

2020 扶輪盃陽明山自行車登山王

【活動前注意事項】

親愛的車隊領隊及參加者 您們好：

期待已久的陽明山登山王終於到來，活動比賽日有些注意事項要請各位特別注意，防疫期間出門前別忘了自測體溫，活動現場也有專人為您測額溫。

下列事項，尤其需要提醒各車隊與參與者注意：

1. 報到物資：6/13 當天早上現場領取。
2. 終點為小觀音停車場作為頒獎會場，終點停車請至小油坑或小油坑橋停車場。
3. 陽金公路沿線路幅較小，請勿違規路邊停車。

壹、活動流程

活動日期：2020 年 6 月 13 日(星期六)

集合地點：白沙灣遊客中心/北觀處辦公大樓前廣場 - 253 新北市石門區德茂里下員坑 33-6 號

活動路線：白沙灣遊客中心前/石門→台 2 線北海岸公路→金山→中角→台 2 甲線陽金公路→

八煙→馬槽→陽明山小觀音停車場。總長 36.8 公里，起/終點海拔落差 815 公尺。

活動流程：報到入口處測量額溫、若出門前有發生症狀，請在家休息。

07：00 參加者報到、領取物資/號碼貼紙 1、晶片 1、水壺 1。

晶片請用所附束帶綁在自行車前叉上、號碼貼紙請貼於安全帽前額。

07：40 路線及安全注意事項說明

07：45 出發儀式 - 貴賓介紹

08：00 鳴槍-菁英組

08：03 鳴槍-挑戰組

09：10 預計第一位抵達終點 - 小觀音停車場

09：30 頒獎 - 男子前六名、女子前三名抵達終點後頒獎

進入終點，退晶片領取押金、完成獎牌、生活運動飲料

11：00 小觀音停車場終點關門

PS：本活動於 24K 處，設有補水站

貳、獎勵辦法

1. 所有於關門時間前完成者，頒給完成獎牌及電子完成成績證書。
2. 菁英組男子組總排名前六名頒發獎盃及獎金。
3. 菁英組女子組總排名前三名頒發獎盃及獎金。

肆、參加須知：

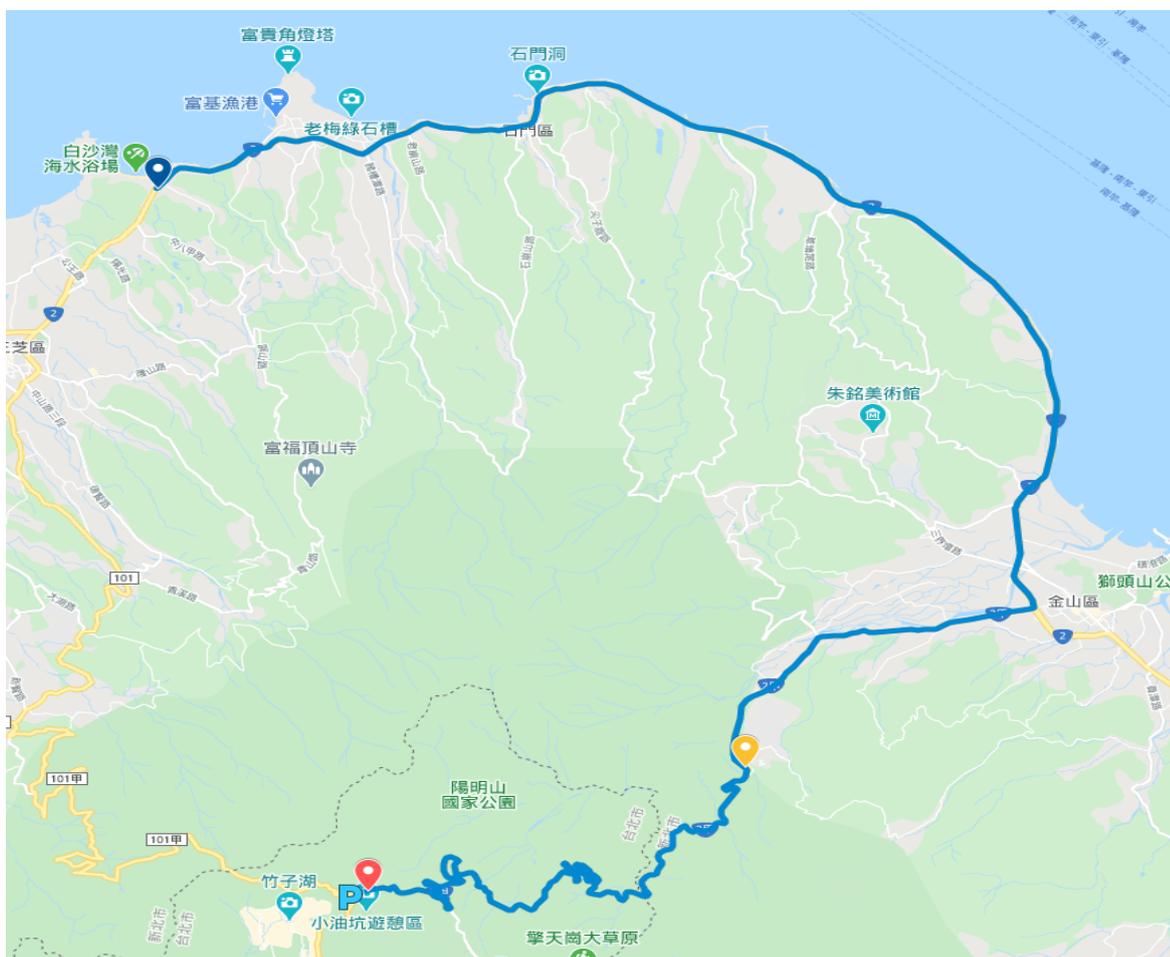
1. 本參加者係依自由意志，自主決定參加中華民國自行車騎士協會所舉辦之本活動。
2. 本參加者已審閱主辦單位提供之本活動簡章及參加須知，並瞭解所有相關提醒事項、競賽規定及注意事項，且無異議。
3. 請視個人實力與健康狀況參與；有不適時請至路邊安全地點休息，切勿超出個人身體負荷。
4. 此路線後段山區可能有低溫或天候快速變化情形；參加者須自行注意騎乘與抵達終點後保暖準備。
5. 大會有權視參加者體能及道路安全等狀況，決定中止落後距離過長之參加者繼續騎乘，參加者不得異議。
6. 參加者騎乘之自行車須具備完整剎車系統。僅限使用標準彎把公路車。
7. 於活動騎乘全程中，均需正確配戴自行車專用安全帽。
8. 參加者請務必自備內胎及簡易維修工具，以備破胎汰換與故障排除。
9. 請用自行車專用水壺，為免水壺於行進間掉落影響安全，請務必壓緊水壺架，使水壺穩固安置。
10. 活動前請務必詳實檢查自行車零件組裝及胎壓狀況，保持車輛最佳狀況，以維安全。
11. 本活動為競賽與挑戰之活動。行進中請遵守交通規則，順向靠邊行進，以確保騎乘安全。
12. 自行車於交通法規中被視為機慢車；若因未遵守交通號誌及規則而發生意外事故或遭主管單位開立罰單，由參加者自行承擔一切法律責任。
13. 請務必攜帶健保卡或身分證明文件。活動當日如有受傷者請當日就醫，並取得診斷證明及收據，以利保險理賠。
14. 請慎重考量自我健康狀況並衡酌參加本活動可能產生之健康風險。如有高血壓、心血管疾病、心臟病、糖尿病、癲癇症、氣喘等狀況，或有其它疾病而不適合激烈運動者，不得參加本活動。如有上開症狀仍執意參加本活動者，對其因此所生之事故，主辦單位不負任何賠償責任。
15. 參加者於本活動期間發生跌倒或碰撞等事故在所難免；主辦單位對於該等事故不負任何保險承擔以外之賠償責任。
16. 本活動投保每人新台幣 200 萬元之「旅遊平安險」。參加者如有本身各項疾病史，請自重評估自身安全不可參加。如有考量保險保障範圍之不足，請自行加保其他有效之個人保險。「旅遊平安險」的承保內容，請參閱報名網頁中之保單網頁。本活動保險的最高理賠金額為保單所承擔之金額，主辦單位不提供超越保單理賠金額之理賠金額。如對於承保內容中之保險理賠範圍、項目、金額無法同意者，禁止參加。本活動之保險理賠金額，將於承保本活動之保險公司確認保單內容後於活動網站中公佈。
17. 本活動依內政部相關規定投保 500 萬元「公共意外責任險」。「公共意外責任險」只承擔大會責任內所致之意外傷害理賠。參加者如有本身各項疾病史，請自重評估自身安全不可參加。如有考量保險保障範圍之不足，請自行加保其他有效之個人保險。「公共意外責任險」的承保內容，請參閱報名網頁中之保單網頁。本活動保險的最高理賠金額為保單所承擔之金額，主辦單位不提供超越保單理賠金額之理賠金額。如對於承保內容中之保險理賠範圍、項目、金額無法同意者，禁止參

加。本活動之保險理賠細節，將於承保本活動之保險公司確認保單內容後於活動網站中公佈。

18. 依據保險法條文規定，未滿 15 歲之未成年人為被保險人投保之人壽保險或傷害保險保單，15 歲以前不能含有身故給付。
19. 隊車不可在活動進行中，對參加者提供動態或靜態補給。違反此規定而衍生之一切事故，由參加者隊車自行負責。
20. 報名者承諾所填寫個人資料均屬實，若有資料錯誤後果由參加者自行承擔。
21. 活動沿線重要轉彎處設有指示牌 (如右圖)，請遵照箭頭指示前進。
22. 若活動日天氣預報狀況不佳，大會將於行前會議/公告宣布因應事宜，包括路線調整、提前結束，或變更活動終點等可能性。
23. 活動中若遇極端天氣或其它不可抗力之天災或事況，大會基於安全考量，有權決定是否取消或改期或改以其他替代路線及方式。參加者同意由主辦單位依對參加者安全最有利之狀況進行處置。
24. 大會有權將此活動之錄影、相片及成績 (含姓名) 於世界各地播放及公告、展出、登錄於網站與刊物上，參加者必須同意肖像與成績，得用於相關之宣傳與播放。
25. 請參加者發揮友愛護環境與整潔的風範—愛山愛水，絕不亂丟垃圾。
26. 本辦法如有未盡事宜或任何變更，得隨時修正之。



伍、路線地圖：



活動洽詢：中華民國自行車騎士協會 電話：0928-025-778 E-Mail：service@cyclist.org.tw