



板橋雙和陽光綠光河畔暢遊 行前注意事項

親愛的車友，您好：

歡迎參加 111 年「新北市單車快樂遊」第二場「板橋雙和陽光綠光河畔暢遊」。新北市板橋與雙和地區，是與台北市以新店溪為界。從華江橋下河濱公園的自行車租借站出發，沿新店溪河岸，陸續會經過蝴蝶公園地景花海、光復賞鳥綠地、華中橋下恐龍園區、永和綠寶石綠地公園、綠光河岸公園、福和運動公園，一路可以來到新店陽光橋旁的陽光運動公園。

活動相關注意事項，提醒您！

1. 因應 COVID-19 防疫措施，出發前請先自行測量體溫，若體溫高於 37.5°C 或身體不適，請在家休息勿進入會場；無法維持社交距離時請務必佩戴口罩。
2. 進入會場請戴口罩，行走防疫動線、並配合現場測量體溫。
3. 導覽解說及休息時，請務必確實配戴口罩。
4. 報名 8 場的參加者，選擇贈品為「安全帽」者，可在 5/21 當天報到時領取。
5. 租車資訊：華江租借站。聯絡電話：02-2259-5499。
6. 欲現場報名的車友請在報到處填寫 Google 表單並繳費。
7. 依天氣預報，當日有下雨機會。請自備雨具，大會亦將視情況決定是否調整活動。

一、 活動日期、集合時間：5/21 (星期六) 上午 8:00-8:30

二、 集合地點：華江租借站

三、 活動流程：08:00 參加者報到，報到時請保持距離、配合疫情量測額溫。

08:20 行前導覽及安全注意事項小叮嚀。

08:30 騎乘出發：華江橋下自行車租借站 (起點) → 蝴蝶公園地景花海 → 光復賞鳥綠地 → 恐龍園區 → 綠寶石綠地公園 → 福和運動公園 → 陽光運動公園 (折返點) → 華江橋下自行車租借站，單程 13.2 公里。

11:00 終點活動結束

◆ 本活動特請導覽專家王祈水老師，沿途導覽光復賞鳥綠地、福和及陽光運動公園。

四、 注意事項：

1. 報到時領取安全帽號碼貼、紀念品及活動手冊。電子完騎證書於完成後上網列印。
2. 請注意路口指標，對向來車，並跟隨車隊前進，勿超越領騎領隊。
3. 本次路線有部分下坡路段，請小心利用剎車減速，以確保安全。
4. 騎乘中請全程佩戴單車專用安全帽，穿著休閒運動或自行車服。
5. 請穿著硬底鞋；若有鞋帶，請塞入鞋內，以防捲入齒盤。
6. 如有身體不適的情況，請即靠路邊安全處休息、並向隨行工作人員反映。
7. 沿途風景秀麗，若欲暫停或拍照或接電話，請停車減速靠路外側停車。
8. 請盡量減速騎乘、且勿併排行進，並保持防疫距離。
9. 請參加車友注意防曬及攜帶雨具，活動中隨時補充水分。
10. 本活動投保「公共意外責任險」。「公共意外責任險」只承擔大會責任內所致之意外傷害理賠。參加者如有本身各項疾病史，請自重評估自身安全不可參加。如有考量保險保障範圍之不足，請自行加保其他有效之個人保險。「公共意外責任險」的承保內容，請參閱附件。本活動保險的最高理賠金額為保單所承擔之金額，主辦單位不提供超越保單理賠金額之理賠金額。如對於承保內容中之保險理賠範圍、項目、金額無法同意者，禁止參加。
11. 依據保險法條文規定，未滿 15 歲之未成年人為被保險人投保之人壽保險或傷害保險保單，15 歲以前不能含有身故給付。
12. 報名所填寫之個人資料均屬實；若有錯誤一切後果將由參加者自行承擔。
13. 大會有權將此活動之錄影、相片及成績於世界各地播放及公告、展出、登錄於網站與刊物上，參加者必須同意其肖像得用於活動相關之宣傳與播放活動。
14. 活動中如遇颱風或其它不可抗力之天災或事況，大會以安全為考量，有權決定是否取消或擇期或改用其它替代路線與方式。
15. 活動騎乘照片，歡迎至中華民國自行車騎士協會 FB 下載。
16. 自行前往交通請洽下列網址：
17. 中華民國自行車騎士協會、活動專線：0928-025-778

五、 路線地圖：

