

2019 臺灣自行車節-Light up Taiwan

雲嘉南濱海小鎮慢旅自行車騎遊

親愛的車友您好:

感謝您參與雲嘉南濱海小鎮慢旅自行車騎遊，本週末將啟程前往，下列注意事項請詳閱：

活動日期：2019 年 8 月 11 日 (星期日)

集合地點：口湖遊客中心

活動流程：

- 07：30 參加者開始報到—紀念品領取
- 08：00 暖身操及路線與騎乘注意事項說明
- 08：10 開幕儀式
- 08：30 鳴笛出發
 - 騎乘活動路線並收集沿途紀念戳章
- 11：00 午餐園遊會、活動摸彩
 - 參加者陸續回到終點
- 12：00 ~~賦歸
 - 可自行參觀口湖之美
- 13：30 接駁車出發

活動路線：

A：口湖遊客中心-起點→宜梧滯洪池→雲林漁會→東方發白天下一家→箔子寮喔熊彩繪村→明清珍餅舖→口湖派出所→烏魚子故鄉→口湖遊客中心-終點，全程約 35 公里。

B：口湖遊客中心-起點 →宜梧滯洪池遊池一周→口湖遊客中心-終點，全程約 10 公里。

代訂交通接駁車時間：

返程時間： 8/11(日)上車地點：13：30 口湖遊客中心

※單車託運地點與接駁車地點相同

※單車託運中難免有碰撞，如擔心有碰傷可自行簡易包裝

單車租借：有加選租單車者，報到時領取租單車券，至領取處領取單車及安全帽。

蓋章、打卡送好禮

1. 騎乘自行車，以活動路線為基礎，在活動路線上大會所規劃之景點、店家...等，找到指定地點蓋章。在完成遊騎後回到大會可換徽章或 3D 尺或束口背袋等贈品。
2. 在 Facebook 上打卡案讚此活動，到大會可領取徽章或 3D 尺或束口背袋等贈品。

蓋章地點

序號	店家	地址	聯絡方式
雲嘉南小鎮			
1	口湖遊客中心	雲林縣口湖鄉光明路 163 號	05-790-6601
2	宜梧滯洪池	雲林縣口湖鄉	
3	郭誠爺爺的家	雲林縣四湖鄉雲林縣四湖鄉箔子寮 501 號	05 789 2014
4	箔子寮喔雄彩繪村	雲林縣四湖鄉	05 772 2780
5	明清珍餅舖	雲林縣口湖鄉中山路 46 號	05 799 1526
6	四季烏魚子	653 雲林縣口湖鄉崇文路二段 209 號	0928 383 040

※ 自主認證：

1. 騎乘自行車與臺灣四極點燈塔-「極西-國聖燈塔、極東-三貂角燈塔、極北-富貴角燈塔、極南-鵝鑾鼻燈塔」其中之一合影照片。
2. 至活動官網點選「自主認證」，申請「臺灣燈塔.極點慢旅完騎認證」，填寫資本資料、選擇與該點燈塔並上傳與燈塔及自行車合影照片。
3. 完成後，可直接下載「臺灣燈塔.極點慢旅完騎認證」電子證書。

※ 完騎認證：

1. 自行車與四極點燈塔合影之照片，可申請完騎認證四合一【臺灣四極點慢旅創意完成證書】。
2. 以 E-mail 方式寄送圖檔或以照片信件掛號連同參加者姓名、證書寄送地址及聯絡方式寄至本單位地址申請認證。
3. 活動認證小組收到申請認證資料、E-mail 或紙本信件後將為您製作證書 (約 20 個工作日，視實際收件狀況調整)。
4. 收件時間：2019 年 6 月 1 日~2020 年 5 月 31 日，未參與本會活動者親臨本會，每本酌收 50 元工本費。

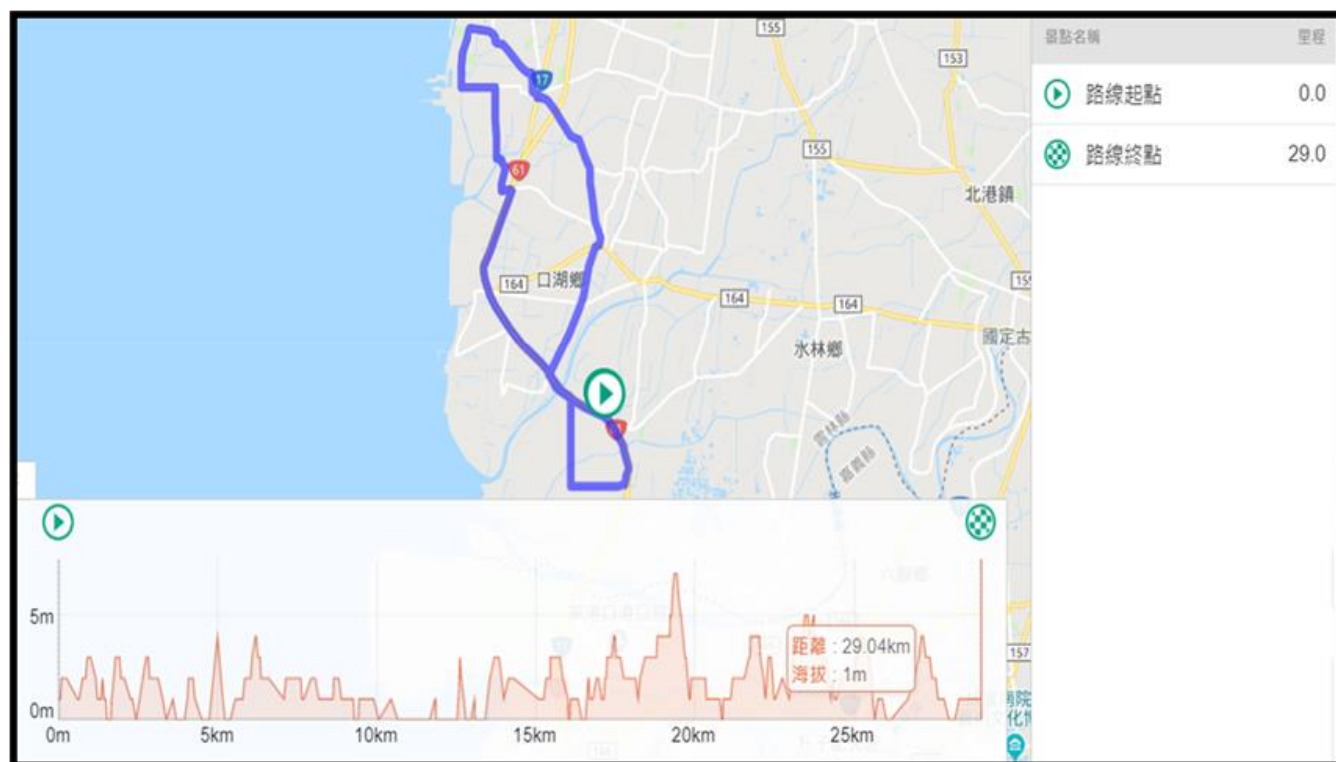
自主認證：

圖示待補

完騎認證：



活動路線圖一 雲嘉南濱海小鎮慢旅自行車騎遊



參加須知：

1. 報名參加本活動者，視同同意遵守本簡章內所述之所有規定。
2. 參加者可自備單車或租借單車；務必配戴自行車安全帽及穿著適當衣物。
3. 隨時補充水分，請記得自行攜帶個人環保水壺。
4. 參加活動前務請確實檢查自行車各部位零件運作正常及胎壓適當，以策安全。
5. 本活動為逍遙遊慢騎性質，活動過程請參加者務必確實遵守交通規則，並注意其它車輛及行人，順向靠右側邊前進，確保安全。
6. 請視個人實力與健康狀況參與，若身體不適請到路邊休息，切勿逞強超出身體負荷。
7. 請務必攜帶健保卡。活動中如有受傷者，請於當日就醫，並向醫院拿取正本診斷證明及收

據，以利後續保險理賠作業。

8. 有意報名者請慎重考量自我健康狀況，身體如有高血壓、心血管疾病、心臟病、糖尿病、癲癇症、氣喘等病史者不適合參加本活動，請勿報名。
9. 本活動投保每人新臺幣 300 萬元之「旅遊平安險」及新臺幣 500 萬元之「公共意外責任險」。「公共意外責任險」只承擔大會責任內所致之意外傷害理賠(因個人健康因素所導致之傷害，不在本險理賠範圍內)。如有考量保障範圍之不足，請自行加保其他有效之個人保險。保單承保內容：「旅遊平安險」請參閱附件一([請按此](#))、「公共意外責任險」請參閱附件二([請按此](#))。如對於承保內容中之保險理賠範圍、項目、金額無法同意者，禁止報名參加。
10. 依據保險法條文規定，未滿 15 歲之未成年人為被保險人投保之人壽保險或傷害保險保單，15 歲以前不能含有身故給付。
11. 報名時務必詳實填寫個人資料；因資料提供有誤所致一切責任，由報名者負責。
12. 大會有權將此活動之錄影、相片、成績及報導於世界各地播放及公告、展出、登錄於網站與刊物上；參加者必須同意其肖像與成績得用於相關之宣傳與播放。
13. 大會工作人員有權視參加者體能狀況及道路安全，中止或暫停其活動，參加者不得異議。
14. 活動中如遇颱風或其他不可抗力之天災或事況，由大會以安全為考量，有權決定是否取消或擇期或改用其它替代路線與方式。參加者報名視同同意由主辦單位依對參加者最有利之狀況進行處置。
15. 請所有參加者發揮自行車友愛護環境與整潔的風範——絕對不丟垃圾、並建議自備環保筷，作為活動中餐飲之用。
16. 主辦單位保留接受報名與否之權利。
17. 本辦法若有未盡事宜或任何變更，主辦單位有權更動或另行公告，以維參加者之安全。
18. 報名後請特別注意：本會網站及 Facebook 上將陸續公告活動最新資訊，請隨時留意。
19. 天氣較不穩定，請車友隨時注意公告，並備雨天用具及保暖衣物。

活動洽詢：中華民國自行車騎士協會

協會電話：02-8919-3595

客服電子信箱：service@cyclist.org.tw / 本會網址：www.cyclist.org.tw

活動官網：<http://lightuptw.cyclist.org.tw/>