

DOSUN® 蘇花公路爬坡計時挑戰

「蘇花公路」早期周邊採石運礦，因此時常見到砂石車、大貨車等重型車輛高速通行險象環生，許多人不是避而遠之、就是匆匆而過，因此在臺灣自行車愛好者心中時常是獨漏的一塊拼圖。隨著「蘇花改」的通車，舊蘇花公路也隨之轉型為觀光道路，有鑑於此「蘇花公路自行車挑戰」的舉辦，將會是愛好自行車運動族群所期待的挑戰路線，並賦予這條在台灣公路交通史上具有歷史意義的舊蘇花公路全新的遊憩價值。

指導單位：宜蘭縣政府、教育部體育署、宜蘭縣體育會

主辦單位：中華民國自行車騎士協會

協辦單位：蘇澳鎮公所、中華兩岸自行車運動發展協會、
宜蘭縣體育會自由車委員會、宜蘭縣自由車運動協會

冠名贊助： DOSUN® 邑昇實業股份有限公司

活動日期：2022 年 4 月 30 日 (星期六)

集合地點：蘇澳冷泉停車場

活動路線：舊蘇花公路 (台九丁)·蘇澳~東澳路段

蘇澳冷泉停車場→中山路→舊蘇花路口/計時放行點→南方澳觀景台→坡頂明隧道/
計時點→東澳加油站-計時點/原路折返，總里程約 32 公里。

以下列兩路段計時時間加總，時間最短者為優勝，下坡路段不計時。

第一計時路段：舊蘇花路口→坡頂明隧道，約 9km

第二計時路段：東澳加油站→坡頂明隧道，約 6km

補給站：東澳加油站右前方，路標台 9 丁 17 公里處

活動流程：07：00 參加者報到

07：40 開幕式-貴賓介紹與致詞

08：00 鳴槍出發-蘇澳/競賽、挑戰組、E-Bike 出發

08：22 預計第一名抵達第一計時路段：舊蘇花路口→坡頂明隧道，約 9km
下坡路段不計時，慢騎進東澳折返點

09：00 鳴槍出發-東澳/競賽、挑戰組、E-Bike 出發

09：15 預計第一名抵達第二計時路段：東澳加油站→坡頂明隧道，約 6km
下坡往蘇澳路段不計時-慢騎回蘇澳會場

11：00 頒獎-競賽各分齡組、電輔車雙人組、午餐/蘇澳冷泉公園旁草地

※本活動另有「DOSUN 蘇花公路電輔車趣味賽、DOSUN 蘇澳兒童滑步車趣味賽及 DOSUN 蘇澳白米村漁港風情騎遊」請詳閱簡章，歡迎報名參與。

參加對象：歡迎 15 歲以上，有自行車騎乘經驗及挑戰完成為目標者。

活動分組：分組方式如下，

競賽組：限用標準彎把公路車。

RM 16 組/男 16-19 歲，民國 92-95 年（含）出生者（2003-2006）

RM 20 組/男 20-24 歲，民國 87-91 年（含）出生者（1998-2002）

RM 25 組/男 25-29 歲，民國 82-86 年（含）出生者（1993-1997）

RM 30 組/男 30-34 歲，民國 77-81 年（含）出生者（1988-1992）

RM 35 組/男 35-39 歲，民國 72-76 年（含）出生者（1983-1987）

RM 40 組/男 40-44 歲，民國 67-71 年（含）出生者（1978-1982）

RM 45 組/男 45-49 歲，民國 62-66 年（含）出生者（1973-1977）

RM 50 組/男 50-54 歲，民國 57-61 年（含）出生者（1968-1972）

RM 55 組/男 55 歲以上，民國 56 年（含）以前出生者（~1967）

RW 20 組/女 29 歲以下，民國 82-95 年（含）出生者（1993-2006）

RW 30 組/女 30 歲以上，民國 81 年（含）以前出生者（~1992）

挑戰組：

M 20 組/15-24 歲，民國 87-96 年（含）出生者（1998-2007）

M 25 組/25-29 歲，民國 82-86 年（含）出生者（1993-1997）

M 30 組/30-34 歲，民國 77-81 年（含）出生者（1988-1992）

M 35 組/35-39 歲，民國 72-76 年（含）出生者（1983-1987）

M 40 組/40-44 歲，民國 67-71 年（含）出生者（1978-1982）

M 45 組/45-49 歲，民國 62-66 年（含）出生者（1973-1977）

M 50 組/50-54 歲，民國 57-61 年（含）出生者（1968-1972）

M 55 組/55 歲以上，民國 56 年（含）以前出生者（~1967）

W 女子組/15 歲以上，民國 96 年（含）以前出生者（~2007）

※報名時請務必填寫正確之出生年月日，報名系統將依年齡自動分組。

報名費用：每人 800 元

費用包含：紀念品、午餐、號碼識別、完成獎牌、成績電子證書、摸彩券、保險、補給等。

晶片押金：於活動終點退還晶片並領回押金 500 元，若有遺失者每晶片須付 1000 元賠償金。

報名方式：請上本會網站 www.cyclist.org.tw 活動報名連結，即日起至 4 月 18 日截止

報到方式：本活動採取現場報到。

因應疫情：依最新「衛生福利部」公告之防疫條例措施進行，本會依規範條例配合調整。

獎勵辦法：

1. 所有參加者均可獲得完成紀念獎牌乙面及活動後於協會官網下載電子成績證書。
2. 競賽組男女總排名前六名頒發獎盃及獎金。
3. 競賽各分齡組排名前六名頒發獎盃。
4. 獎金如下：

組別/獎金	第一名	第二名	第三名	第四名	第五名	第六名
男子總排名	6,000	5,000	4,000	3,000	2,000	1,000
女子總排名	6,000	5,000	4,000	3,000	2,000	1,000

5. 挑戰組在終點會場頒發獎項如下：

「最佳團隊獎」—頒給最具互助合作、凝聚力及大局意識的團隊。

「最佳精神獎」—頒給最具運動家精神、貫徹始終及運動風度的個人或團隊。

參加須知：

1. 本參加者係依自由意志，自主決定參加中華民國自行車騎士協會所舉辦之自行車挑戰、競賽活動。
2. 參加者已審閱主辦單位提供之本次挑戰、活動相關之簡章、參加須知，並瞭解相關提醒事項、競賽規定及注意事項，且無異議。
3. 因應新冠肺炎疫情，活動依最新「衛生福利部」公告之防疫條例措施進行管理，主辦方有權依規範條例配合活動內容調整。
4. 自行車挑戰、競賽活動請視個人實力與健康狀況參與，有不適時請至路邊安全地點休息，切勿超出個人身體負荷。
5. 參加者騎乘之自行車需具備完整煞車系統。競賽組僅限使用標準彎把公路車。
6. 參加者於活動騎乘全程中，均需正確配戴自行車專用安全帽。
7. 參加者請務必自備內胎及簡易維修工具，以備破胎汰換與故障排除。
8. 水壺必需使用自行車專用水壺，為避免水壺於行進間掉落影響後方車友安全，請務必於行前檢視並調整水壺架，保持水壺能穩固安置。
9. 參加者於活動前，請務必詳實檢查自行車零件組裝及胎壓狀況，將自行車保持最佳狀況，以維安全。
10. 建議 2 人以上組隊參加，在挑戰路上結伴同行相互照應，共享完成的喜悅。
11. 所有參加者務必遵守交通規則與號誌，騎乘於右側車道或靠邊騎乘，不可逆向。自行車於交通法規中被視為機慢車，故若未遵守交通號誌以及交通規則，發生意外事故或被主管單位開立罰單，由參加者自行承擔一切法律責任。請參加者特別注意，違規者經查屬實者，將取消成績並禁止日後報名參加本活動。

12. 參加者需隨身攜帶健保卡及身分證明文件；如有受傷請當日就醫，並開立診斷證明及收據，以利保險理賠。
13. 自行車挑戰、競賽活動有一定難度，參加者應自行注意自身健康情況、並衡酌參加活動可能產生之風險。如有高血壓、心血管疾病、心臟病、糖尿病、癲癇症、氣喘等狀況或有其他疾病而不適合激烈運動者，不得參加本挑戰、競賽活動(請參加者自行判斷是否有上開症狀，如有上開症狀仍執意參賽，對於其因此所生之事故，主辦單位不負任何賠償責任)。
14. 參加者於挑戰活動期間發生跌倒或碰撞等事故在所難免，主辦單位對於該等事故不負任何保險承擔以外之賠償責任。
15. 本活動依內政部相關規定投保 500 萬元「公共意外責任險」。「公共意外責任險」只承擔大會責任內所致之意外傷害理賠。欲參加者如有本身各項疾病史，請自重評估自身安全不可參加。如有考量保險保障範圍之不足，請自行加保其他有效之個人保險。「公共意外責任險」的承保內容，請參閱附件一(請點此)。本活動保險的最高理賠金額為保單所承擔之金額，主辦單位不提供超越保單理賠金額之理賠金額。如對於承保內容中之保險理賠範圍、項目、金額無法同意者，禁止參加。
16. 本活動不提供排除其他用路人使用活動路線之交通管制。隊車於活動期間以及活動路線上，如與其他人員、車輛(參加者、其他隊車或其他用路人、車)發生交通事故，依照一般交通事故處理方式通知警方處理。主辦單位不負此種一般交通事故之責任。
17. 報名者承諾所填寫之個人資料均屬實；若資料提供有誤，一切後果將由提供人自行承擔。
18. 若活動日天氣預報狀況不佳，大會得於活動前宣布因應方式，可能包括取消或改期等。
19. 活動中如遇極端天氣或其它不可抗力之天災或事況，由大會以安全為考量，有權決定是否調整路線、提前結束活動、或變更活動終點等因應方式；參加者同意由主辦單位依對參加者最有利之狀況進行處置。
20. 大會有權將此活動之錄影、相片及成績於世界各地播放及公告、展出、登錄於網站與刊物上，參加者必須同意其肖像、成績、媒體/網路報導圖文，得用於活動相關宣傳與播放。
21. 請參加者發揮自行車友愛護環境的風範—愛山樂水、絕對不亂丟垃圾。
22. 本辦法如有未盡事宜或任何變更，得隨時修正之。
23. 代辦事項如下，詳細內容請參閱活動代訂項目公告：4/29 蘇澳住宿。

●本活動最新訊息將隨時公告於“中華民國自行車騎士協會”臉書專頁

<https://www.facebook.com/tcf1999/> 上，敬請參加者務必詳閱。

●活動洽詢：中華民國自行車騎士協會/電話：02-8919-3595 /傳真：02-8919-3311

網址 www.cyclist.org.tw 電子信箱 e-mail：service@cyclist.org.tw

備註：報名後請特別注意，本會網站上將陸續公告相關活動資訊。

活動路線：



高度圖：

