

2019 Hualien Pacific Ocean Cycling Race

2019 花蓮太平洋自行車節

活動簡章

一、緣起：

『花蓮』擁有豐富的觀光遊憩資源，其自然優美的山海景致、豐富多元文化及親切的人情味，一直是吸引遊客前來旅遊的珍貴資產。為了讓遊客能夠深度體驗花蓮豐富的自然資源與多元的地方人文特色，花蓮縣體育會定於 2019 年 11 月 30 日辦理「2019 花蓮太平洋自行車挑戰」，規劃深度多元體驗山海自行車騎乘，期望能吸引全國民眾蒞臨花蓮體驗自然樂活自行車山海挑戰之旅，挑戰路線規劃：1、花蓮縣境內山海路線 200 公里。2、花蓮太平洋海線 100 公里。3、花蓮南濱太平洋公園週邊自行車道 10 公里。並結合在地觀光旅遊行銷推廣，深化花蓮縣之運動觀光內涵，展現特色魅力風情。

二、辦理單位：

- (一) 指導單位：教育部體育署、花蓮縣政府
- (二) 主辦單位：花蓮縣體育會、中華民國自行車騎士協會
- (三) 承辦單位：花蓮縣體育會自由車委員會
- (四) 協辦單位：大漢技術學院休旅系

三、辦理日期：

- (一) 活動期間：108 年 11 月 30 日 (六) 早上 08:00 鳴槍出發。
- (二) 活動地點：花蓮南濱太平洋公園起終點。

四、參加對象：歡迎愛好自然生態及自行車活動之全國民眾皆可參加，大會提供 200 公里 200 名、100 公里 300 名、10 公里 200 名，三組活動報名共計前 700 名額，每人 100 元抵用卷，發完為止，於起終點處攤位使用消費。

五、活動內容

(一) 108 年 11 月 30 日 (六)。

- 1. 花蓮太平洋自行車 200 公里挑戰 (玉長公路)。
- 2. 花蓮太平洋自行車 100 公里挑戰 (花蓮-豐濱折返)。
- 3. 花蓮太平洋自行車道 10 公里體驗 (新天堂樂園)。

(二) 活動路線

- 1. 花蓮太平洋自行車 200 公里挑戰 (玉長公路)。
花蓮南濱太平洋公園為起終點~193 縣道~台 11 海線~豐濱~長濱~玉長公路~玉里~瑞穗~台 9 線~光復~鳳林~台 11 丙~東華大橋~193 縣道~花蓮南濱太平洋公園。
- 2. 花蓮太平洋自行車 100 公里挑戰 (花蓮-豐濱折返)。
花蓮南濱太平洋公園為起終點~193 縣道~台 11 海線~豐濱折返~鹽寮~花蓮大橋~193 縣道~花蓮南濱太平洋公園。

3.花蓮太平洋自行車道 10 公里體驗(新天堂樂園)。

花蓮南濱太平洋公園為起終點~193 縣道~新天堂樂園~自行車道~193 縣道~花蓮南濱太平洋公園終點。

(三) 關門時間：花蓮太平洋自行車 200 公里挑戰：16:00 止；

花蓮太平洋自行車 100 公里挑戰：13:00 止。

六、參加資格：

(一) 花蓮太平洋自行車 200、100 公里挑戰：

凡愛好自然生態及具備完成長距離自行車騎乘經驗者均可參加。

(二) 花蓮太平洋自行車道 10 公里體驗：

1.滿 8 歲以上，無重大心血管疾病者(8 歲以下之幼童請家長使用自行車安全座椅搭載，並戴妥安全帽以確保幼童安全)。

2.考量自我騎乘能力，切勿逞強以免危害身體。

3.嚴禁飆速、蛇行及併行，勿騎乘於汽車道上(必須騎於機、慢車道上)。

七、報名方式：

(一) 採伊貝特線上報名(活動網站下載)：

1.未滿 18 歲須附家長或監護人同意書。

2.完成報名者，可於上班時間致電洽詢，大會將於活動前一週寄發報到通知單，屆時憑單辦理報到。

3.紀念衫尺寸對照表：

T SHIRT MEASUREMENTS SIZE (CM)	±3%	Size	A	B	C	D	E
			衣長	平放衣寬	袖長	袖口寬	肩寬
		XS	61	43	19	15	38
		S	63.5	45.5	20	15.5	40.5
		M	66	48	22	16.5	43
		L	68.5	50.5	22	17	45.5
		XL	71	53	24	18.5	48
		XXL	73.5	55.5	24	18.5	51
		XXXL	73.5	58	24	18.5	53

(二) 已完成報名手續如放棄出場者，請於 11 月 15 日前申請退費(酌收手續費 150 元)，報名截止後恕不退費，得可轉讓或延期。

(三) 報名費：

1.花蓮太平洋自行車 200、100 公里挑戰。

(1) 200 公里每人新台幣 800 元(含活動紀念品、補給及保險)，限額 200 名。

(2) 100 公里每人新台幣 500 元(含活動紀念品、補給及保險)，限額 300 名。

2.花蓮太平洋自行車道 10 公里體驗活動組，免報名費(含活動紀念品、補給及保險)限額 200 名。

3.未滿 18 歲應另外填寫家長同意書。

(四) 報名日期：自即日起至 108 年 10 月 30 日止。

八、獎勵：

花蓮太平洋自行車 200、100 公里挑戰；總獎金 10 萬元。

- (一) 男子組成績前 6 名頒發獎盃乙座。
- (二) 女子組成績前 3 名獎盃乙座。
- (三) 時限內完成挑戰者發給：獎牌乙面、完成證書。
- (四) 頒獎地點：預定下午 11 月 30 日下午 14:00 假花蓮南濱太平洋公園舞台。
- (五) 未能親自領獎可委託他人代領 (但代理人須持有得獎人之號碼布做為憑證)，如未領獎者請於賽後 2 週內親自或委託他人至本會領取，2 週後未來領取視同放棄。
- (六) 總獎金分配列表如下：

獎金/排名	第一名	第二名	第三名	第四名	第五名	第六名
花蓮太平洋自行車 200 公里男子前六名	10000	8000	7000	6000	5000	3000
花蓮太平洋自行車 200 公里女子前三名	10000	8000	7000			
花蓮太平洋自行車 100 公里男子前六名	6000	5000	4000	3000	2000	1000
花蓮太平洋自行車 100 公里女子前三名	6000	5000	4000			

九、規 則：

- (一) 花蓮太平洋自行車 200、100 公里挑戰。
 - 1. 採定點補給 (大會設立補給站備有飲水、補給品)。
 - 2. 各隊後援車請依編號順序排在裁判長車後，禁止超越或併行車友隊伍中。
 - 3. 如發現有車隊機動補給或挑戰者拉車等違規狀況，大會將取消資格。
 - 4. 若發生自行車故障請靠路邊，等候隨隊後援車維修救援。
 - 5. 挑戰者號碼布請固定於車衣背後，號碼貼紙請貼於安全帽兩側。
- (二) 花蓮太平洋自行車道 10 公里體驗：
 - 於開心農場折返點設有供水補給站。
- (三) 器材服裝：
 - 1. 花蓮太平洋自行車 200、100 公里挑戰。
 - (1) 限使用彎把公路車，須穿著有袖車衣、鞋子、手套、須戴安全膠盔，裝備不合規定者不得出發。
 - (2) 自行車嚴禁裝置封閉式碟輪、低風阻計時手把、火箭筒、停車架等、違者取消資格。
 - 2. 花蓮太平洋自行車道 10 公里體驗。
 - (1) 無車種、服裝限制 (車輛請務必自行安全檢查、煞車裝置)。
 - (2) 為安全考量必須佩帶安全帽、無安全帽者不得出發。
 - (3) 自行車嚴禁裝置封閉式碟輪、低風阻計時手把、火箭筒、停車架等、違者取消資格。
- (四) 安全事項：
 - 1. 活動前一週若有多日連續豪雨、地震發生、全國嚴重流行疫病或活動當日若逢風雨由大會以參加者安全為考量，決定是否取消或另擇期舉辦，參加者不得有異議。若取消活動扣除已發生之支出及郵費後餘額退回。
 - 2. 大會裁判、醫師或交通安全管制人員有權視參加者體能狀況，中止或暫停參加者繼續參與資格，參加者不得有異議。
 - 3. 請隨身攜帶身份證、健保卡。
 - 4. 參加人員需保證身體健康，請慎重考量自我健康狀況，如有心臟病、血管、糖尿病等

方面病歷者請勿隱瞞病情參加，否則，後果自行負責。

5.活動有高速長下坡路段，請注意前後車輛安全，並控制騎乘速度。

十、申 訴：

- (一) 程序—應由單位領隊或教練，於名次公告後 30 分鐘內，簽字以書面格式並繳交保證金新臺幣伍仟元整，向大會審判委員會正式提出，並以審判委員會判決為終決，申訴不成時沒收其保證金充作大會基金。
- (二) 不得當場質詢裁判，以維活動之進行。

十一、公共意外險注意事項：

運動是保持健康身體的重要元素，請各位正視自己當日狀況量力而為，並請於活動前一日做充足的睡眠及當日活動前兩個鐘頭吃早餐。本會對於現場突發狀況只做必要之緊急醫療救護，對於本身疾患引起之病症不在承保範圍內，而公共意外險只承保因意外所受之傷害做理賠。大會為本次活動針對參加者投保每人新台幣貳佰萬元之公共意外險。(所有細節依投保公司之保險契約為準)，參加挑戰者如另有需要，請自行辦理加保。

十二、公共意外險承保範圍：(請參賽選手詳讀)

- (一) 被保險人因在保險期間內發生下列意外事故所致第三人體傷、死亡或 第三人財物損害，依法應負賠償責任，而受賠償請求時，保險公司對被保險人負賠償之責。『如因主辦單位之活動設施或工作人員之責任疏失導致參加者受傷、死亡或財物損害，保險公司予以理賠，但如果因參加者個人因素而導致的自身受傷、死亡或財物損害，保險公司則不予理賠。此公共意外責任險與個人意外險不同(需主辦單位有疏失之責任，且於活動時間中規劃之場地及活動路線範圍中，保險公司才予以理賠)，建議參加者慎重考慮自身安全，自行加保【個人人身意外保險】。
- (二) 特別不保事項：個人疾病導致運動傷害。(因個人體質或因自身心血管所致之症狀，例如休克、心臟症、糖尿病、熱衰竭、中暑、高山症、癲癇、脫水等)。對於因本身疾患所引起之病症將不在保險範圍內，參加者如遇與跟第二項所述之疾病之病史，建議參加者慎重考慮自身安全，自行加保個人人身意外保險。

十三、本活動規程如有未盡事宜本會有權得隨時修正公佈之。

活動洽詢：中華民國自行車騎士協會 <http://www.cyclist.org.tw/>

電話：02-8919-3595 / 客服電子信箱：service@cyclist.org.tw