



2020 Tour of East Taiwan Fun Ride

2020 環花東自行車山海騎遊

花東地區景致優美，舉目盡皆明媚的山光水色。讓我們騎著單車造訪這臺灣的後花園—「2020 環花東自行車山海系列騎遊」，現在就要帶您以三天兩夜的假期，飽覽花東海岸及縱谷壯麗的山海風光，以自行車逍遙遊之旅，進一步尋幽攬勝，深入體驗花東鄉間豐富的人文與生態。

指導單位：花蓮縣政府、臺東縣政府

主辦單位：中華民國自行車騎士協會、花蓮縣自由車委員會、台東縣自由車委員會

活動日期：2020年11月27-29日（星期五、六、日）

參加對象：凡對自行車、戶外旅遊活動有興趣者，未成年學童需由親友陪同參加。

活動方式：以巴士搭配自行車騎乘，悠遊花東海岸縱谷美景。

報名方式：自即日起至2020年10月31日止。依活動人數額滿截止。

1. 請至協會官網 www.cyclist.org.tw 本活動網頁填寫線上 Google 報名資訊表單。
2. 報名後請匯款至：玉山銀行(808) 中崙分行 帳號：0912-940-005825，
戶名：社團法人中華民國自行車騎士協會。

報名費用：早鳥優惠價 7,800 元請於 9 月底前報名繳費，原價每人 8,600 元。

代辦項目：單車租借收 400 元/需填寫身高，自備自行車安全帽。

費用包含：包含 3 天保險、2 夜 2 人房住宿（11/27 花蓮福容大飯店/亦同等飯店、11/28 台東娜路彎系列酒店），2 日早午晚餐、飲水補給、導覽解說領隊、活動紀念衫、自行車水壺、自行車頭巾、殿後車、完騎證書、紀念獎牌。

備註：大會安排兩人房，若欲升等為單人房需補貼差額每人 3,500 元。

【11月27日星期五】

- 11/27(五) 10:00~10:30 報到-新店捷運站集合報到
10:30~13:30 發車新店-花蓮 預計車程 3 小時
14:00~14:30 自行前往車友-至花蓮亞士都飯店報到
14:10~15:00 領自行車、安全帽、騎乘安全注意事項說明、熱身操後出發
15:30~17:30 南濱公園→洄瀾灣開心農場→STARBUCKS 新天堂樂園。共約 20 公里
17:30~ 晚餐 住宿花蓮福容大飯店/亦同等飯店

【11月28日星期六 飯店-出發】

- 11/28(六) 05:40 晨喚
06:00 集合、開幕典禮→觀戰
06:30~07:30 享用早餐 / 競賽組 7 點出發
08:00 搭遊覽車花東海岸公路(台 11 線)攬勝-磯崎，觀戰加油！
09:00 領自行車、安全帽、騎乘安全注意事項說明、熱身操後出發
09:30 單車騎乘出發→新社梯田→豐濱石門風光
12:00 石梯坪漁港午餐



13 : 00 長虹橋→北迴歸線碑→長濱金剛大道忠勇自行車道-絕美天堂路

14 : 30 一望無際太平洋-烏石鼻漁港 單車騎乘 35 公里 全日騎乘約 60 公里

17 : 30 搭車前往台東市 住宿娜路彎系列酒店享用自助式晚餐

【11月29日星期日 酒店-參加出發】

11/29(日) 06 : 30 晨喚 07 : 00 早餐

08 : 00 集合 領自行車、安全帽、熱身操後出發

08 : 30 卑南文化遺址→水利公園→利吉月世界

09 : 30 小黃山→挑戰 197 縣道→關山小鎮

12 : 00 關山午餐 騎乘約 40 公里

13 : 00 關山環鎮自行車道騎乘約 12 公里 全日騎乘約 52 公里

16 : 30 發車返回新店捷運站-活動圓滿結束 解散賦歸，互道明年再見

住宿資訊：花蓮福容大飯店/亦同等飯店 970 花蓮縣花蓮市民生路 51 號 電話：03 823 9988

台東娜路彎系列酒店 / 950 台東縣台東市連航路 66 號 電話：0800 - 239 - 888

注意事項：

1. 個人攜帶物品：健保卡、盥洗用具、換洗衣物、泳衣褲、防曬用品、隨身風雨衣、手機。
2. 單車裝備：遮陽帽、太陽眼鏡、手套、小腰包、單車衣服裝或運動休閒服。
3. 路上騎乘請遵照領隊及交通安全規則指示前進。
4. 三日騎自行車共約 130 公里，請視個人騎乘能力，無法騎完全程者可至巴士休息。
5. 本活動另有「2020 環花東 365 自行車挑戰」，請另詳挑戰報名簡章。

活動洽詢：中華民國自行車騎士協會 / 電話：02 8919 3595 / 網址：www.cyclist.org.tw