

# DOSUN® 太平山挑戰賽

太平山國家森林遊樂區，以完整森林資源、與豐富的動物昆蟲生態知名，備受愛好大自然的朋友之喜愛。舉凡巨木、瀑布、高山湖泊、山毛櫸與多條特色步道，均為造訪遊客津津樂道。其中的見晴懷古步道，更為全台唯一被列入「全球 28 條最美步道」！太平山屬於國家公園級的自然景觀地區。透過自行車騎乘深入探訪自然美景，期許能傳達自然保育的觀念，並呼籲大家一起努力實踐「無痕山林」守則。

指導單位：宜蘭縣政府、行政院農業委員會林務局羅東林區管理處

主辦單位：中華民國自行車騎士協會

協辦單位：宜蘭縣自由車委員會

冠名贊助：邑昇實業股份有限公司 **DOSUN®**

活動日期：2021 年 5 月 1 日 (星期六)

集合地點：宜專 1 線土場管制站

挑戰路線：土場 0K→多望大橋→東西橫貫公路宜蘭支線→太平林道→白嶺 14.9K(補給站)→終點見晴步道口。全程約為 22.1 公里。

海拔概況：起點土場海拔 400m，最高點處海拔 1972m，總爬升高度 1566m。

路況概述：全程平均坡度 7%之蜿蜒上坡、柏油路雙向車道路面、山頂易起霧需特別注意。

補給站：白嶺涼亭-出發後 14.9 公里處

參加對象：歡迎具自行車公路競賽經驗者參與競賽組，及有志於挑戰完成者參與挑戰組。

活動流程：

07:20 活動參加者報到

08:00 分梯出發-競賽組、挑戰組

10:00 關門-補給站-白嶺涼亭/約 14.9km

12:00 終點-見晴步道口

參加者陸續接駁下山...

競賽組：

1. 男子組：18 歲以上，民國 92 年(含)以前出生者(西元 2003~)。
2. 女子組：18 歲以上，民國 92 年(含)以前出生者(西元 2003~)。

挑戰組：

1. M 20 組/15-24 歲，民國 86-95 年(含)出生者(1997-2006)
2. M 25 組/25-29 歲，民國 81-85 年(含)出生者(1992-1996)
3. M 30 組/30-34 歲，民國 76-80 年(含)出生者(1987-1991)

4. M 35 組/35-39 歲，民國 71-75 年（含）出生者（1982-1986）
5. M 40 組/40-44 歲，民國 66-70 年（含）出生者（1977-1981）
6. M 45 組/45-49 歲，民國 61-65 年（含）出生者（1972-1976）
7. M 50 組/50 歲以上，民國 60 年（含）以前出生者（~1971）
8. W 女子組/15 歲以上，民國 95 年（含）以前出生者（~2006）
9. 電動輔助自行車組-不分性別年齡。

**報名費：**每人 1000 元，另預繳日本 J-Chip 晶片押金 500 元

**費用包含：**太平山遊樂區入園門票、午餐點、補水站、完成獎牌、電子完成證書、紀念衫、號碼識別、保險等。

**特別聲明：**除大會公共意外責任保險外，凡參加競賽選手必須自行辦理人身意外保險。

**報名截止：**4 月 1 日

**物資寄送：**以郵寄寄送報到物資及活動贈品等，請於報名繳費時繳交宅配代辦費。宅配運費如下，線上報名時務必填寫正確宅配收件人資料，以利包裹順利送達。

人數 (人)	1~5	6~10	11~20	21~30	31 或以上
運費(NT\$)	100	150	250	350	400

備註：2021 年 4 月 28 日前，宅配未收到物資者，請致電本會 02-8919-3595。

**下山接駁車代訂：**請於報名時一併勾選。

1. 台北往返專車：AM0400 台北新店-土場、終點見晴-土場-台北。

接駁費用：每人+車 1000 元/自行車（需攜車袋）。

2. 終點見晴-土場：AM1030 終點見晴停車場開始接駁下山

接駁費用：每人+車 600 元/自行車（需攜車袋）。

**Ps.**依羅東林管處為參與者安全特規定，所有參與者不得騎自行車下山，需以汽車接駁下山。

**獎勵辦法：**

**競賽組**

1. 所有參加選手可於終點領取完成獎牌，活動後於協會官網下載電子成績證書。
2. 男女前六名頒發獎盃及獎金。獎金如下

獎金	第一名	第二名	第三名	第四名	第五名	第六名
男子組	10,000	6,000	5,000	4,000	3,000	2,000
女子組	6,000	4,000	3500	3,000	2,500	2,000

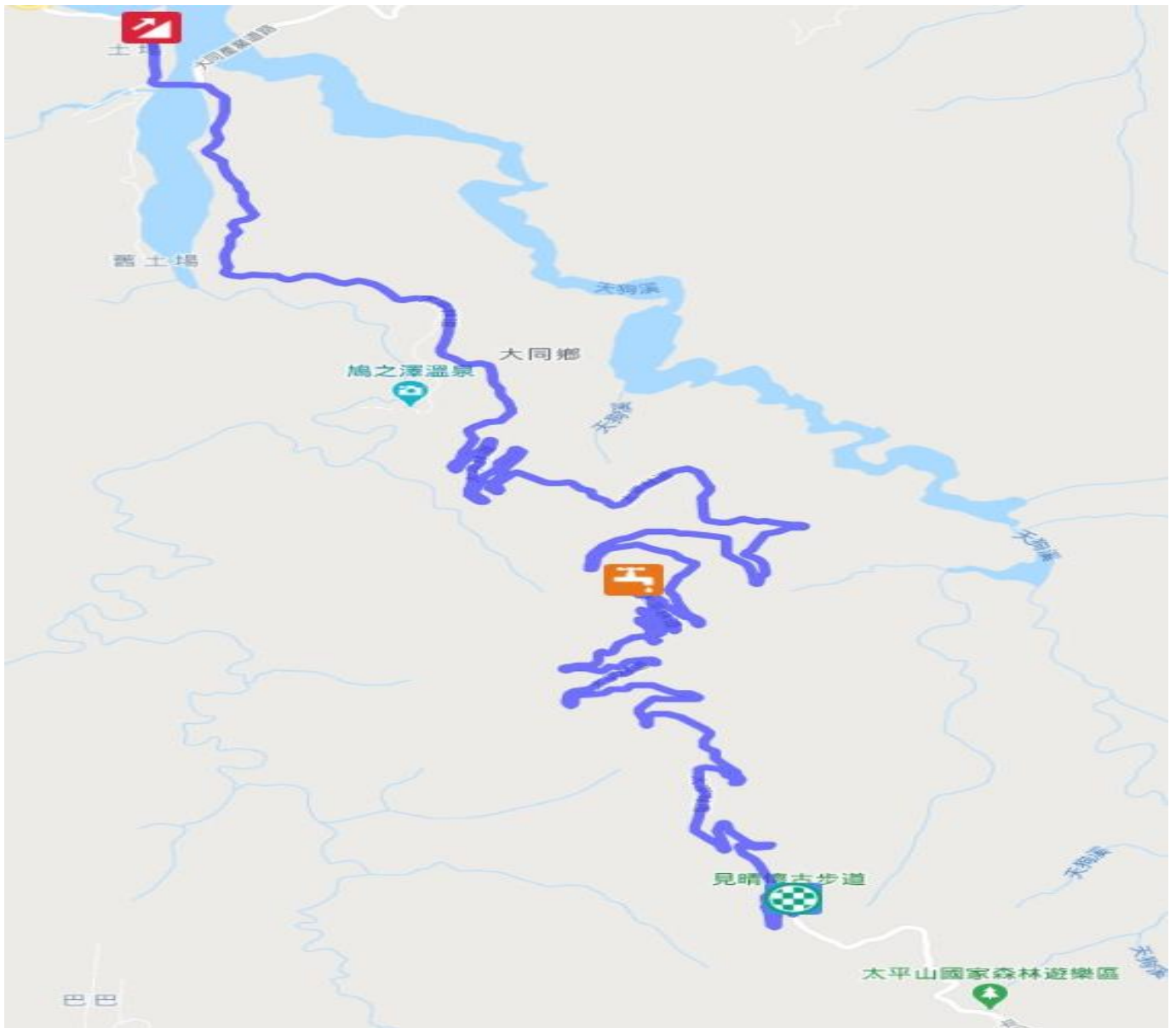
**挑戰組：**

1. 所有參加者於終點發給完成紀念獎牌。
2. 所有參加者可於活動後至協會官網下載電子成績證書。

**活動日交通管制說明：**

1. 活動日將實施全線單向上山管制，管制時段內禁止所有機動車輛上山。  
07:30~11:00 一土場管制站~太平山莊停車場。
2. 活動參加者下山之交通安排：  
隊車欲於交通管制開始前上山者，須於交通管制 07:20 前上山。

**活動路線：**



高度圖：



參加須知：

1. 本參加者係依自由意志，自主決定參加中華民國自行車騎士協會所舉辦之自行車挑戰、競賽活動。
2. 參加者已審閱主辦單位提供之本次挑戰、活動相關之簡章、參加須知，並瞭解相關提醒事項、競賽規定及注意事項，且無異議。
3. 因應新冠肺炎疫情，活動依最新「衛生福利部」公告之防疫條例措施進行管理，主辦方有權依規範條例配合活動內容調整。
4. 自行車挑戰請視個人實力與健康狀況參與，有不適時請至路邊安全地點休息，切勿超出個人身體負荷。
5. 此路線後段山區易出現低溫；參加者需自行注意騎乘中與抵達終點後的保暖準備。
6. 大會工作人員有權視參加者體能狀況及道路安全等狀況，決定中止落後距離過長之參加者繼續騎乘，參加者不得異議。
7. 參加者騎乘之自行車需具備完整煞車系統。競賽組僅限使用標準彎把公路車。
8. 參加者於活動騎乘全程中，均需正確配戴自行車專用安全帽。
9. 參加者請務必自備內胎及簡易維修工具，以備破胎汰換與故障排除。
10. 水壺必需使用自行車專用水壺。為避免水壺於行進間掉落影響後方車友安全，請務必於行前檢視並調整水壺架，保持水壺能穩固安置。
11. 參加者於活動前，請務必詳實檢查自行車零件組裝及胎壓狀況，將自行車保持最佳狀況，以維安全。
12. 建議 2 人以上組隊參加，在挑戰路上結伴同行相互照應，共享完成的喜悅。
13. 所有參加者務必遵守交通規則與號誌，騎乘於右側車道或靠邊騎乘，不可逆向。自行車於交通法規中被視為機慢車，故若未遵守交通號誌以及交通規則，發生意外事故或被主管單位開立罰單，由參加者自行承擔一切法律責任。請參加者特別注意，違規者經查屬實者，將取消成績並禁止日後報名參加本活動。
14. 參加者需隨身攜帶健保卡或身分證明文件。如有受傷請當日就醫，並開立診斷證明及收據，以利保險理賠。
15. 自行車挑戰、活動有一定難度，參加者應自行注意自身健康情況、並衡酌參加挑戰活動可能產生之風險。如有高血壓、心血管疾病、心臟病、糖尿病、癲癇症、氣喘等狀況、或有其他疾病而不適合激烈運動者，不得參加本挑戰、活動（請參加者自行判斷是否有上開症狀，如有上開症狀仍執意參賽，對於其因此所生之事故，主辦單位不負任何賠償責任）。
16. 參加者於挑戰活動期間發生跌倒或碰撞等事故在所難免，主辦單位對於該等事故不負任何

保險承擔以外之賠償責任。

17. 本活動依內政部相關規定投保 500 萬元「公共意外責任險」。「公共意外責任險」只承擔大會責任內所致之意外傷害理賠。欲參加者如有本身各項疾病史，請自重評估自身安全不可參加。如有考量保險保障範圍之不足，請自行加保其他有效之個人保險。「公共意外責任險」的承保內容，請參閱**附件一(請點此)**。本活動保險的最高理賠金額為保單所承擔之金額，主辦單位不提供超越保單理賠金額之理賠金額。如對於承保內容中之保險理賠範圍、項目、金額無法同意者，禁止參加。
18. 依據保險法條文規定，未滿 15 歲之未成年人為被保險人投保之人壽保險或傷害保險保單，15 歲以前不能含有身故給付。
19. 本活動不提供排除其他用路人使用活動路線之交通管制。隊車於活動期間以及活動路線上，如與其他人員、車輛（參加者、其他隊車或其他用路人、車）發生交通事故，依照一般交通事故處理方式通知警方處理。主辦單位不負此種一般交通事故之責任。
20. 參加者進入終點，領取完成獎牌、退晶片/還押金。
21. 報名者承諾所填寫之個人資料均屬實；若資料提供有誤，一切後果將由提供人自行承擔。
22. 若活動日天氣預報狀況不佳，大會得於行前會議(或活動前公告內)宣布因應方式，可能包括取消或改期或改用其它替代路線等。相關因應訊息得另行公告。
23. 活動中如遇極端天氣或其它不可抗力之天災或事況，由大會以安全為考量，有權決定是否調整路線、提前結束活動、或變更活動終點等因應方式；參加者同意由主辦單位依對參加者最有利之狀況進行處置。
24. 大會有權將此活動之錄影、相片及成績於世界各地播放及公告、展出、登錄於網站與刊物上，參加者必須同意其肖像、成績、媒體/網路報導圖文，得用於活動相關宣傳與播放。
25. 請參加者發揮自行車友愛護環境的風範—愛山樂水、絕對不亂丟垃圾。
26. 本辦法如有未盡事宜或任何變更，得隨時修正之。

●本活動最新訊息將隨時公告於“ 中華民國自行車騎士協會” 臉書專頁

<https://www.facebook.com/tcf1999/> 上，敬請參加者務必詳閱。

●活動洽詢：中華民國自行車騎士協會/電話：02-8919-3595 /傳真：02-8919-3311

網址 [www.cyclist.org.tw](http://www.cyclist.org.tw) 電子信箱 e-mail：[service@cyclist.org.tw](mailto:service@cyclist.org.tw)

備註：報名後請特別注意，本會網站上將陸續公告相關活動資訊。