

# 2021 花蓮太平洋盃自行車挑戰

花蓮擁有豐富的觀光遊憩資源，其自然優美的山海景致、豐富多元文化及親切的人情味，一直是吸引遊客前來旅遊的珍貴資產。訂於 2021 年 12 月 11 日辦理第三屆「2021 花蓮太平洋盃自行車挑戰」，包含 100 公里的台 11 線長距離競賽及山海自行車親子騎遊等，以吸引全國對自行車競賽、挑戰、休閒騎乘者前來參與，自行車馳騁於花蓮太平洋濱海公路魅力之旅。

**指導單位：**教育部體育署、花蓮縣政府、臺東縣政府

**主辦單位：**花蓮縣體育會、中華民國自行車騎士協會

**承辦單位：**花蓮縣體育會自由車委員會、臺東縣體育會自由車委員會

**協辦單位：**花蓮市公所、吉安鄉公所、壽豐鄉公所、豐濱鄉公所、長濱鄉公所

**活動日期：**2021 年 12 月 11 日 (星期六)

**報到時間地點：**12/10 (五) 下午 15:00-18:00 花蓮新天堂樂園/活動會場

**行前會議時間：**12/10 (五) 下午 15:00 花蓮新天堂樂園/活動會場

**活動流程：**08:00 100K、200K 挑戰鳴槍出發

11:00 200K 挑戰-午餐/竹湖國小，約 90 公里

11:30 100K 挑戰/預計第一名返回終點

14:00 200K 挑戰/預計第一名返回終點

16:30 大會終點關門時間

**200K 路線：**花蓮新天堂樂園-193 線-花蓮大橋-台 11 線-豐濱-長濱-烏石鼻-宜灣長老教會折返-終點花蓮新天堂樂園，約 200 公里。

**100K 路線：**花蓮新天堂樂園-193 線-花蓮大橋-台 11 線-豐濱恩主公廟折返-終點新天堂樂園，約 100 公里。

**參加對象：**15 歲以上，歡迎全國喜愛自行車長途騎乘挑戰經驗者，建議 2 人以上組隊報名參加。

**報名費用：**每人報名費 500 元，另晶片押金 500 元；住宿代訂及商品加購，報名時請參閱網站。

**活動贈品：**紀念衫、號碼貼、行李貼、完成獎牌、餐券、補給站、電子證書、計時成績、保險等。

**晶片押金：**報名時繳交晶片押金 500 元，賽後退回押金。若有遺失每塊晶片需付 1000 元賠償金。

**活動分組：**報名時請務必填寫正確之出生年月日，報名系統將依年齡自動分組

M 20 組/15-24 歲，民國 86-95 年 (含) 出生者 (1997-2006)

M 25 組/25-29 歲，民國 81-85 年 (含) 出生者 (1992-1996)

M 30 組/30-34 歲，民國 76-80 年 (含) 出生者 (1987-1991)

M 35 組/35-39 歲，民國 71-75 年 (含) 出生者 (1982-1986)

M 40 組/40-44 歲，民國 66-70 年 (含) 出生者 (1977-1981)

M 45 組/45-49 歲，民國 61-65 年 (含) 出生者 (1972-1976)

M 50 組/50 歲以上，民國 60 年 (含) 以前出生者 (~1971)

W 女子組/15 歲以上·民國 95 年(含)以前出生者( ~2006 )

電力助動自行車組-不分性別年齡。參加本組別者請於報名時勾選。

**報名方式：**請上本會網站 [www.cyclist.org.tw](http://www.cyclist.org.tw) 活動報名連結；即日起至 11 月 29 日截止。

**獎勵辦法：**1.所有參加者均可獲得完成紀念獎牌乙面及活動後於協會官網下載電子成績證書。

2.為鼓勵車友歡樂參與及安全騎乘·本活動將由大會評選並在終點會場頒發獎項如下：

「最佳團隊獎」—頒給最具互助合作、凝聚力及大局意識的團隊。

「最佳精神獎」—頒給最具運動家精神、貫徹始終及運動風度的個人或團隊。

**活動補給站：**

補給站序	補給點位置	位置點	累積公里
補給站一	水璉加油站	花蓮縣壽豐鄉水新路 1 號	0-20K
補給站二	豐濱恩主公廟	花蓮縣豐濱鄉台 11 線 13 號	50K (100K 折返點)
補給站三	宜灣長老教會	台東縣成功鎮宜灣路 11 號	100K (200K 折返點)
補給站四	豐濱恩主公廟	花蓮縣豐濱鄉台 11 線 13 號	150K
補給站五	來英牛肉麵	花蓮縣壽豐鄉水新路 12 號	180K

**參加須知：**

1. 本參加者係依自由意志，自主決定參加本自行車挑戰、活動。
2. 本參加者已審閱主辦單位提供之本次挑戰、活動相關之簡章、參加須知，並瞭解相關提醒事項、活動規定及注意事項，且無異議。
3. 本會除投保大會公共意外責任保險外，凡參加活動選手必需自行辦理人身意外保險。
4. 為維護報名者之權益，未報名者請勿取用大會補給物資、或使用大會安排支援報名車友之資源。
5. 報名後請注意本會網站及臉書 FB 陸續公告之活動相關資訊，包括參加者名單以及行前注意事項等。
6. 本挑戰活動為具相當難度之長途騎乘行程，請視個人實力與健康狀況參與，大會備有殿後支援車及貨車，隨行於所有參加者後方；騎乘中途身體狀況不適者可上車休息，或馬上到路邊安全處休息，切勿超出個人身體負荷。
7. 騎乘於下坡路段，請務必減速並禁止超車，以策安全。
8. 道路劃設標線，遇雨可能濕滑導致騎乘危險，請勿騎乘於標線上，以策安全。
9. 因山區可能起霧或下雨影響視線，為保障車友安全，自行車請裝置車頭燈及車尾燈，並於視線不良時開啟使用。全程請確實配戴安全帽及穿著適當車衣褲。
10. 水壺需使用自行車專用水壺，並檢視水壺架穩固裝置水壺，避免行進間掉落影響後方車友安全。
11. 活動前請務必詳實檢查自行車零件組裝牢靠及胎壓適當，保持自行車最佳車況，以維安全。
12. 參加者進入終點後，領取完成獎牌並退還晶片押金。
13. 參加者請務必自備內胎及簡易維修工具，以備破胎汰換與故障排除。
14. 本活動為非競賽性質之挑戰活動，活動無交通管制，部份路段由工作人員引導與交通疏導。請參加者務必遵守工作人員引導並確實遵守交通規則，順向靠邊前進，以確保騎乘安全。
15. 自行車於交通法規中被視為機慢車，故若未遵守交通號誌將被開立罰單，請參加者特別注意。

違規者經查屬實者將取消成績並禁止日後報名參加本活動。

16. 本自行車挑戰、活動有一定難度，參賽者應自行注意身體健康情況並衡酌參加競賽、活動可能產生之風險。如有高血壓、心血管疾病、心臟病、糖尿病、癲癇症、氣喘等狀況、或有其他疾病而不適合激烈運動者，不得參加本挑戰、活動（請參加者自行判斷是否有上開症狀，如有上開症狀仍執意參賽，對於其因此所生之事故，主辦單位不負任何賠償責任）。
17. 參加者於挑戰活動期間發生跌倒或碰撞等事故在所難免，主辦單位對於該等事故不負任何保險承擔以外之賠償責任。
18. 本活動依內政部相關規定投保 500 萬元「公共意外責任險」。「公共意外責任險」只承擔大會責任內所致之意外傷害理賠。參加者如有本身各項疾病史，請自重評估自身安全不可參加。如有考量保險保障範圍之不足，請自行加保其他有效之個人保險。「公共意外責任險」的承保內容，請參閱本會網頁之附件二。本活動保險的最高理賠金額為保單所承擔之金額，主辦單位不提供超越保單理賠金額之理賠金額。如對於承保內容中之保險理賠範圍、項目、金額無法同意者，禁止參加。
19. 依據保險法條文規定，未滿 15 歲之未成年人為被保險人投保之人壽保險或傷害保險保單，不能含有身故給付。
20. 報名所填寫之個人資料均屬實，若資料提供錯誤所致一切後果將由參加者自行承擔。主辦單位遵循個資法規定，蒐集、處理及使用報名者個人資料。
21. 請務必隨身攜帶健保卡。活動中受傷者需當日就醫，並取得醫院診斷證明及收據，以利保險理賠。
22. 大會有權將此活動之錄影、相片及成績於世界各地播放及公告、展出、登錄於網站與刊物上，參加者報名即視同同意其肖像、成績、媒體/網路報導圖文得用於相關之活動宣傳與播放。
23. 大會工作人員有權視參加者體能狀況及道路安全，暫停或中止其活動，參加者不得異議。
24. 活動如遇颱風或其他不可抗力之天災或事況，由大會以安全為考量，有權決定是否取消或延期或改以其他替代路線與方式；參加者同意由主辦單位依對參加者最有利之狀況進行處置。若因此衍生取消報名而需退費者，主辦單位扣除已發生之相關費用後退費。
25. 請所有參加者發揮自行車友愛護環境與整潔的風範—絕對不亂丟垃圾。
26. 本辦法如有未盡事宜或任何變更，得隨時修正之。
27. 本系列活動另有花蓮太平洋盃自行車賽 100K、花蓮海岸逍遙遊 10K 活動，請詳閱活動簡章。

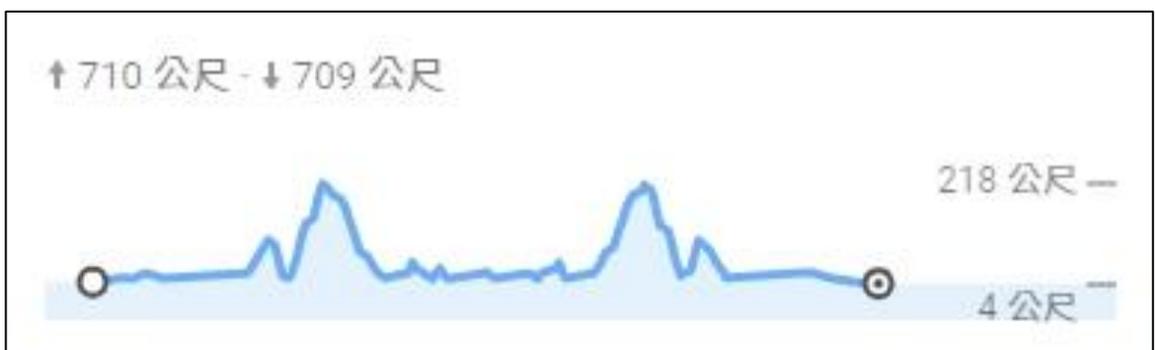
活動洽詢：中華民國自行車騎士協會 / 電話：02-8919-3595 / 傳真：02-8919-3311

官網：www.cyclist.org.tw / LINE：tcf89193595 / 手機：0928-025-778

地址：231 新北市新店區中興路二段 100 巷 17 號 1 樓 / E-Mail：service@cyclist.org.tw

## 100K 路線圖

路線說明：花蓮新天堂樂園-193 線-花蓮大橋左轉後放行，沿台 11 線經牛山、磯崎、豐濱至豐濱恩主公廟迴轉後原路折返花蓮市，於花蓮新天堂樂園終點。



## 200K 活動路線圖

路線說明：花蓮新天堂樂園-193 線-花蓮大橋左轉後放行，沿台 11 線經牛山、磯崎、豐濱至至成功宜灣長老教會迴轉後原路折返花蓮市，於花蓮新天堂樂園終點。

