

2021 日月潭 Come! Bikeday 自行車嘉年華

日月潭阿里山挑戰

活動前注意事項

1. 因應 COVID-19 防疫措施，出發前請先自行測量體溫，若體溫高於 37.5°C 或身體不適，請在家休息勿進入會場。進入會場請配戴口罩，行走防疫通道並配合現場測量體溫。
2. 向山遊客中心-水里(台 16 線)龍神橋頭為放行點-起點後 13 公里為暖身路段，請參加車友勿超越前導車並保持車距以維護安全。
3. 本活動因阿里山花季交通管制，原定終點阿里山大客車休息站及路線，實施場地交通管制，故原訂阿里山終點前移至塔塔加遊客中心，並於此進行終點午餐、完成獎牌發放等事宜。
4. 台 21 線沿線部分橋樑仍有較大的伸縮縫，通過時請特別注意橋梁縫隙。
5. 參加者特別注意!! 玉管處提醒：野生猴群可能主動掠奪香蕉或食品，補給站內請勿亂丟殘餘；攜帶的香蕉也務必「蕉不露白!!」，以保護自身安全。
6. 台 21 線新中橫公路 145K(塔塔加)至 110.9K(草坪頭)，每日下午 17 時 30 分至隔日 7 時止進行夜間封閉管制，請選手與接駁車輛特別注意管制時間。

壹、活動程序：

活動日期：2021 年 03 月 20 日 (星期六)

集合地點：日月潭向山遊客中心

06：00 參加者報到、

報到物資：安全帽號碼貼、晶片+束帶、紀念衫、接駁車券-加購者

寄放保暖衣物袋-衣物保暖袋限 20L 以下雙肩背包 1 個

06：40 安全注意事項說明

07：00 鳴笛出發-晶片計時開始

14：00 玉山塔塔加-計時關門點

領取完成獎牌、退晶片、午餐、領保暖袋、代訂接駁車上車處。

挑戰路線：日月潭向山遊客中心→台 21、台 16 線共線路口→台 21 線、台 16 線路→台 21 線→新山村→信義→同富→望高茶園觀景餐廳→夫妻樹→塔塔加遊客中心(計時終點)，約 80 公里。

貳、補給注意事項：

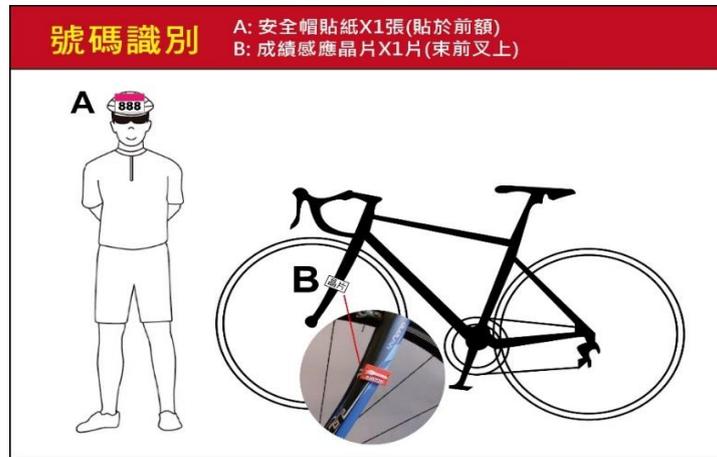
1. 補給站：補給站及關門時間：

第一站：望高茶園景觀餐廳，關門時間 11：30。

第二站：觀山停車場/台 21 線 131.4K。

第三站/終點：玉山塔塔加遊客中心停車場，計時終點關門時間 14：00。

參、參加者號碼識別：



肆、活動中注意事項：

1. 終止活動關門點設置：為顧慮安全及活動時間之掌控，活動中將設有關門時間。被關門之車友須配合大會工作人員登記號碼，可視情況強制上大會收容車，務請配合。於補給站被關門之車友，如需騎乘返回起點，請務必小心騎乘，注意路上交通狀況，遵守交通規則。
2. 本活動屬非競賽性質之挑戰活動，活動無交通管制，請車友務必遵守工作人員引導並確實遵守交通規則、交通號誌，順向靠邊前進，以確保騎乘安全。
3. 自行車路線沿線轉彎處設有大會指示牌(如右圖)，請車友遵照箭頭指示前進。
4. 活動全程中，車友均須靠右騎乘、並遵循所有交通規則及號誌行進，禁止車友騎向對向車道，以維護自身及他人騎乘安全。
5. 行進間，當後方速度較快車友欲超前騎士時務請預為出聲警示；速度較慢者敬請靠右騎乘，於安全前提下，禮讓後方較快速之車友通過，以免行進速率差異造成追撞等意外事故。
6. 騎乘經驗少的參加者，請以安全為最優先，勿過度緊跟集團，以防危險。



伍、獎勵辦法：

1. 所有參加者於關門時間內完成者，現場頒給完成獎牌。
2. 大會採用成績晶片系統，電子完成證書上將列個人總完成時間，可於活動後三日至「協會官網」「成績紀錄」網頁下載。

陸、參加須知

- 1.所有參加者自備單車，不限車種，但不建議使用小徑或小折車款。參加者務必全程配戴自行車專用安全帽、以及自行車專用水壺並穩固置於水壺架上。
- 2.參加活動需自行投保人身意外險，大會僅提供公共意外責任險。
- 3.活動前務必詳實檢查自行車零件及組裝之牢靠，將自行車保持最佳狀況，以維安全。
- 4.本活動為非競賽性質之挑戰活動，活動無交通管制，請參加者務必確實遵守交通規則，並注意過往之車輛及行人，順向靠邊前進，以確保騎乘安全。
- 5.因為中長距離公路騎乘，建議使用公路車或是裝配平面胎紋之越野車，以利騎乘效益；個人請務必準備內胎及簡易維修工具，以備破胎之汰換。
- 6.建議 2 人以上組隊參加，在挑戰路上結伴同行相互照應，共享完成的喜悅。
- 7.請視個人實力與健康狀況參與，身體不適請到路邊休息，切勿逞強超出個人身體負荷。
- 8.參加者需隨身攜健保卡或身分證明文件。如有受傷請當日就醫，並開立診斷證明及當日收據，以利保險理賠。
- 9.本挑戰活動有一定難度，請慎重考量自我健康狀況，身體如有高血壓、心血管疾病、心臟病、糖尿病、癲癇症、氣喘等病歷者不適合參加本活動，請勿報名。
- 10.本活動投保新臺幣 500 萬元之「公共意外責任險」。「公共意外責任險」只承擔大會責任內所致之意外傷害理賠(若因個人健康因素所導致之傷害不在理賠範圍內)。參加者本身如有各項疾病史，請自重評估自身安全不可參加。如有考量保障範圍之不足，請自行加保其他有效之個人保險。主辦單位不提供超越此金額之理賠金額。若對承保內容中保險理賠範圍、項目、金額無法同意者，禁止參加。
- 11.依據保險法條文規定，未滿 15 歲之未成年人為被保險人投保之人壽保險或傷害保險保單，15 歲以前不能含有身故給付。
- 12.報名所填寫之個人資料均屬實，若有錯誤一切後果將由提供人自行承擔。
- 13.大會有權將此活動之錄影、相片及成績於世界各地播放及公告、展出、登錄於網站與刊物上，參加者必須同意肖像與成績，用於相關之宣傳與播放活動上。
- 14.大會工作人員有權視參加者體能狀況及道路安全，中止或暫停活動，參加者不得異議。
- 15.活動中如遇颱風或其他不可抗力天災或事況，大會以安全為考量，有權決定是否改用其它替代路線與方式。參加者同意由主辦單位依對參加者最有利之狀況進行處置。
- 16.請所有參加者發揮自行車友愛護環境與整潔的風範——絕對不丟垃圾、並自備環保筷。
- 17.本辦法若有未盡事宜或任何變更，主辦單位得另行公告。
- 18.報名後請特別注意：活動網站及 FB 上將陸續公告活動最新資訊，請務必查閱。

活動洽詢：中華民國自行車騎士協會(02)8919-3595 / 網址：www.cyclist.org.tw