

2021 扶輪盃陽明山自行車登山王

【活動前注意事項】

親愛的車隊領隊及參加者 您們好：

期待已久的陽明山登山王終於到來，活動比賽日有些注意事項 要請各位特別注意，

1. 因應 COVID-19 防疫措施,出發前請先自行測量體溫，若體溫高於 37.5°C 或身體不適，請在家休息勿進入會場，無法維持社交距離時佩戴口罩。
2. 進入會場請戴口罩，行走防疫通道並配合現場測量體溫。

下列事項，尤其需要提醒各車隊與參與者注意：

1. 報到物資：開放提前報到 3/5 在騎士協會會址或活動當天早上現場領取。
2. 計時終點為北星真武寶殿，參加者通過計時終點，請原路回到起點會場，參加頒獎典禮及退晶片。
3. 參加者車輛請停在麟山鼻遊憩區機車停車場或白沙灣遊客中心第二停車場。

壹、活動流程

活動日期：2021 年 3 月 6 日(星期六)

集合地點：交通部觀光局北海岸及觀音山國家風景區管理處

活動路線：北觀處白沙灣停車場→台 2 線北海岸公路→富基漁港→北 15 線→下八甲路→屏山路→終點：北星真武寶殿，約 13 公里。

活動流程：報到入口處測量額溫、若出門前有發生症狀，請在家休息。

- 07：00 參加者報到、領取物資/號碼貼紙 1、晶片 1、水壺 1。
晶片請用所附束帶綁在自行車前叉上、號碼貼紙請貼於安全帽前額。
- 07：40 路線及安全注意事項說明
- 07：45 出發儀式 - 貴賓介紹
- 08：00 鳴槍-菁英組
- 08：03 鳴槍-挑戰組
- 08：45 預計第一位抵達終點 - 北星真武寶殿
- 10：00 返回起點頒獎 - 北觀處停車場
- 10：30 北星真武寶殿停車場-終點關門
- 11：00 北觀處起點整理，活動結束

貳、獎勵辦法

1. 所有於關門時間前完成者，頒給完成獎牌及電子完成成績證書。
2. 菁英組男子組總排名前六名頒發獎盃及獎金。
3. 菁英組女子組總排名前六名頒發獎盃及獎金。

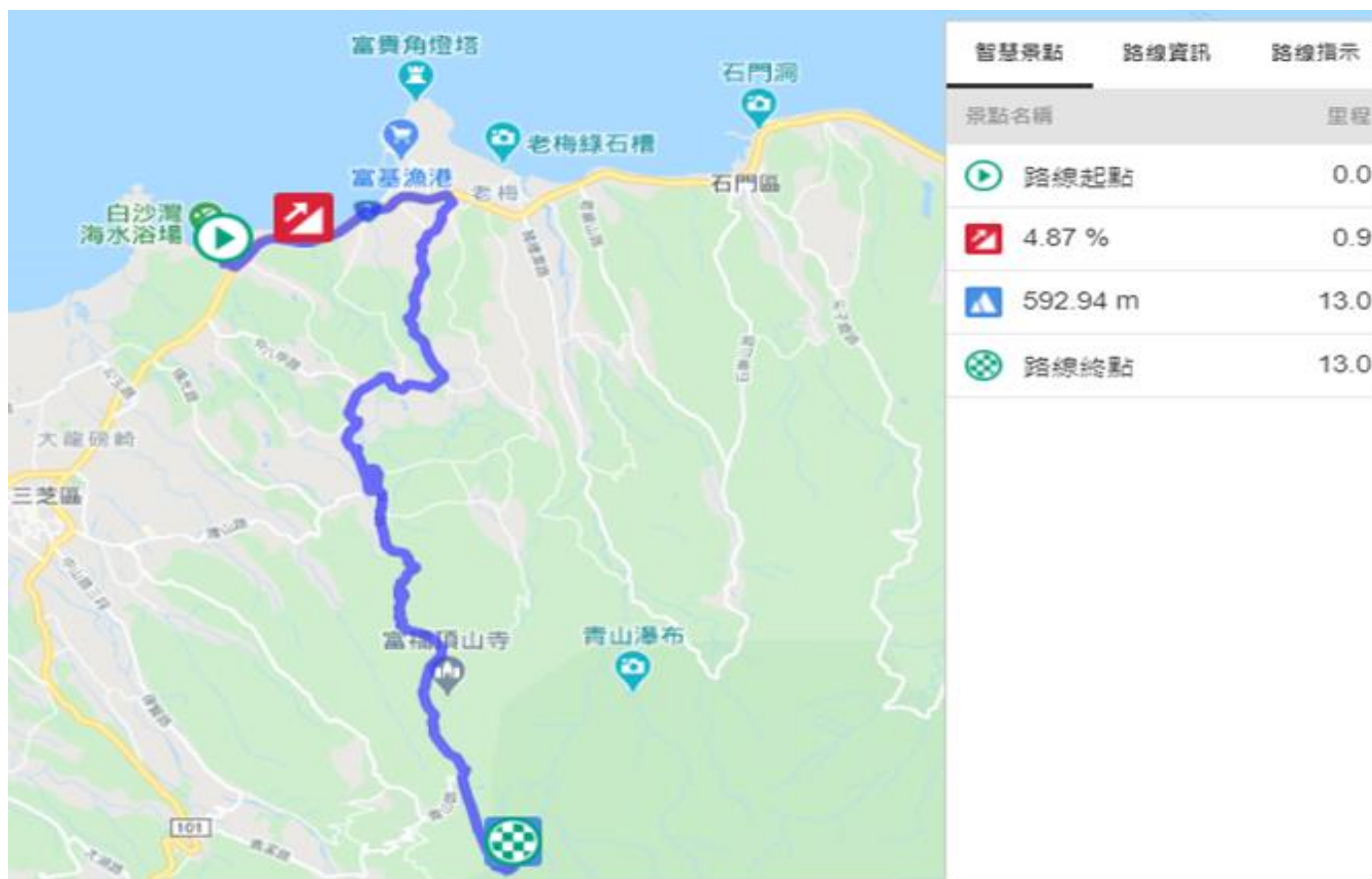
參、參加須知

1. 本參加者係依自由意志，自主決定參加中華民國自行車騎士協會所舉辦之自行車挑戰、競賽活動。
2. 參加者已審閱主辦單位提供之本次挑戰、活動相關之簡章、參加須知，並瞭解相關提醒事項、競賽規定及

注意事項，且無異議。

3. 自行車挑戰請視個人實力與健康狀況參與，有不適時請至路邊安全地點休息，切勿超出個人身體負荷。
4. 此路線後段山區易出現低溫；參加者需自行注意騎乘中與抵達終點後的保暖準備。
5. 大會工作人員有權視參加者體能狀況及道路安全等狀況，決定中止落後距離過長之參加者繼續騎乘，參加者不得異議。
6. 參加者騎乘之自行車需具備完整煞車系統。競賽組僅限使用標準彎把公路車。
7. 參加者於活動騎乘全程中，均需正確配戴自行車專用安全帽。
8. 參加者請務必自備內胎及簡易維修工具，以備破胎汰換與故障排除。
9. 水壺必需使用自行車專用水壺。為避免水壺於行進間掉落影響後方車友安全，請務必於行前檢視並調整水壺架，保持水壺能穩固安置。
10. 參加者於活動前，請務必詳實檢查自行車零件組裝及胎壓狀況，將自行車保持最佳狀況，以維安全。
11. 建議 2 人以上組隊參加，在挑戰路上結伴同行相互照應，共享完成的喜悅。
12. 所有參加者務必遵守交通規則與號誌，騎乘於右側車道或靠邊騎乘，不可逆向。自行車於交通法規中被視為機慢車，故若未遵守交通號誌以及交通規則，發生意外事故或被主管單位開立罰單，由參加者自行承擔一切法律責任。請參加者特別注意，違規者經查屬實者，將取消成績並禁止日後報名參加本活動。
13. 參加者需隨身攜帶健保卡或身分證明文件。如有受傷請當日就醫，並開立診斷證明及收據，以利保險理賠。
14. 自行車挑戰、活動有一定難度，參加者應自行注意自身健康情況、並衡酌參加挑戰 活動可能產生之風險。如有高血壓、心血管疾病、心臟病、糖尿病、癲癇症、氣喘等狀況、或有其他疾病而不適合激烈運動者，不得參加本挑戰、活動（請參加者自行判斷是否有上開症狀，如有上開症狀仍執意參賽，對於其因此所生之事故，主辦單位不負任何賠償責任）。
15. 參加者於挑戰活動期間發生跌倒或碰撞等事故在所難免，主辦單位對於該等事故不負任何保險承擔以外之賠償責任。
16. 本活動依內政部相關規定投保 500 萬元「公共意外責任險」。「公共意外責任險」只承擔大會責任內所致之意外傷害理賠。欲參加者如有本身各項疾病史，請自重評估自身安全不可參加。如有考量保險保障範圍之不足，請自行加保其他有效之個人保險。「公共意外責任險」的承保內容，請參閱附件一(請點此)。本活動保險的最高理賠金額為保單所承擔之金額，主辦單位不提供超越保單理賠金額之理賠金額。如對於承保內容中之保險理賠範圍、項目、金額無法同意者，禁止參加。
17. 依據保險法條文規定，未滿 15 歲之未成年人為被保險人投保之人壽保險或傷害保險保單，15 歲以前不能含有身故給付。
18. 本活動不提供排除其他用路人使用活動路線之交通管制。隊車於活動期間以及活動路線上，如與其他人員、車輛（參加者、其他隊車或其他用路人、車）發生交通事故，依照一般交通事故處理方式通知警方處理。主辦單位不負此種一般交通事故之責任。
19. 參加者進入終點，領取完成獎牌、退晶片/還押金。
20. 報名者承諾所填寫之個人資料均屬實；若資料提供有誤，一切後果將由提供人自行承擔。
21. 若活動日天氣預報狀況不佳，大會得於行前會議(或活動前公告內)宣布因應方式，可能包括取消或改期或改用其它替代路線等。相關因應訊息得另行公告。
22. 活動中如遇極端天氣或其它不可抗力之天災或事況，由大會以安全為考量，有權決定是否調整路線、提前結束活動、或變更活動終點等因應方式；參加者同意由主辦單位依對參加者最有利之狀況進行處置。
23. 大會有權將此活動之錄影、相片及成績於世界各地播放及公告、展出、登錄於網站與刊物上，參加者必須同意其肖像、成績、媒體/網路報導圖文，得用於活動相關宣傳與播放。
24. 請參加者發揮自行車友愛護環境的風範—愛山樂水、絕對不亂丟垃圾。
25. 本辦法如有未盡事宜或任何變更，得隨時修正之。

肆、路線地圖：



指示牌樣式



號碼識別 安全帽貼紙×1張(貼於前額)

A. 號碼識別
號碼貼紙 x1
(請貼於安全帽正面)

B. 自行車識別
晶片 x1 (固定於前叉上)
晶片束帶 x1 條

安全帽上方俯視圖

正面 後側

活動洽詢：中華民國自行車騎士協會 電話：0928-025-778 E-Mail：service@cyclist.org.tw

新北市新店區中興路二段 100 巷 17 號 1 樓