



# 2020 臺灣自行車節

## 日月潭 Come! Bikeday 日月潭環潭挑戰遊

南投縣日月潭，有著獨特的美與怡人景緻，吸引不計其數的國內外遊客相繼到訪。造訪日月潭周圍景點可經由水路搭船，直接從潭心觀賞日月潭的山水。也可以走環潭公路，從岸邊沿途欣賞湖景。尤其是騎自行車，更可以享受身體力行、策馬入林的身歷其境的感受。環潭公路騎乘一週約為 30 公里，沿途行經四大廟（龍鳳宮、文武廟、玄奘寺、玄光寺）、松柏崙、大竹湖、水蛙頭、土亭仔、青龍山等步道等景點，路線隨著地勢起伏稍有些挑戰性，歡迎喜愛騎車賞景的車友們一起用雙輪探索最美麗的日月潭！

**指導單位：**交通部觀光局

**主辦單位：**交通部觀光局日月潭國家風景區管理處

**承辦單位：**中華民國自行車騎士協會

**協辦單位：**南投縣政府、南投縣政府警察局、嘉義縣政府、嘉義縣政府警察局、魚池鄉公所、水里鄉公所、信義鄉公所、阿里山鄉公所、埔里農會、日月潭水社捷安特租賃站、美利達愛騎自行車中興店、向山租車休閒廣場、日月潭中心單車驛站、松錕租車日月潭店。

**活動日期：**2020 年 11 月 1 日（星期日）

**集合地點：**日月潭向山遊客中心

**活動程序：**AM 06：50 參加者抵達。

AM 07：50 鳴槍出發（晶片計時開始）。

PM 12：00 完騎時限終點關門。

**挑戰路線：**日月潭向山遊客中心→右轉台 21 線→水社→台 21 甲線→文武廟→水蛙頭→日月潭纜車站→伊達邵→玄光寺→頭社→台 21 線→右轉向山遊客中心，約 30 公里。

**補給站：**玄光寺碼頭停車場補給站（累積 18.7 公里）。

**參加對象：**限 15 歲以上，歡迎對騎乘自行車有興趣的車友們參加，以 500 人為限。

**挑戰分組：**活動騎乘不分組別，成績公佈，將以年齡分區公布。

禁止使用 20 吋以下小徑、折疊車種。

1. M 20 組/15-24 歲，民國 85-94 年（含）出生者（1996-2005）

2. M 25 組/25-29 歲，民國 80-84 年（含）出生者（1991-1995）

3. M 30 組/30-34 歲，民國 75-79 年（含）出生者（1986-1990）

4. M 35 組/35-39 歲，民國 70-74 年（含）出生者（1981-1985）

5. M 40 組/40-44 歲，民國 65-69 年（含）出生者（1976-1980）

6. M 45 組/45-49 歲，民國 60-64 年（含）出生者（1971-1975）

7. M 50 組/50 歲以上，民國 59 年（含）以前出生者（~1970）

8. W 20 組/女子組 15-29 歲，民國 80-94 年（含）出生者（1991-2005）

9. W 30 組/女子組 30-39 歲，民國 70-79 年（含）出生者（1981-1990）

10. W 40 組/女子組 40 歲以上，民國 69 年（含）以前出生者（~1980）

**報名費用：**每人 500 元，預繳晶片押金 1,000 元，活動終點還晶片退押金 1,000 元。

包含：號碼資料、午餐券、摸彩券、補給站、完成獎牌、電子完成證書、紀念衫、紀念頭巾、保險。

**晶片押金：**現場繳還晶片同時退還押金，若有遺失者每晶片 1,000 元賠償金。



**報名方式：**

1. 本次活動一律採用網路報名。
2. 報名截止日：即日起至 109 年 9 月 30 日止或額滿截止。

**宅配服務：**

本活動國內報名者一律以宅配方式預先配送報到資料及活動贈品/加購紀念品。請於報名繳交報名費同時繳交宅配代辦費。

**宅配運費：**

詳如下表，請於線上報名時務必完整填寫正確宅配收件人資料，以利包裹順利送達。

人數 (人)	1 ~ 5	6 ~ 10	11 ~ 20	21 ~ 30	31 或以上
運費(NT\$)	100	150	250	350	400

**獎勵辦法：**

1. 所有報名參加者均可獲得完成紀念獎牌。
2. 本次活動採用日本 J-chip 成績晶片系統，證書上將列有個人總完成時間，可於活動後至網頁下載。
3. 所有參加者於時間內完成者發給電子完成證書。(下載方式：於活動後三個工作天後，至協會官網點選“成績查詢”查詢並請自行列印。)

**參加須知：**

1. 本參加者係依自由意思，自主決定參加中華民國自行車騎士協會所舉辦之自行車挑戰、活動。
2. 本參加者已審閱主辦單位提供之本次挑戰、活動相關之簡章、參加須知，並瞭解相關提醒事項、活動規定及注意事項，且無異議。
3. 為維護報名者之權益，未報名者請勿陪騎或取用補給站物資。
4. 騎乘於下坡路段，請務必減速並禁止超車，以策安全。
5. 道路路面白線，遇雨濕滑時可能導致騎乘危險，請勿騎乘於白線上，以策安全。
6. 自行車挑戰請視個人實力與健康狀況參與，有不適時請至路邊安全地點休息，切勿超出個人身體負荷。
7. 參加者必須於活動報名時詳閱並簽署「活動風險書」。如有顧慮、或無法同意活動風險書之內容者請勿報名參加。
8. 大會工作人員有權視參加者體能狀況及道路安全等狀況，決定中止落後距離過長參加者暫停或中止活動，參加者不得異議。
9. 騎乘之自行車需有完整煞車系統，並使用公路車與越野車(登山車)。
10. 參加者於活動全程中均需正確配戴自行車專用安全帽。
11. 參加者請務必自備內胎及簡易維修工具，以備破胎汰換與故障排除。
12. 水壺必需使用自行車專用水壺。為避免水壺於行進間掉落影響後方車友安全，請務必於行前檢視並調整水壺架，保持水壺能穩固安置。
13. 參加者務必於自行車上安裝「前車燈與後燈」，以通過隧道、濃霧等視線不良之路段。
14. 參加者於活動前，請務必詳實檢查自行車零件組裝及胎壓狀況，將自行車保持最佳狀況，以維安全。
15. 建議 2 人以上組隊參加，在挑戰路上結伴同行相互照應，共享完成的喜悅。
16. 所有參加者務必遵守交通規則與號誌，騎乘於右側車道或靠邊騎乘，不可逆向。自行車



- 於交通法規中被視為機慢車，故若未遵守交通號誌以及交通規則，發生意外事故或被主管單位開立罰單，由參加者自行承擔一切法律責任。請參加者特別注意。違規者經查屬實者將取消成績並禁止日後報名參加本活動。
17. 參加者需隨身攜健保卡或身分證明文件。如有受傷請當日就醫，並開立診斷證明及收據，以利保險理賠。
  18. 自行車挑戰、活動有一定難度，參賽者應自行注意身體健康情況並衡酌參加挑戰活動可能產生之風險。如有高血壓、心血管疾病、心臟病、糖尿病、癲癇症、氣喘等狀況、或有其他疾病而不適合激烈運動者，不得參加本挑戰、活動（請參加者自行判斷是否有上開症狀，如有上開症狀仍執意參賽，對於其因此所生之事故，主辦單位不負任何賠償責任）。
  19. 參加者於挑戰活動期間發生跌倒或碰撞等事故在所難免，主辦單位對於該等事故不負任何保險承擔以外之賠償責任。
  20. 主辦單位已為本次挑戰活動投保每人新台幣 200 萬之「旅遊平安險」。參加者如有本身各項疾病史，請自重評估自身安全不可參加。如有考量保險保障範圍之不足，請自行加保其他有效之個人保險。「旅遊平安險」的承保內容，請參閱[附件一\(請點此\)](#)。本活動保險的最高理賠金額為保單所承擔之金額，主辦單位不提供超越保單理賠金額之理賠金額。如對於承保內容中之保險理賠範圍、項目、金額無法同意者，禁止參加。
  21. 本活動依內政部相關規定投保 500 萬元「公共意外責任險」。「公共意外責任險」只承擔大會責任內所致之意外傷害理賠。參加者如有本身各項疾病史，請自重評估自身安全不可參加。如有考量保險保障範圍之不足，請自行加保其他有效之個人保險。「公共意外責任險」的承保內容，請參閱[附件二\(請點此\)](#)。本活動保險的最高理賠金額為保單所承擔之金額，主辦單位不提供超越保單理賠金額之理賠金額。如對於承保內容中之保險理賠範圍、項目、金額無法同意者，禁止參加。
  22. 依據保險法條文規定，未滿 15 歲之未成年人為被保險人投保之人壽保險或傷害保險保單，15 歲以前不能含有身故給付。
  23. 本活動為非競賽活動，不提供排除其他用路人使用活動路線之交通管制，隊車於活動期間以及活動路線上，如與其他人員、車輛（參加者、其他隊車或其他用路人、車）發生交通事故，依照一般交通事故處理方式通知警方處理。主辦單位不負此種一般交通事故之責任。
  24. 報名者承諾所填寫之個人資料均屬實；若資料提供有誤，一切後果將由提供人自行承擔。
  25. 若活動日天氣狀況不佳，大會將於行前會議宣布因應之事宜，例如提早結束活動、或變更活動終點等的可能性。
  26. 活動中如遇颱風或其他不可抗力之天災或事況，由大會以安全為考量，有權決定是否取消或改期或改用其他替代路線與方式，參加者同意由主辦單位依對參加者 最有利之狀況進行處置，相關訊息將另行公告。
  27. 大會有權將此活動之錄影、相片及成績於世界各地播放及公告、展出、登錄於網站與刊物上，參加者必須同意肖像、成績、媒體/網路報導圖文，得用於活動相關宣傳與播放。
  28. 請參加者發揮自行車友愛護環境的風範—愛山樂水、絕對不亂丟垃圾。
  29. 本辦法如有未盡事宜或任何變更，得隨時修正之。
  30. 本活動最新訊息將隨時公告於日月潭 Come!Bikeday 系列活動官網及本會網站和臉書專頁上，包括「參加者編碼名單」以及「行前注意事項公告」說明。請務必查閱。

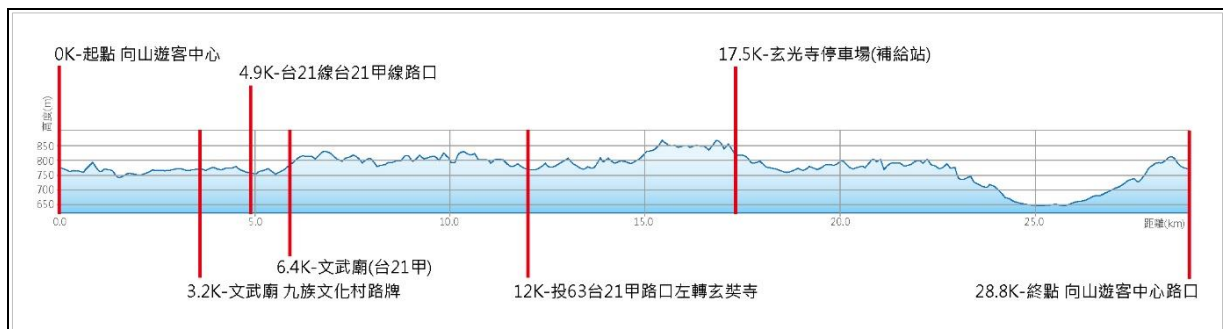
活動洽詢&執行單位：中華民國自行車騎士協會 [www.cyclist.org.tw](http://www.cyclist.org.tw)

電話：02-8919-3595 / 客服電子信箱：[service@cyclist.org.tw](mailto:service@cyclist.org.tw)

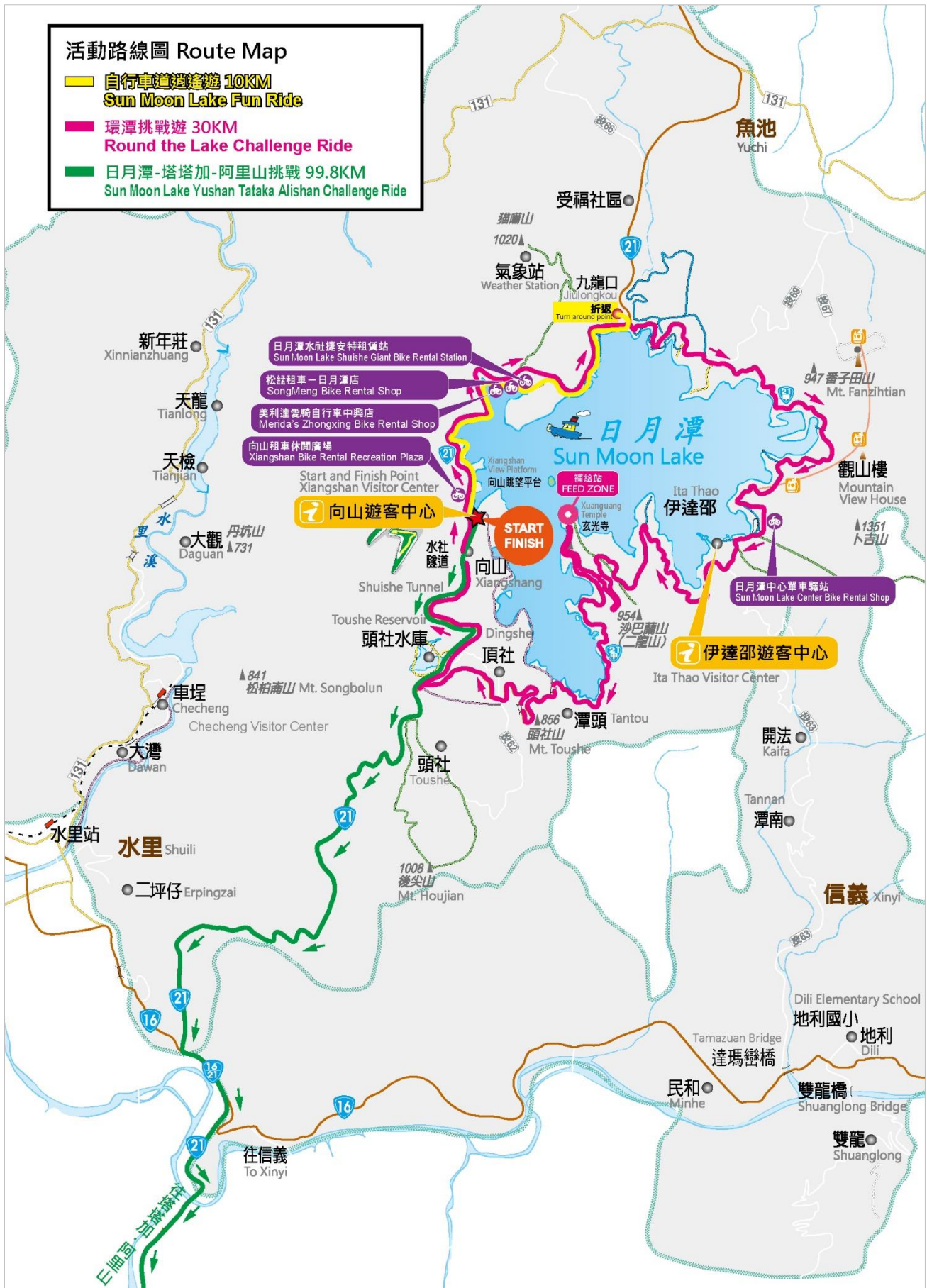
## ■ 會場出發方向圖



## ■ 高度圖



■ 活動路線圖：請參考 **桃紅色-環潭挑戰遊** 路線



◆ 活動紀念衫

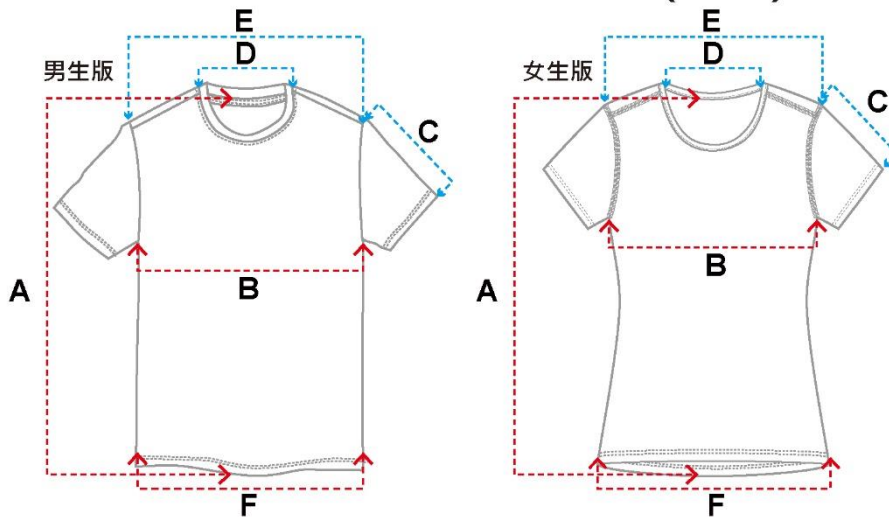
# 2020 日月潭Come! Bikeday 紀念衫

[ 樣式設計圖 ]



※ 此為樣式設計圖，商品依實際出貨為準。

## 圓領T-Shirt尺寸丈量方式(平放)



若您未確定選擇何種尺碼，建議您嘗試測量您已擁有且適合您體型的圓領T-Shirt，然後將這些尺寸與下方的尺碼表進行比對。  
注意：本表內所有測量值皆為生產近似值；本尺寸表僅供參考，請依實際衣服為準。

測量部位	尺碼 cm	XS		S		M		L		XL		2XL	
		男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女
A 衣長-後領中至下擺		65	57	67	59	69	61	71	63	73	65	75	67
B 胸寬-左右腋下直量		45.5	45	48	47	50.5	49	53	51	55.5	53	58	55
C 袖長-肩點至袖口		19	15	20	16	21	17	22	18	23	19	24	20
D 領寬		15	18.5	16	19	17	19.5	18	20	19	20.5	20	21
E 肩寬		40	37	42	39	44	41	46	43	48	45	50	47
F 下擺寬		45.5	46	48	48	50.5	50	53	52	55.5	54	58	56



◆ 完成獎牌

## 2020 日月潭Come! Bikeday 完成獎牌

[ 樣式設計圖 ]



◆ 活動紀念頭巾

## 2020 日月潭Come! Bikeday 紀念頭巾

[ 樣式設計圖 ]



※ 此為樣式設計圖，商品依實際出貨為準。

◆ 加購紀念品\_活動紀念衫-成人版

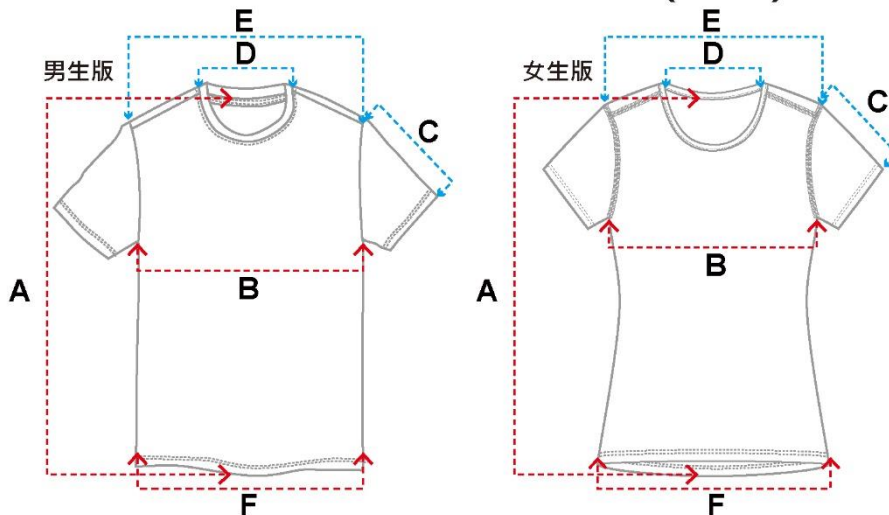
# 2020 日月潭Come! Bikeday 紀念衫

[ 樣式設計圖 ]



※ 此為樣式設計圖，商品依實際出貨為準。

## 圓領T-Shirt尺寸丈量方式(平放)



若您未確定選擇何種尺碼，建議您嘗試測量您已擁有且適合您體型的圓領T-Shirt，然後將這些尺寸與下方的尺碼表進行比對。  
注意：本表內所有測量值皆為生產近似值；本尺寸表僅供參考，請依實際衣服為準。

測量部位	尺碼 cm	XS		S		M		L		XL		2XL	
		男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女
A 衣長-後領中至下擺		65	57	67	59	69	61	71	63	73	65	75	67
B 胸寬-左右腋下直量		45.5	45	48	47	50.5	49	53	51	55.5	53	58	55
C 袖長-肩點至袖口		19	15	20	16	21	17	22	18	23	19	24	20
D 領寬		15	18.5	16	19	17	19.5	18	20	19	20.5	20	21
E 肩寬		40	37	42	39	44	41	46	43	48	45	50	47
F 下擺寬		45.5	46	48	48	50.5	50	53	52	55.5	54	58	56



◆ 加購紀念品\_活動紀念衫-兒童版

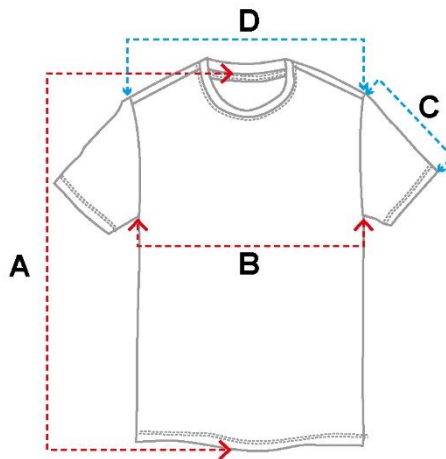
# 2020 日月潭Come! Bikeday 紀念衫

[ 樣式設計圖 ]



※ 此為樣式設計圖，商品依實際出貨為準。

## 兒童圓領T-Shirt尺寸丈量方式(平放)



若您未確定選擇何種尺碼，建議您嘗試測量您已擁有且適合您體型的圓領T-Shirt，然後將這些尺寸與下方的尺碼表進行比對。注意：本表內所有測量值皆為生產近似值。

測量部位 \ 尺寸 cm	2	4	6	8	10	12
A 衣長-後領中至下擺	38.1	43.2	47	49.5	53.3	56
B 胸寬-左右腋下直量	31.7	33.7	36.8	40	43.2	46
C 袖長-肩點至袖口	11.4	12.7	14	14.6	16.2	17.5
D 肩寬	24.8	27.9	29.2	33	36.8	38

◆ 加購紀念品\_經典紀念車衣

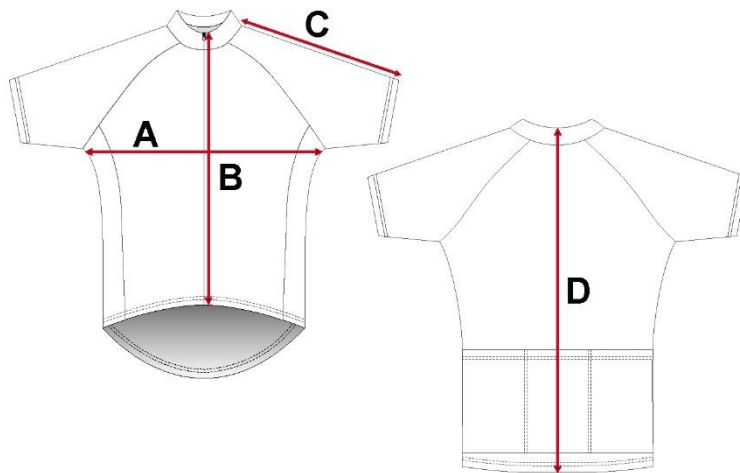
# 2020 日月潭Come! Bikeday 經典紀念車衣

## [ 樣式設計圖 ]



※ 此為樣式設計圖，商品依實際出貨為準。

## 車衣尺寸丈量方式(平放)



若您未確定選擇何種尺碼，建議您嘗試測量您已擁有且適合您體型的車衣，然後將這些尺寸與下方的尺碼表進行比對。  
注意：本表內所有測量值皆為生產近似值。

測量部位 \ 尺寸 <sub>cm</sub>	XS	S	M	L	XL	2XL	3XL
A 胸圍	94	98	102	106	110	114	118
B 前衣長	57	59	61	63	65	67	69
C 袖長	32	33	34	35	36	37	38
D 後衣長	66	68	70	72	74	76	78