

DOSUN®

2021 太平山挑戰賽

【活動前注意事項】

壹、報到注意事項

1. 報名時選擇郵寄物資者：物資於 4/23 (五) 寄出，預計 4/28 (三) 前收到。
2. 報名時選擇現場領取者：4/29 (四) 9:30-18:30 前來本會領取報到物資。
5/1 (六) 7:20-7:50 宜蘭土場起點會場報到領取。
3. 大會紀念衫統一於活動結束後在土場領取。

貳、活動流程

4/29 (星期四) 9:30~18:30 提前報到

地點：中華民國自行車騎士協會·新北市新店區中興路二段 100 巷 17 號 1 樓

提前報到及領取資料：領取號碼貼紙 x1、晶片 x1、晶片束帶 x1 條

5/1 (星期六) 太平山自行車挑戰賽-宜蘭縣大同鄉宜專一線土場管制站

07:20 活動參加者報到

08:00 鳴槍出發-競賽組、挑戰組，以鳴槍時間為出發時間

09:10 領先選手抵達終點-見晴步道口

10:00 關門-補給站-白嶺涼亭/約 14.9km

10:30 開始下山接駁-見晴停車場 -返回土場會場發午餐盒、晶片押金、紀念衫

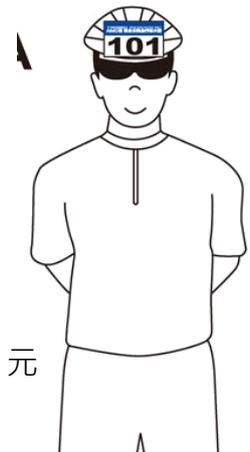
12:00 終點關門-見晴步道口

14:00 宜蘭兒童滑步車賽，地點：羅東運動公園 25 號綠地。歡迎前往觀觀賞加油！

貳、競賽&挑戰識別



- A. 競賽：號碼貼/安全帽前額
號碼布 2 片貼後背腰
- B. 挑戰：號碼貼/安全帽前額
- C. 晶片：單車前叉
終點土場-還晶片退押金 500 元

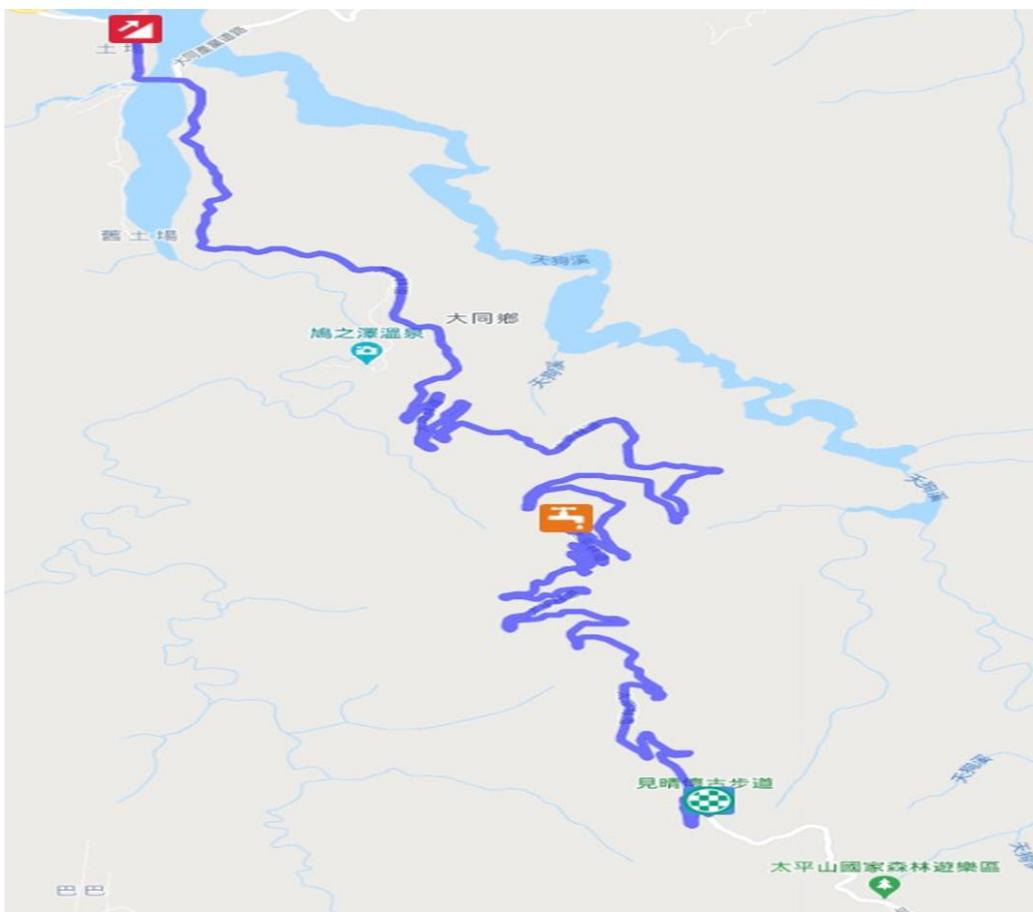


參、挑戰路線

活動路線：

土場 0K→多望大橋→東西橫貫公路宜蘭支線→太平林道→白嶺 14.9K(補給站)→終點見晴步道口。全程約為 22.1 公里。

- 車友騎乘至見晴步道口「晶片感應終點」後，請繼續往前騎至 1 公里處的見晴停車場或再續行 1 公里處太平山莊停車場。
- 所有接駁車僅能設於見晴停車場或太平山莊停車場，大會下山接駁車服務設在見晴停車場。大會接駁車下山終點/單車領取位置：土場起點。
- 活動路線圖與高度圖



肆、參加須知：

活動前

1. 所有人車進入太平山森林遊樂區，須遵守園區相關規定。詳官方網站：<http://tps.forest.gov.tw/>
2. 請參加之車友務必全程配戴安全帽及穿著適當車衣、自備禦寒風雨衣、自行車等相關裝備。
3. 手機、健保卡、金錢請隨身，如有身體不適者勿勉強騎乘，大會 0928-025778 或就近請人協助。
4. 運動是保持健康身體的重要原素，請各位視自己活動日身體狀況量力而為，請於活動前充足睡眠。
5. 所有車友請自備單車。不限車種，建議使用公路車或是裝配細紋胎之登山車，以利騎乘效益；並請務必準備內胎及簡易維修工具，以備破胎之汰換；不建議使用折疊車或小徑車。
6. 車友請攜帶健保卡，活動日如有受傷者請當日就醫，並開立正本診斷證明及收據，以利保險理賠。
7. 請慎重考量自我健康狀況，身體如有高血壓、心血管疾病、心臟病、糖尿病、癲癇症、氣喘等病歷者，有上列疾病者不適合參加本活動，請勿報名。
8. 本活動投保「公共意外責任險」。「公共意外責任險」承擔大會責任內所致之意外傷害理賠。參加者如有本身各項疾病史，請自重評估自身安全不可參加。如有考量保險保障範圍之不足，請自行加保其他有效之個人保險。「公共意外責任險」的承保內容，請參閱報名網頁中之保單網頁。本活動保險的最高理賠金額為保單所承擔之金額，主辦單位不提供超越保單理賠金額之理賠金額。如對於承保內容中之保險理賠範圍、項目、金額無法同意者，禁止參加。本活動之保險理賠細節，將於承保本活動之保險公司確認保單內容後於活動網站中公佈。
9. 依據保險法條文規定，未滿 15 歲之未成年人為被保險人投保之人壽保險或傷害保險保單，15 歲以前不能含有身故給付。
10. 報名所填寫之個人資料均屬實，若有錯誤一切後果將由參加者自行承擔。

活動中

1. 活動關門點設置：
 - (一)為顧慮安全及活動時間之掌控，活動中設有關門時間：
 - 10:00 白嶺涼亭(補給站)關門。
 - 12:00 晶片感應終點(見晴步道口)關門
 - (二)被關門之車友須配合大會工作人員登記號碼，務請配合。
2. 請車友務必遵守工作人員引導，順向靠邊前進，以確保騎乘安全。
3. 活動路線轉彎處設有指示牌-如右圖，請車友遵照箭頭指示前進。
4. 路況—全程為平均坡度 7%之蜿蜒上坡、柏油路雙向車道路面。路面鋪設狀況良好，惟山區道路須隨時注意對向來車、以及起霧時的能見度降低問題。
5. 危險路段—5km~7km 以及 13km~18km 之間路段較多急彎；梅雨季節之路面外側可能出現青苔，騎乘時應特別留意。



6. 活動當日 07:30~12:00 土場至太平山莊之間將實施雙向交通管制，但 9:00 將開放土場~鳩之澤間上山路段，管制期間內禁止機動車上下山。
7. 參加車隊接駁隊車必須於管制時間開始前先行上山。
8. 太平山入門及停車費規定，隊車及自用車上山須購買入園門票：全票 200 元/半票 100 元。停車費：小型車 100 元/機車 20 元/大型車 100 元，上山後應停放於路標 24.1km-25.1K 處的見晴山莊或太平山莊停車場。
9. 本次活動參加者，可憑選手號碼識別，享鳩之澤大眾池折價 50 元優惠。
10. 基於安全考量，所有參加者，活動後一律不准騎乘自行車下山。請務必特別注意。
11. 搭乘大會接駁車者，請於終點線後續行 1km 至見晴接駁車區，搭乘接駁車下山在土場領取單車。
12. 為不影響車友行進安全，參加車友務必將水壺架向下壓緊，嚴禁使用寶特瓶取代自行車專用水壺，以免水壺於路途中彈出掉落，危及自身及其他車友安全。
13. 呼籲所有車友「愛山敬山，不留下個人任何垃圾在山林間」，發揮自行車族愛護環境與整潔的好風範：「絕對不可亂丟垃圾、可自備環保筷」，以保山林環境美景時時在。
14. 車友過程中如有身體不適、抽筋等現象，請馬上到路邊休息，切勿超出個人身體負荷來挑戰。可就近聯絡大會工作人員及救護車。
15. 大會於隊伍最後備有收容殿後車，供體力不支者或其它因故無法繼續騎乘者機動使用。
16. 為環境為地球盡心，所有挑戰車友請勿隨地隨意於路邊便溺。個人補給品及飲品之丟棄物務請隨身帶走，切勿隨意丟棄或有任何破壞環境之行為。

活動後

1. 完成獎牌請於退還晶片時領取。活動後隔三個上班日，原報名網站開放電子完成證書下載。
2. 完騎後請至土場大會服務處帳篷退還晶片，屆時將退還晶片押金每片 500 元。
3. 大會有權將此活動之錄影、相片及成績 (含姓名) 於世界各地播放及公告、展出、登錄於網站與刊物上，參加者必須同意肖像與成績，用於相關之宣傳與播放活動上。
4. 晶片押金：活動後個人還晶片並退回押金，若有遺失者每塊晶片需付 500 元賠償金。

伍、心得徵文：

徵文活動：歡迎參加車友將騎乘心得整理記錄後，email 圖文寄至本會聯絡信箱 service@cyclist.org.tw (請註明姓名、聯絡電話、地址)。優秀作品將刊登於本會網頁或 BC 雜誌，並寄贈紀念品以茲鼓勵，歡迎踴躍投稿。作品刊登網址：www.cyclist.org.tw

中華民國自行車騎士協會 電話：02-8919-3595 手機：0928-025-778 網址 www.cyclist.org.tw
地址：231 新北市新店區中興路二段 100 巷 17 號 1 樓。E-mail：service@cyclist.org.tw