

# 馬祖之壁-自行車挑戰遊

## 【行前注意事項】

親愛的 您好！

藍眼淚奇景的季節已來臨！馬祖之壁自行車挑戰行程也即將到來，歡迎各位參與此次行程。活動前特別請各位詳閱本注意事項，同時也請各位撥冗關心活動期間天候狀況。預祝各位帶著美麗的心情~享受美麗的行程~前往美麗的海島~南竿與北竿之旅，寫下美麗的回憶。

任何最新活動資訊及注意事項，請加入官方 LINE 群組 ID:tcf89193595 可更快速獲得訊息。

**※本次活動改由現場報到，先前繳交郵資則於現場退費**

### 一、報到時間、地點

7/10 (五) 19:00 基隆-西岸旅客碼頭 2 樓集合報到，報到與登船地點在「西岸旅客碼頭 2 樓」，距離基隆火車站北站出口約 50 公尺。搭乘火車、國光客運或大有巴士至基隆火車站，步行 5 分鐘即可抵達。



### 二、攜帶物品

1. 請務必攜帶『身份證正本』以利登船。
2. 其它物品：個人盥洗用具、防曬用品、個人所需藥品等。
3. 自備單車者及租單車者因衛生問題請自備安全帽，如需要借用安全帽請與本會連絡單車不必裝袋可請整車牽行上船。

4. 如有在當地租用機車者請備機車駕照。

## 二、活動流程

- 7/10 (五) 19:00 基隆-西岸旅客碼頭 2 樓集合報到並領取物資、號碼貼紙及行李牌  
租借單車者/於報到時領借用單車，如需要借用安全帽請與本會連絡  
20:00 牽行單車前往船上 D 層汽車艙內集中停放  
20:40 請回到西岸旅客碼頭 2 樓，登船時請依指示登船，再前往個人臥鋪
- 7/11 (六) 08:30 清晨抵達馬祖南竿福澳碼頭，請車友帶齊隨身行李，前往 D 艙拿取  
單車後，由 D 艙下船  
08:40 準備自行車與租用機車移動到開幕會場  
09:20 開幕式、出發前注意事項/救生隊碼頭前  
09:30 福澳自行車道入口處  
爬坡計時：福澳-馬祖郵局-福清自行車道-清水-珠山發電廠-珠螺-  
馬港-中山門-雲台山。總長 6 公里(雲台山登山王挑戰賽)  
11:00 騎乘自行車環繞南竿美景  
12:00 午餐/南竿遊客中心  
13:00 自行車騎乘環繞南竿美景  
15:00 南竿福澳港乘船至北竿-單車同行，享用特色晚餐及夜宿/北竿  
20:00 藍眼淚發現之旅、觀星賞月
- 7/12 (日) 07:00 晨喚、豐盛早餐  
07:30 集合出發-民宿到白沙港碼頭  
07:50 開幕式、出發前注意事項/白沙-平水尊王廟  
08:00 出發鳴笛  
爬坡計時：白沙碼頭-坂里-成功坡-上村-壁山觀景。總長 5 公里  
(壁山登山王挑戰賽)  
10:00 自行車騎乘環繞北竿美景  
12:00 午餐/北竿特色餐點  
15:00 北竿白沙碼頭乘船至南竿-單車同行，享用特色晚餐及夜宿/南竿  
晚餐後自由逛街、採買馬祖特產
- 7/13 (一) 07:00 晨喚、豐盛早餐  
07:30 集合出發-民宿到福澳碼頭  
08:00 騎單車前往南竿福澳港搭船返回基隆  
08:30 請依工作人員指示登船  
10:00 頒發完成證書及獎牌-甲板上  
17:00 返抵基隆碼頭，請參加車友帶齊隨身行李，前往 D 艙拿取單車後  
由 D 艙下船，租單車者請於碼頭貨艙 1 樓前廣場歸還租車。  
回到溫暖的家

## 三、注意事項

1. 參加者需使用平把越野車 26 x 1.5 英吋或胎寬不小於 700x35C 之平把公路車，較適合當地瞬間陡上陡下地形和水泥鋪面路況。騎乘全程請確實配戴安全帽及穿著適當車衣褲。
2. 基隆往返馬祖南竿之船程，單趟約 8~9 小時。

3. 搭機/船時，請務必攜帶『身份證正本』或『護照』、駕照正本，未滿 14 歲小孩請帶戶口名簿或最近三個月內戶籍謄本，或健保卡正本(需有照片)。若因未依規定攜帶證件而無法登機/船時，依「國內旅遊定型化契約」團費需扣 100%，敬請諒解。
4. 船班有可能因天候因素延遲或取消。若因此滯留於馬祖時，相關住宿餐飲費用之產生由參加者自行負擔。
5. 購買馬祖當地特產或商品時請特別注意，敬請先確認是否符合海關規定可帶回台灣，以免被海關沒收及罰款。
6. 於馬祖部分地區使用手機行動網路時，可能會自動轉為國際漫遊，若有必要請將手機的網路設定為手動搜尋。
7. 本活動騎乘沿線常有陡急之上下坡，請視個人體力與健康狀況參與。若覺身體不適，請馬上到路邊休息，切勿超出個人體能負荷。
8. 由於路線難度高，騎乘路線得因參加者騎車實力及當日狀況而做調整，請參加者務必遵守領隊及工作人員之帶領。
9. 騎乘於下坡路段，請務必減速並禁止並排或超車，以策安全。請特別留意路面高突減速塊！
10. 由於馬祖沒有自行車店，請參加者務必自備內胎及相關配件。
11. 攝影限制：馬祖守軍設有崗哨之軍事據點設施，禁止拍照攝影。
12. 水壺必需使用自行車專用水壺。為避免水壺於行進間掉落影響後方車友安全，請務必於行前檢視並調整水壺架，保持水壺能穩固安置。
13. 活動前請務必詳實檢查自行車零件、胎壓、組裝牢靠，保持最佳車況，以維安全。
14. 本活動為非競賽之挑戰活動，活動無交通管制，請參加者務必確實遵守交通規則，並注意來往之車輛及行人，順向靠邊行進，以確保騎乘安全。
15. 請務必攜帶健保卡；活動日如有受傷者，請當日就醫，並向醫院索取診斷證明及收據。
16. 請慎重考量自我健康狀況，身體如有高血壓、心血管疾病、心臟病、糖尿病、癲癇症、氣喘等病歷者不適合本活動，請勿參加。
17. 本活動投保「公共意外責任險」新台幣 500 萬元。「公共意外責任險」只承擔大會責任內所致之意外傷害理賠。參加者如本身有各項病史，請自重評估自身安全不可參加。如有考量保險保障範圍之不足，請自行加保其他有效之個人保險。如對於承保內容中之保險理賠範圍、項目、金額無法同意者，禁止參加。本活動之保險理賠金額，將於承保本活動之保險公司確認保單內容後於活動網站中公佈。
18. 本活動投保「旅遊平安險」300 萬元。參加者如本身有各項疾病史，請自重評估自身安全不可參加。如有考量保險保障範圍之不足，請自行加保其他有效之個人保險。「旅遊平安險」的承保內容，請參閱報名網頁中之保單網頁。本活動保險的最高理賠金額為保單所承擔之金額，主辦單位不提供超越保單理賠金額之理賠金額。如對於承保內容中之保險理賠範圍、項目、金額無法同意者，禁止參加。
19. 報名者承諾其填寫之個人資料均屬實無誤。因資料填寫錯誤之後果由參加者自行承擔。
20. 大會有權將此活動之錄影、相片及成績於世界各地播放及公告、展出、登錄於網站與刊物上。參加者必須同意其肖像與成績，得用於活動相關之宣傳與播放。
21. 大會工作人員有權視參加者體能狀況及道路安全，中止或暫停其活動，參加者不得異議。
22. 活動中如遇颱風或其他不可抗拒之天災事況，由大會以安全為考量，有權決定是否取消或擇期或改用其他替代路線與方式，參加者同意由主辦單位依對參加者最有利之狀況進行處置。
23. 本辦法如有未盡事宜或任何變更，得隨時修正之。

緊急連絡電話：0928-025-778

電話：(02)8919-3595

Email：service@cyclist.org.tw

## 五、活動路線圖

Day 1—(實際路線可能依天候及參加者體能狀況適度調整。請依沿途工作人員指示行進。)

【計時路線】福澳港-馬祖郵局-福清自行車道-清水-珠山發電廠-珠螺-馬港-中山門-雲台山。6 公里。

【環繞南竿】雲台山-中山門--馬祖境天后宮天上聖母-秋桂亭-夫人村-四維-科蹄澳-媽祖巨神像-馬港-勝天公園-儲水沃水庫-津沙聚落-津仁步道-鐵堡-南竿遊客中心-北海坑道-中興嶺-十烈士紀念碑-介壽澳口公園-八八坑道-馬祖酒廠-南竿機場-右轉環保路-復興村-馬祖郵局-福澳港搭船到北竿，住宿北竿民宿。總長 30 公里、總爬升：593 公尺。



Day 2—(實際路線可能依天候及參加者體能狀況適度調整。請依沿途工作人員指示行進。)

【計時路線】白沙碼頭-坂里-芹壁-莒光堡-壁山觀景台。5 公里。

【環繞北竿】塘岐村-后沃村-戰爭和平公園紀念館/坑道巡禮-08 據點折返-06 據點折返-塘岐-莒光堡-橋仔-芹壁-坂里-白沙碼頭搭船回到南竿，住宿南竿民宿。總長 25 公里、總爬升：630 公尺。

