



為使新北及全國民眾健康優遊新北市好山好水，110 年度「新北市單車快樂遊」活動再次規劃新北市最具代表性的八條單車快樂遊路線，騎遊新北市 9 個行政區；歡迎您闔家參與、共享新北單車樂騎遊！

指導單位：教育部體育署、新北市政府體育處

主辦單位：新北市體育總會

承辦單位：新北市體育總會鐵人三項運動委員會、中華民國自行車騎士協會

協辦單位：交通部觀光局北海岸及觀音山國家風景區管理處、交通部觀光局東北角暨宜蘭海岸國家風景區管理處、新北市政府高灘地工程管理處、石門區公所、三芝區公所、新店區公所、汐止區公所、坪林區公所、雙溪區公所、淡水區公所、貢寮區公所、瑞芳區公所

活動期間：110 年 3 月 6 日(星期六)起至 10 月 2 日(星期六)

活動日期：

場次	時間	活動名稱	里程數
1	3/6(六)	北海岸雙灣自行車道騎遊	15K
2	3/27(六)	新店碧潭直潭雙潭逍遙騎	10K
3	5/8(六)	汐止五堵舊隧道尋訪騎遊	20K
4	8/7(六)	東北角草嶺舊隧道鐵馬遊	20K
5	8/14(六)	雙溪荷花節鄉間小徑騎遊	20K
6	8/21(六)	淡水關渡金色水岸親水遊	20K
7	9/25(六)	猴硐三貂嶺驛站煤鄉尋騎	20K
8	10/2(六)	坪林逮魚堀溪自行車道遊	30K

活動流程： 08:00~0830 參加者報到領取物資，行前安全注意事項說明/路線說明/暖身操。
08:30~11:30 自行車騎乘與導覽。
11:00~12:00 終點活動護照集章，活動結束。

參加對象：歡迎對自行車騎戶外騎遊有興趣的親子大眾參與；國中以下學童需由親友陪同。

參加費用：每場次每人報名費 100 元，八場共計 800 元。

大優惠：同時報名八場者可獲得紀念車衣或可選擇安全帽 (限前 50 名)。

「滿貫獎勵」：歡迎報名參加年度 8 場，第一場同時完成 8 場報名者，贈送精美滿貫紀念車衣或自行車安全帽 (限額 50 位) 兩者擇其一。滿貫紀念車衣-預計在 7 月場次贈與。另可加價購買同款紀念車衣每件 1,000 元。

費用包含：電子證書、活動護照、保險、各場次另贈自行車相關紀念品。

報名方式：即日起開放線上報名，各場次報名截止於前當週一。**繳費完成之後，恕不退費。**

線上報名請至 www.cyclist.org.tw

活動內容：

1. 單車生態教育—以樂活運動方式，關懷自然生態環境。
2. 自行車騎透透—由單車領隊帶領，騎乘 8 條景觀路線，體驗在地特色。
3. 單車騎乘介紹—宣導正確單車騎乘概念、自行車平衡感訓練、單車入門教學等。
4. 每場次進行活動護照手冊集章，以茲紀念。

注意事項：

1. 個人物品：請著自行車服或運動休閒服，硬底鞋、防曬品、風雨衣、健保卡等。
2. 騎乘裝備：自行車、手套、安全帽(必備)、水壺、前後車燈、太陽眼鏡等。
3. 出發前請務必確認您的自行車各項功能完整及操作正常，以確保騎乘安全。

因應新冠肺炎疫情

活動依最新「衛生福利部」公告之防疫條例措施進行管理，主辦方有權依規範條例配合活動內容調整。

徵文活動：

歡迎將活動過程照片、心得短文整理後 email 投稿寄至 service@cyclist.org.tw 信箱 (請註明姓名、聯絡電話、地址)。優秀作品將刊登於本會網頁 www.cyclist.org.tw 並致贈紀念品。

活動洽詢：中華民國自行車騎士協會 02-8919-3595.

網址：www.cyclist.org.tw

臉書：www.facebook.com/tcf1999

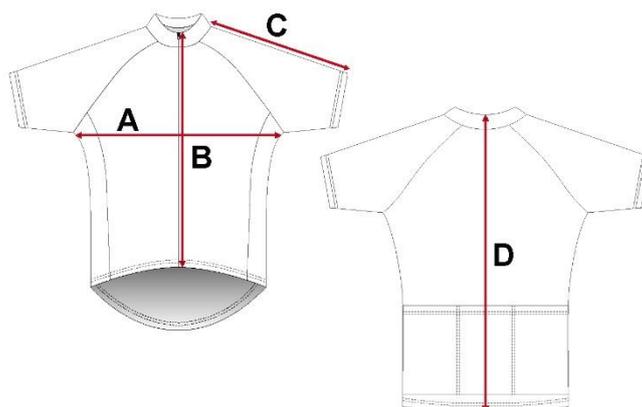
★ 精美滿貫紀念車衣，另可加價購買：

2021 新北市快樂遊 加購車衣



★ 紀念車衣尺寸及丈量方式詳如下表：

車衣尺寸丈量方式(平放)



若您未確定選擇何種尺碼，建議您嘗試測量您已擁有且適合您體型的車衣，然後將這些尺寸與下方的尺碼表進行比對。
注意：本表內所有測量值皆為生產近似值。

測量部位	尺寸 _{cm}	XS	S	M	L	XL	2XL	3XL
A 胸圍		94	98	102	106	110	114	118
B 前衣長		57	59	61	63	65	67	69
C 袖長		32	33	34	35	36	37	38
D 後衣長		66	68	70	72	74	76	78

活動路線特色：

第 1 場 3/6 (六) 北海岸雙灣自行車道騎遊

路線：北海岸及觀音山國家風景區管理處→麟山鼻漁港→麟山鼻木棧道→風芝門自行車道→番社后→山豬窟下坑→後厝漁港→磚窯雞→淺水灣(折返)→北海岸及觀音山國家風景區管理處(終點)。

※ 租車資訊：大會提供 MERIDA 平把公路車，每台 300 元/含運費。

公里數：**15** 公里

出發集合地點：白沙灣遊客中心。

路線特色：臺灣最北端「雙灣自行車道」是沿著臺灣公路最北端台二線公路建置、從石門白沙灣到三芝淺水灣之間設置的自行車道。這段自行車道單程約 8 公里，結合石門麟山鼻木棧道、風芝門自行車道及鄉間道路串連而成，並甫於 2018 年底落成啟用。想嘗鮮最新出爐的單車路線？當然要來一段臺灣最北的雙灣自行車道；沿海輕踩悠閒風情，近距離欣賞太平洋海岸與山色輝映的美景！



第 2 場 3/27(六) 新店碧潭直潭雙潭逍遙騎

路線：碧潭自行車租借站(起點)→碧潭吊橋→碧潭渡渡口→碧潭浮筒自行車道→粗坑觀景台→貓尋坑福德宮→思源橋→和美山步道路口→陽光運動公園→陽光橋 →碧潭自行車租借站(終點)。

※ 租車資訊：碧潭租借站。 聯絡電話：02-8911-8854

公里數：**10** 公里

出發集合地點：碧潭自行車租借站。

路線特色：有別於以往的碧潭往板橋路線，這次是前往直潭的方向，往碧潭吊橋出發，經過可以在水上騎乘的浮筒自行車道。讓自己慢慢遠離塵囂，給自己一個放鬆的早晨吧。



第 3 場 5/8(六) 汐止五堵舊隧道尋訪騎遊

路線：汐止星光公園(起點)→汐止基隆河自行車道→江北大橋→五堵抽水站→基隆河畔 (折返點)→汐止星光公園。

※ 租車資訊：汐止租借站。聯絡電話：02-8978-7367

公里數：20 公里

出發集合地點：汐止星光公園。

路線特色：汐止五堵的舊隧道尋訪路，保留了日治時期鐵道的風華，與位在福隆的舊草嶺隧道有著異曲同工之妙，走進隧道身處，有種置身神隱少女電影場景的感覺，沿途風景無論是白天或下午時分，都是絕佳的視覺饗宴。



第 4 場 8/7 (六) 東北角草嶺舊隧道鐵馬遊

路線：東北角風景區管理處遊客中心(起點)→福隆火車站→草嶺舊隧道→石城觀景台→環狀自行車道(台 2 線)→萊萊海蝕平臺→三貂角→馬崗→卯澳漁村→四角窟→東北角風管處遊客中心(終點)。

※ 租車資訊：福隆火車站前有單車租賃站。

公里數：20 公里

出發集合地點：福隆遊客中心

路線特色：舊草嶺隧道是北臺灣第一條以鐵路隧道改建而成的鐵馬隧道，伴隨著火車丟丟銅音效，在涼涼的鐵支路隧道內，感受早年行駛於隧道內的古樸趣味。出隧道後的石城觀景區能遠眺龜山島美景，接上海岸路段就是看不完的東北角沿岸山海景觀。欣賞有“魔鬼洗衣板”之稱的萊萊海蝕平臺地質景觀、在四角窟觀看波瀾壯闊海天一色美景、馬崗漁港的潮間帶，還可一探體驗卯澳社區以石頭古厝著稱的漁村風情。



第 5 場 8/14 (六) 雙溪荷花節鄉間小徑騎遊

路線：雙溪火車站(起點)→中華路雙溪老街→太平路接 102→梅竹蹊路→雙溪高中→茶花莊→上林橋→上林國小→台 2 丙→北 38 雙柑公路→左轉 102→102 甲→雙溪火車站(終點)

※ 租車資訊：雙溪區公共自行車租賃站。02-2493-3782

公里數：20 公里

出發集合地點：雙溪火車站前方廣場。

路線特色：在荷花節的仲夏，從雙溪火車站出發，沿著熱鬧的雙溪老街接到梅竹蹊路，景色從老街景物轉為田野小徑。路上會經過茶花莊，車友可於此地小憩及欣賞來自各國美麗的茶花。接著行經上林台 2 丙線，沿途充滿在夏季盛開的荷花駐足池中，並有在地市集。最後再沿雙柑公路的好山好水，一路回到雙溪火車站，完成充滿夏日氛圍的騎乘。



第 6 場 8/21 (六) 淡水關渡金色水岸親水遊

路線：淡水捷運站租車站旁廣場(起點)→淡水文化園區→紅樹林生態區→竹圍碼頭→關渡大橋 (折返點)→淡水捷運站。

※ 租車資訊：淡水自行車租賃站。聯絡電話：02-8978-5108

公里數：20 公里

出發集合地點：淡水捷運站單車租借站廣場。

路線特色：淡水與關渡之間的「金色水岸自行車道」，堪稱新北市最具景觀代表性的路段：從熱鬧的淡水捷運站出發，沿著林蔭間自行車道，場景瞬間變成紅樹林與竹圍路段的淡水河與基隆河溼地生態。飽覽觀音山與關渡大橋美景後，造訪香火鼎盛的北台灣最古老媽祖廟—關渡宮。



第 7 場 9/25 (六) 猴硐三貂嶺驛站煤鄉尋騎

路線：瑞芳火車站前廣場(起點)→中正路→明燈路二段→瑞峰橋→三爪子坑路→員山子路→蛇子形路→瑞猴自行車道→猴硐火車站→煤礦博物館→三貂嶺隧道口→幼坑步道口(折返點)→瑞芳火車站(終點)。

※ 租車資訊：大會提供 MERIDA 平把公路車、每台 300 元/含運費。
瑞芳火車站旁有 YouBike 租借站。

公里數：20 公里

出發集合地點：瑞芳火車站前廣場

路線特色：若您剛好是鐵道迷，本路線絕對值得一遊！騎出瑞芳市區後，沿基隆河畔接上以舊鐵道改建的「瑞猴自行車道」，一路毗鄰著現行鐵道，除能感受火車在一旁行進的特殊氛圍外，自行車道更直接穿越俗稱「三也磅空」的舊隧道群，非常有趣！經過猴硐車站與煤礦博物園



區、前往折返點幼坑步道口前，在鐵路平溪支線與北迴線交叉處，是鐵道迷車友不能錯過的三貂嶺隧道口！猴硐更是個對喵星人友善的貓村，常見愛貓客背著相機拍貓、逗貓。歡迎大家一起來趟鐵道單車尋貓之旅！

第 8 場 10/2 (六) 坪林逮魚堀溪自行車道遊

路線：坪林茶業博物館(起點)→坪林拱橋→坪林老街→坪林汙水處理場→逮魚堀溪自行車道→大林橋→鶯子瀨橋→三號過水橋→石橋→清雲橋→坪林界標(折返點)→坪林橋→茶業博物館旁停車場(終點)。

※ 租車資訊：大會提供 MERIDA 平把公路車、每台 300 元/含運費。

公里數：30 公里

出發集合地點：坪林茶業博物館旁停車場。

路線特色：除了獨特的茶產特色，坪林也是一個遊憩資源相當豐富的山城。由於全區均屬翡翠水庫集水區，多年來水源環境保護非常嚴謹，使得這片青山綠水保有原始的風貌。置身在坪林山中，有寧靜、有安逸、有好山與好水。坪林另一項珍貴的自然資產，是實施多年的封溪護漁政策，讓北勢溪中閃閃發亮的魚隻像極了水中的螢火蟲，盛名享譽全國，此護漁成果被譽為「坪林人的驕傲」！

