

花蓮太魯閣縱谷騎情逍遙遊

觀光局將 2022 年訂為「自行車旅遊年」，並遴選了十六條多元自行車路線，而其中位於花蓮的「漫遊花東縱谷路線：花蓮山水」路線更是引人入勝。

「太魯閣國家公園」三面環山並緊鄰太平洋，是擁有著俊偉峽谷景觀山岳型國家公園，而立霧溪貫穿其間連接了山海，峰壑相連、山高谷深，讓人嘆為觀止。而縱谷北段鄉間小道 193 線騎程緊鄰著中央山脈，沿途自然鄉野景致優美，並有著史前遺跡、原住民部落遺跡及古今道路系統等人文史蹟，讓人嚮往。

「2022 環花東自行車系列」花蓮太魯閣縱谷騎情逍遙遊，將用三天兩夜的時間引領您用單車踏入台灣後花園，漫遊欣賞雄峻峽谷及美麗的花東縱谷沿途鄉野景觀，讓大家親身接觸到在地亮點，深入探索豐富的人文、自然生態。我們將再次帶您進入單車休閒運動領域用雙腳踩踏、用心感受、用敏銳的觀察力走入台灣鄉野之美共同享受大自然環境。

指導單位：花蓮縣政府

主辦單位：中華民國自行車騎士協會、花蓮縣體育會

活動日期：2022 年 4 月 8-10 日 (星期五、六、日)

參加對象：凡對自行車、戶外旅遊活動有興趣者，未成年學童需由親友陪同參加。

活動方式：以保母車搭配自行車騎乘，悠遊於花東縱谷間的山海美景之中。

報名方式：自即日起至 2022 年 3 月 18 日止。

1.請至協會官網 www.cyclist.org.tw 本活動網頁填寫線上 [Google 報名資訊表單](#)。

2.報名後請匯款至：玉山銀行(808) 中崙分行 帳號：0912-940-005825，

戶名：社團法人中華民國自行車騎士協會。

報名費用：每人 8,600 元；欲住宿單人房者，須補 2,900 元價差。

費用包含：花蓮福容大飯店雙人房住宿、3 日餐食 (詳如行程)、飲水補給、前導解說領隊、殿後機械師、活動紀念衫、自行車水壺、自行車頭巾、全程八人座支援保母車、光復~花蓮接駁遊覽車、完騎證書、保險、300 萬旅遊平安保險。

代辦項目：1.單車租借 1000 元 / 需填寫身高，以利備車，含安全帽，可自備安全帽。

2.電動輔助自行車 1500 元 / 日，三日共計 4500 元。含安全帽，可自備。

3.台北 - 花蓮往返接駁遊覽車 1400 元。

去程：松山車站 1000-花蓮太平洋公園；

回程：花蓮太平洋公園 0500-松山火車站 車友若是自備單車建議使用攜車袋亦或是簡易泡泡紙包裝愛車。

活動內容：4/8(五) 活動報到、漫遊花蓮山水縱谷騎遊，約 35 公里

下午：花蓮太平洋公園報到，領自行車、騎乘安全注意事項說明

吉安鄉野樂騎遊—親水線、親山線自行車道、初英自行車道，花蓮鄉間騎乘，約 35 公里

晚餐：花蓮特色料理 住宿：花蓮福容大飯店

4/9(六) 太魯閣國家公園自行車之旅，約 75 公里

上午：2022 環花東自行車系列活動-開幕典禮

太魯閣國家公園自行車—花蓮南北濱、七星潭自行車道→193 線道風光→新城教堂→太魯閣大橋→崇德神秘海灘，約 35 公里。

下午：太魯閣國家公園管理處參訪→錐麓峽谷景觀→長春祠→花蓮國際森林觀光自行車道→三棧溪美景→北埔→福容大飯店約 40 公里

早餐：飯店自助早餐

午餐：花蓮風味料理

晚餐：飯店自助晚餐 住宿：花蓮福容大飯店

4/10(日) 縱谷風景區自行車騎乘逍遙遊之旅·約 65 公里

上午：縱谷自行車逍遙遊—濱海自行車道→南濱公園→花蓮大橋→縱騎 193 線道→月眉→米棧探幽→海岸山脈風光。約 35 公里

下午：鳳林自行車道→光復糖廠→林田山林場或大農大富平地森林自行車道騎乘逍遙遊。約 30 公里。

本日單車行程結束後，搭乘遊覽車返回花蓮火車站解散賦歸。

早餐：飯店自助早餐

午餐：鳳林風味料理

住宿資訊：花蓮福容大飯店 / 970 花蓮縣花蓮市民生路 51 號 電話：03 823 9988

注意事項：

1. 個人攜帶物品：健保卡、盥洗用具、換洗衣物、泳衣褲、防曬用品、隨身風雨衣、手機。
2. 單車裝備：遮陽帽、太陽眼鏡、手套、小腰包、單車衣服裝或運動休閒服。
3. 路上騎乘請遵照領隊及交通安全規則指示前進。
4. 三日騎自行車共約 170 公里，請視個人騎乘能力，無法騎完全程者可至保母車休息。
5. 本活動另有「2022 環花東自行車系列」活動，請另詳挑戰、競賽簡章。
6. 活動為各參加者投保 300 萬、醫療 20 萬之旅遊平安險，理賠申請時必須開具當日診斷證明及收據正本，保額不足者請自行投保。

活動洽詢：中華民國自行車騎士協會 / 電話：02 8919-3595 / 網址：www.cyclist.org.tw

