

2021 扶輪盃陽明山自行車登山王

【活動前注意事項】

親愛的車隊領隊及參加者 您們好：

期待已久的陽明山登山王終於到來，活動比賽日有些注意事項 要請各位特別注意，防疫期間出門前別忘了自測體溫，活動現場也 有專人為您測額溫。

下列事項，尤其需要提醒各車隊與參與者注意：

1. 報到物資：提前報到 3/4、3/5 號或活動當天早上現場領取。
2. 終點為北星真武寶殿
3. 北 15 鄉道沿線路幅較小，請勿違規路邊停車。

壹、活動流程

活動日期：2021 年 3 月 6 日(星期六)

集合地點：交通部觀光局北海岸及觀音山國家風景區管理處

活動路線：北觀處白沙灣停車場→台 2 線北海岸公路→富基漁港→北 15 線→下八甲路→屏山路→終點：北星真武寶殿，約 13 公里。

活動流程：報到入口處測量額溫、若出門前有發生症狀，請在家休息。

07：00 參加者報到、領取物資/號碼貼紙 1、晶片 1、水壺 1。
晶片請用所附束帶綁在自行車前叉上、號碼貼紙請貼於安全帽前額。

07：40 路線及安全注意事項說明

07：45 出發儀式 - 貴賓介紹

08：00 鳴槍-菁英組

08：03 鳴槍-挑戰組

08：45 預計第一位抵達終點 - 北星真武寶殿

10：00 返回起點頒獎 - 北觀處停車場

10：30 北星真武寶殿停車場-終點關門

11：00 北觀處起點整理，活動結束

PS：務必返回起點退晶片押金及完成獎牌領取

貳、獎勵辦法

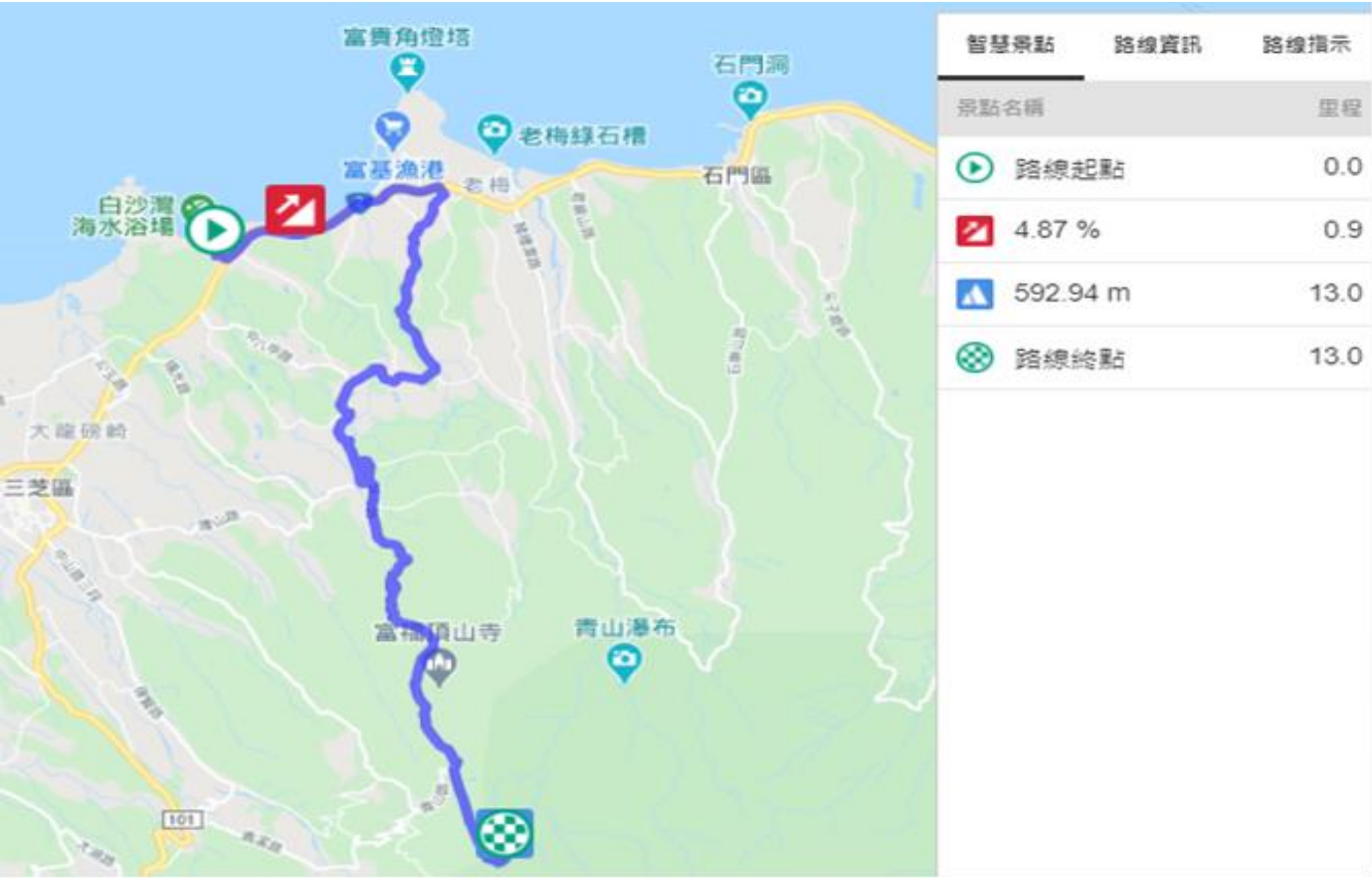
1. 所有於關門時間前完成者，頒給完成獎牌及電子完成成績證書。
2. 菁英組男子組總排名前六名頒發獎盃及獎金。
3. 菁英組女子組總排名前六名頒發獎盃及獎金。

參、參加須知

1. 本參加者係依自由意志，自主決定參加中華民國自行車騎士協會所舉辦之自行車挑戰、競賽活動。
2. 參加者已審閱主辦單位提供之本次挑戰、活動相關之簡章、參加須知，並瞭解相關提醒事項、競賽規定及注意事項，且無異議。

3. 自行車挑戰請視個人實力與健康狀況參與，有不適時請至路邊安全地點休息，切勿超出個人身體負荷。
4. 此路線後段山區易出現低溫；參加者需自行注意騎乘中與抵達終點後的保暖準備。
5. 大會工作人員有權視參加者體能狀況及道路安全等狀況，決定中止落後距離過長之參加者繼續騎乘，參加者不得異議。
6. 參加者騎乘之自行車需具備完整煞車系統。競賽組僅限使用標準彎把公路車。
7. 參加者於活動騎乘全程中，均需正確配戴自行車專用安全帽。
8. 參加者請務必自備內胎及簡易維修工具，以備破胎汰換與故障排除。
9. 水壺必需使用自行車專用水壺。為避免水壺於行進間掉落影響後方車友安全，請務必於行前檢視並調整水壺架，保持水壺能穩固安置。
10. 參加者於活動前，請務必詳實檢查自行車零件組裝及胎壓狀況，將自行車保持最佳狀況，以維安全。
11. 建議 2 人以上組隊參加，在挑戰路上結伴同行相互照應，共享完成的喜悅。
12. 所有參加者務必遵守交通規則與號誌，騎乘於右側車道或靠邊騎乘，不可逆向。自行車於交通法規中被視為機慢車，故若未遵守交通號誌以及交通規則，發生意外事故或被主管單位開立罰單，由參加者自行承擔一切法律責任。請參加者特別注意，違規者經查屬實者，將取消成績並禁止日後報名參加本活動。
13. 參加者需隨身攜帶健保卡或身分證明文件。如有受傷請當日就醫，並開立診斷證明及收據，以利保險理賠。
14. 自行車挑戰、活動有一定難度，參加者應自行注意自身健康情況、並衡酌參加挑戰活動可能產生之風險。如有高血壓、心血管疾病、心臟病、糖尿病、癲癇症、氣喘等狀況、或有其他疾病而不適合激烈運動者，不得參加本挑戰、活動（請參加者自行判斷是否有上開症狀，如有上開症狀仍執意參賽，對於其因此所生之事故，主辦單位不負任何賠償責任）。
15. 參加者於挑戰活動期間發生跌倒或碰撞等事故在所難免，主辦單位對於該等事故不負任何保險承擔以外之賠償責任。
16. 本活動依內政部相關規定投保 500 萬元「公共意外責任險」。「公共意外責任險」只承擔大會責任內所致之意外傷害理賠。欲參加者如有本身各項疾病史，請自重評估自身安全不可參加。如有考量保險保障範圍之不足，請自行加保其他有效之個人保險。「公共意外責任險」的承保內容，請參閱附件一(請點此)。本活動保險的最高理賠金額為保單所承擔之金額，主辦單位不提供超越保單理賠金額之理賠金額。如對於承保內容中之保險理賠範圍、項目、金額無法同意者，禁止參加。
17. 依據保險法條文規定，未滿 15 歲之未成年人為被保險人投保之人壽保險或傷害保險保單，15 歲以前不能含有身故給付。
18. 本活動不提供排除其他用路人使用活動路線之交通管制。隊車於活動期間以及活動路線上，如與其他人員、車輛（參加者、其他隊車或其他用路人、車）發生交通事故，依照一般交通事故處理方式通知警方處理。主辦單位不負此種一般交通事故之責任。
19. 參加者進入終點，領取完成獎牌、退晶片/還押金。
20. 報名者承諾所填寫之個人資料均屬實；若資料提供有誤，一切後果將由提供人自行承擔。
21. 若活動日天氣預報狀況不佳，大會得於行前會議(或活動前公告內)宣布因應方式，可能包括取消或改期或改用其它替代路線等。相關因應訊息得另行公告。
22. 活動中如遇極端天氣或其它不可抗力之天災或事況，由大會以安全為考量，有權決定是否調整路線、提前結束活動、或變更活動終點等因應方式；參加者同意由主辦單位依對參加者最有利之狀況進行處置。
23. 大會有權將此活動之錄影、相片及成績於世界各地播放及公告、展出、登錄於網站與刊物上，參加者必須同意其肖像、成績、媒體/網路報導圖文，得用於活動相關宣傳與播放。
24. 請參加者發揮自行車友愛護環境的風範—愛山樂水、絕對不亂丟垃圾。
25. 本辦法如有未盡事宜或任何變更，得隨時修正之。

肆、路線地圖：



指示牌樣式



號碼識別 **安全帽貼紙x1張(貼於前額)**

A.號碼識別
號碼貼紙 x1
(請貼於安全帽正面)

B.自行車識別
晶片 x1 (固定於前叉上)
晶片束帶 x1 條

安全帽上方俯視圖

正面 後側

活動洽詢：中華民國自行車騎士協會 電話：0928-025-778 E-Mail：service@cyclist.org.tw