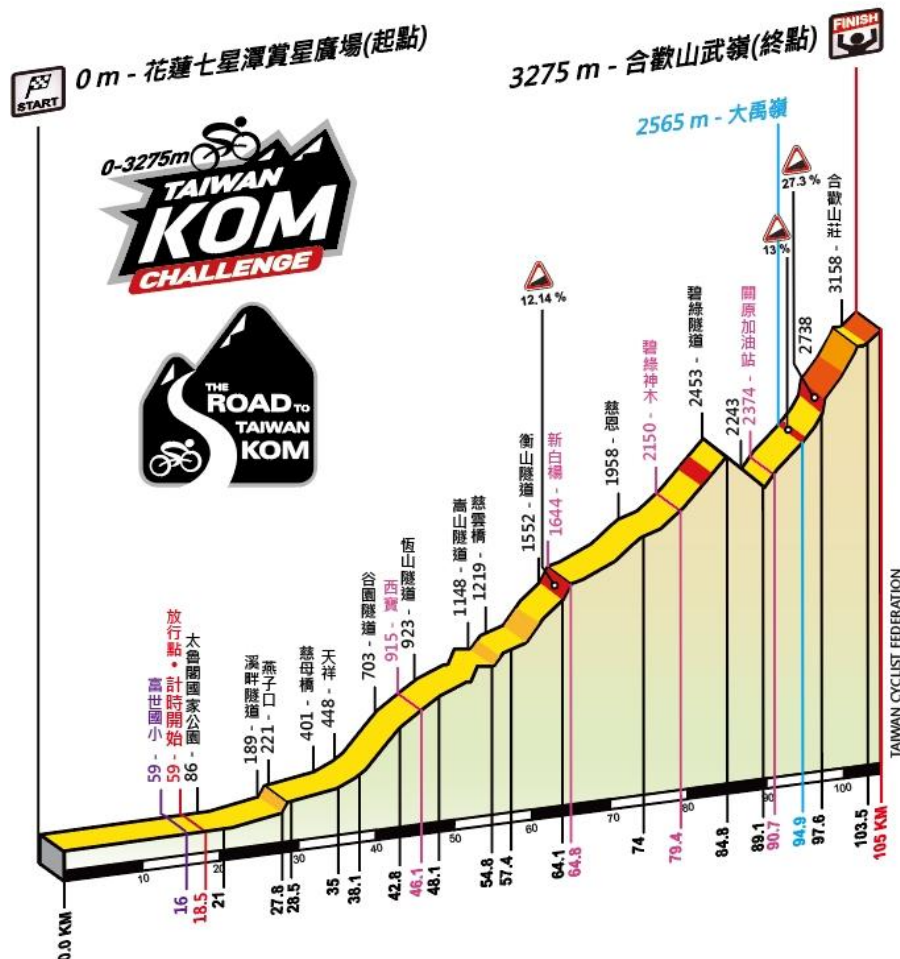
9/2 (五)：花蓮太平洋濱/七星潭→花蓮富世國小 (自由騎乘)

花蓮富世國小/起點出發-太魯閣-天祥-西寶-新白楊-碧綠神木-關原-大禹嶺-台
14 甲線-合歡山/武嶺，約 105 Km，爬升海拔 3,275 m。

◆ 路線圖 Route Map

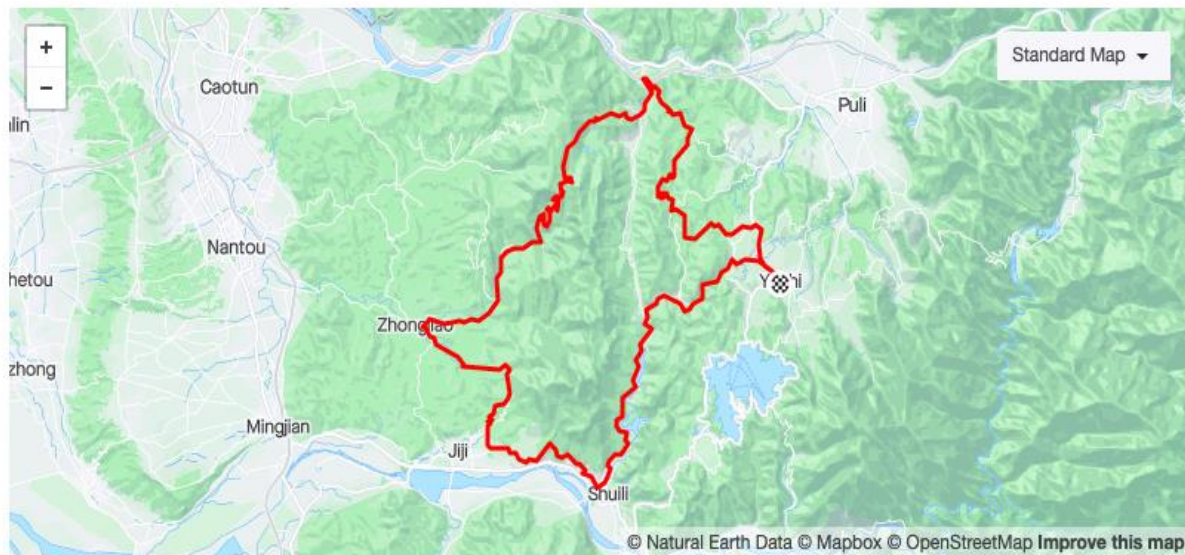


◆ 高度圖 Profile



9/3 (六)：南投日月潭力麗哲園-魚池-131 線-明潭水庫-水里-投 54 線-集集-投 27-中寮鄉-投 26-投 68-魚池-南投日月潭力麗哲園，約 86 Km，爬升海拔 2260 m。

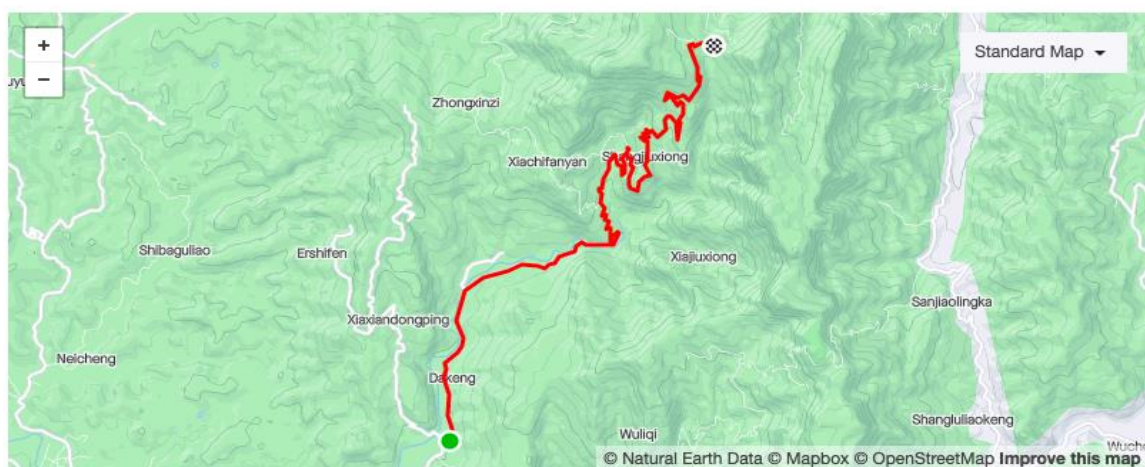
◆ 路線圖 Route Map



◆ 高度圖 Profile

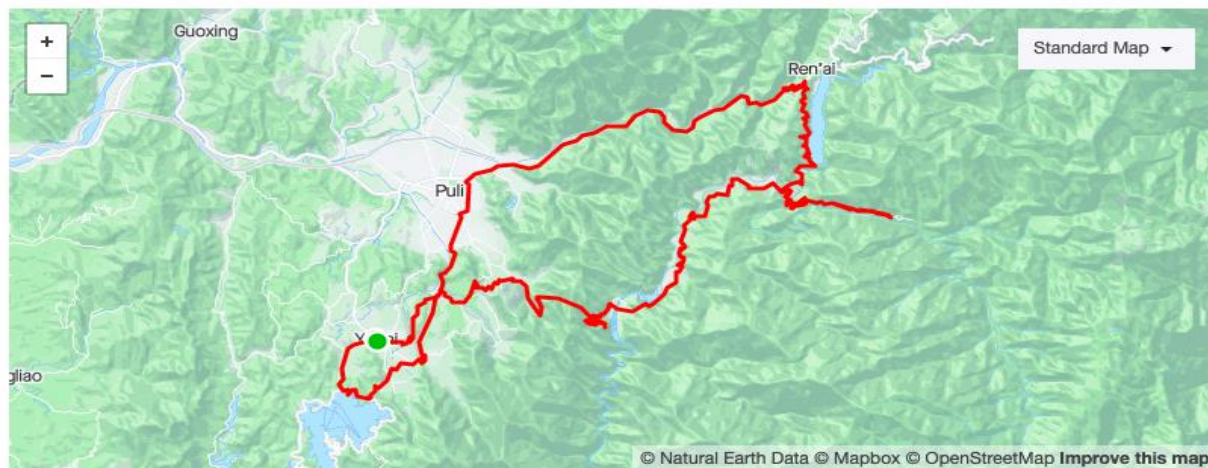


◆ 個人計時賽段：南投中寮-投 26-坡頂 13 Km / 767 m

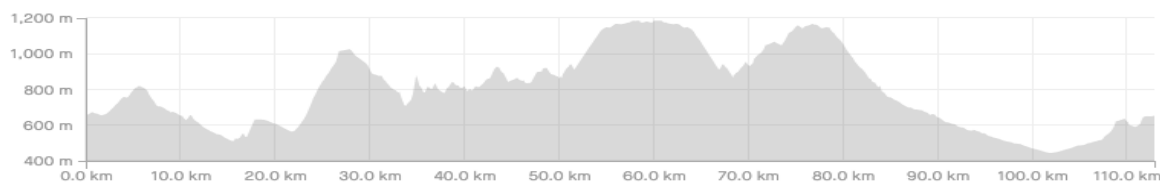


9/4 (日)：南投日月潭力麗哲園-投 69 線-魚池-131 線-埔里-投 71-卓社隧道-武界部落-曲冰部落-松林部落-親愛部落-奧萬大-投 83-萬大水庫-霧社-14 線-埔里-21 線-魚池-南投日月潭力麗哲園，約 113Km，爬升海拔 2,464 m。

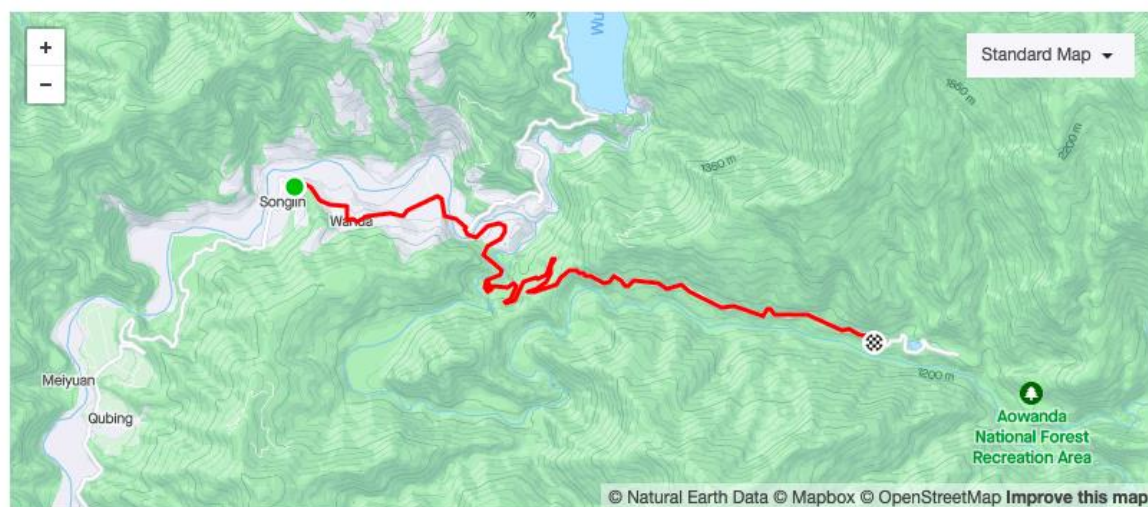
◆ 路線圖 Route Map



◆ 高度圖 Profile



◆ 個人計時賽段：松林部落-親愛部落-奧萬大 10 Km / 461 m

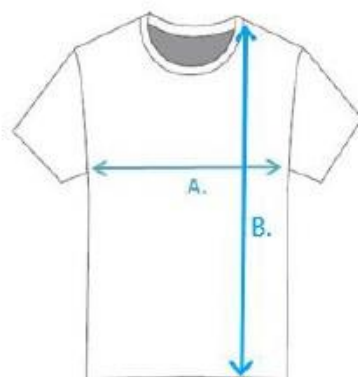


◆ 2022 臺灣 Taiwan KOM Gran Fondo_活動紀念衫

2022 Gran Fondo 紀念衫



合身圓領衫	A. 胸圍		B. 衣長		適用範圍	
	英吋	公分	英吋	公分	身高	體重
XS	17.7	45	25.6	65	150~158	40~50
S	18.5	47	26.4	67	155~162	50~60
M	19.5	49.5	27.2	69	160~167	60~70
L	20.5	52	28	71	165~172	70~80
XL	21.5	54.5	28.7	73	170~177	80~90
2XL	22.2	56.5	29.5	75	175~182	90~100
3XL	23.0	58.5	30.3	77	180~	100~
	腋下平量		肩點直量		建議參考	



注意: 本表內所有測量值皆為生產近似值; 本尺寸表僅供選碼參考, 請依實際衣服尺寸為準。