

2021 全國俱樂部聯賽 & 挑戰系列

DOSUN® 太平山挑戰賽

太平山國家森林遊樂區，以完整森林資源、與豐富的動物昆蟲生態知名，備受愛好大自然的朋友之喜愛。舉凡巨木、瀑布、高山湖泊、山毛櫸與多條特色步道，均為造訪遊客津津樂道。其中的見晴懷古步道，更為全台唯一被列入「全球 28 條最美步道」！太平山屬於國家公園級的自然景觀地區。透過自行車騎乘深入探訪自然美景，期許能傳達自然保育的觀念，並呼籲大家一起努力實踐「無痕山林」守則。

指導單位：宜蘭縣政府、行政院農業委員會林務局羅東林區管理處

主辦單位：中華民國自行車騎士協會

協辦單位：宜蘭縣自由車委員會

冠名贊助：邑昇實業股份有限公司 **DOSUN®**

活動日期：2021 年 5 月 1 日 (星期六)

集合地點：宜專 1 線土場管制站

挑戰路線：土場 0K→多望大橋→東西橫貫公路宜蘭支線→太平林道→白嶺 14.9K(補給站)→終點見晴步道口。全程約為 22.1 公里。

海拔概況：起點土場海拔 400m，最高點處海拔 1972m，總爬升高度 1566m。

路況概述：全程平均坡度 7%之蜿蜒上坡、柏油路雙向車道路面、山頂易起霧需特別注意。

補給站：白嶺涼亭-出發後 14.9 公里處

參加對象：歡迎具自行車公路競賽經驗者參與競賽組，及有志於挑戰完成者參與挑戰組。

活動流程：

07:20 活動參加者報到

08:00 分梯出發-競賽組、挑戰組

10:00 關門-補給站-白嶺涼亭/約 14.9km

12:00 終點-見晴步道口

參加者陸續接駁下山...

競賽組：

1. 男子組：18 歲以上，民國 92 年(含)以前出生者(西元 2003~)。
2. 女子組：18 歲以上，民國 92 年(含)以前出生者(西元 2003~)。

挑戰組：

1. M 20 組/15-24 歲，民國 86-95 年 (含) 出生者 (1997-2006)

2. M 25 組/25-29 歲，民國 81-85 年（含）出生者（1992-1996）
3. M 30 組/30-34 歲，民國 76-80 年（含）出生者（1987-1991）
4. M 35 組/35-39 歲，民國 71-75 年（含）出生者（1982-1986）
5. M 40 組/40-44 歲，民國 66-70 年（含）出生者（1977-1981）
6. M 45 組/45-49 歲，民國 61-65 年（含）出生者（1972-1976）
7. M 50 組/50 歲以上，民國 60 年（含）以前出生者（~1971）
8. W 女子組/15 歲以上，民國 95 年（含）以前出生者（~2006）
9. 電動輔助自行車組-不分性別年齡。

報名費：每人 1000 元，另預繳日本 J-Chip 晶片押金 500 元

費用包含：太平山遊樂區入園門票、午餐點、補水站、完成獎牌、電子完成證書、紀念衫、號碼識別、保險等。

特別聲明：除大會公共意外責任保險外，凡參加競賽選手必須自行辦理人身意外保險。

報名截止：4 月 1 日

物資寄送：以郵寄寄送報到物資及活動贈品等，請於報名繳費時繳交宅配代辦費。

宅配運費如下，線上報名時務必填寫正確宅配收件人資料，以利包裹順利送達。

人數 (人)	1~5	6~10	11~20	21~30	31 或以上
運費(NT\$)	100	150	250	350	400

備註：2021 年 4 月 28 日前，宅配未收到物資者，請致電本會 02-8919-3595。

下山接駁車代訂：請於報名時一併勾選。

1. 台北往返專車：AM0400 台北新店-土場、終點見晴-土場-台北。

接駁費用：每人+車 1000 元/自行車（需攜車袋）。

2. 終點見晴-土場：AM1030 終點見晴停車場開始接駁下山

接駁費用：每人+車 600 元/自行車（需攜車袋）。

Ps.依羅東林管處為參與者安全特規定，所有參與者不得騎自行車下山，需以汽車接駁下山。

獎勵辦法：

競賽組

1. 所有參加選手可於終點領取完成獎牌，活動後於協會官網下載電子成績證書。
2. 男女前六名頒發獎盃及獎金。獎金如下

獎金	第一名	第二名	第三名	第四名	第五名	第六名
男子組	10,000	6,000	5,000	4,000	3,000	2,000
女子組	6,000	4,000	3500	3,000	2,500	2,000

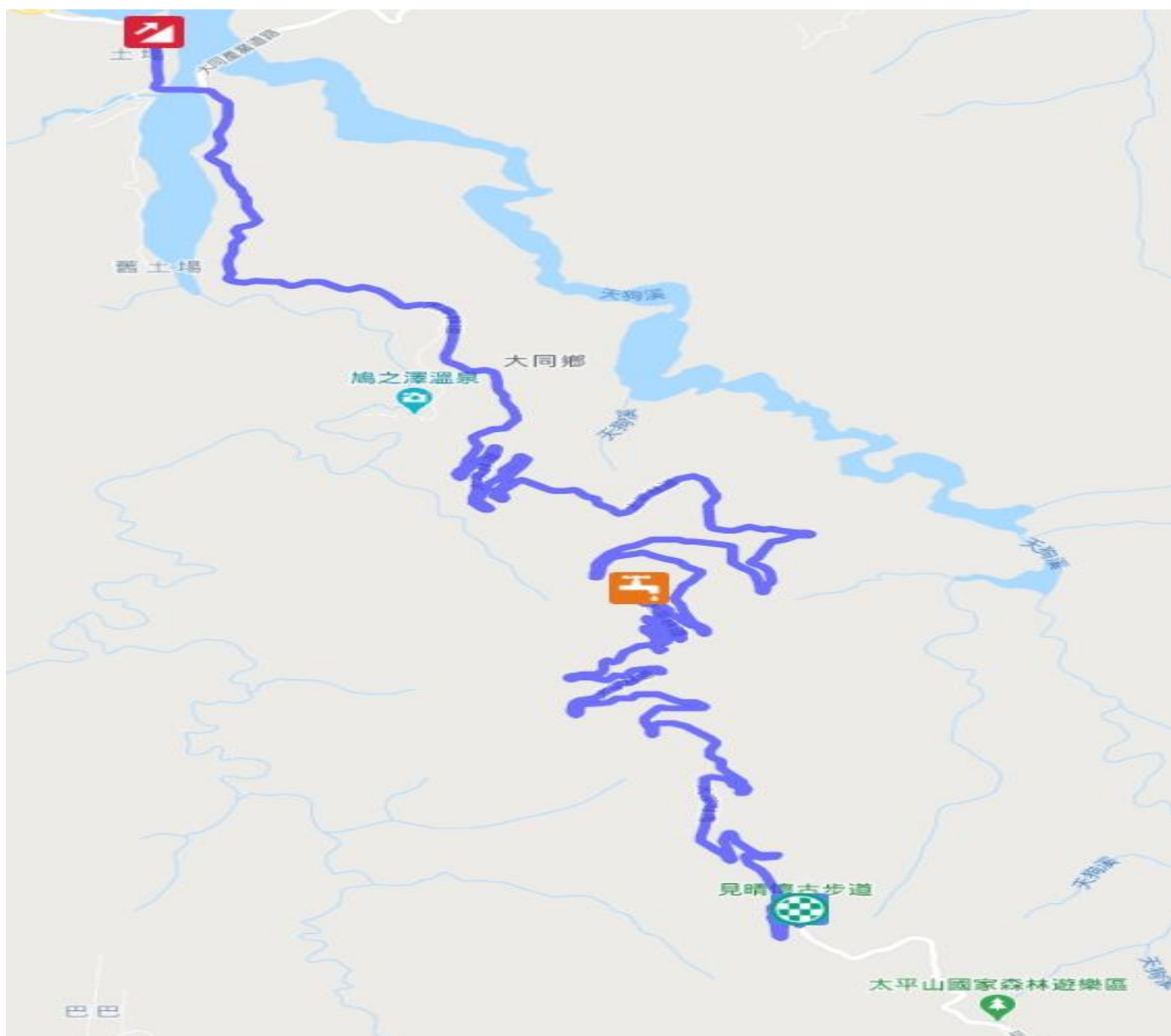
挑戰組：

1. 所有參加者於終點發給完成紀念獎牌。
2. 所有參加者可於活動後至協會官網下載電子成績證書。

活動日交通管制說明：

1. 活動日將實施全線單向上山管制，管制時段內禁止所有機動車輛上山。
07:30~11:00 一土場管制站~太平山莊停車場。
2. 活動參加者下山之交通安排：
隊車欲於交通管制開始前上山者，須於交通管制 07:20 前上山。

活動路線：



高度圖：



參加須知：

1. 本參加者係依自由意志，自主決定參加中華民國自行車騎士協會所舉辦之自行車挑戰、競賽活動。
2. 參加者已審閱主辦單位提供之本次挑戰、活動相關之簡章、參加須知，並瞭解相關提醒事項、競賽規定及注意事項，且無異議。
3. 因應新冠肺炎疫情，活動依最新「衛生福利部」公告之防疫條例措施進行管理，主辦方有權依規範條例配合活動內容調整。
4. 自行車挑戰請視個人實力與健康狀況參與，有不適時請至路邊安全地點休息，切勿超出個人身體負荷。
5. 此路線後段山區易出現低溫；參加者需自行注意騎乘中與抵達終點後的保暖準備。
6. 大會工作人員有權視參加者體能狀況及道路安全等狀況，決定中止落後距離過長之參加者繼續騎乘，參加者不得異議。
7. 參加者騎乘之自行車需具備完整煞車系統。競賽組僅限使用標準彎把公路車。
8. 參加者於活動騎乘全程中，均需正確配戴自行車專用安全帽。
9. 參加者請務必自備內胎及簡易維修工具，以備破胎汰換與故障排除。
10. 水壺必需使用自行車專用水壺。為避免水壺於行進間掉落影響後方車友安全，請務必於行前檢視並調整水壺架，保持水壺能穩固安置。
11. 參加者於活動前，請務必詳實檢查自行車零件組裝及胎壓狀況，將自行車保持最佳狀況，以維安全。
12. 建議 2 人以上組隊參加，在挑戰路上結伴同行相互照應，共享完成的喜悅。
13. 所有參加者務必遵守交通規則與號誌，騎乘於右側車道或靠邊騎乘，不可逆向。自行車於交通法規中被視為機慢車，故若未遵守交通號誌以及交通規則，發生意外事故或被主管單位開立罰單，由參加者自行承擔一切法律責任。請參加者特別注意，違規者經查屬實者，將取消成績並禁止日後報名參加本活動。
14. 參加者需隨身攜帶健保卡或身分證明文件。如有受傷請當日就醫，並開立診斷證明及收據，以利保險理賠。
15. 自行車挑戰、活動有一定難度，參加者應自行注意自身健康情況、並衡酌參加挑戰活動可能產生之風險。如有高血壓、心血管疾病、心臟病、糖尿病、癲癇症、氣喘等狀況、或有其他疾病而不適合激烈運動者，不得參加本挑戰、活動（請參加者自行判斷是否有上開症狀，如有上開症狀仍執意參賽，對於其因此所生之事故，主辦單位不負任何賠償責任）。

16. 參加者於挑戰活動期間發生跌倒或碰撞等事故在所難免，主辦單位對於該等事故不負任何保險承擔以外之賠償責任。
17. 本活動依內政部相關規定投保 500 萬元「公共意外責任險」。「公共意外責任險」只承擔大會責任內所致之意外傷害理賠。欲參加者如有本身各項疾病史，請自重評估自身安全不可參加。如有考量保險保障範圍之不足，請自行加保其他有效之個人保險。「公共意外責任險」的承保內容，請參閱附件一(請點此)。本活動保險的最高理賠金額為保單所承擔之金額，主辦單位不提供超越保單理賠金額之理賠金額。如對於承保內容中之保險理賠範圍、項目、金額無法同意者，禁止參加。
18. 依據保險法條文規定，未滿 15 歲之未成年人為被保險人投保之人壽保險或傷害保險保單，15 歲以前不能含有身故給付。
19. 本活動不提供排除其他用路人使用活動路線之交通管制。隊車於活動期間以及活動路線上，如與其他人員、車輛(參加者、其他隊車或其他用路人、車)發生交通事故，依照一般交通事故處理方式通知警方處理。主辦單位不負此種一般交通事故之責任。
20. 參加者進入終點，領取完成獎牌、退晶片/還押金。
21. 報名者承諾所填寫之個人資料均屬實；若資料提供有誤，一切後果將由提供人自行承擔。
22. 若活動日天氣預報狀況不佳，大會得於行前會議(或活動前公告內)宣布因應方式，可能包括取消或改期或改用其它替代路線等。相關因應訊息得另行公告。
23. 活動中如遇極端天氣或其它不可抗力之天災或事況，由大會以安全為考量，有權決定是否調整路線、提前結束活動、或變更活動終點等因應方式；參加者同意由主辦單位依對參加者最有利之狀況進行處置。
24. 大會有權將此活動之錄影、相片及成績於世界各地播放及公告、展出、登錄於網站與刊物上，參加者必須同意其肖像、成績、媒體/網路報導圖文，得用於活動相關宣傳與播放。
25. 請參加者發揮自行車友愛護環境的風範—愛山樂水、絕對不亂丟垃圾。
26. 本辦法如有未盡事宜或任何變更，得隨時修正之。

●本活動最新訊息將隨時公告於“中華民國自行車騎士協會” 臉書專頁

<https://www.facebook.com/tcf1999/> 上，敬請參加者務必詳閱。

●活動洽詢：中華民國自行車騎士協會/電話：02-8919-3595 /傳真：02-8919-3311

網址 www.cyclist.org.tw 電子信箱 e-mail：service@cyclist.org.tw

備註：報名後請特別注意，本會網站上將陸續公告相關活動資訊。