



2020 臺灣自行車節

日月潭 Come! Bikeday 日月潭自行車道逍遙遊

深秋時分，在臺灣正是涼爽宜人的季節。聞名國際的日月潭自行車道，湖景宜人、臨水而行，正是家人、好友放鬆身心、促進情誼的最佳去處。2020 日月潭 Come!Bikeday 自行車道騎遊的路線可使騎士以更暢快、完整的方式親近日月潭的湖面，迎著晨曦、清風，享受一趟無負擔的自行車逍遙之旅。

指導單位：交通部觀光局

主辦單位：交通部觀光局日月潭國家風景區管理處

承辦單位：中華民國自行車騎士協會

協辦單位：南投縣政府、南投縣政府警察局、嘉義縣政府、嘉義縣政府警察局、魚池鄉公所、水里鄉公所、信義鄉公所、阿里山鄉公所、埔里農會、日月潭水社捷安特租賃站、美利達愛騎自行車中興店、向山租車休閒廣場、日月潭中心單車驛站、松錕租車日月潭店。

活動日期：2020 年 11 月 1 日 (星期日)

集合地點：日月潭向山遊客中心

活動路線：日月潭向山遊客中心右轉→向山自行車道→朝霧碼頭→九龍口(折返)→朝霧碼頭→向山自行車道→向山遊客中心，共約 10 公里。

參加對象：開放一般人士參與，歡迎親子、朋友有興趣者參加，以 500 人為限。

參加費用：每人 100 元，含：號碼資料、午餐券、摸彩券、紀念衫、保險。

活動程序：AM 06:50 參加者抵達。

AM 08:10 鳴笛出發。

AM 10:30 完騎時限終點關門。

報名方式：

1. 本次活動一律採用網路報名。
2. 報名截止日：即日起至 109 年 9 月 30 日止或額滿截止。

宅配服務：

本活動國內報名者一律以宅配方式預先配送報到資料及活動贈品/加購紀念品。請於報名繳交報名費同時繳交宅配代辦費。

宅配運費：

詳如下表，請於線上報名時務必完整填寫正確宅配收件人資料，以利包裹順利送達。

人數 (人)	1 ~ 5	6 ~ 10	11 ~ 20	21 ~ 30	31 或以上
運費(NT\$)	100	150	250	350	400

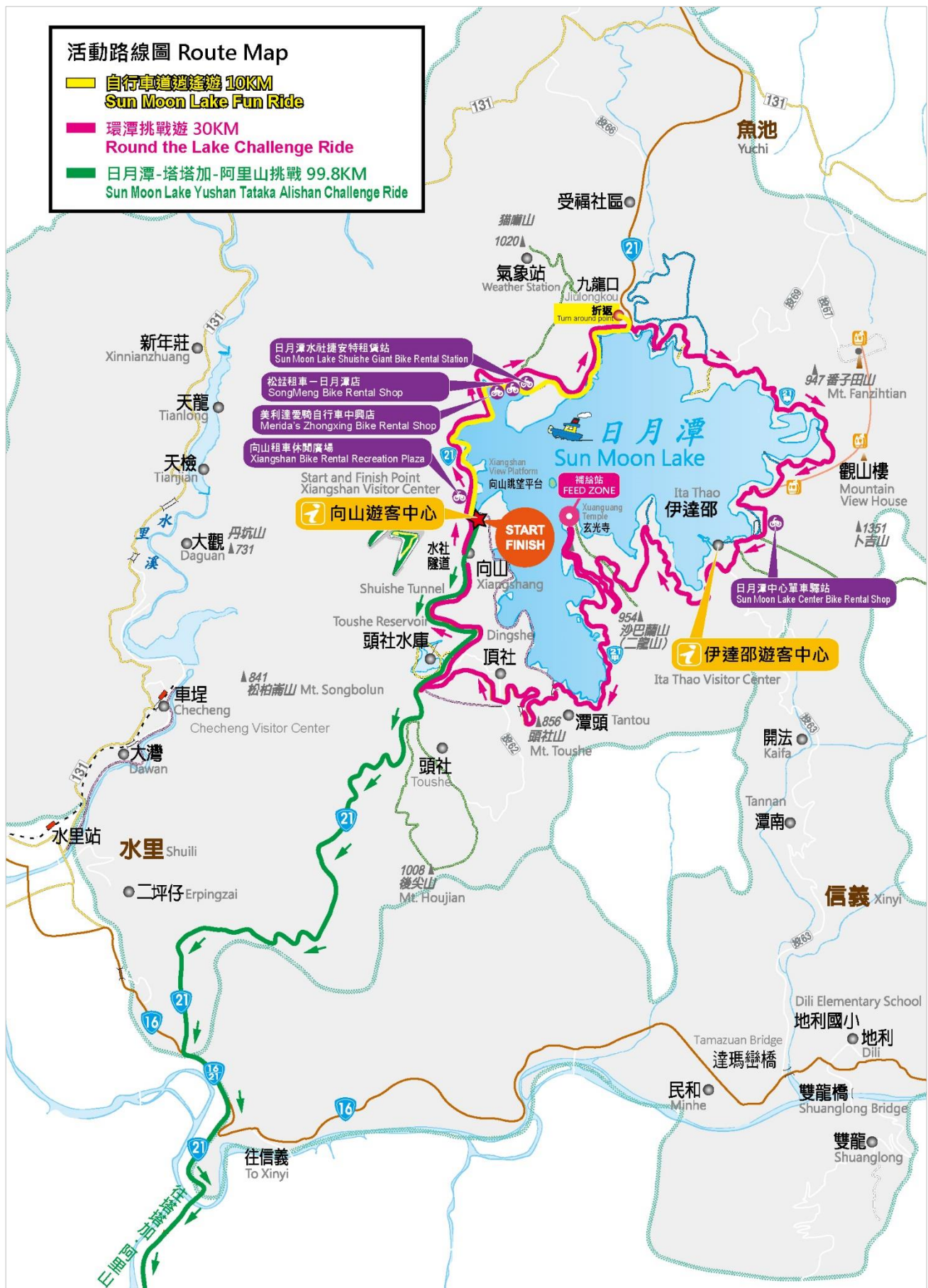
參加須知：

1. 本參加者係依自由意思，自主決定參加中華民國自行車騎士協會所舉辦之自行車挑戰、活動。
2. 本參加者已審閱主辦單位提供之本次挑戰、活動相關之簡章、參加須知，並瞭解相關提醒事項、競賽規定及注意事項，且無異議。
3. 為維護報名者之權益，未報名者請勿陪騎或取用補給站物資。
4. 騎乘於下坡路段，請務必減速並禁止超車，以策安全。



5. 道路路面白線，遇雨濕滑時可能導致騎乘危險，請勿騎乘於白線上，以策安全。
6. 參加自行車活動請視個人實力與健康狀況參與，有不適時請至路邊安全地點休息，切勿超出個人身體負荷。
7. 參加者必須於活動報名時詳閱並簽署「活動風險書」。如有顧慮、或無法同意活動風險書之內容者請勿報名參加。
8. 所有參加者自備單車，不限車種，全程請確實配戴安全帽及穿著適當車衣褲。(如因特殊裝扮而無法配戴安全帽，請務必小心騎乘，避免意外。)
9. 參加者請務必自備內胎及簡易維修工具，以備破胎汰換與故障排除。
10. 水壺必需使用自行車專用水壺。為避免水壺於行進間掉落影響後方車友安全，請務必於行前檢視並調整水壺架，保持水壺能穩固安置。
11. 參加者務必於自行車上安裝「前車燈與後燈」，以通過隧道、濃霧等視線不良之路段。
12. 參加者於活動前，請務必詳實檢查自行車零件組裝及胎壓狀況，將自行車保持最佳狀況，以維安全。
13. 建議 2 人以上組隊參加，在挑戰路上結伴同行相互照應，共享完成的喜悅。
14. 本活動為非競賽性質之挑戰活動，活動無（排除其他用路人式的）交通管制，部份路段由工作人員引導與交通疏導。請參加者務必遵守工作人員引導並確實遵守交通規則，順向靠邊前進，以確保騎乘安全。
15. 所有參加者務必遵守交通規則與號誌，騎乘於右側車道或靠邊騎乘，不可逆向。自行車於交通法規中被視為機慢車，故若未遵守交通號誌以及交通規則，發生意外事故或被主管單位開立罰單，由參加者自行承擔一切法律責任。請參加者特別注意。違規者經查屬實者將取消成績並禁止日後報名參加本活動。
16. 參加者需隨身攜健保卡或身分證明文件。如有受傷請當日就醫，並開立診斷證明及收據，以利保險理賠。
17. 自行車活動有一定難度，參賽者應自行注意身體健康情況並衡酌參加挑戰活動可能產生之風險。如有高血壓、心血管疾病、心臟病、糖尿病、癲癇症、氣喘等狀況、或有其他疾病而不適合激烈運動者，不得參加本挑戰、活動(請參加者自行判斷是否有上開症狀，如有上開症狀仍執意參加，對於其因此所生之事故，主辦單位不負任何賠償責任)。
18. 參加者於騎乘活動期間發生跌倒或碰撞等事故在所難免，主辦單位對於該等事故不負任何保險承擔以外之賠償責任。
19. 主辦單位已為本次挑戰活動投保每人新台幣 200 萬之「旅遊平安險」。參加者如有本身各項疾病史，請自重評估自身安全不可參加。如有考量保險保障範圍之不足，請自行加保其他有效之個人保險。「旅遊平安險」的承保內容，請參閱[附件一\(請點此\)](#)。本活動保險的最高理賠金額為保單所承擔之金額，主辦單位不提供超越保單理賠金額之理賠金額。如對於承保內容中之保險理賠範圍、項目、金額無法同意者，禁止參加。
20. 本活動依內政部相關規定投保 500 萬元「公共意外責任險」。「公共意外責任險」只承擔大會責任內所致之意外傷害理賠。參加者如有本身各項疾病史，請自重評估自身安全不可參加。如有考量保險保障範圍之不足，請自行加保其他有效之個人保險。「公共意外責任險」的承保內容，請參閱[附件二\(請點此\)](#)。本活動保險的最高理賠金額為保單所承擔之金額，主辦單位不提供超越保單理賠金額之理賠金額。如對於承保內容中之保險理賠範圍、項目、金額無法同意者，禁止參加。

■ 活動路線圖：請參考 **黃色-自行車道逍遙遊** 路線



◆ 活動紀念衫

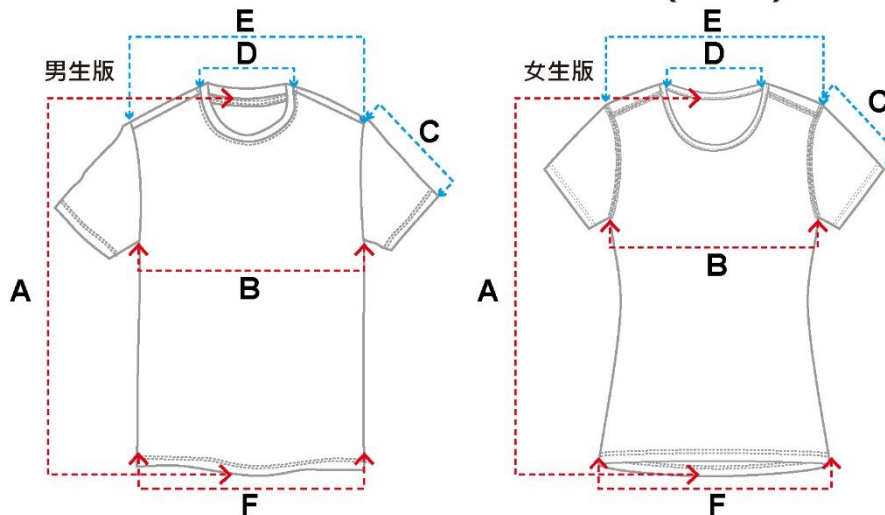
2020 日月潭Come! Bikeday 紀念衫

[樣式設計圖]



※ 此為樣式設計圖，商品依實際出貨為準。

圓領T-Shirt尺寸丈量方式(平放)



若您未確定選擇何種尺碼，建議您嘗試測量您已擁有且適合您體型的圓領T-Shirt，然後將這些尺寸與下方的尺碼表進行比對。
注意：本表內所有測量值皆為生產近似值；本尺寸表僅供參考，請依實際衣服為準。

測量部位	尺碼		XS		S		M		L		XL		2XL	
	cm		男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女
A 衣長-後領中至下擺	65	57	67	59	69	61	71	63	73	65	75	67		
B 胸寬-左右腋下直量	45.5	45	48	47	50.5	49	53	51	55.5	53	58	55		
C 袖長-肩點至袖口	19	15	20	16	21	17	22	18	23	19	24	20		
D 領寬	15	18.5	16	19	17	19.5	18	20	19	20.5	20	21		
E 肩寬	40	37	42	39	44	41	46	43	48	45	50	47		
F 下擺寬	45.5	46	48	48	50.5	50	53	52	55.5	54	58	56		



◆ 加購紀念品_活動紀念衫-成人版

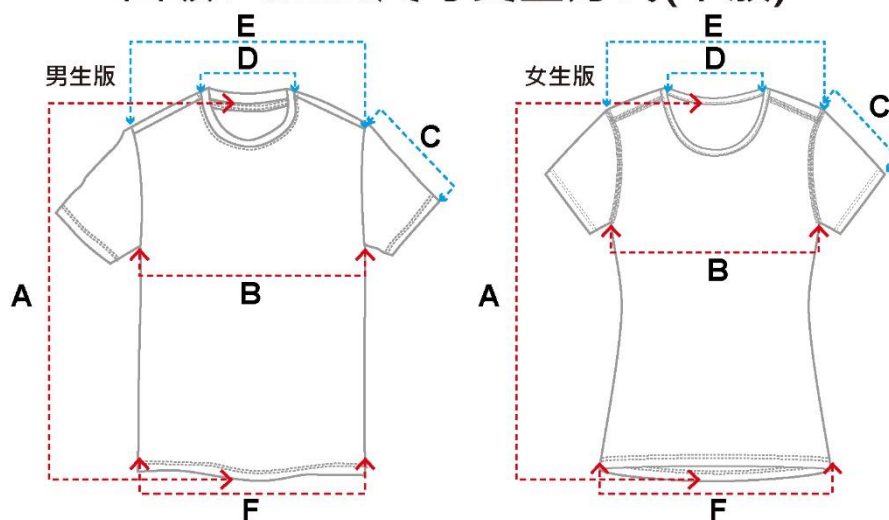
2020 日月潭Come! Bikeday 紀念衫

[樣式設計圖]



※ 此為樣式設計圖，商品依實際出貨為準。

圓領T-Shirt尺寸丈量方式(平放)



若您未確定選擇何種尺碼，建議您嘗試測量您已擁有且適合您體型的圓領T-Shirt，然後將這些尺寸與下方的尺碼表進行比對。
注意：本表內所有測量值皆為生產近似值；本尺寸表僅供參考，請依實際衣服為準。

測量部位	尺碼		XS		S		M		L		XL		2XL	
	cm		男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女
A 衣長-後領中至下擺			65	57	67	59	69	61	71	63	73	65	75	67
B 胸寬-左右腋下直量			45.5	45	48	47	50.5	49	53	51	55.5	53	58	55
C 袖長-肩點至袖口			19	15	20	16	21	17	22	18	23	19	24	20
D 領寬			15	18.5	16	19	17	19.5	18	20	19	20.5	20	21
E 肩寬			40	37	42	39	44	41	46	43	48	45	50	47
F 下擺寬			45.5	46	48	48	50.5	50	53	52	55.5	54	58	56



◆ 加購紀念品_活動紀念衫-兒童版

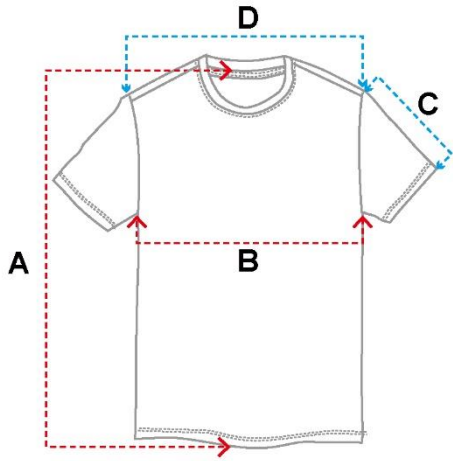
2020 日月潭Come! Bikeday 紀念衫

[樣式設計圖]



※ 此為樣式設計圖，商品依實際出貨為準。

兒童圓領T-Shirt尺寸丈量方式(平放)



若您未確定選擇何種尺碼，建議您嘗試測量您已擁有且適合您體型的圓領T-Shirt，然後將這些尺寸與下方的尺碼表進行比對。**注意：本表內所有測量值皆為生產近似值。**

測量部位 \ 尺寸 cm	2	4	6	8	10	12
A 衣長-後領中至下擺	38.1	43.2	47	49.5	53.3	56
B 胸寬-左右腋下直量	31.7	33.7	36.8	40	43.2	46
C 袖長-肩點至袖口	11.4	12.7	14	14.6	16.2	17.5
D 肩寬	24.8	27.9	29.2	33	36.8	38



◆ 加購紀念品_經典紀念車衣

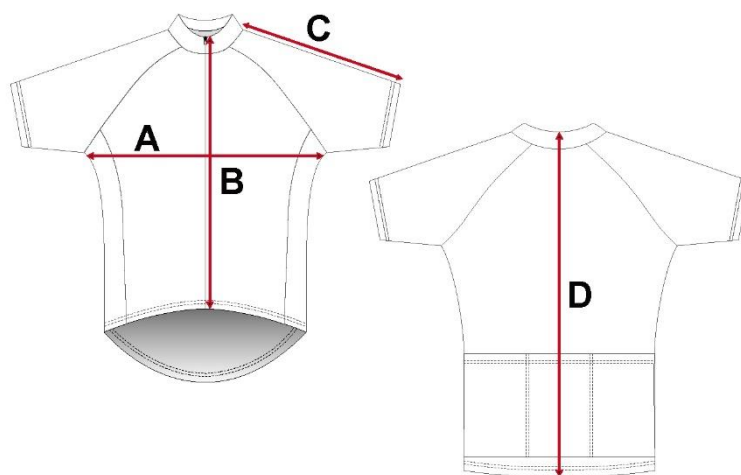
2020 日月潭Come! Bikeday 經典紀念車衣

[樣式設計圖]



※ 此為樣式設計圖，商品依實際出貨為準。

車衣尺寸丈量方式(平放)



若您未確定選擇何種尺碼，建議您嘗試測量您已擁有且適合您體型的車衣，然後將這些尺寸與下方的尺碼表進行比對。
注意：本表內所有測量值皆為生產近似值。

測量部位 \ 尺寸 _{cm}	XS	S	M	L	XL	2XL	3XL
A 胸圍	94	98	102	106	110	114	118
B 前衣長	57	59	61	63	65	67	69
C 袖長	32	33	34	35	36	37	38
D 後衣長	66	68	70	72	74	76	78



◆ 加購紀念品_活動紀念頭巾

2020 日月潭Come! Bikeday 紀念頭巾

[樣式設計圖]



背面

正面

※ 此為樣式設計圖，商品依實際出貨為準。