



2020 臺灣自行車節

日月潭 Come! Bikeday 日月潭-塔塔加-阿里山挑戰

活動前注意事項

1. 因應 COVID-19 防疫措施，出發前請先自行測量體溫，若體溫高於 37.5°C 或身體不適，請在家休息勿進入會場，無法維持社交距離時佩戴口罩。
2. 進入會場請配戴口罩，行走防疫通道並配合現場測量體溫。
3. 向山遊客中心-水里(台 16 線)共 11 公里為暖身路段，請參加車友勿超越前導車並保持車距以維護安全。
4. 台 21 線沿線部分橋樑仍有較大的伸縮縫，通過時請特別注意橋梁縫隙。
5. 本活動提供代運送衣物保暖袋，請於鳴笛出發前至大會服務處登記編號為代運識別，於終點會場請出示號碼牌領取。(衣物保暖袋限 20L 以下雙肩背包 1 個)
6. 阿里山消防分隊旁停車場為計時終點，請繼續往前 2 公里右側進入終點會場位於(台灣中油阿里山新站大客車休息站)，參賽選手在此領取完成獎牌、退晶片及午餐。
7. 代訂大會下山接駁的選手請在終點會場等待接駁。
8. 台 21 線新中橫公路 145K(塔塔加)至 110.9K(草坪頭)，每日下午 17 時 30 分至隔日 7 時止進行夜間封閉管制，請選手與接駁車輛特別注意管制時間。
9. 報到物資已全數寄出，若於 10/28(三)下午尚未收到者，請速與騎士協會聯絡 (02)8919-3595。
(內容物：安全帽號碼貼、晶片、晶片束帶、紀念衫、紀念頭巾、午餐券、接駁車券-加購者)



壹、活動程序：

活動日期：2020 年 10 月 31 日 (星期六)

集合地點：日月潭向山遊客中心

AM 06：20 參加者抵達。

AM 06：50 注意事項說明。

AM 07：00 鳴笛出發 (晶片計時開始)，向山遊客中心。

PM 15：00 完騎時限終點關門，阿里山消防分隊 (終點會場)。

挑戰路線：日月潭向山遊客中心→台 21、台 16 線供線路口→台 21 線、台 16 線路→台 21 線→新山村→信義→同富→望高茶園觀景餐廳→夫妻樹→塔塔加遊客中心→新中橫公路→阿里山公路→阿里山消防分隊 (計時終點)，約 99.8 公里；總爬升約：2,706 公尺。

貳、補給注意事項：

1. 補給站：補給站及關門時間：

第一站：望高茶園景觀餐廳，關門時間：11：30。

第二站：台 21 線 131.4K 觀山停車場。

第三站：玉山塔塔加遊客中心停車場，關門時間 13：30。

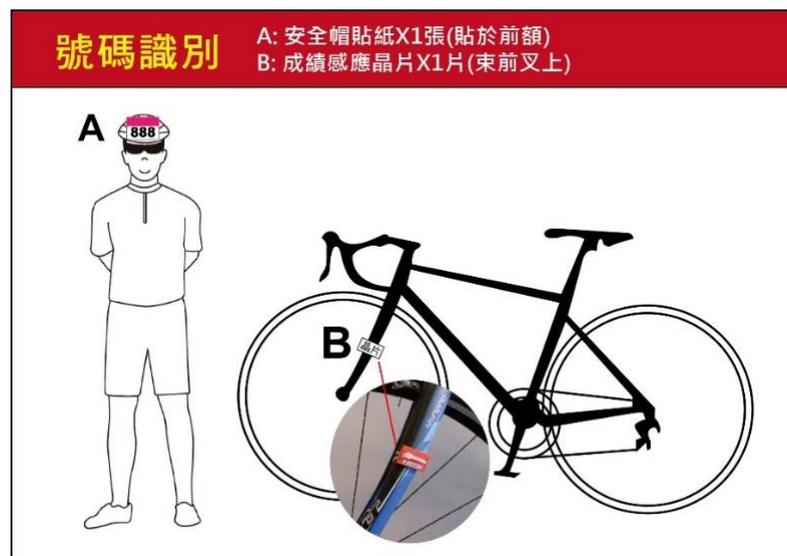
第四站：治忠管制站 (補水站)。

終點：阿里山消防分隊 (計時終點)，關門時間 15：00。

2. 大會提供礦泉水與補給品。車友請務必於安全帽正面貼上參加號碼貼紙，以資識別。

3. 請配合前導及各站工作人員指示進出補給站，進入補給站後切忌暴飲暴食，以免運動中發生嘔吐的情況。

參、參加者號碼識別：



肆、活動中注意事項：

1. 終止活動關門點設置：為顧慮安全及活動時間之掌控，活動中將設有關門時間：**15：00 終點關門**。被關門之車友須配合大會工作人員登記號碼，可視情況強制上大會收容車，務請配合。於補給站被關門之車友，如需騎乘返回起點，請務必小心騎乘，注意路上交通狀況，遵守交通規則。

2. 本活動屬非競賽性質之挑戰活動，活動無交通管制，請車友務必遵守工作人員引導並確實遵守交通規則、交通號誌，順向靠邊前進，以確保騎乘安全。

3. 自行車路線沿線轉彎處設有大會指示牌 (如右圖)，請車友遵照箭頭指示前進。



4. 活動全程中，車友均須靠右騎乘、並遵循所有交通規則及號誌行進；請車友全程靠右順向騎乘，禁止車友騎向對向車道，以維護自身及他人騎乘安全。
5. 鳴笛出發後，當後方速度較快車友欲超前騎士時務請預為出聲警示；速度較慢者敬請靠右騎乘，於安全前提下，禮讓後方較快速之車友通過，以免行進速率差異造成追撞等意外事故。
6. 騎乘經驗少的參加者，請以安全為最優先，勿過度緊跟集團，以防危險。

伍、獎勵辦法：

1. 所有參加者於關門時間內完成者，現場頒給完成獎牌。
2. 大會採用成績晶片系統，電子完成證書上將列個人總完成時間，可於活動後三日至「協會官網」「成績紀錄」網頁下載。

陸、參加須知

1. 所有參加者自備單車，不限車種，但不建議使用小徑或小折車款。參加者務必全程配戴自行車專用安全帽、以及自行車專用水壺並穩固置於水壺架上。
2. 活動前務必詳實檢查自行車零件及組裝之牢靠，將自行車保持最佳狀況，以維安全。
3. 本活動為非競賽性質之挑戰活動，活動無交通管制，請參加者務必確實遵守交通規則，並注意過往之車輛及行人，順向靠邊前進，以確保騎乘安全。
4. 因為中長距離公路騎乘，建議使用公路車或是裝配平面胎紋之越野車，以利騎乘效益；個人請務必準備內胎及簡易維修工具，以備破胎之汰換。
5. 建議 2 人以上組隊參加，在挑戰路上結伴同行相互照應，共享完成的喜悅。
6. 請視個人實力與健康狀況參與，身體不適請到路邊休息，切勿逞強超出個人身體負荷。
7. 參加者需隨身攜健保卡或身分證明文件。如有受傷請當日就醫，並開立診斷證明及當日收據，以利保險理賠。
8. 本挑戰活動有一定難度，請慎重考量自我健康狀況，身體如有高血壓、心血管疾病、心臟病、糖尿病、癩癩症、氣喘等病歷者不適合參加本活動，請勿報名。
9. 本活動投保每人新臺幣 200 萬元之「旅遊平安險」及新臺幣 500 萬元之「公共意外責任險」。「公共意外責任險」只承擔大會責任內所致之意外傷害理賠(若因個人健康因素所導致之傷害不在理賠範圍內)。參加者本身如有各項疾病史，請自重評估自身安全不可參加。如有考量保障範圍之不足，請自行加保其他有效之個人保險。本賽事保險的最高理賠金額為保單所承擔之每人新台幣 200 萬及 500 萬元，主辦單位不提供超越此金額之理賠金額。若對承保內容中保險理賠範圍、項目、金額無法同意者，禁止參加。
10. 依據保險法條文規定，未滿 15 歲之未成年人為被保險人投保之人壽保險或傷害保險保單，15 歲以前不能含有身故給付。
11. 報名所填寫之個人資料均屬實，若有錯誤一切後果將由提供人自行承擔。
12. 大會有權將此活動之錄影、相片及成績於世界各地播放及公告、展出、登錄於網站與刊物上，參加者必須同意肖像與成績，用於相關之宣傳與播放活動上。
13. 大會工作人員有權視參加者體能狀況及道路安全，中止或暫停活動，參加者不得異議。
14. 活動中如遇颱風或其他不可抗力天災或事況，大會以安全為考量，有權決定是否改用其它替代路線

與方式。參加者同意由主辦單位依對參加者最有利之狀況進行處置。

15. 本活動 11/1 於起點向山遊客中心，舉辦自行車嘉年華系列活動，歡迎參加。
16. 請所有參加者發揮自行車友愛護環境與整潔的風範——絕對不丟垃圾、並自備環保筷。
17. 本辦法若有未盡事宜或任何變更，主辦單位得另行公告。
18. 報名後請特別注意：活動網站及 FB 上將陸續公告活動最新資訊，請務必查閱。

活動洽詢：中華民國自行車騎士協會(02)8919-3595 / 網址：www.cyclist.org.tw

會場出發方向圖：

活動路線圖：請參考 **綠色-日月潭-塔塔加-阿里山挑戰** 路線。



活動路線圖：請參考 **綠色-日月潭-塔塔加-阿里山挑戰** 路線



日月潭-塔塔加-阿里山挑戰 路線圖及高度圖：

