

2021 Hualien Pacific Ocean Cycling Race

2021 花蓮太平洋盃自行車賽 & 挑戰

行前注意事項

壹、 活動流程

12/10(五)報到&行前說明會

15:00-18:00 報到領取物資/花蓮新天堂樂園-彩虹廣場

競賽 100K 組：紀念衫、號碼貼、號碼布、計時晶片、餐盒

挑戰 200&100K 組：紀念衫、號碼貼、號碼布、計時晶片、餐盒

逍遙遊 10K：號碼貼、餐盒

12/11(六) 2021 花蓮太平洋盃-花蓮新天堂樂園

07:00 參加者報到，前一日未報到者當日報到

07:30 行前說明會、活動路線說明/ 花蓮新天堂樂園-彩虹廣場

07:40 開幕式~ 花蓮新天堂樂園-彩虹廣場

08:00 鳴笛出發 競賽 100 公里

08:05 鳴笛出發 挑戰 200&100 公里

10:30 預計 100K 競賽及挑戰回到會場，領完成獎牌、退晶片、領餐盒

11:30 預計競賽 100K 陸續回到終點，進行頒獎、獎盃及獎金

13:00 預計挑戰 200K 陸續回到終點，領完成獎牌、退晶片、領餐盒

16:30 大會關門

活動路線：

競賽 100 公里組：花蓮新天堂樂園-花蓮大橋-台 11 線-豐濱恩主公廟折返-終點花蓮鹽寮/台

11 線 10K 處-暖身回騎到新天堂樂園起點，約 100 公里。

挑戰 200 公里組：花蓮新天堂樂園-193 線-花蓮大橋-台 11 線-豐濱-長濱-烏石鼻-

宜灣長老教會折返終點-花蓮新天堂樂園，約 200 公里。

挑戰 100 公里組：花蓮新天堂樂園-193 線-花蓮大橋-台 11 線-豐濱恩主公廟折返-

終點新天堂樂園，約 100 公里。

逍遙遊 10 公里組：新天堂樂園-沿海自行車道-南濱太平洋公園-新天堂樂園，約 10 公里。

貳、 晶片及號碼貼紙識別

1. 號碼布 1：別在背腰
2. 號碼貼紙 1：安全帽前額上
3. 自行車識別：晶片 x1 固定於前叉上、晶片束帶 x1

參、參加注意事項

1. 出發前請檢視自行車之各項零組件是否妥善安裝及功能正常。
2. 因為長途公路騎乘，建議使用公路車或是裝配細胎紋之越野車，以利騎乘效益。
3. 自行車必須備有前後車燈或反光設備以維護安全。
4. 請車友務必自行準備內胎。並建議自備簡易維修工具-拆胎棒、打氣筒等。
5. 托運之行李請務必減量；建議使用雙肩背包。
6. 當需要大會服務可撥打大會電話：0928-025-778

◎ 活動前注意

1. 請參加之車友務必全程配戴安全帽及穿著適當車衣。自備禦寒風雨衣、自行車專用水壺、手套、補給品等裝備，手機、健保卡、金錢等也請隨身攜帶。
2. 運動是保持健康身體的重要原素，請視個人當日身體狀況量力而為，並請於活動前一日保持充足睡眠、出發前提早吃早餐。如感身體不適切勿勉強騎乘，如需協助可就近告知大會工作人員。
3. 車友請務必攜帶健保卡，活動當日如有受傷者，請當日就醫，並與醫院拿取正本診斷證明及收據，與協會聯絡並寄件至本會，以利保險理賠。
4. 本活動投保「旅遊平安險及意外醫療險」。參加者如有本身各項疾病史，請自重評估自身安全不可參加。如有考量保險保障範圍不足，請自行加保其他有效之個人保險。「旅遊平安險」承保內容，請參閱報名網頁中之保單網頁。本活動保險最高理賠金額為保單所承擔之金額，主辦單位不提供超越保單理賠金額之理賠金額。如對承保內容中之保險理賠範圍、項目、金額無法同意者，禁止參加。本活動保險理賠金額，將於承保本活動之保險公司確認保單內容後於活動網站中公佈。
5. 本活動投保「公共意外責任險」。「公共意外責任險」只承擔大會責任內所致之意外傷害理賠。參加者如有本身各項疾病史，請自重評估自身安全不可參加。如有考量保險保障範圍之不足，請自行加保其他有效之個人保險。「公共意外責任險」的承保內容，請參閱報名網頁中之保單網頁。本活動保險的最高理賠金額為保單所承擔之金額，主辦單位不提供超越保單理賠金額之理賠金額。如對於承保內容中之保險理賠範圍、項目、金額無法同意者，禁止參加。本活動保險理賠細節，將於承保本活動之保險公司確認保單內容後於活動網站中公佈。
6. 依據保險法條文規定，未滿 15 歲之未成年人為被保險人投保之人壽保險或傷害保險保單，15 歲以前不能含有身故給付。
7. 報名者承諾報名所填寫之個人資料均屬實，若有錯誤一切後果將由參加者自行承擔。

◎ 活動中注意

1. 沿途請注意路況、坑洞、下坡轉彎之安全騎乘，並與前車保持距離。

2. 本活動為挑戰非競賽活動，故無交通管制，請車友遵守交通規則行進，順向靠邊前進確保騎乘安全，並請詳讀活動路線及地圖。
3. 騎乘沿線及轉彎處設有大會紅色指示牌，請車友遵循前進。
4. 參加車友務必將水壺架向下壓緊，嚴禁使用寶特瓶取代自行車水壺，以免水壺於路途中彈掉落，危及車友安全。
5. 騎乘過程中如有身體不適、抽筋等現象，請馬上到路邊休息，切勿超出身體負荷，並就近聯絡大會工作人員及救護車。
6. 呼籲所有挑戰者「愛山敬山，不留下個人任何垃圾在山林間」，絕不亂丟垃圾，並可自備環保筷，以保山林環境美景時時在。

◎ 晶片使用注意事項

晶片押金：參加者報到時預繳之晶片押金 500 元，結束後於終點繳還晶片退回押金。若有遺失者每塊晶片需付 1,000 元賠償金。

肆、 活動路線補給站

補給規定：大會設有補給站，參賽者需自行取用補給物資，位置如下列：

100K-200K 活動補給站

補給站	地名	地址	累積公里
補給站 1-100.200K	水璉加油站	花蓮縣壽豐鄉水新路 1 號	20K
補給站 2-100.200K	豐濱恩主公廟	花蓮縣豐濱鄉台 11 線 13 號	50K-100K 折返點
補給站 3-200K	宜灣長老教會	台東縣成功鎮宜灣路 11 號	100K-200K 返點
補給站 4-200K	豐濱恩主公廟	花蓮縣豐濱鄉台 11 線 13 號	150K
補給站 5-100.200K	來英牛肉麵	花蓮縣壽豐鄉水新路 12 號	180 K

伍、 獎勵

1. 所有參加者均可獲得完成紀念獎牌乙面
2. 活動後請於協會官網下載電子成績證書。
3. 男女總排名前六名頒發獎盃及獎金。各分齡組排名前六名頒發獎盃及獎金。

陸、 申 訴：

- (一) 程序—應由單位領隊或教練，於名次公告後 30 分鐘內，簽字以書面格式並繳交保證金新臺幣伍仟元整，向大會審判委員會正式提出，並以審判委員會判決為終決，申訴不成時沒收其保證金充作大會基金。
- (二) 不得當場質詢裁判，以維活動之進行。

活動洽詢：中華民國自行車騎士協會 <http://www.cyclist.org.tw/>

電話：0928-025-778 / 客服電子信箱：service@cyclist.org.tw

活動位置

新天堂樂園-彩虹廣場



