

BiCYCLE CLUB 雜誌

2020 環大臺北自行車挑戰

環大臺北自行車挑戰，首屆始自 1999 年，也開國內長距離自行車挑戰活動之先。獨具特色的環繞新北市鎮路線、行經新北各具特色的行政區，「環大臺北自行車挑戰」已成為近年來北部最富盛名之自行車挑戰活動。新北市地幅廣大，地形上有山有水、景色宜人。挑戰路線前半程盡享田園風光、文山風景區、平溪雙溪蜿蜒山道挑戰，後半程更能飽覽東北角、基隆港都與北海岸水文風光。今年更與國內權威自行車雜誌「BiCYCLE CLUB 國際中文版」聯名舉辦，期能提供所有車友一趟健康與知性元素兼具的自行車挑戰體驗！

指導單位：教育部體育署、新北市政府體育處

主辦單位：新北市體育總會

承辦單位：新北市體育總會鐵人三項運動委員會、中華民國自行車騎士協會

協辦單位：新北市政府警察局、新北市政府警察局海山分局、新北市政府警察局中和分局、新北市政府警察局新店分局、新北市政府警察局瑞芳分局、新北市政府警察局金山分局、新北市政府警察局淡水分局、新北市政府環境保護局、新北市政府衛生局、新北市政府消防局、新北市政府交通局、臺北市政府警察局、臺北市政府警察局交通警察大隊、臺北市政府警察局文山第一分局、臺北市政府環境保護局、臺北市政府交通局、臺北市公共運輸處、交通部公路總局第一區養護工程處景美工務段、基隆市警察局交通警察隊、基隆市警察局、國立海洋科技博物館、聖約翰科技大學、平溪國中、上林國小

參加對象

歡迎有長途自行車騎乘經驗，以發現自我潛力、挑戰完成全程為目標者，預計 1800 位參加者。

集合地點

新北市立板橋第一運動場(新北市板橋區漢生東路 278 號，海山分局對面)

活動項目

運動 100K：歡迎有能力騎乘挑戰 100 公里「環大臺北自行車挑戰 100K 運動隊」，所有完成者可獲得完成紀念獎牌及證書。

挑戰 160K：歡迎有能力騎乘全程者挑戰「環大臺北自行車挑戰 160K 挑戰隊」，所有完成者可獲得完成紀念獎牌及證書。

活動路線

100K 運動隊：新北市板橋第一運動場(起點)-板橋-中和-新店-木柵-深坑-石碇-平溪國中-雙溪上林國小-貢寮-澳底-龍洞-瑞芳-八斗子觀景平台 (100K 終點)，全程 100 公里。

160K 挑戰隊：新北市板橋第一運動場(起點)-板橋-中和-新店-木柵-深坑-石碇-平溪國中-雙溪上林國小-貢寮-澳底-龍洞-瑞芳-八斗子觀景平台-基隆-外木山-萬里-金山-石門-白沙灣-三芝-聖約翰科技大學 (160K 終點)，全程 160 公里。

活動流程

9/5 (星期六)

06：00 集合-板橋第一運動場

06：30 路線安全注意事項說明

06：50 出發儀式

07：00 鳴笛出發

11：30 午餐、頒發 - 100K 運動隊完成獎牌/八斗子觀景平台、退晶片
(可自備攜車袋，於火車站坐火車返程。)

14：00 頒發 - 160K 挑戰隊完成獎牌/聖約翰科技大學、退晶片
(可自行至紅樹林捷運站返程回家。)

騎乘抵達 160K 終點會場，將由聖約翰科技大學休閒管理系同學為車友提供運動按摩與服務，消除一天 160 公里騎乘下來的疲勞。

16：00 終點關門

補給預定時間

序	抵達補給休息地點	補給站公里數	抵達時間	關門時間	協力單位
1	平溪區-平溪國中(補給 1)	漢生東路	AM0740	AM0920	力羽車隊
2	雙溪區-上林國小(補給 2)	縣 106 62K	AM0940	AM1010	崇越車隊
3	觀光坪濱海公園停車場(補給 3)	台 2 丙 16.9K	AM1030	AM1100	博愛車隊
4	八斗子觀景平台 (100K 終點、午餐點、補給 4)	台 2 92.5K	AM1130	PM1300	桃園藥騎隊
5	翡翠灣福華飯店牌樓前廣場 - 補水	台 2 67.5K	PM1320	PM1350	宏國德霖科大
6	聖約翰科技大學 - 160K 終點	台 2 49K	PM1500	PM1600	聖約翰科大
	合計里程:160km				

路線圖



高度圖



報名方式

報名費用：600 元，含計時晶片/報名另預收晶片押金 1000 元、電子完成證書、

號碼貼紙、完成獎牌、午餐盒、補給站、保險、BiCYCLE CLUB 紀念小帽。

晶片押金：線上報名同時請預繳晶片押金每人 1000 元。活動後於各組終點繳還晶片(100K 組/八斗子觀景平台；160K 組/聖約翰大學)並退回押金。晶片若有遺失者需付 1000 元賠償金。

加價購：活動紀念車衣 800 元、限量登山王風衣外套 800 元。

名額限制：限額 1800 人。

本次活動一律採用網路報名，報名網址：www.cyclist.org.tw。

7 月 22 日(星期三)中午 12 時起開放報名，至 7 月 31 日或額滿截止。

訂單查詢與更改：

1. 報名時請審慎填寫各項資料。報名後需請於 3 日內完成繳費，否則本會有權取消資格。接獲系統 email 確認函時，請再次確認您的報名資料均正確後再前往繳費。
2. 繳費一旦完成，恕不接受更改報名資料、更換參加者或退費。報名資訊不

得虛偽填報不實資料造成賽事不公，若有不實或錯誤需自行負責。

3. 報名費未於時限內繳交 視為未完成報名手續 該筆報名資訊將自動失效，當事人不得異議。

活動物資領取

1. 提前至本會自取

領取時間：2020 年 9 月 1 日至 9 月 4 日，上午 09:30-下午 18:00 止。

2. 宅配服務(僅限本島寄送)

國內報名者欲以宅配方式領取報到資料及活動贈品/加購紀念品者，請於報名繳費同時繳交宅配代辦費。

宅配運費詳如下表，請於線上報名時務必完整填寫正確宅配收件人資料，以利包裹順利送達。

人數 (人)	1~5	6~10	11~20	21~30	31 或以上
運費(NT\$)	100	150	250	350	400

備註：2020 年 9 月 2 日前，選擇宅配但未收到物資者，煩請致電本會。

注意事項

1. 本活動為非競賽性質之挑戰活動，所有車友請務必遵守交通號誌行進，請參加者務必遵守工作人員引導並確實遵守交通規則，順向靠邊前進，以確保騎乘安全；遇公車時請讓公車先行，依照號誌行進。
2. 因為中長距離公路騎乘，建議使用公路車或是裝配細胎紋之越野車，以利騎乘效益；個人請自備內胎及簡易維修工具，以備破胎更換。
3. 建議 2 人以上組隊參加，在挑戰路上結伴同行相互照應，共享完成的喜悅。
4. 晶片若有遺失者，每片需付 1000 元賠償金(亦即押金恕難退還)。若無法於終點現場退還晶片者，請務必於活動後一週內將晶片連同存摺封面影本資料以掛號郵寄至本會，以利退費作業。
5. 本活動使用日本 J-Chip 晶片系統計時；晶片安裝方式的正確與否，將影響晶片感應成績的靈敏度。請務必依「行前公告—活動注意事項說明」所述方式妥為安裝晶片。
6. 活動路線有陡上坡及陡下坡、急彎等，請參加者注意騎乘安全，務必遵從大會規定勿跨越雙黃線騎乘，違者若意外由參加者自行負責！
7. 活動中參與者一律於安全帽前緣貼上大會發給之識別號碼貼紙。
8. 100K 終點為八斗子觀景平台、160K 終點為聖約翰科技大學。完成者請於上述地點領取完成獎牌。
9. 請視個人實力與健康狀況參與，身體不適請到路邊休息，切勿逞強超

- 出個人身體負荷。
10. 請務必攜帶健保卡。活動日如有受傷者，請於當日就醫，並與醫院索取正本診斷證明及收據。
 11. 本挑戰活動有一定難度，請慎重考量自我健康狀況，身體如有高血壓、心血管疾病、心臟病、糖尿病、癲癇症、氣喘等病歷者(有上列疾病者不適合參加本活動)，請勿報名。
 12. 本活動投保每人新台幣 200 萬元之「旅遊平安險」及新台幣 500 萬元之「公共意外責任險」。「公共意外責任險」本險只承擔大會責任內所致之意外傷害理賠。參加者如有本身各項疾病史，請自重評估自身安全不可參加。如有考量保障範圍之不足，請自行加保其他有效之個人保險。「旅遊平安險」及「公共意外責任險」的承保內容，請參閱保單網頁。本活動保險的最高理賠金額為保單所承擔之每人新台幣 200 萬意外險及 10 萬元意外醫療險，主辦單位不提供超越此金額之理賠金額。如對於承保內容中之保險理賠範圍、項目、金額無法同意者，禁止參加，或請自行加購個人保險。
 13. 依據保險法條文規定，未滿 15 歲之未成年人為被保險人投保之人壽保險或傷害保險保單，15 歲以前不能含有身故給付。
 14. 報名所填寫之個人資料均屬實，若錯誤一切後果將由提供人自行承擔。
 15. 大會有權將此活動之錄影、相片及成績於世界各地播放及公告、展出、登錄於網站與刊物上，參加者必須同意肖像與成績，得用於相關之宣傳與播放活動。
 16. 大會工作人員有權視參加者體能狀況及道路安全，中止或暫停活動，參加者不得異議。
 17. 活動中如遇颱風或其他不可抗力之天災或事況，由大會以安全為考量，有權決定是否取消或擇期或改用其他替代路線與方式，參加者同意由主辦單位依對參加者最有利之狀況進行處置。
 18. 請所有參加者發揮自行車友愛護環境與整潔的風範—絕對不丟垃圾、並自備環保筷。
 19. 本辦法如有未盡事宜或任何變更，得隨時修正之。
 20. 報名後請特別注意，本會網站及 FB 上將陸續公告相關活動資訊。

備註：報名後請特別注意，本會網站及臉書專頁上將陸續公告相關活動資訊。

活動洽詢：中華民國自行車騎士協會 電話 02-8919-3595、0928-025-778.

網址：www.cyclist.org.tw

信箱：service@cyclist.org.tw