



東北角草嶺舊隧道鐵馬懷古遊

【活動前注意事項】

親愛的 車友 您好：

歡迎您熱情參與「東北角草嶺舊隧道鐵馬懷古遊」。出發前敬請詳閱以下注意事項：

報到地點：東北角風景區管理處福隆遊客中心

報到日期：108 年 7 月 27 日 (六) 上午 8 時 00 分

活動流程：08:00 報到領取資料，行前導覽及注意事項說明，暖身操。

08:30 自行車騎乘。

12:00 終點活動護照集章，活動結束。

※歡迎現場報名

騎乘路線：東北角風景區管理處福隆遊客中心(起點)→福隆火車站→草嶺舊隧道→石城觀景台(提前折返點)→環狀自行車道(台 2 線)→萊萊海蝕平臺→三貂角→卯澳漁村→四角窟觀景區(補水站)→福隆遊客中心(終點) 共 25 公里。

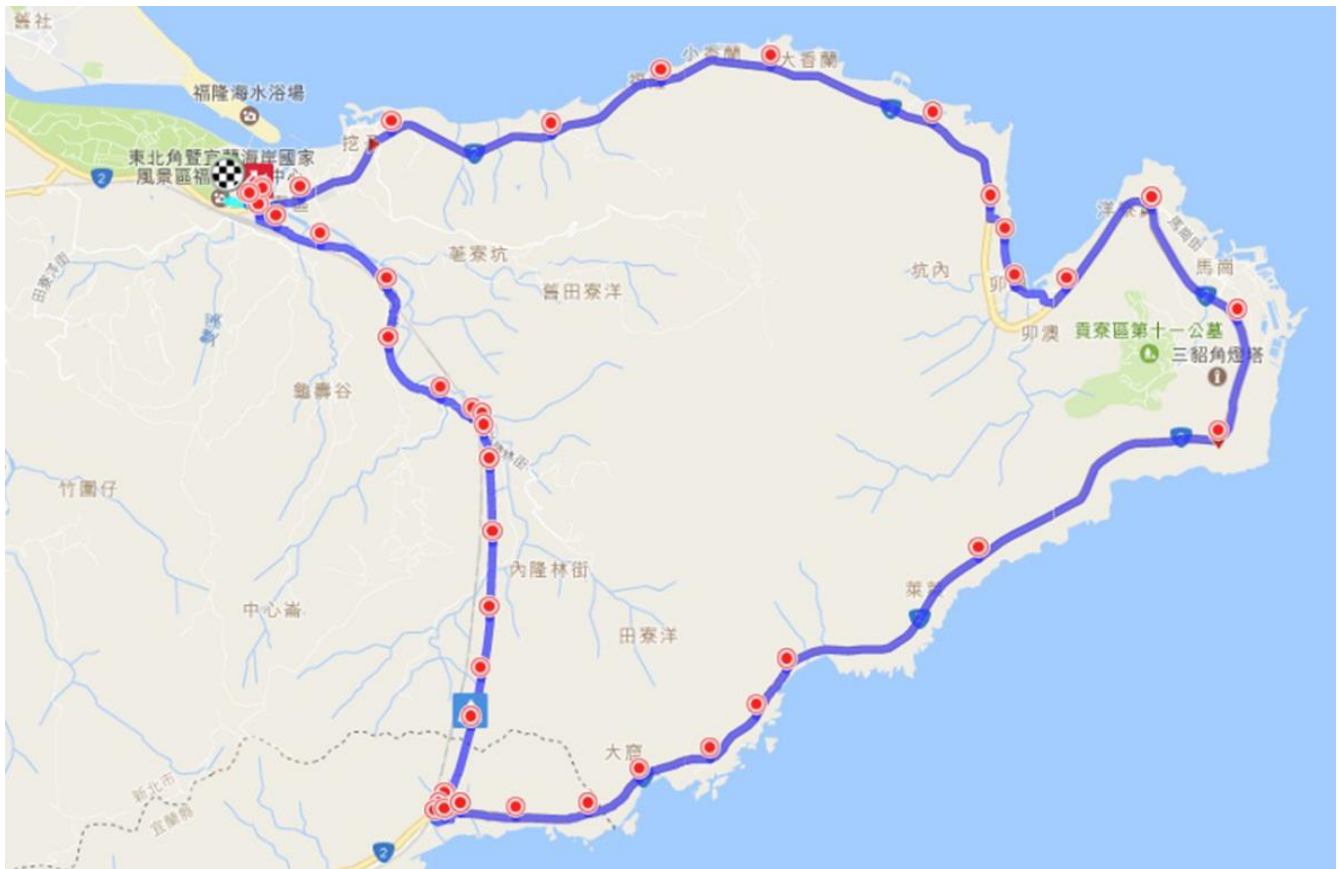
路線特色：草嶺舊隧道是北臺灣第一條以鐵路隧道改建而成的鐵馬隧道。伴隨著隧道火車音效，在涼涼的鐵支路隧道內，能感受早年火車穿越隧道時的有趣況味。騎乘於改建後的環狀自行車道，不但可以欣賞到東北角沿岸豐富、優美的山海景觀，更可騎到「石城觀景區」遠眺龜山島美景、欣賞「萊萊海蝕平臺」有「魔鬼洗衣板」之稱的地質景觀。到「四角窟」觀看波瀾壯闊海天一色美景，還可一探卯澳社區以「石頭屋」著稱的漁村風情。

租車資訊：福隆火車站前有單車租賃站。

自行開車前往之停車建議：福隆遊客中心旁設有收費停車場。

報名參加全部 8 場活動者，可獲得本活動專屬「日月星辰龍紀念車衣」一件。本項紀念車衣將於 7/27 本場次發送，敬請獲贈車友於活動報到時領取。

活動路線圖：



騎乘時注意事項：

1. 個人攜帶物品：防曬品、風雨衣、健保卡等。騎乘裝備：自行車、手套、安全帽、水壺、前/後車燈(隧道內騎乘請開啟)、太陽眼鏡等。
2. 請注意路口指標、對向來車，並跟隨車隊前進。請勿超越領騎領隊。
3. 為了您的安全，**騎乘自行車請務必全程佩戴單車專用安全帽**。請穿著舒適易活動的服裝，並勿穿著寬鬆褲管長褲。若有鞋帶，請盡量繫於外側，以免捲入齒盤。
4. 如有身體不適的情況，請靠邊休息並向隨行工作人員反映。
5. 沿途風景秀麗，但觀賞時請同時注意騎乘安全。若欲暫停小憩或拍照，停車減速時請留意前後來車、同時請靠路外側安全處停車。
6. 沿途有部分路段可能潮濕泥濘、或路幅較窄；請盡量減速騎乘、且勿併排行進。
7. 若天氣炎熱，請車友注意防曬。起點及四角窟觀景台設有供水點，請隨時補充水分。
8. **活動當日天氣狀況若不穩定，大會得評估安全狀況調整路線或提前折返。若於騎乘途中遇雨，請自行折返慢速回到終點。**

折返點與終點領完成證書注意事項：

- 返回終點後，請憑活動護照領取完成證書、並蓋完成印章。活動結束時間為中午 12 時；超過結束時間，可能無法領取完成證書，敬請特別注意。

其他注意事項：

1. 本活動投保「公共意外責任險」。「公共意外責任險」只承擔大會責任內所致之意外傷害理賠。參加者如有本身各項疾病史，請自重評估自身安全不可參加。如有考量保險保障範圍之不足，請自行加保其他有效之個人保險。「公共意外責任險」承保內容請參閱[附件](#)。本活動保險的最高理賠金額為保單所承擔之金額，主辦單位不提供超越保單理賠金額之理賠金額。如對於承保內容中之保險理賠範圍、項目、金額無法同意者，禁止參加。
2. 依據保險法條文規定，未滿 15 歲之未成年人為被保險人投保之人壽保險或傷害保險保單，15 歲以前不能含有身故給付。
3. 報名者承諾所填寫之報名資料均屬實，因資料錯誤所致一切後果由參加者自行承擔。
4. 大會有權將此活動之錄影、相片及成績於世界各地播放及公告、展出、登錄於網站與刊物上。報名參加者視同同意肖像與成績，用於相關之宣傳與播放。
5. 大會工作人員有權視參加者體能狀況及安全考量，中止或暫停其活動，參加者不得異議。
6. 活動中如遇颱風或其他不可抗拒之天災或事況，由大會以安全為考量，得決定是否取消或擇期或改用其他替代路線與方式。

中華民國自行車騎士協會 電話：02-8919-3595、傳真：02-8919-3311

大會活動專線：0928-025-778

地址：231 新北市新店區中興路二段 100 巷 17 號

網址：www.cyclist.org.tw

E-Mail：service@cyclist.org.tw