

中華民國自行車騎士協會 海外交流系列 2019 Tour de Okinawa

# 環沖繩國際自行車大賽

## 化身熱帶之花與風~ 經典琉球五日單車之旅

「環沖繩自行車賽」！堪稱亞洲唯一的經典自行車公路賽，今年已經堂堂邁入第 31 週年。環沖繩賽是一場全方位的活動，從 50-210 公里競賽、到 336 公里挑戰、騎遊，都可以看到日本民族的細緻與專注。大會活動特別著重在陳述沖繩琉球的南島風情，讓車友在騎遊中感受豐富、難忘度假、挑戰與競賽經驗。



此次行程規劃特別 您只要自行訂張機票 就可以空手來沖繩租自行車、住在生態旅宿、體驗騎自行車環沖繩島的樂趣，每一次的踩踏都會找到屬於自己的沖繩自由時間。

首先來到 ECORIDER 安里倉庫租用自行車、選擇一輛適合您的自行車，完成手續後從那霸出發，沿著西海岸享受蔚藍的海洋美景及當地的特色美食，最後來到本日終點站 ECOSTAY 國頭住宿。如果時間允許您也可以去附近的沙灘嘗試浮潛，並在海底珊瑚礁與魚共游，ECOSTAY 國頭擁有六間生態旅宿屋、備有自炊的廚具、可在當地超市購足食材後晚上就可享受戶外野炊的好滋味。

如第二天自由日，可騎到沖繩最北端再往東海岸騎行，沿路體驗沖繩最原始的森林及海岸風情，挑戰經過兩天的長時間騎行運動後，在這裏可以享受到沖繩最純樸的生活，徹底地去放空放鬆您的身心靈。躺在吊床上做白日夢；在平靜的紅樹林河川或有銘灣划獨木舟感受漂浮的樂趣順便活動雙手平衡一下四肢的運動量；釣魚；浮潛..... 晚上吃著燒烤直到星星佈滿整個夜空；想吃麻辣鍋的朋友我們也備有非常養生的麻辣鍋底，涮著沖繩的阿古豬肉、牛肉及新鮮的蔬菜，您會感受到所有的食材都變得無比鮮甜，或許就在徹底放空後味覺也變得更敏銳了，也更能感受到食物的鮮美。



沖繩自由時間是一個充滿了健康+美景+美食的完美結合，只有來了您才能擁有它！

中華民國自行車騎士協會特別安排日本沖繩全程後援接送機補給當地觀光等，帶您遊覽沖繩，品嚐美味，誠摯的邀請您和我們一起參與這場亞洲最具盛名與歷史的自行車賽事活動，一同感受沖繩的獨特魅力！

【出國日期】：2019年11月7-11日（星期四 - 一）

【參賽日期】：2019年11月9-10日（星期六、日）

【活動行程】：11/7 享受初抵日本沖繩琉球的南島風情時光	餐宿：午、晚餐/宿東村、國頭
11/8 專人協助前往大會報到；休憩及組裝自行車	餐宿：早、午、晚餐/宿東村、國頭
11/9 環沖繩自行車賽：第一天活動 336 挑戰	餐宿：早、晚餐/宿東村、國頭
11/10 環沖繩自行車賽：第二天活動 全系列	餐宿：早、晚餐/宿那霸
11/11 自由活動、購買伴手禮	餐宿：早餐

【食宿團費】：每人 18,000 元( 機票自理，報名費另計 )，名額 30 人，日本沖繩全程後援接送機補給當地觀光等。

【活動項目】：2019 環沖繩自行車大賽之活動項目（報名費已日幣呈現，可繳交日幣或台幣皆可）

- 1.挑戰 11/9-10 環沖繩兩日 336 公里(16 歲以上)，報名費 25,000 円 ( 不含第一天活動日大會住宿費 )
- 2.競賽 11/10 市民 210 公里 ( 男 19-60 歲 )，報名費 24,000 円  
( 5 時 16 分/6 時 46 分，平均時速 30~39 )
- 3.競賽 11/10 市民 140 公里 ( 男 16-39 歲組 ) 及 40 歲以上組 )，報名費 20,000 円  
( 3 時 53 分/5 時 01 分，平均時速 27~36 )
- 4.競賽 11/10 市民 100 公里 ( 男 16-39 歲組 ) 及 40 歲以上組 )，報名費 19,000 円  
( 39 以下，2 時 50 分/4 時 02 分，平均時速 24~35，40 以上，2 時 58 分/4 時 07 分，平均時速 24~33 )
- 5.競賽 11/10 市民 50 公里 ( 男 16-39 歲組及 40 歲組、50 歲組、60 歲以上組 )，報名費 14,000 円  
( 1 時 30 分，平均時速 24~35 )
- 6.競賽 11/10 女子 50 公里 ( 女 16 歲以上 )，報名費 12,000 円 ( 1 時 30 分，平均時速 24~35 )
- 7.騎遊 11/10 伊江島 50 公里 9,000 円
- 8.騎遊 11/10 恩納村 70 公里 8,000 円
- 9.騎遊 11/9-10 伊平屋島 73 公里 19,000 円 ( 含第一天離島住宿 )
- 10.觀戰 11/10 巴士團 5,000 円

備註：競賽成績參考 2018 年環沖繩 ( 第一名成績/最後一名成績，平均時速差距 )

**【租車服務】:** 勾選喜歡的車種

- GIANT TCR ADVANCED 1 KOM 尺寸 XS S M
- 女性用 GIANT ENVIE ADVANCED 2 LIV XS
- GIANT ATX ELITE 1 2018 S M
- CANNONDALE CAAD OPTIMO 44 號 48 號 51 號 54 號 56 號
- GIANT FASTROAD COMAX 2 XS S M
- FAT MOMENTUM IRIDE ROCKER 1 S
- GIANT TCR ESPOIR 24 青少年 135-150
- YAMAHA 電動車 S
- 小徑車(MOMENTUM X GIANT INEED ESPRESSO

**【主辦單位】:** NPO 法人 Tour De Okinawa 協會 <http://www.tour-de-okinawa.jp/index.html>



**【台灣代辦】:** 中華民國自行車騎士協會/電話：02-8919-3595/傳真：02-8919-3311

若有行程或比賽之問題，歡迎您與本會洽詢。

活動報名請掃 QR Code

**Contact:** 中華民國自行車騎士協會 電話：02-8919-3595/ 傳真：02-8919-3311

E-mail: [service@cyclist.org.tw](mailto:service@cyclist.org.tw) 網址：[www.cyclist.org.tw](http://www.cyclist.org.tw) Facebook: <http://fb.me/tcf1999>