

# 2019 臺灣自行車節

## 日月潭 Come ! Bikeday 環潭挑戰遊

### 【活動前注意事項】

※收到郵寄物資，若有短缺，請於活動當日活動時間內(6:50-12:00)至大會服務處更換。

◎本活動路線全程有多個長下坡及急彎，請參加者務必在下坡及彎道路段減速慢行。請詳閱下列騎乘注意事項及路線資訊，於騎乘中小心注意，以利安全完成全程。

1. 騎乘時請靠馬路右側，勿併排騎乘，並請與前車保持安全距離。
2. 下坡路段嚴禁超車。
3. 騎乘中速度較慢的騎士請靠馬路右側，並請隨時注意左側超車。
4. 如遇需超越前車的狀況，請由左側超車，並出聲提醒前車「左側超車」。
5. 騎乘中請勿使用行動電話；如需接聽電話，請靠有路幅的路邊安全處，停車再行接聽。
6. 騎乘中禁止配戴耳機聽音樂、或大聲播放音樂影響他人。
7. 騎乘中若欲停車，請先靠馬路右側、並明確告知後方來車。切勿突然逕行減速或直接停車，以免引起後車追撞。
8. 路況說明：環潭路段，於伊達邵前，多為彎曲、起伏路段，假日車多，請參加騎士小心過彎及下坡減速，與其他車輛互相禮讓，尊重彼此路權。從玄奘寺到玄光寺碼頭的停車場，以及其後一路到頭社派出所，是一段非常迂迴的陡下坡路段，所有參加者切記務必減速小心慢行。最後再騎一段長上坡後回到起點，請車友騎乘時特別注意煞車慢行、操控技巧，以利全程 30 公里路線之安全完騎。

**晶片押金：**報名時已預繳晶片押金費用 1000 元，騎乘返抵終點後繳回晶片同時退還押金。若有遺失者，每個晶片賠償金為 1000 元 (亦即押金恕不退還)。

### 壹、活動流程

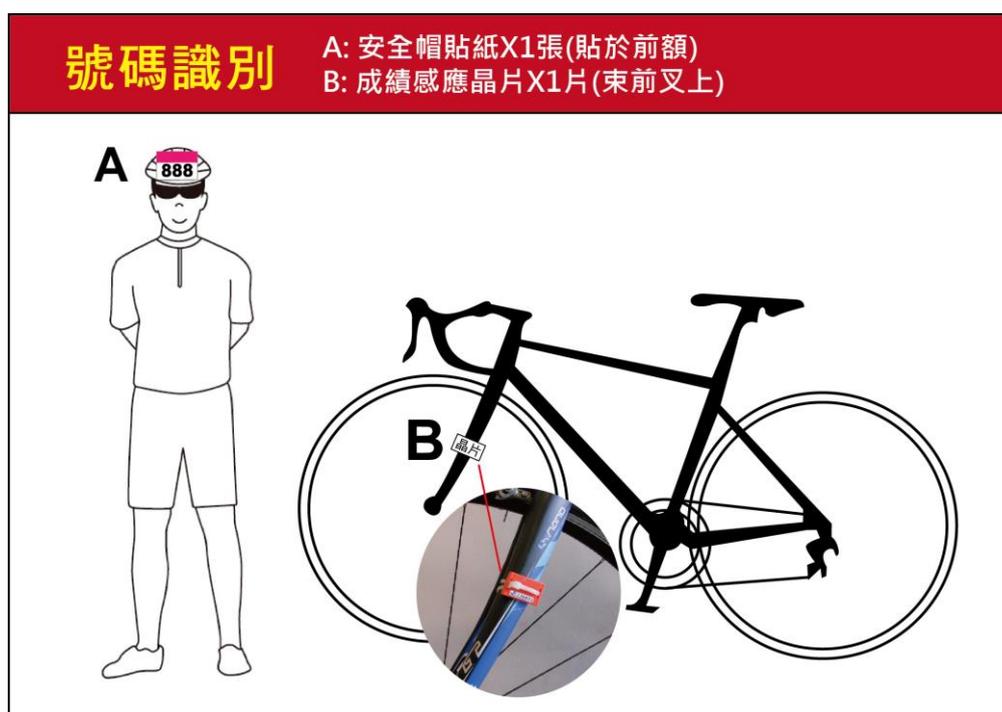
活動日期：11 月 3 日 (日)

集合地點：日月潭向山遊客中心 (555 南投縣魚池鄉水社村中山路 599 號)

挑戰路線：日月潭向山遊客中心→右轉台 21 線→水社→台 21 甲線→文武廟→水蛙頭→日月潭纜車站→伊達邵→玄光寺→頭社→台 21 線→右轉向山遊客中心，約 30 公里。

- 活動程序：
- 06：50 參加者開始集合/日月潭向山遊客中心廣場
  - 07：10 路線及安全注意事項說明
  - 07：20 活動開幕式—主持人開場、活動及貴賓介紹、貴賓致詞
  - 07：50 鳴笛出發
  - 09：00 參加者陸續返抵、表演節目
  - 10：30 摸彩、午餐、頒獎(滿天星大滿貫及最佳精神獎)
  - 13：00 環潭 30km 挑戰遊終點關門

## 貳、參加者號碼識別



## 參、補給注意事項：

1. 補給站：玄光寺碼頭停車場補給站 (出發後 18.7 公里處)。
2. 大會提供礦泉水與補給品。請車友務必於安全帽正面貼上參加號碼貼紙，以資識別。
3. 請配合前導及各站工作人員指示進出補給站，進入補給站後切忌暴飲暴食，以免運動中發生嘔吐的情況。

## 肆、活動中注意事項

1. 終止活動關門點設置：為顧慮安全及活動時間之掌控，活動中將設有關門時間：**13:00 終點關門**。被關門之車友須配合大會工作人員登記號碼，可視情況強制上大會收容車，務請配合。於補給站被關門之車友，如需騎乘返回起點，請務必小心騎乘，注意路上交通狀況，遵守交通規則。
2. 本活動屬非競賽性質之挑戰活動，活動無交通管制，請車友務必遵守工作人員引導並確實遵守交通規則、交通號誌，順向靠邊前進，以確保騎乘安全。
3. 自行車路線沿線轉彎處設有大會指示牌（如右圖），請車友遵照箭頭指示前進。
4. 環潭路段，於伊達邵前，多為彎曲、起伏路段，假日車多，請參加騎士，小心過彎及下坡減速，與其他車輛互相禮讓，尊重彼此路權。從玄奘寺，到玄光寺碼頭的停車場，以及之後一路到頭社派出所，是一段非常迂迴的陡下坡路段，所有參加者，切記減速小心慢行。全程仍請特別注意慢行，以利全程 30 公里之安全完騎。



## 伍、獎勵辦法：

1. 所有參加者於關門時間內完成者，現場頒給完成獎牌。
2. 大會採用成績晶片系統，電子完成證書上將列個人總完成時間，可於活動後三日至協會官網「成績紀錄」下載。

## 陸、參加須知

1. 所有參加者自備單車，不限車種，但不建議使用小徑或小折車款。參加者務必全程配戴自行車專用安全帽、以及自行車專用水壺並穩固置於水壺架上。
2. 活動前務必詳實檢查自行車零件及組裝之牢靠，將自行車保持最佳狀況，以維安全。
3. 本活動為非競賽性質之挑戰活動，活動無交通管制，請參加者務必確實遵守交通規則，並注意過往之車輛及行人，順向靠邊前進，以確保騎乘安全。
4. 因為中長距離公路騎乘，建議使用公路車或是裝配平面胎紋之越野車，以利騎乘效益；個人請務必準備內胎及簡易維修工具，以備破胎之汰換。
5. 建議 2 人以上組隊參加，在挑戰路上結伴同行相互照應，共享完成的喜悅。
6. 請視個人實力與健康狀況參與，身體不適請到路邊休息，切勿逞強超出個人身體負荷。
7. 請攜帶健保卡，活動中如有受傷者，請當日就醫，並與醫院拿取正本診斷證明及收據。
8. 本挑戰活動有一定難度，請慎重考量自我健康狀況，身體如有高血壓、心血管疾病、心臟病、糖尿病、癲癇症、氣喘等病歷者不適合參加本活動，請勿報名。
9. 本活動投保每人新臺幣 200 萬元之「旅遊平安險」及新臺幣 500 萬元之「公共意外責任險」。「公共意外責任險」只承擔大會責任內所致之意外傷害理賠(若因個人健康因素所導致之傷害不在理賠範圍內)。參加者本身如有各項疾病史，請自重評估自身安全不



捌、活動路線圖：請參考 **桃紅色-環潭挑戰遊** 路線



