



五股濕地生態鐵馬遊

【活動前注意事項】

親愛的車友您好：

歡迎您熱情參與 108 年新北市單車快樂遊「五股濕地生態鐵馬遊」！出發前請詳閱以下事項：

報到日期：8 月 3 日(星期六) 上午 8 時 00 分

※歡迎現場報名

報到地點：成蘆橋(蘆洲端)下自行車租借站廣場。(旁邊有微風運河第五停車場及五股溼地停車場，自行開車可由疏洪四路進出。)

活動流程：08:00 報到領取資料，行前導覽與小叮嚀，出發前暖身操。

08:30 鳴笛出發 - 自行車騎乘。

12:00 終點活動護照集章，活動結束。

租車資訊：

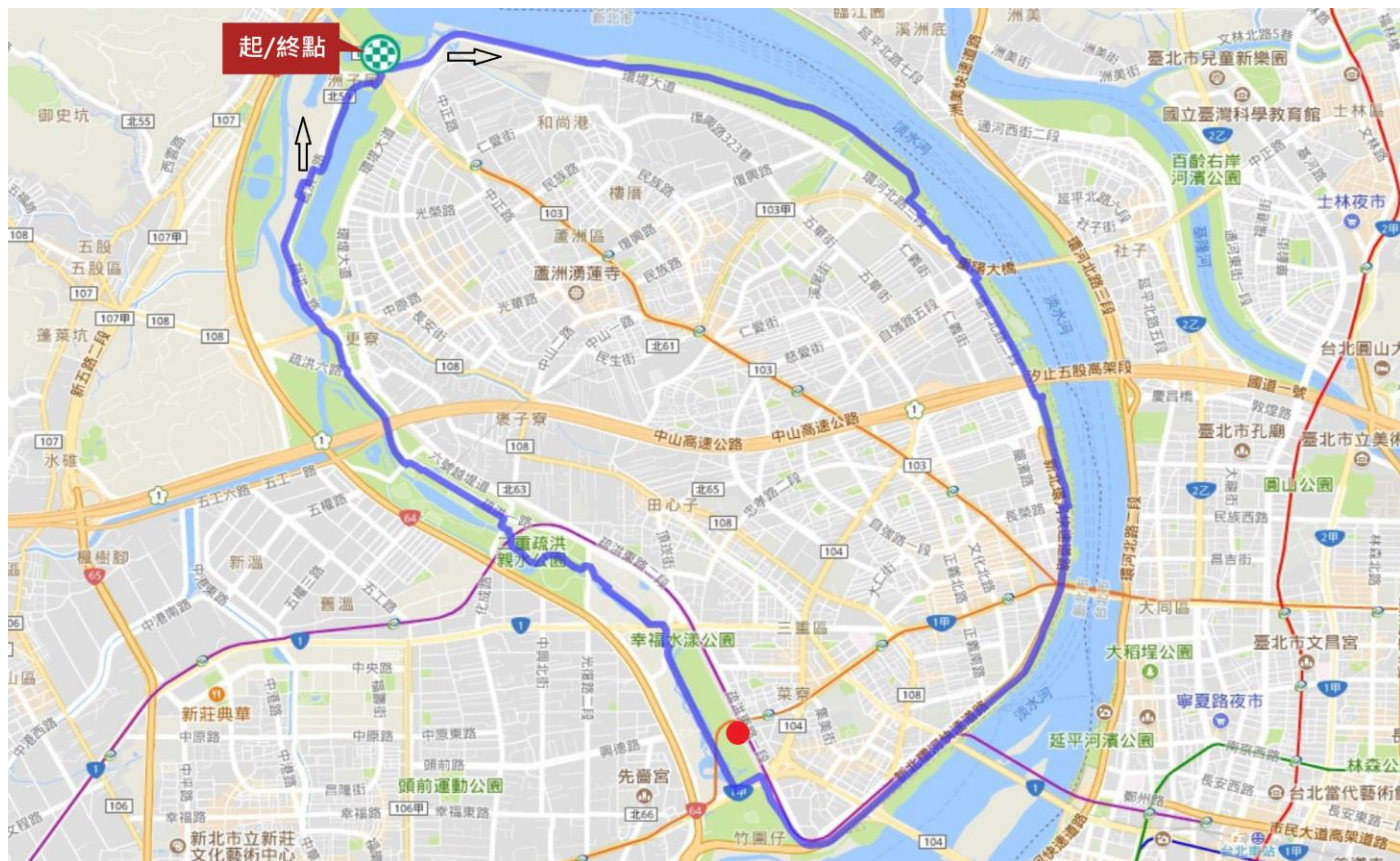
1. 成蘆橋下有自行車租借站(02)8978-5600，08:00 開始作業，需租車者可請自行租借。
2. 擬騎乘 Ubike 者，可於捷運蘆洲站附近 Ubike 站點租借、並經三民公園旁牽引道穿過蘆堤二號天橋前往堤外。
3. 本活動可能有部分車友現場報名，租借站單車各車型數量可能有限，主辦單位無法保證各車型數量足敷現場臨時需求。

騎乘路線(順時針方向)：

成蘆橋下→淡水河畔公園→臺北大橋下→鴨鴨公園→疏洪運動公園→重新橋觀光市集(補水站)→大台北都會公園(辰光橋)→幸福水漾公園→疏洪荷花公園→疏洪親水公園→疏洪追風公園→疏洪沼澤公園→疏洪蘆堤公園→疏洪生態公園→成蘆橋下(終點)。

路線特色：本活動路線為長度 25 公里的環狀自行車道，沿途陸續行經淡水河畔公園、疏洪運動公園、疏洪荷花公園、疏洪親水公園、疏洪沼澤公園、疏洪蘆堤公園及疏洪生態公園等七座各具特色的自然景觀公園。在大台北都會公園附近，最新地標則是 107 年底啟用的新北市自行車道全新景觀橋樑「辰光橋」。

活動路線圖：(紅點為辰光橋位置)



騎乘時注意事項：

1. 請注意路口指標，並跟隨車隊前進，並勿超越領騎領隊。
2. 為了您的安全，**騎乘自行車請務必佩戴單車專用安全帽**。請穿著舒適易活動的服裝，並勿穿著寬鬆褲管長褲。若有鞋帶，請盡量繫於外側，以免捲入齒盤。
3. 如有身體不適的情況，請靠邊休息並向隨行工作人員反映。
4. 若覺體力不繼、擬縮短騎乘距離者，建議可折返循原路回到起/終點。本場次中途補水點，設於出發後約半程(11km)處之重新橋下觀光市集。
5. 沿途風景秀麗，但觀賞時請同時注意騎乘安全。若欲暫停小憩或拍照，停車減速時請留意前後來車、同時請靠路外側停車。
6. 沿途可能有部分路段潮濕泥濘、或路寬較窄；請盡量減速騎乘、且勿併排騎乘。
7. 若天氣炎熱，請參加車友注意防曬、並隨時補充水分。

終點領取完成證書/集章注意事項：

返回終點後請憑活動護照到終點服務台領取完成證書，並蓋完成印章。活動結束時間為中午 12:00 時；超過結束時間，有可能無法現場領取完成證書，請特別注意。

其他注意事項：

1. 本活動投保「公共意外責任險」。「公共意外責任險」只承擔大會責任內所致之意外傷害理賠。參加者如有本身各項疾病史，請自重評估自身安全不可參加。如有考量保險保障範圍之不足，請自行加保其他有效之個人保險。「公共意外責任險」的承保內容，請參閱[附件](#)。本活動保險的最高理賠金額為保單所承擔之金額，主辦單位不提供超越保單理賠金額之理賠金額。如對於承保內容中之保險理賠範圍、項目、金額無法同意者，禁止參加。本活動之保險理賠金額，將於承保本活動之保險公司確認保單內容後於活動網站中公佈。
2. 依據保險法條文規定，未滿 15 歲之未成年人為被保險人投保之人壽保險或傷害保險保單，15 歲以前不能含有身故給付。
3. 報名者承諾所填寫之個人資料均屬實；因資料錯誤所致一切後果由參加者自行承擔。
4. 大會有權將此活動之錄影、相片及成績於世界各地播放及公告、展出、登錄於網站與刊物上，參加者必須同意肖像與成績，用於相關之宣傳與播放活動。
5. 大會工作人員有權視參加者體能狀況及道路安全，中止或暫停活動，參加者不得異議。
6. 活動中如遇颱風或其他不可抗拒之天災或事況，大會以安全為考量，有權決定是否取消或擇期或改用其他替代路線與方式。參加者同意由主辦單位依對參加者最有利之狀況進行處置。

中華民國自行車騎士協會 電話：02-8919-3595、傳真：02-8919-3311、大會活動專線：0928-025-778

地址：231 新北市新店區中興路二段 100 巷 17 號

網址：www.cyclist.org.tw

E-Mail：service@cyclist.org.tw