



中華民國自行車騎士協會  
Taiwan Cyclist Federation

# 2022 Taiwan KOM Gran Fondo 臺灣 KOM Gran Fondo 超級挑戰

為您打造令人驚嘆自行車獨特騎乘魅力！

讓您體驗臺灣令人驚嘆的自行車挑戰之旅，將提供精彩的自行車挑戰路線，不僅與臺灣 KOM 登山王挑戰結合，尋訪探索美麗的南投日月潭人跡罕至的絕美私房路線，從環集集大山到九份二山，深入隱藏在山林之中擁有史前聚落遺址的曲冰部落，造訪奧萬大美麗楓紅綻放，並在騎乘路線中安排個人計時爬坡賽段自我測試，全程專人隨行支援，讓您挑戰盡興、騎乘開心、飽攬美景，與來自世界各地的車友一同騎行多日挑戰，快樂完成絕美獨特行程！

**指導單位：**交通部觀光局、花蓮縣政府、南投縣政府

**主辦單位：**中華民國自行車騎士協會

**協辦單位：**

**活動日期：**2022 年 6 月 26-29 日 ( 星期日~三 )

**集合報到：**6/26 (日) 10:00 台北新店區公所捷運站 2 號出口(7-11)-花蓮

**活動路線：**騎乘全長總里程 304 Km，總爬升 7,999 m。

| 日期          | 出發    | 活動路線<br>個人計時賽段                                                                                                   | 關門    | 公里數/高度<br>個人計時賽段                 |
|-------------|-------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|----------------------------------|
| 6/27<br>(一) | 06:30 | 花蓮富世國小-太魯閣-天祥-西寶-新白楊-碧綠神木-關原-大禹嶺-台 14 甲線-合歡山/武嶺                                                                  | 15:00 | 105Km / 3275 m                   |
| 6/28<br>(二) | 08:00 | 南投日月潭力麗哲園-魚池-131 線-明潭水庫-水里-投 54 線-集集-投 27-中寮鄉-投 26-投 68-魚池-南投日月潭力麗哲園<br>計時段：南投中寮-投 26-坡頂                         | 13:00 | 86 Km / 2,260 m<br>13 Km / 767 m |
| 6/29<br>(三) | 08:00 | 南投日月潭力麗哲園-投 69 線-魚池-131 線-埔里-投 71-卓社隧道-武界部落-曲冰部落-松林部落-親愛部落-奧萬大-投 83-萬大水庫-霧社-14 線-埔里-21 線-魚池<br>計時段：松林部落-親愛部落-奧萬大 | 14:30 | 113Km / 2,464 m<br>10 Km / 461 m |



**參加對象：**15 歲以上，歡迎喜愛享受自行車長距離騎乘挑戰愛好者之國內、外自行車騎士。

**分組方式：**男、女分 15 歲~75 歲以上，每五歲一分齡組。

**活動費用：**每人 25,500 元(含晶片押金 500) /安排 2 床之雙人房。單人房需另加價 5,500 元

**費用包含：**

- **號碼識別：**號碼貼紙、號碼車牌、行李貼紙
- **活動贈品：**KOM Gran Fondo 車衣、Gran Fondo T 恤、Gran Fondo 獎盃、KOM T 恤、KOM 背袋、KOM 完成獎牌、電子完成證書。
- **食宿補給：**住宿 3 夜、早、午、晚餐、飲水補給。
- **全程接駁：**保姆車隨行支援，含台北-花蓮、武嶺下山、埔里-台北接駁。
- **保險：**300 萬旅遊平安+10 萬醫療險。

**報名方式：**請上本會網站 [www.cyclist.org.tw](http://www.cyclist.org.tw) 連結，即日起至 6 月 15 日或額滿截止。

**食宿資訊：**

| 日期 | 6/26 (日)           | 6/27 (一)        | 6/28 (二)       | 6/29 (三)          |
|----|--------------------|-----------------|----------------|-------------------|
| 早餐 | X                  | 飯店早餐            | 飯店早餐           | 飯店早餐              |
| 午餐 | 達基力部落屋<br>太魯閣族風味料理 | 大會午餐<br>點心麵包餐盒  | 九尖茶廠<br>當地特色料理 | 白鹿窯木燒麵包<br>/PIZZA |
| 晚餐 | 花蓮漁港<br>現撈海鮮料理     | 南投日月潭<br>埔里風味料理 | 日月潭<br>原住民風味餐  |                   |
| 住宿 | 璽賓行旅               | 力麗哲園-月潭館        |                | X                 |

**住宿資訊：**或同等級飯店。

| 日期       | 住宿地點  | 飯店資訊                                                                                                                | 等級   |
|----------|-------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------|
| 6/26 (日) | 花蓮    | 璽賓行旅 Kadda Hotel 03-8316631<br>花蓮縣花蓮市民權路 2-6 號<br><a href="http://www.kaddahotel.com">www.kaddahotel.com</a>        | ★★★  |
| 6/27 (一) | 南投日月潭 | 力麗哲園飯店-月潭館 049-2850033                                                                                              | ★★★★ |
| 6/28 (二) |       | 南投縣魚池鄉日月村水秀街 71 號<br><a href="http://www.sunmoonlake-moon.lealeahotel.com">www.sunmoonlake-moon.lealeahotel.com</a> |      |

**因應疫情：**依最新「衛生福利部」公告之防疫條例措施進行，本會依規範條例配合調整。

**獎勵辦法：**

1. 參加者可獲得精美完成紀念獎盃、夏季 KOM 完成紀念獎牌及精美完成證書。
2. 男子、女子三日排名總冠軍，頒贈單車喜客 LOOK 踏板乙組。
3. 各分齡組三日排名總冠軍，頒發 KOM 歷年紀念車衣乙件。



中華民國自行車騎士協會  
Taiwan Cyclist Federation

**參加須知：**

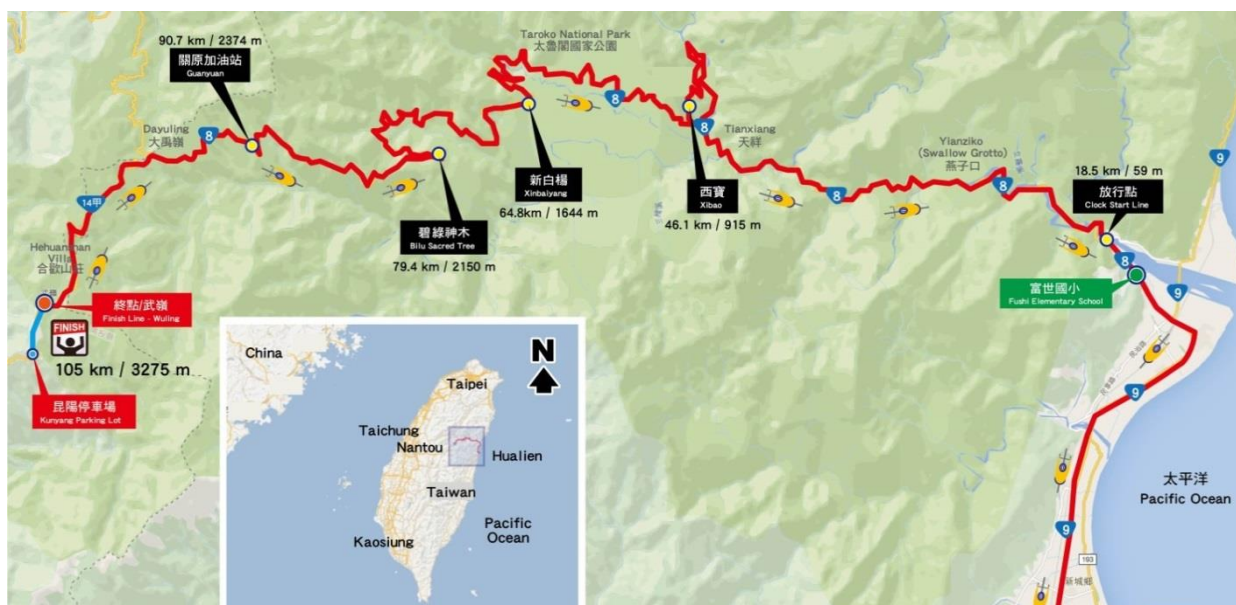
1. 全程專人隨行支援，讓您挑戰盡興、騎乘開心、飽攬美景與來自世界各地的車友一同騎行多日挑戰，快樂完成絕美獨特行程！
2. 行程餐食若因實際狀況有所變動之調整，敬請配合，請體諒。
3. 自備單車：可使用彎把、平把公路車、公路胎越野車。
4. 騎乘裝備：自行車、手套、安全帽(必備)、水壺、太陽眼鏡等。
5. 活動騎乘請遵照隨行人員及交通安全規則指示。

**活動洽詢：**中華民國自行車騎士協會 / 電話：02-8919-3595 / 傳真：02-8919-3311

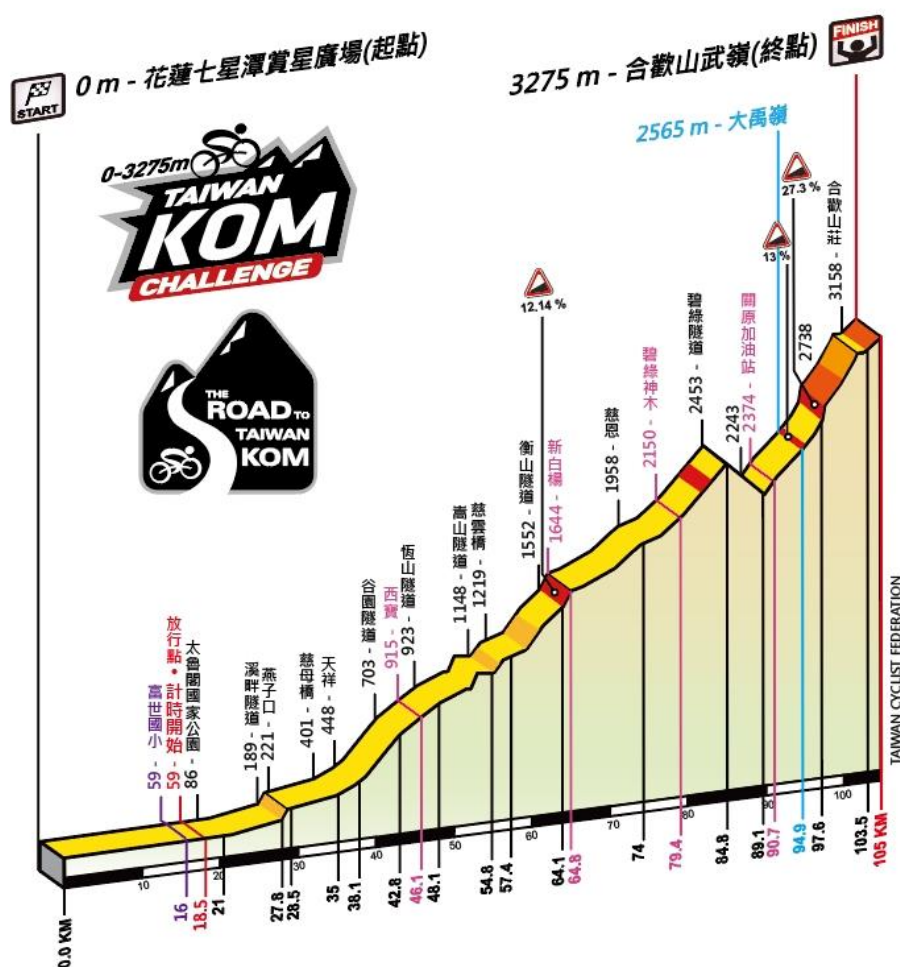
網址 [www.cyclist.org.tw](http://www.cyclist.org.tw) 電子信箱 e-mail：[service@cyclist.org.tw](mailto:service@cyclist.org.tw)

6/27(一)：花蓮富世國小-太魯閣-天祥-西寶-新白楊-碧綠神木-關原-大禹嶺-台 14 甲線-合歡山/武嶺，約 105 Km，爬升海拔 3,275 m。

### ◆ 路線圖 Route Map



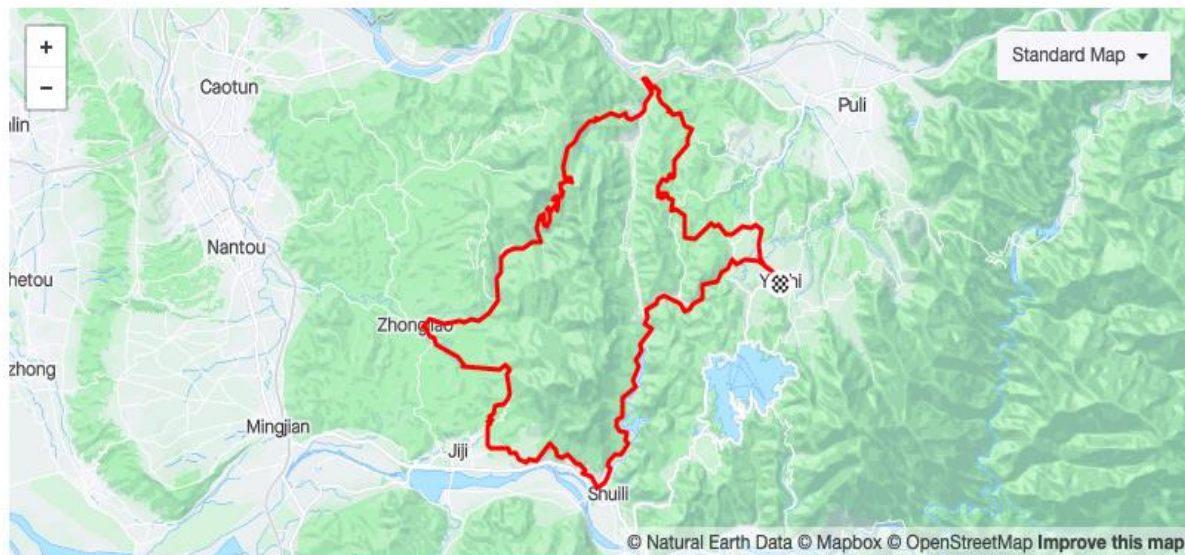
### ◆ 高度圖 Profile





6/28(二)：南投日月潭力麗哲園-魚池-131 線-明潭水庫-水里-投 54 線-集集-投 27-中寮鄉-投 26-投 68-魚池-南投日月潭力麗哲園，約 86 Km，爬升海拔 2260 m。

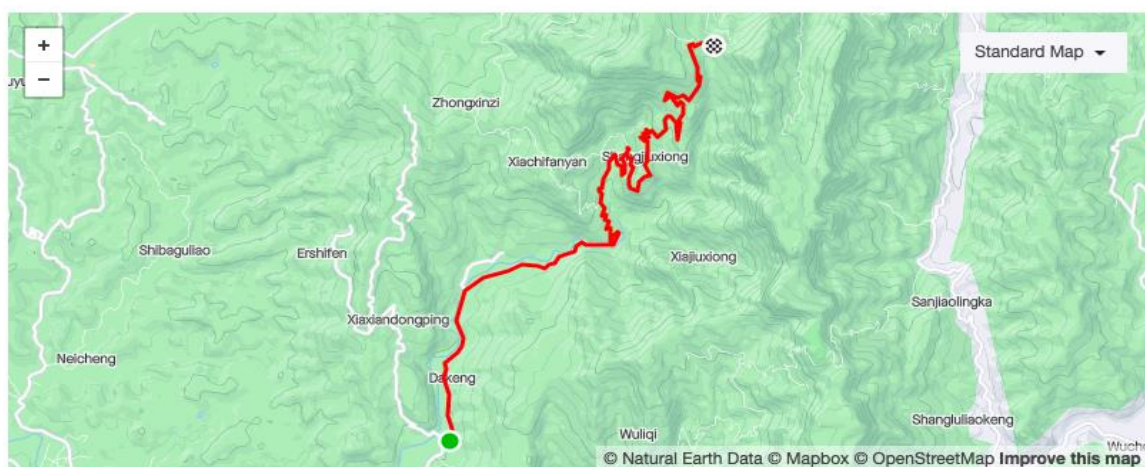
## ◆ 路線圖 Route Map



## ◆ 高度圖 Profile

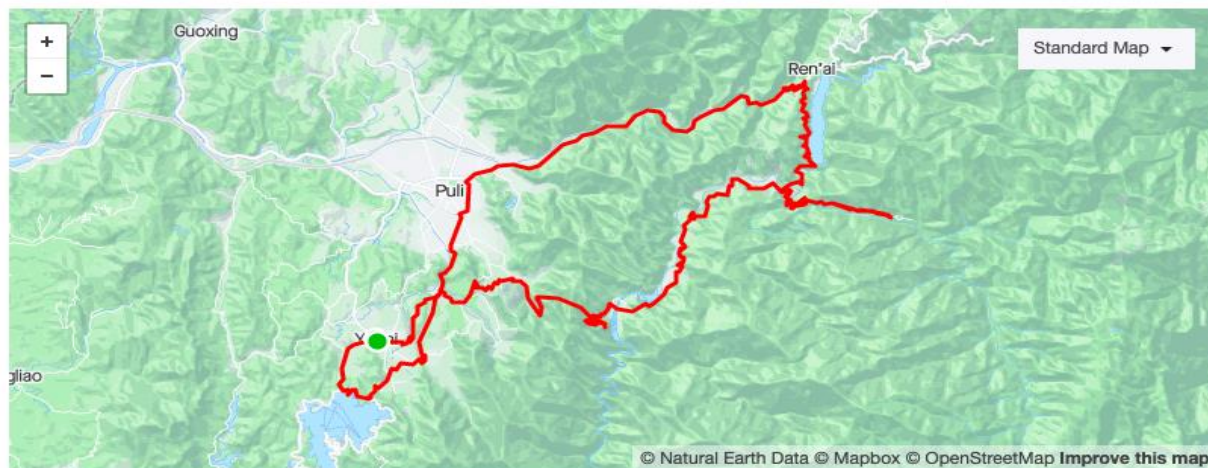


## ◆ 個人計時賽段：南投中寮-投 26-坡頂 13 Km / 767 m

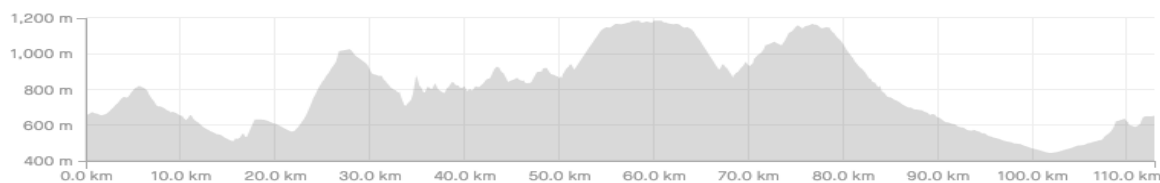


6/29(三)：南投日月潭力麗哲園-投 69 線-魚池-131 線-埔里-投 71-卓社隧道-武界部落-曲冰部落-松林部落-親愛部落-奧萬大-投 83-萬大水庫-霧社-14 線-埔里-21 線-魚池-南投日月潭力麗哲園，約 113Km，爬升海拔 2,464 m。

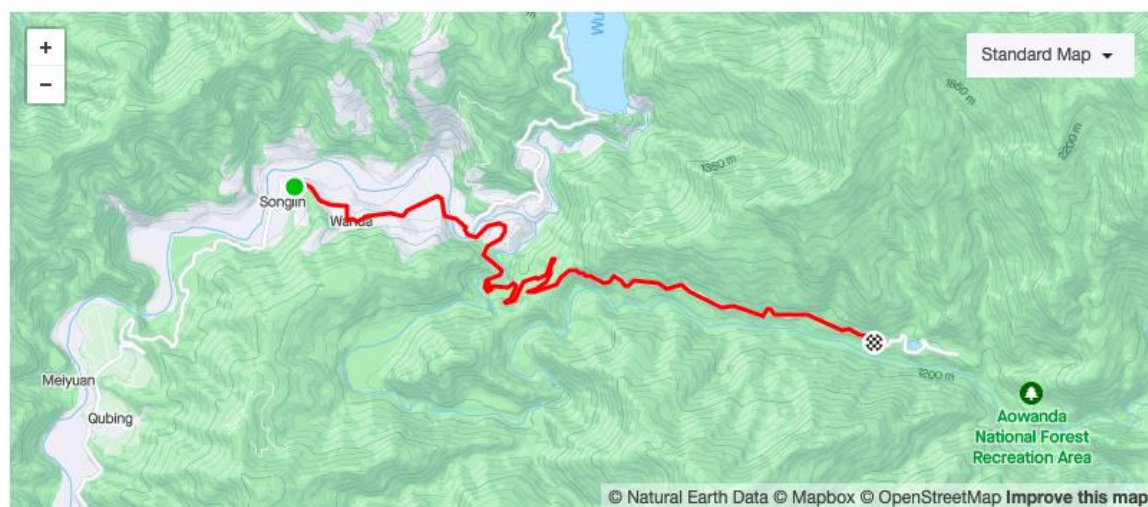
### ◆ 路線圖 Route Map



### ◆ 高度圖 Profile



### ◆ 個人計時賽段：松林部落-親愛部落-奧萬大 10 Km / 461 m



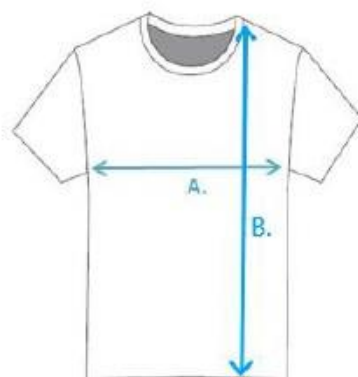


◆ 2022 臺灣 Taiwan KOM Gran Fondo\_活動紀念衫

# 2022 Gran Fondo 紀念衫



| 合身圓領衫 | A. 胸圍 |      | B. 衣長 |    | 適用範圍    |        |
|-------|-------|------|-------|----|---------|--------|
|       | 英吋    | 公分   | 英吋    | 公分 | 身高      | 體重     |
| XS    | 17.7  | 45   | 25.6  | 65 | 150~158 | 40~50  |
| S     | 18.5  | 47   | 26.4  | 67 | 155~162 | 50~60  |
| M     | 19.5  | 49.5 | 27.2  | 69 | 160~167 | 60~70  |
| L     | 20.5  | 52   | 28    | 71 | 165~172 | 70~80  |
| XL    | 21.5  | 54.5 | 28.7  | 73 | 170~177 | 80~90  |
| 2XL   | 22.2  | 56.5 | 29.5  | 75 | 175~182 | 90~100 |
| 3XL   | 23.0  | 58.5 | 30.3  | 77 | 180~    | 100~   |
|       | 腋下平量  |      | 肩點直量  |    | 建議參考    |        |



注意: 本表內所有測量值皆為生產近似值; 本尺寸表僅供選碼參考, 請依實際衣服尺寸為準。