

2020 馬祖之壁-自行車挑戰

「馬祖」，閃耀著質樸而獨特的光芒。南竿、北竿及各小島上，有大時代下遺留的戰地風貌、更有純樸的傳統聚落及生性熱情的島民，值得您放慢腳步感受馬祖遺世而獨立之美。曾在馬祖或當地服役的朋友，一定對當地道路充滿陡坡起伏印象深刻！讓我們再次攜手回憶昔日情懷，騎乘陡坡同時飽覽美景...用不同的心情細細品嚐一場迷你版戰地 KOM？讓我們帶著平把登山車，乘著夏夜晚風一起來去馬祖「卡蹺」囉！

本活動列為本會唯一離島活動；也是唯一要求使用登山車挑戰的一站，有意挑戰馬祖峰峰相連到海邊的車友，歡迎用登山車巡禮馬祖戰地報名參加本項「馬祖之壁自行車挑戰」！



指導單位：交通部觀光局、連江縣政府

主辦單位：馬祖國家風景區管理處、中華民國自行車騎士協會

協辦單位：馬祖自由車委員會、馬祖龍福旅行社

搭船時間：去程 7 月 10 日(五)晚上 20:00 基隆港西岸旅客碼頭-馬祖南竿福澳港，請攜帶身份證。
回程 7 月 13 日(一)早上 08:00 馬祖南竿福澳港-基隆港，請攜帶身份證。

活動日期：2020 年 7 月 11 日至 12 日 (星期六、星期日)

活動內容：自行車騎乘風景秀麗、路線特色為「飆坡陡下」的南竿/北竿環繞，共約 55 公里。
個人爬坡計時：南竿雲台山、北竿壁山，為自己留下最佳爬坡紀錄。

活動路線：

環繞南竿/總長：30 km、總爬升：593 m、爬坡計時：福澳-雲台山 6 公里
馬祖郵局-福清自行車道-清水-珠山發電廠-珠螺-馬港-中山門-雲台山 6K【計時路段】
-中山門-馬港后澳水庫-秋桂山水庫-夫人村-四維-科蹄澳-媽祖宗教園區/巨神像-馬港-勝天公園-儲水澳水庫-津沙/津仁步道-鐵堡-仁愛/北海坑道/遊客中心-多媒體簡報-中興嶺-十烈士紀念碑-240 大砲連營區(須帶身分證)-介壽澳口公園/縣政府/多媒體導覽-酒廠/品酒-八八坑道-機場-機場塔台-右轉環保路-復興村-酒廠-福澳嶺-馬祖郵局-福澳港坐船到北竿，住宿北竿民宿。

環繞北竿/總長：25 km、總爬升：630 m、爬坡計時：白沙碼頭-壁山 5km
白沙碼頭-坂里-成功坡-上村-壁山觀景台 5K【計時路段】-塘岐村-後澳村-戰爭和平公園紀念館/坑道巡禮-08 據點折返-06 據點折返-塘岐-莒光堡-橋仔-芹壁-坂里-白沙碼頭坐船回到南竿，住宿南竿民宿。

活動時程：

- 7/10 (五) 20:00 基隆港西岸旅客碼頭集合
21:30 登船/預計，依台馬之星當天公告
- 7/11 (六) 06:30 抵達馬祖南竿福澳港馬頭(視船靠岸時間為主)
06:45 早餐/馬祖特色餛飩湯+繼光餅
08:00 自行車計時挑戰南竿高點雲台山觀景台，自行車騎乘環繞南竿
15:00 南竿福澳港坐船到北竿-單車及人員運載，享用晚餐及夜宿北竿
- 7/12 (日) 08:00 北竿單車挑戰遊，午餐北竿特色餐點
15:30 騎乘結束。白沙港坐船回到南竿-單車及人員運載，享用特色晚餐夜宿南竿
- 7/13 (一) 08:00 搭車-民宿至南竿福澳港
08:40 南竿福澳港搭船返回基隆，預計 17:00 到達

參加對象：15 歲以上，對馬祖自行車挑戰旅遊有興趣者，**額滿截止**。

另設有親友觀光團-年齡不限，歡迎親朋好友一起來參與。

報名費用：每人新台幣 8,200 元。費用 包含：活動紀念衫、單車專用水壺、紀念獎牌、參加證書、保險、號碼貼紙、基隆-馬祖船票、南竿-北竿船票、住宿 2 晚、3 早 2 午 2 晚餐。

馬祖當地參加者：每人 1,000 元，包含：活動紀念衫、單車專用水壺、紀念獎牌、參加證書、保險、號碼貼紙、南竿北竿往返船票、2 午餐。

單車租借：馬祖二日需租借自行車者，每車二日租金 500 元，請於報名時一併登記繳費。

報名方式：即日起至 6 月 30 日止，**額滿截止**。

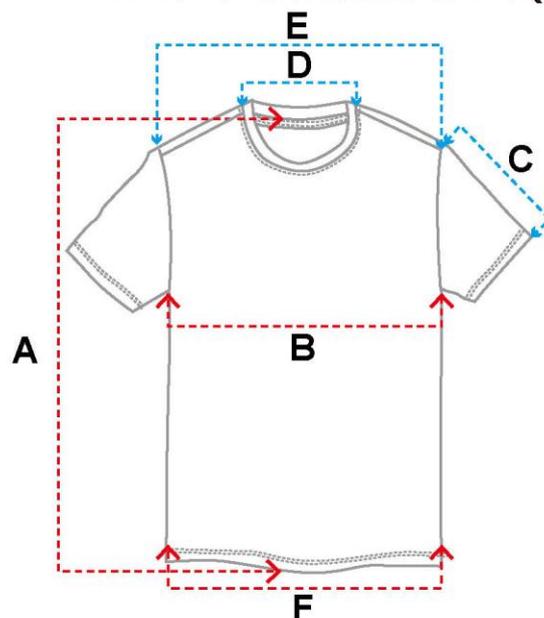
1. 請先完成匯款手續後，至協會官網(www.cyclist.org.tw)本活動報名 Google 表單，填寫個人及完成匯款等相關資訊。
2. 匯款銀行：玉山銀行(808) 中崙分行、帳號：0912-940-005825、戶名：社團法人中華民國自行車騎士協會。
3. 報名截止後，會另行公告行前注意事項及參加者名單；報名後請密切注意本會網站。
4. 馬祖船票須記名訂購，報名後無法前往者，按旅行社規定船票將無法退費。

備註：報名後請特別注意，本會網站上將陸續公告相關活動資訊。網站 www.cyclist.org.tw 及 Facebook- <https://www.facebook.com/tcf1999/>。

活動洽詢：中華民國自行車騎士協會 電話：(02)8919-3595 Email：service@cyclist.org.tw

代辦旅行社：龍福旅行社 電話：(02)2716-9600、0836-22300、0836-55661

圓領T-Shirt尺寸丈量方式(平放)



若您未確定選擇何種尺碼，建議您嘗試測量您已擁有且適合您體型的圓領T-Shirt，然後將這些尺寸與下方的尺碼表進行比對。
 注意：本表內所有測量值皆為生產近似值；本尺寸表僅供參考，請依實際衣服為準。

測量部位 \ 尺碼 cm	XS	S	M	L	XL	2XL
A 衣長-後領中至下擺	65	67	69	71	73	75
B 胸寬-左右腋下直量	45.5	48	50.5	53	55.5	58
C 袖長-肩點至袖口	19	20	21	22	23	24
D 領寬	15	16	17	18	19	20
E 肩寬	40	42	44	46	48	50
F 下擺寬	45.5	48	50.5	53	55.5	58

活動路線：Day 1

【計時路線】馬祖郵局-福清自行車道-清水-珠山發電廠-珠螺-馬港-中山門-雲台山，6 KM

【環繞南竿】雲台山-中山門--馬祖境天后宮天上聖母-秋桂亭-夫人村-四維-科蹄澳-媽祖巨神像-馬港-勝天公園-儲水沃水庫-津沙聚落-津仁步道-鐵堡-南竿遊客中心-北海坑道-介壽澳口公園-八八坑道-馬祖酒廠-南竿機場-右轉環保路-復興村-馬祖郵局-福澳港。總長：30KM、總爬升：593 m



活動路線：Day 2

【計時路線】白沙碼頭-坂里-成功坡-上村-壁山觀景台，5 KM

【環繞北竿】塘岐村-后沃村-戰爭和平公園紀念館/坑道巡禮-08 據點折返-06 據點折返-塘岐-莒光堡-橋仔-芹壁-坂里-白沙碼頭坐船回到南竿，住宿南竿民宿。總長：25 KM、總爬升：630 m

