

2021 日月潭 Come! Bikeday 自行車嘉年華

日月潭阿里山自行車挑戰

「2021 日月潭阿里山自行車挑戰」，從位於臺灣中心的日月潭，一路騎上到臺灣最高山玉山的塔塔加再延伸至阿里山國家森林遊樂區終點，全程約 100 公里，總爬升約 2,500 公尺。是一個非常有難度的高級挑戰路線。很適合喜歡自行車高山挑戰的騎士們前來感受臺灣公路高點，約海拔 2,613 公尺的玉山塔塔加。測試一下自己的實力，感受一趟不一樣的從日月潭秀美的山光水色，騎乘體驗臺灣高點的玉山山脈間的山光挑戰之旅！

指導單位：交通部觀光局

主辦單位：交通部觀光局日月潭國家風景區管理處、交通部觀光局阿里山國家風景區管理處

承辦單位：中華民國自行車騎士協會

協辦單位：交通部公路總局、南投縣政府、南投縣政府警察局、南投縣政府消防局玉山消防分隊、嘉義縣政府、嘉義縣政府警察局、內政部營建署玉山國家公園管理處、魚池鄉公所、水里鄉公所、信義鄉公所、阿里山鄉公所、內政部警政署保安警察第七總隊第六大隊

活動時間：110 年 03 月 20 日 (六) 07:00~13:00

出發地點：日月潭向山遊客中心

活動路線：日月潭向山遊客中心→台 21、台 16 線共線路口→台 21 線、台 16 線路→台 21 線→新山村→信義→同富→望高茶園觀景餐廳→夫妻樹→塔塔加遊客中心→新中橫公路→阿里山公路→自忠管制站→阿里山森林遊樂區，約 99.8 公里；總爬升約：2,500 公尺。

活動流程：

3 月 19 日(五)

18:00 參加者報到、領取物資 -向山遊客中心

3 月 20 日(六)

06:00 參加者抵達

06:30 出發前準備 注意事項說明、暖身操

07:00 鳴笛出發-日月潭-阿里山春季挑戰

12:00 玉山塔塔加-計時關門點

15：00 活動結束-中油阿里山新站停車場/車友接駁下山。

(車友須加購下山接駁車，亦或是自行安排隊車下山。)

補給站：第一站：望高茶園景觀餐廳

第二站：台 21 線 131.4 觀山停車場

第三站：玉山塔塔加

關門點：活動中途設置關門點，

第一關門點：望高茶園景觀餐廳 (同第一補給站)，關門時間：11：30。

第二關門點：塔塔加遊客中心，關門時間 13：30

參加對象：限 15 歲以上，身心健康，有高山騎乘經驗，以發現自己潛力、挑戰完成全程為目標者，參加活動選手必需自行辦理人身意外保險。

挑戰分組：禁止使用 20 吋以下小徑、折疊車種。

1. M 20 組/15-24 歲，民國 86-95 年 (含) 出生者 (1997-2006)
2. M 25 組/25-29 歲，民國 81-85 年 (含) 出生者 (1992-1996)
3. M 30 組/30-34 歲，民國 76-80 年 (含) 出生者 (1987-1991)
4. M 35 組/35-39 歲，民國 71-75 年 (含) 出生者 (1982-1986)
5. M 40 組/40-44 歲，民國 66-70 年 (含) 出生者 (1977-1981)
6. M 45 組/45-49 歲，民國 61-65 年 (含) 出生者 (1972-1976)
7. M 50 組/50 歲以上，民國 60 年 (含) 以前出生者 (~1971)
8. W 女子組/15 歲以上，民國 95 年 (含) 以前出生者 (~2006)
9. 電力助動自行車組-不分性別年齡。

報名費用：每人 1,000 元，預繳晶片押金 500 元，活動終點還晶片退押金 500 元。

包含：號碼資料、補給站、完成獎牌、電子完成證書、紀念衫、保險。

晶片押金：現場繳還晶片同時退還押金，若有遺失者每晶片 500 元賠償金。

報名方式：

1. 本次活動一律採用網路報名。
2. 報名截止日：即日起至 110 年 3 月 10 日止或額滿截止。

獎勵辦法：

1. 報名參加者均可獲得完成紀念獎牌。
2. 所有參加者於時間內完成者發給電子完成成績證書。(電子證書下載方式：於活動後三個工作天後請至協會官網點選“成績查詢”查詢並請自行列印。)

代訂加購：

序	品項	費用	備註
1	代訂住宿		詳代訂住宿表
2	往返交通接駁車 1. 3/19 晚上 19 點台北-日月潭：抵達住宿飯店-經典飯店 or 水社	3500 元	發車時間 (依實際路況調整) 圓山捷運站 2 號出口：19:00 南崁交流道：19:40 新竹交流道：20:55

	2. 3/20 早上 6 點 飯店接駁至會場 3. 3/20 下午 終點接駁北返/車滿發車		台中交流道：22:00 預計抵達時間向山遊客中心：23:10 自行車託運，需使用攜車袋
3	下山接駁車代訂	1500 元	終點-向山遊客中心

參加須知：

1. 本參加者係依自由意思，自主決定參加中華民國自行車騎士協會所舉辦之自行車挑戰、活動。
2. 本活動嚴禁車友自行騎乘下山，歡迎選購下山接駁車。
3. 本參加者已審閱主辦單位提供之本次挑戰、活動相關之簡章、參加須知，並瞭解相關提醒事項、活動規定及注意事項，且無異議。
4. 為維護報名者之權益，未報名者請勿陪騎或取用補給站物資。
5. 騎乘於下坡路段，請務必減速並禁止超車，以策安全。
6. 道路路面白線，遇雨濕滑時可能導致騎乘危險，請勿騎乘於白線上，以策安全。
7. 自行車挑戰請視個人實力與健康狀況參與，有不適時請至路邊安全地點休息，切勿超出個人身體負荷。
8. 參加者必須於活動報名時詳閱並簽署「活動風險書」。如有顧慮、或無法同意活動風險書之內容者請勿報名參加。
9. 大會工作人員有權視參加者體能狀況及道路安全等狀況，決定中止落後距離過長參加者暫停或中止活動，參加者不得異議。
10. 騎乘之自行車需有完整煞車系統，並使用公路車。
11. 參加者於活動全程中均需正確配戴自行車專用安全帽。
12. 參加者請務必自備內胎及簡易維修工具，以備破胎汰換與故障排除。
13. 水壺必需使用自行車專用水壺。為避免水壺於行進間掉落影響後方車友安全，請務必於行前檢視並調整水壺架，保持水壺能穩固安置。
14. 參加者務必於自行車上安裝「前車燈與後燈」，以通過隧道、濃霧等視線不良之路段。
15. 參加者於活動前，請務必詳實檢查自行車零件組裝及胎壓狀況，將自行車保持最佳狀況，以維安全。
16. 建議 2 人以上組隊參加，在挑戰路上結伴同行相互照應，共享完成的喜悅。
17. 所有參加者務必遵守交通規則與號誌，騎乘於右側車道或靠邊騎乘，不可逆向。自行車於交通法規中被視為機慢車，故若未遵守交通號誌以及交通規則，發生意外事故或被主管單位開立罰單，由參加者自行承擔一切法律責任。請參加者特別注意。違規者經查屬實者將取消成績並禁止日後報名參加本活動。
18. 參加者需隨身攜健保卡或身分證明文件。如有受傷請當日就醫，並開立診斷證明及收據，以利保險理賠。
19. 自行車挑戰、活動有一定難度，參賽者應自行注意身體健康情況並衡酌參加挑戰活動可能產生之風險。如有高血壓、心血管疾病、心臟病、糖尿病、癲癇症、氣喘等狀況、或有其他疾病而不適合激烈運動者，不得參加本挑戰、活動（請參加者自行判斷是否有上開症狀，如有上開症狀仍執意參賽，對於其因此所生之事故，主辦單位不負任何賠償責任）。
20. 參加者於挑戰活動期間發生跌倒或碰撞等事故在所難免，主辦單位對於該等事故不負任何保險承擔以外之賠償責任。

21. 本活動依內政部相關規定投保 500 萬元「公共意外責任險」。「公共意外責任險」只承擔大會責任內所致之意外傷害理賠。參加者如有本身各項疾病史，請自重評估自身安全不可參加。如有考量保險保障範圍之不足，請自行加保其他有效之個人保險。「公共意外責任險」的承保容，請參閱[附件二\(請點此\)](#)。本活動保險的最高理賠金額為保單所承擔之金額，主辦單位不提供超越保單理賠金額之理賠金額。如對於承保內容中之保險理賠範圍、項目、金額無法同意者，禁止參加。
22. 依據保險法條文規定，未滿 15 歲之未成年人為被保險人投保之人壽保險或傷害保險保單，15 歲以前不能含有身故給付。
23. 本活動為非競賽活動，不提供排除其他用路人使用活動路線之交通管制，隊車於活動期間以及活動路線上，如與其他人員、車輛（參加者、其他隊車或其他用路人、車）發生交通事故，依照一般交通事故處理方式通知警方處理。主辦單位不負此種一般交通事故之責任。
24. 報名者承諾所填寫之個人資料均屬實；若資料提供有誤，一切後果將由提供人自行承擔。
25. 若活動日天氣狀況不佳，大會將於行前會議宣布因應之事宜，例如提早結束活動、或變更活動終點等的可能性。
26. 活動中如遇颱風或其他不可抗力之天災或事況，由大會以安全為考量，有權決定是否取消或改期或改用其他替代路線與方式，參加者同意由主辦單位依對參加者最有利之狀況進行處置，相關訊息將另行公告。
27. 大會有權將此活動之錄影、相片及成績於世界各地播放及公告、展出、登錄於網站與刊物上，參加者必須同意肖像、成績、媒體/網路報導圖文，得用於活動相關宣傳與播放。
28. 請參加者發揮自行車友愛護環境的風範—愛山樂水、絕對不亂丟垃圾。
29. 本辦法如有未盡事宜或任何變更，得隨時修正之。
30. 本活動最新訊息將隨時公告於活動官網及本會網站和臉書專頁上，包括「參加者編碼名單」以及「行前注意事項公告」說明。請務必查閱。

活動洽詢&執行單位：中華民國自行車騎士協會 www.cyclist.org.tw

電話：02-8919-3595 / 客服電子信箱：service@cyclist.org.tw

■活動路線圖：

