

2022 The Road to Taiwan KOM-Spring

臺灣 KOM 登山王之路-春季

「臺灣自行車登山王挑戰」這條風情萬種、窈窕多姿、性情不定、瞬息萬變的「朝聖級」路線，所有車友都想一親芳澤。還在顧慮東進武嶺到底是多麼高強度？那麼在前進 KOM 登山王挑戰之前，何不來一場「臺灣 KOM 登山王之路」，親身感受原汁原味的東進武嶺挑戰？

「2022 臺灣 KOM 登山王之路-春季」活動，全程依照臺灣登山王挑戰路線與定點補給模式，從七星潭海邊出發，經過太魯閣峽谷、中海拔的混合林到 2500 公尺以上綿延不絕的高峰....以更充裕的 9 小時騎乘時間，您將擁有百分百的「臺灣自行車登山王體驗」、同時更深刻飽覽路程中的絕世美景！

當您親自騎上這條「2022 臺灣 KOM 登山王之路」，「臺灣自行車登山王挑戰」就不再是遙不可及，臺灣 KOM 將會在您的騎乘經驗中，劃下最深刻的意義。

指導單位：教育部體育署、交通部觀光局、花蓮縣政府、南投縣政府

主辦單位：中華民國自行車騎士協會、花蓮縣體育會

協辦單位：交通部公路總局、行政院農業委員會林務局南投林區管理處

活動日期：2022 年 3 月 21 日 (星期一)

出發地點：花蓮富世國小

活動路線：花蓮太平洋濱/七星潭→**花蓮富世國小/起點出發**→太魯閣牌樓→錦文橋左轉→天祥→西寶→新白楊→碧綠神木→關原→大禹嶺→台 14 甲線→合歡山武嶺，總長 105 公里，終點海拔 3,275 公尺。

活動流程：

3月20日(星期日)

16:00 參加者報到、領取物品 - 花蓮富世國小

17:00 行前說明會

3月21日(星期一)

06:20 開幕典禮、注意事項、保暖物品袋託運 - 花蓮/富世國小

06:30 出發鳴槍

11:00 碧綠神木-補給站、關門

12:00 關原-補給站、關門

13:00 大禹嶺關門

15:00 武嶺終點關門

參加資格：16歲以上，全世界有志於挑戰距離、高度、陡度與氣候之本國及外籍自行車騎士。參加活動選手必需自行辦理人身意外保險。

活動分組：

1. M 20 組/15-24 歲，民國 87-96 年 (含) 出生者 (1998-2007)
2. M 25 組/25-29 歲，民國 82-86 年 (含) 出生者 (1993-1997)
3. M 30 組/30-34 歲，民國 77-81 年 (含) 出生者 (1988-1992)
4. M 35 組/35-39 歲，民國 72-76 年 (含) 出生者 (1983-1987)
5. M 40 組/40-44 歲，民國 67-71 年 (含) 出生者 (1978-1982)
6. M 45 組/45-49 歲，民國 62-66 年 (含) 出生者 (1973-1977)
7. M 50 組/50 歲以上，民國 61 年 (含) 以前出生者 (~1972)
8. W 女子組/15 歲以上，民國 96 年 (含) 以前出生者 (~2007)
9. 電力助動自行車組-不分性別年齡。**不列入總排名及獎金。**

報名費用：每人 2000 元，另預繳晶片押金 500 元。

費用包含：KOM 系列背袋、活動紀念 T-Shirt、號碼貼、號碼布、行李貼、完成獎牌、計時晶片電子完成證書、保險、補給及午餐等。

特別聲明：除大會公共意外責任保險外，凡參加活動選手必需自行辦理人身意外保險。

代訂服務：1.住宿代訂：請參閱報名網頁內住宿代訂項目說明及選訂。

2.下山接駁車：每位 2,000 元-含人+車運載；以九人座車。

往東下山：武嶺停車場—花蓮大會代訂飯店

往西下山：武嶺停車場—埔里/高鐵台中站/桃園機場/臺北火車站。

晶片押金：於活動終點退還晶片並領回押金 500 元，若有遺失者每晶片須付 1000 元賠償金。

報名方式：採用網路報名，即日起至 3 月 3 日截止，詳請瀏覽本會網站。

報名時請務必詳實填寫個人資料；因資料有誤所致權益受損由報名者負責。

若需選購本活動相關紀念商品，請於報名時一併繳費訂購。

因應新冠肺炎疫情：活動將依最新「衛生福利部」公告之防疫條例措施滾動式進行管理。

獎勵辦法：

1. 所有參加者可獲得完成紀念獎牌乙面及活動後於協會官網下載電子成績證書。

2. 分齡組男女總排名前六名頒發獎盃及獎金。

3. 分齡組各組排名前六名頒發獎盃。

4. 獎金如下：

組別/獎金	第一名	第二名	第三名	第四名	第五名	第六名
男子總排名	6,000	5,000	4,000	3,000	2,000	1,000
女子總排名	6,000	5,000	4,000	3,000	2,000	1,000

參加須知：

1. 本參加者係依自由意志，自主決定參加中華民國自行車騎士協會所舉辦之自行車挑戰、競賽活動。
2. 本會除投保大會公共意外責任保險外，凡參加活動選手必需自行辦理人身意外保險。
3. 參加者如於 7.5 小時內完成騎乘，即取得參加「2022 臺灣 KOM 自行車登山王挑戰」之資格。
4. 本活動嚴禁參加者於活動後，騎自行車往東向或西向下山。請以隊車接駁；若無隊車者，必需使用大會提供之下山接駁(另行付費)服務，詳見活動報名網頁。參加者如因違反此規定而發生意外，主辦單位將不負任何責任。
5. 所有參加者，規定使用大會提供之背袋，將個人保暖衣物置於其中，於活動出發前交與大會托運至終點武嶺，以利終點保暖穿著。
6. 花蓮太魯閣山區易有落石，參加者必須於活動報名時詳閱並簽署「活動風險書」。如有顧慮、或無法同意活動風險書之內容者請勿報名參加。
7. 終點海拔 3,275m 為高山症好發區域，參加者需留意高海拔症狀。
8. 此挑戰路線後段極易出現低溫；參加者需注意路上騎乘與抵達終點之後的保暖準備。
9. 本自行車挑戰活動屬高危險活動，欲參加者應審慎評估自身健康狀態。有高血壓、心臟血管疾病、糖尿病、癲癇症、氣喘...等疾病者，或各種慢性、先天性疾

病者，請勿參加。

10. 大會工作人員有權視參加者體能狀況及道路安全等狀況，決定中止落後距離過長參加者暫停或中止活動，參加者不得異議。
11. 限使用標準彎把公路車種，需有完整煞車系統，參加者於活動全程需配戴自行車安全帽。
12. 參加者必須於自行車上安裝「前車燈與後燈」，並於通過隧道、濃霧等視線不良路段時開啓。
13. 參加者於活動前，請務必詳實檢查自行車零件組裝及胎壓狀況，將自行車保持最佳狀況，以維安全。
14. 本活動無排除其它人車使用活動道路之封路或交通管制；參加者務必遵守交通規則與號誌，騎乘於右側車道或靠邊，不可逆向騎乘。
15. 大會設有活動結束關門時間，關門點為：武嶺、大禹嶺、關原、碧綠神木。到達關門時間時，參加者以關門時間後已抵達之關門點，作為騎乘終點。
16. 補給站—西寶、新白楊、碧綠神木、關原加油站。
17. 車隊僅可在「碧綠神木」及「關原」為參加者做定點補給。不可動態補給。
18. 參加者進入終點武嶺後，領取完成獎牌、託運防水背袋、午餐、退晶片並領回押金。所有參加者再搭隊車或大會代訂之接駁車，接駁運載返程下山。
19. 下山接駁車服務：參加者若未備有隊車或支援車可載運下山者，必須選購本項接駁車服務。接駁車作業方式為—往花蓮方向：武嶺接駁往花蓮大會代訂飯店。往台北方向：武嶺接駁往埔里/高鐵台中站/桃園機場/台北火車站。
20. 請隨身攜帶健保卡或身分證明文件。活動中如有受傷請當日就醫，並取得醫院診斷證明及收據，以利保險理賠。
21. 本活動依內政部相關規定投保 500 萬元「公共意外責任險」。「公共意外責任險」只承擔大會責任內所致之意外傷害理賠。參加者如有本身各項疾病史，請自重評估自身安全不可參加。如有考量保險保障範圍之不足，請自行加保其他有效之個人保險。「公共意外責任險」的承保內容，請參閱協會網頁中之附件二。本活動保險的最高理賠金額為保單所承擔之金額，主辦單位不提供超越保單理賠金額之理賠金額。如對於承保內容中之保險理賠範圍、項目、金額無法同意者，禁止參加。
22. 依據保險法條文規定，未滿 15 歲之未成年人為被保險人投保之人壽保險或傷害保險保單，15 歲以前不能含有身故給付。

23. 報名所填寫之個人資料均屬實；若資料提供有誤，一切後果由提供人自行承擔。
24. 若活動日天氣狀況不佳，大會得於活動前宣布因應之事宜，例如提早結束活動、或變更活動終點等。
25. 活動中如遇不可抗力之天災或事況，由大會以安全為考量，有權決定是否停止活動或改用其他替代方案；參加者同意由主辦單位依對參加者最有利之狀況進行處置，相關訊息將另行公告。
26. 大會有權將此活動之錄影、相片及成績於世界各地播放及公告、展出、登錄於網站與刊物上。參加者報名即視同同意其肖像、成績、媒體/網路報導圖文得用於相關之活動宣傳與播放。
27. 請參加者發揮自行車友愛護環境的風範—愛山樂水、絕對不亂丟垃圾。
28. 本辦法如有未盡事宜或任何變更，得隨時修正之。
29. 活動前隨時會有最新訊息，將陸續公告於 TCF 協會網頁 www.cyclist.org.tw 及 KOM 網頁 www.taiwankom.org 上，敬請參加者務必詳閱。
30. 代辦事項如下，詳細內容請參閱活動代訂項目公告。
 - (1) 3/20 花蓮住宿、3/21 下山接駁車。
 - (2) 紀念商品加購—活動紀念 T-Shirt、KOM 風雨衣、紀念車衣。

活動洽詢：中華民國自行車騎士協會/電話：02-8919-3595 /傳真：02-8919-3311

網址 www.cyclist.org.tw 電子信箱 e-mail：service@cyclist.org.tw

◆ 路線圖 Route Map

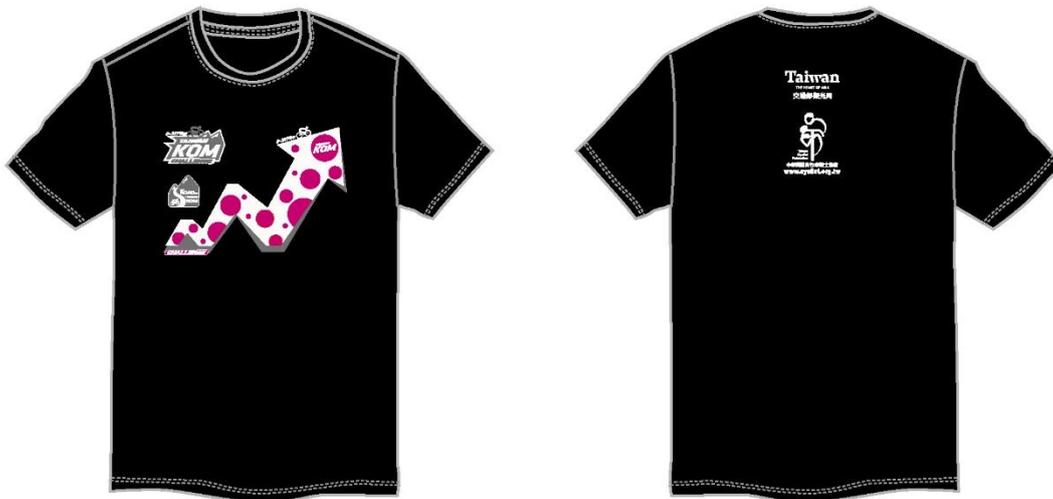


◆ 高度圖 Profile

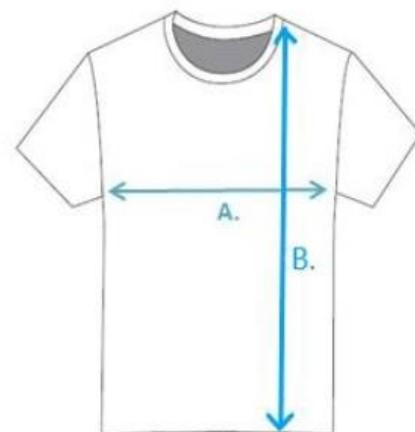


2022 臺灣登山王之路-春季_活動紀念衫- 300 元

[樣式設計圖]



合身圓領衫	A. 胸圍		B. 衣長		適用範圍	
	英吋	公分	英吋	公分	身高	體重
XS	17.7	45	25.6	65	150~158	40~50
S	18.5	47	26.4	67	155~162	50~60
M	19.5	49.5	27.2	69	160~167	60~70
L	20.5	52	28	71	165~172	70~80
XL	21.5	54.5	28.7	73	170~177	80~90
2XL	22.2	56.5	29.5	75	175~182	90~100
3XL	23.0	58.5	30.3	77	180~	100~
	腋下平量		肩點直量		建議參考	



注意: 本表內所有測量值皆為生產近似值; 本尺寸表僅供選碼參考, 請依實際衣服尺寸為準。

2022 臺灣登山王之路-春季_加購紀念品_活動紀念車衣 1500 元

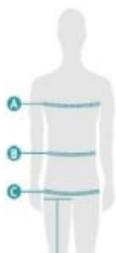
[樣式設計圖]



車衣尺寸表

尺碼	1/2胸寬長	前中衣長	肩袖長	後中衣長
	公分	公分	公分	公分
XS	43	46	34.5	62.5
S	45	48.5	35.5	65
M	47	51	36.5	67.5
L	49	53.5	37.5	70
XL	51	56	38	72.5
2XL	53	57.5	39	74
3XL	55	59	40	75.5

衣服尺寸對照表僅供選碼參考，生產有約正負1cm誤差範圍，請依衣服實際尺寸為主。



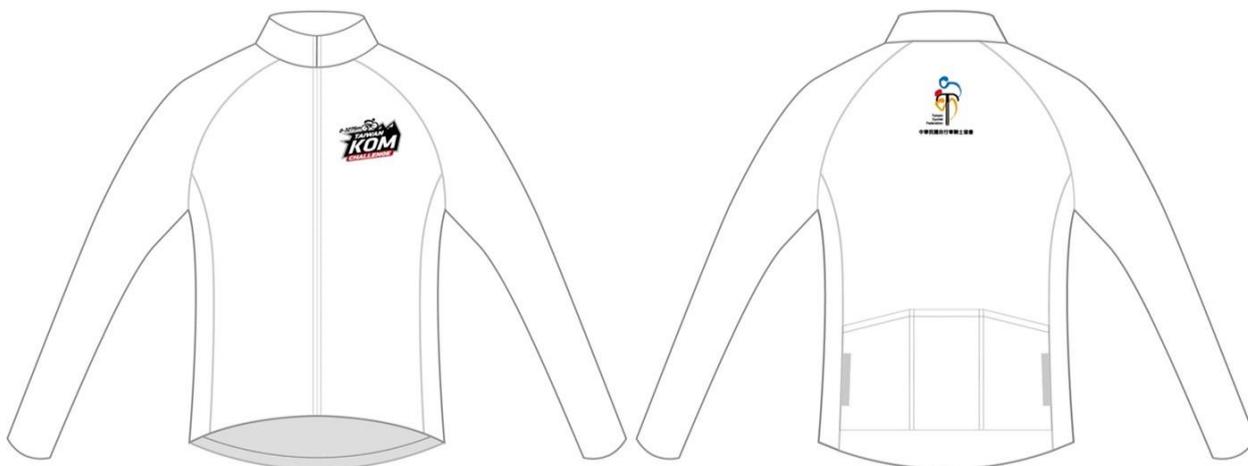
車衣選碼參考 (衡量單位為CM)

尺碼	XS	S	M	L	XL	2XL	3XL
A. 胸圍	84-88	88-92	92-96	96-100	100-104	104-108	108-112
B. 腰圍	74-78	78-82	82-86	86-90	90-94	94-98	98-102
C. 臀圍	86-90	90-94	94-98	98-102	102-106	106-110	110-114

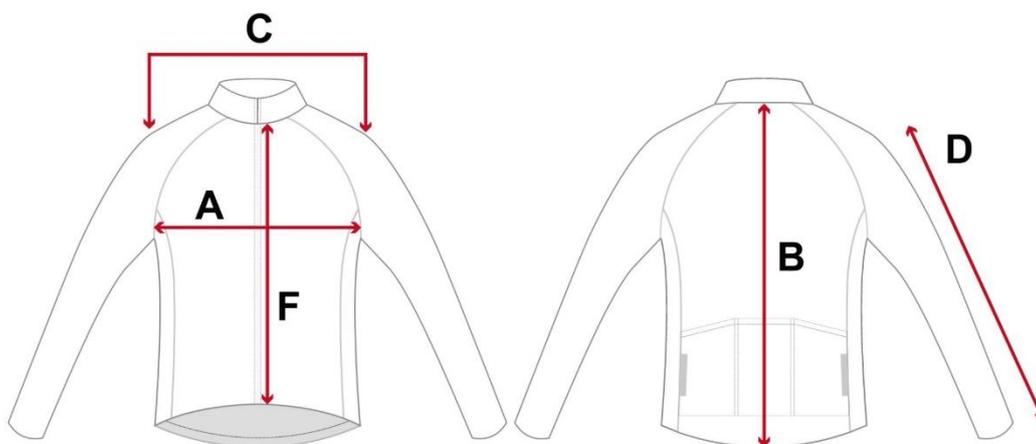
此尺寸對照表僅供參考，會依實際布料特性和個人身形與穿著習慣而有所不同。

2022 臺灣登山王之路-春季_加購紀念品_活動紀念風雨衣-白色 800 元

[樣式設計圖]



風雨衣尺寸丈量方式(平放)

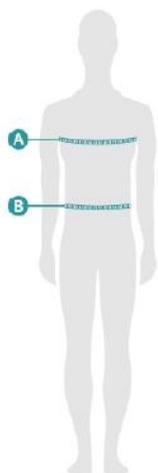


若您未確定選擇何種尺碼，建議您嘗試測量您已擁有且適合您體型的車衣，然後將這些尺吋與下方的尺碼表進行比對。
注意：本表內所有測量值皆為生產近似值。

尺碼	M		L		XL	
	英吋	公分	英吋	公分	英吋	公分
A (胸圍)	40	102	42	107	44	112
B (身長)	27 1/2	70	28	71	28 1/2	72
C (肩寬)	17 1/2	44.5	18	46	18 1/2	47
D (袖長)	22	56	22 1/2	57	23	58
F (拉鍊長)	23	58	23 1/2	60	24	61

2022 臺灣登山王之路-春季_加購紀念品_活動紀念風衣外套-1500 元

KOM 風衣外套效果圖



UNISEX 風衣外套選碼參考 (衡量單位為CM)

尺碼	XXS	XS	S	M	L	XL	2XL
衣服胸圍	94	99	104	109	113	117	121
衣服下擺寬	80	82	84	86	91	96	101
衣服前中長 (不含衣領高度)	48	50	52	54	56.5	58	60.5
A. 建議胸圍	80-86	86-91	91-96	96-101	101-105	105-109	109-113
B. 建議腰圍	76-82	78-84	80-86	82-88	87-93	92-98	97-103

此尺寸表僅供參考，會依實際布料特性和個人身形與穿著習慣有所不同。

加購紀念品_KOM 紀念小熊 350 元

