

2021環大臺北自行車挑戰

民國87年首度舉辦最具歷史的臺灣長距離單日挑戰活動，「環大臺北自行車挑戰」活動，今年將因疫情防護調整減少參加人數、縮短市區騎乘-移動出發地點、提早出發、分梯次等，以應變疫情安全考量下的年的舉辦，運動防疫、騎車健身。

這項活動以提升個人長距離騎乘能力、經驗，在活動中融入環境魅力、挑戰自己的紀錄為目的。以自行車騎乘環繞大臺北地區的丘陵鄉野景緻、溪流、太平洋沿海風光，行經路線有山有水，飽覽北海岸、東北角海岸、金九山城、平溪、雙溪、觀音山風景區。濱海道路景觀則包括海蝕地形、溫泉、岩石、巨礫灘、海灘與海產資源等，經過新北市行政區，騎乘中能充份領略大台北環境之美。

指導單位：教育部體育署、新北市政府體育處

主辦單位：中華民國自行車騎士協會、新北市體育總會（鐵人三項運動委員會）

協辦單位：交通部公路總局第一區養護工程處景美工務段、交通部公路總局第一區養護工程處基隆工務段、新北市政府警察局、新北市政府警察局新店分局、新北市政府警察局瑞芳分局、新北市政府警察局金山分局、新北市政府警察局淡水分局、新北市政府環境保護局、新北市政府衛生局、新北市政府消防局、新北市政府交通局、基隆市政府教育處、基隆市警察局交通警察隊、基隆市警察局、國立海洋科技博物館、聖約翰科技大學

●因應新冠肺炎疫情：

1. 受疾管機關管制「居家隔離」、「居家檢疫」及「自主健康管理」者，以及距賽前 15 日內入境台灣者禁止參賽。
2. 建議車友於活動前完成下列防疫措施之一，保護自己也保護別人!!
 - (1).活動前 14 天完成，第一劑新冠疫苗接種證明。
 - (2).活動前 3 天內取得，PCR 核酸檢測陰性證明。
 - (3).活動前 3 天內快篩陰性證明。
3. 請與會來賓配合隨時控管體溫，高於 37.5°C者禁止進入會場。
4. 活動當日請全程配戴口罩以及維持室外 1 公尺社交距離。
5. 活動仍依最新「衛生福利部」公告之防疫條例措施進行管理。
6. 活動日實名制 QR code 登錄。以每個排面 2 台單車，依序排列、循序出發。

活動日期：2021 年 10 月 2 日（星期六）

活動項目：140K 挑戰隊：新北市石碇區 106 牌樓 - 聖約翰科技大學（約 140 公里）

80K 運動隊：新北市石碇區 106 牌樓 - 八斗子觀景平台（約 80 公里）

參加對象：歡迎 15 歲以上，有長途自行車騎乘經驗，以發現自己潛力、挑戰完成全程目標者。

活動限 300 人，額滿截止報名。

集合地點：新北市石碇區 106 吉祥如意牌樓 / 223 新北市石碇區碇坪路一段 10 號 對面

活動流程：05：50 路線及安全騎乘注意事項說明

06：00 鳴笛出發

BICYCLE CLUB

10：30 80K 終點/退晶片_八斗子觀景平台

80K 運動隊挑戰車友，可於基隆火車站坐火車返程，[詳鐵路局單車攜行須知](#)

12：30 140K 終點/退晶片_聖約翰科技大學

140K 挑戰隊挑戰車友，可於紅樹林捷運站坐捷運返程，[詳捷運單車攜行須知](#)

活動路線：石碇/集結出發-平溪國中-雙溪上林國小-貢寮-瑞芳-澳底-龍洞-八斗子觀景平台
/80K 終點-基隆火車站-外木山-萬里-金山-石門-白沙灣-三芝-聖約翰科技大學，全程 140 公里。

PS：因應疫情，補給站設置將改為保母車隨隊補給，敬請知悉。

挑戰分組：不限車種，年齡分組方式為一

1. M 20 組/15-24 歲，民國 86-95 年 (含) 出生者 (1997-2006)
2. M 25 組/25-29 歲，民國 81-85 年 (含) 出生者 (1992-1996)
3. M 30 組/30-34 歲，民國 76-80 年 (含) 出生者 (1987-1991)
4. M 35 組/35-39 歲，民國 71-75 年 (含) 出生者 (1982-1986)
5. M 40 組/40-44 歲，民國 66-70 年 (含) 出生者 (1977-1981)
6. M 45 組/45-49 歲，民國 61-65 年 (含) 出生者 (1972-1976)
7. M 50 組/50 歲以上，民國 60 年 (含) 以前出生者 (~1971)
8. W 女子組/15 歲以上，民國 95 年 (含) 以前出生者 (~2006)

報名費用：每人 500 元，同時需預繳晶片押金 500 元，活動後於終點繳還晶片並退回押金。

費用包含：BC 頭巾、號碼貼紙、晶片計時、完成獎牌、電子完成證書、補給品、保險、
BiCYCLE CLUB 雜誌一本。

報名方式：9 月 7 日中午 12 點起開放報名至 9 月 10 日或額滿截止。

● 訂單查詢與更改：

1. 報名時請審慎填寫各項資料。報名後需請於 3 日內完成繳費，否則本會有權取消資格。接獲系統 email 確認函時，請再次確認您的報名資料均正確後再前往繳費。
2. 繳費一旦完成，恕不接受更改報名資料、更換參加者或退費。
3. 報名費未於時限內繳交，視為未完成報名手續，該筆報名資訊將自動失效

宅配服務：本活動一律以宅配方式預先配送報到及加購物資。宅配寄送物資若於 9/28 尚未收到，煩請來電本會(02)8919-3595 查詢。

宅配運費：詳如下表，請於線上報名時務必完整填寫正確宅配收件人資料，以利包裹順利送達。

人數 (人)	1~5	6~10	11~20	21~30	31 或以上
運費(NT\$)	100	150	250	350	400

獎勵辦法：

1. 所有參加者均發給完成獎牌。
2. 電子完成證書請於活動後三天至協會官網列印。

參加須知：

1. 報名參加本活動者，視同同意遵守本簡章內所述之所有規定。
3. 報名後請特別注意本會網站及 Facebook 陸續公告之活動相關資訊，包括名單及行前注意事項等。
4. 騎乘於下坡路段，請務必減速並禁止超車，以策安全。道路劃設標線，遇雨時可能濕

滑導致騎乘危險，請勿騎乘於標線上，以策安全。

5. 因山區可能起霧或下雨影響視線，為保障車友安全，自行車請裝置車頭燈及車尾燈，全程請確實配戴安全帽及穿著適當車衣褲。
6. 水壺需使用自行車專用水壺，並檢視水壺架穩固安置水壺，避免行進間水壺掉落影響後方車友安全。
7. 本活動使用日本 J-Chip 晶片系統計時；晶片安裝方式的正確與否，將影響晶片感應成績的靈敏度。請務必依「行前公告-活動注意事項說明」所述方式妥為安裝晶片。
9. 因屬長途公路騎乘，建議使用公路用車，以利騎乘效益。活動前務請詳實檢查自行車零件組裝牢靠及胎壓適當，保持最佳車況以維安全。參加者請自備內胎及簡易維修工具，以備破胎汰換與故障排除。
10. 本活動為非競賽性質之挑戰活動，活動無交通管制；參加者務請遵守工作人員引導並確實遵守交通規則，順向靠邊前進，以確保騎乘安全。
11. 自行車於交通法規中被視為機慢車，故若未遵守交通號誌將被開立罰單，請參加者特別注意。
12. 本次活動，凡健康狀況良好、自認能完成本次自行車挑戰活動者，皆可報名參加；建議 2 人以上組隊參加，在挑戰路上結伴同行相互照應，共享完成的喜悅。
13. 活動參加者，一律請於安全帽前額貼上大會發給之識別號碼貼紙，以利沿線之活動識別。未正確貼示號碼貼紙之車友，本會有權不提供大會服務。
14. 自行車挑戰請視個人實力與健康狀況參與，有不適時請至路邊安全地點休息，切勿超出個人身體負荷。
15. 本挑戰活動有一定難度，請慎重考量自我健康狀況，身體如有高血壓、心血管疾病、心臟病、糖尿病、癲癇症、氣喘等病歷者不適合參加本活動，請勿報名。
16. 本活動依內政部相關規定投保 500 萬元「公共意外責任險」。「公共意外責任險」只承擔大會責任內所致之意外傷害理賠。參加者如有本身各項疾病史，請自重評估自身安全不可報名參加。如有考量保險保障範圍之不足，請自行加保其他有效之個人保險。本活動保險的最高理賠金額為保單所承擔之金額，主辦單位不提供超越保單理賠金額之理賠金額。如對於承保內容中之保險理賠範圍、項目、金額無法同意者，禁止參加。「公共意外責任險」的承保內容，請參閱保單網頁(請按此)。
17. 主辦單位已為本活動投保每人新台幣 200 萬之「旅遊平安險」。參加者如有本身各項疾病史，請自重評估自身安全不可參加。如有考量保險保障範圍之不足，請自行加保其他有效之個人保險。本活動保險的最高理賠金額為保單所承擔之金額，主辦單位不提供超越保單理賠金額之理賠金額。如對於承保內容中之保險理賠範圍、項目、金額無法同意者，禁止參加。「旅遊平安險」的承保內容，請參閱保單網頁(請按此)。
18. 依據保險法條文規定，未滿 15 歲之未成年人為被保險人投保之人壽保險或傷害保險保單，15 歲以前不能含有身故給付。
19. 請隨身攜帶健保卡。活動日有受傷者，保險理賠需憑當日就醫診斷證明及收據辦理。
20. 大會有權將此活動之錄影、相片及成績於世界各地播放及公告、展出、登錄於網站與刊物上，參加者必須同意肖像、成績、媒體/網路報導圖文得用於相關之活動宣傳與播放。
21. 工作人員有權視參加者體能狀況及道路安全，中止或暫停其活動，參加者不得異議。
22. 活動如遇颱風或其他不可抗力之天災或事況，由大會以安全為考量，有權決定是否取消或延

期或改用其他替代路線與方式，參加者同意由主辦單位依對參加者最有利之狀況進行處置。

23. 請所有參加者發揮自行車友愛護環境與整潔的風範—絕不亂丟垃圾。

24. 本辦法如有未盡事宜或任何變更，得隨時修正之。

備註：報名後請特別注意，本會網站及臉書專頁上將陸續公告相關活動資訊。

活動洽詢：中華民國自行車騎士協會 電話 02-8919-3595, 0928-025-778.

網址：www.cyclist.org.tw

E-mail：service@cyclist.org.tw

2021 環大臺北自行車挑戰 路線圖：

2021 環大臺北自行車挑戰 高度圖：

