

花蓮玉里山海騎情逍遙遊

如何暢遊花蓮絕美天堂地區最佳的方式當然是結合汽車移動與單車騎乘。「2021 環花東自行車系列」花蓮玉里山海騎情逍遙遊，現在就要帶您以三天兩夜的假期一起欣賞美麗的花東縱谷線公路山海風光及沿途鄉野景觀潭趾神功，飽覽花東海岸及縱谷壯麗的山海風光，在這寶島上，透過親身接觸到擁有著美麗的花東縱谷北段，經壽豐、鳳林、瑞穗、玉里小鎮等，深入探索豐富的人文、自然生態。我們將帶您進入單車休閒運動領域用雙腳踩踏、用心感受、用敏銳的觀察力走入台灣山水之美共同享受大自然環境。

指導單位：花蓮縣政府

主辦單位：中華民國自行車騎士協會、花蓮縣體育會

協辦單位：交通部觀光局花東縱谷國家風景區管理處、台塑網旅行社

活動日期：110年4月16-18日(星期五、六、日)

參加對象：凡對自行車、戶外旅遊活動有興趣者，未成年學童需由親友陪同參加。

活動方式：以遊覽車搭配自行車騎乘，悠遊於花東縱谷間的山海美景之中。

報名方式：自即日起至2021年3月31日止。

1.請至協會官網 www.cyclist.org.tw 本活動網頁填寫線上 Google 報名資訊表單。

2.報名後請匯款至：玉山銀行(808) 中崙分行 帳號：0912-940-005825，

戶名：社團法人中華民國自行車騎士協會。

報名費用：每人 8,600 元

費用包含：包含 3 天保險、2 夜住宿 (4/16 花蓮福容大飯店、4/17 花蓮瑞穗虎爺飯店)、

2 日早午晚餐、飲水補給、導覽解說領隊、活動紀念衫、自行車水壺、自行車頭巾、

2 日殿後支援卡車及巴士接駁、完騎證書。

代辦項目：

1.單車租借 1000 元 / 需填寫身高，以利備車含安全帽，可自備安全帽。

2.電動輔助自行車 2000 元 / 含安全帽，可自備。

3.台北 - 花蓮往返交通台鐵火車。

活動內容：

4/16(五)

1000~1030 車友集合報到

1300~1400 花蓮福容大飯店報到

1400~1430 領自行車、安全帽、熱身操

1430~1730 七星潭自行車道→四八高地→德燕漁場→佐倉→砂婆礑山野鄉間騎乘之旅

1800~晚餐 (宿花蓮福容大飯店)

自行車騎乘約 40 公里

4/17(六)

0600 晨喚

0630 早餐

0730 集合、觀戰→出發 花蓮民眾報到

0800 搭遊覽車前往鯉魚潭北岸停車場

0840 領自行車、安全帽、熱身操後出發

0900 花蓮鯉魚潭+白鮑溪+壽豐自行車道→山姆咖啡美拍打卡→鳳林客家慢活小鎮。

1230 午餐

自行車騎乘約 30 公里

1330 林田山懷舊→馬太鞍生態探索→大農大富平地森林森呼吸→瑞穗自行車道。

1730 搭車到住宿點 (宿：瑞穗虎爺飯店)

自行車騎乘約 30 公里

1830 晚餐、心得分享、聯誼休閒、泡湯放鬆~~~~

4/18(日)

0630 晨喚

0700 早餐

0740 集合、領自行車、安全帽、熱身操後出發

0800 飯店→秀姑巒溪泛舟中心 →193 線道風光→玉富自行車道

1200 午餐

自行車騎乘約 25 公里

1300 玉里鄉間阡陌騎乘→玉山國家公園南安遊客中心

自行車騎乘約 25 公里。

1500 搭遊覽車至花蓮→花蓮名產伴手禮 shopping→火車站

1730 返抵花蓮火車站-活動圓滿結束 解散賦歸，互道明年再見

住宿資訊：花蓮福容大飯店 / 970 花蓮縣花蓮市民生路 51 號 電話：03 823 9988

花蓮瑞穗虎爺 / 978 花蓮縣瑞穗鄉祥北路二段 101 號 電話：03 887 5505

注意事項：

1. 個人攜帶物品：健保卡、盥洗用具、換洗衣物、泳衣褲、防曬用品、隨身風雨衣、手機。
2. 單車裝備：遮陽帽、太陽眼鏡、手套、小腰包、單車衣服裝或運動休閒服。
3. 路上騎乘請遵照領隊及交通安全規則指示前進。
4. 三日騎自行車共約 130 公里，請視個人騎乘能力，無法騎完全程者可至巴士休息。
5. 本活動另有「2021 環花東自行車系列」活動，請另詳挑戰、競賽簡章。
6. 活動為各參加者投保 300 萬、醫療 20 萬之旅遊平安險，理賠申請時必須開具當日診斷證明及收據正本，保額不足者請自行投保。

活動洽詢：中華民國自行車騎士協會 / 電話：02 8919 3595 / 網址：www.cyclist.org.tw

