

2019 臺灣自行車節-Light up Taiwan 極東點-三貂角燈塔

東北角極點慢旅自行車騎遊-行前注意事項

親愛的車友您好:

感謝您參與**極東點-三貂角燈塔 東北角極點慢旅自行車騎遊**，本週末將啟程前往，下列注意事項請詳閱：

活動日期：2019 年 7 月 27 日 (星期六)

集合地點：東北角暨宜蘭海岸國家風景區管理處 福隆遊客中心

活動流程：

- 07:30 參加者開始報到—紀念品領取
- 08:00 暖身操及路線與騎乘注意事項說明
- 08:10 騎動儀式
- 08:30 鳴笛出發
騎乘活動路線並收集沿途紀念戳章
活動摸彩
- 11:00 午餐盒發放
- 12:30 參加者陸續回到終點~~賦歸
可自行參加沙雕及參訪東北角美景小吃
- 14:30 接駁車出發

活動路線：

東北角暨宜蘭海岸國家風景區管理處遊客中心(起點)→福隆火車站→草嶺舊隧道→石城觀景台→環狀自行車道(台2線)→萊萊海蝕平臺→四角窟→馬崗/步行前往三貂角燈塔→卯澳漁村→東北角暨宜蘭海岸國家風景區管理處遊客中心(終點)，全程約 25 公里。

代訂交通接駁車時間：

出發時間：7/27(六)上車地點：06:00 中正紀念堂站 5 號出口

返程時間：7/27(六)上車地點：14:30 東北角風景區管理處福隆遊客中心

※專車接駁不包含單車託運

單車租借：有加選租單車者，報到時領取租單車券，至領取處領取單車及安全帽。

※單車出租資訊(提供租借商店參考)：

福隆波斯灣腳踏車專業出租	聯絡方式：0936-308-645
就是自行車租車店	聯絡方式：02-2499-2206

※住宿資訊(僅提供參考)：

大東旅館	聯絡方式：02-2499-1362
福隆地球人民宿	聯絡方式：0919-575-372
福隆一間屋背包客棧	聯絡方式：02-2499-2161
龍門露營渡假基地	聯絡方式：02-2499-1791

蓋章、打卡送好禮

活動方式：

1. 騎乘自行車，以活動路線為基礎，在活動路線上大會所規劃之景點、店家...等，找到指定地點蓋章。在完成騎遊後回到大會可換徽章或 3D 尺或束口背袋等贈品。
2. 在 Facebook 上打卡按讚此活動，到大會可領取徽章或 3D 尺或束口背袋等贈品。

蓋章地點：

序號	店家	地址
極東點		
1	福隆飲冰室	新北市貢寮區福隆街 17 號
2	福新福隆便當	新北市貢寮區福隆街 4 號
3	舊草嶺隧道觀景	宜蘭縣頭城鎮
4	萊萊秘境	新北市貢寮區
5	四角窟觀景台	新北市貢寮區
6	三貂角燈塔	新北市貢寮區馬崗街 38 號
7	阿婆石花凍海燕窩	新北市貢寮區馬崗街 2-3 號
8	卯澳石頭古厝	新北市貢寮區福連里
9	田媽媽海景簡餐	新北市貢寮區東興街 6-19 號
10	福隆波斯灣腳踏車專業出租	新北市貢寮區興隆街 18 號

※ 自主認證：

1. 騎乘自行車與臺灣四極點燈塔-「極西-國聖燈塔、極東-三貂角燈塔、極北-富貴角燈塔、極南-鵝鑾鼻燈塔」其中之一合影照片。
2. 至活動官網點選「自主認證」，申請「臺灣燈塔.極點慢旅完騎認證」，填寫資本資料、選擇與該點燈塔並上傳與燈塔及自行車合影照片。
3. 完成後，可直接下載「臺灣燈塔.極點慢旅完騎認證」電子證書。

※ 完騎認證：

1. 自行車與四極點燈塔合影之照片，可申請完騎認證四合一【臺灣四極點慢旅創意完成證書】。
2. 以 E-mail 方式寄送圖檔或以照片信件掛號連同參加者姓名、證書寄送地址及聯絡方式寄至本單位地址申請認證。
3. 活動認證小組收到申請認證資料、E-mail 或紙本信件後將為您製作證書 (約 20 個工作日，視實際收件狀況調整)。

收件時間：2019 年 6 月 1 日~2020 年 5 月 31 日。未報名參與本活動任一場次者，親臨本會洽購活動護照，每本酌收 50 元工本費。

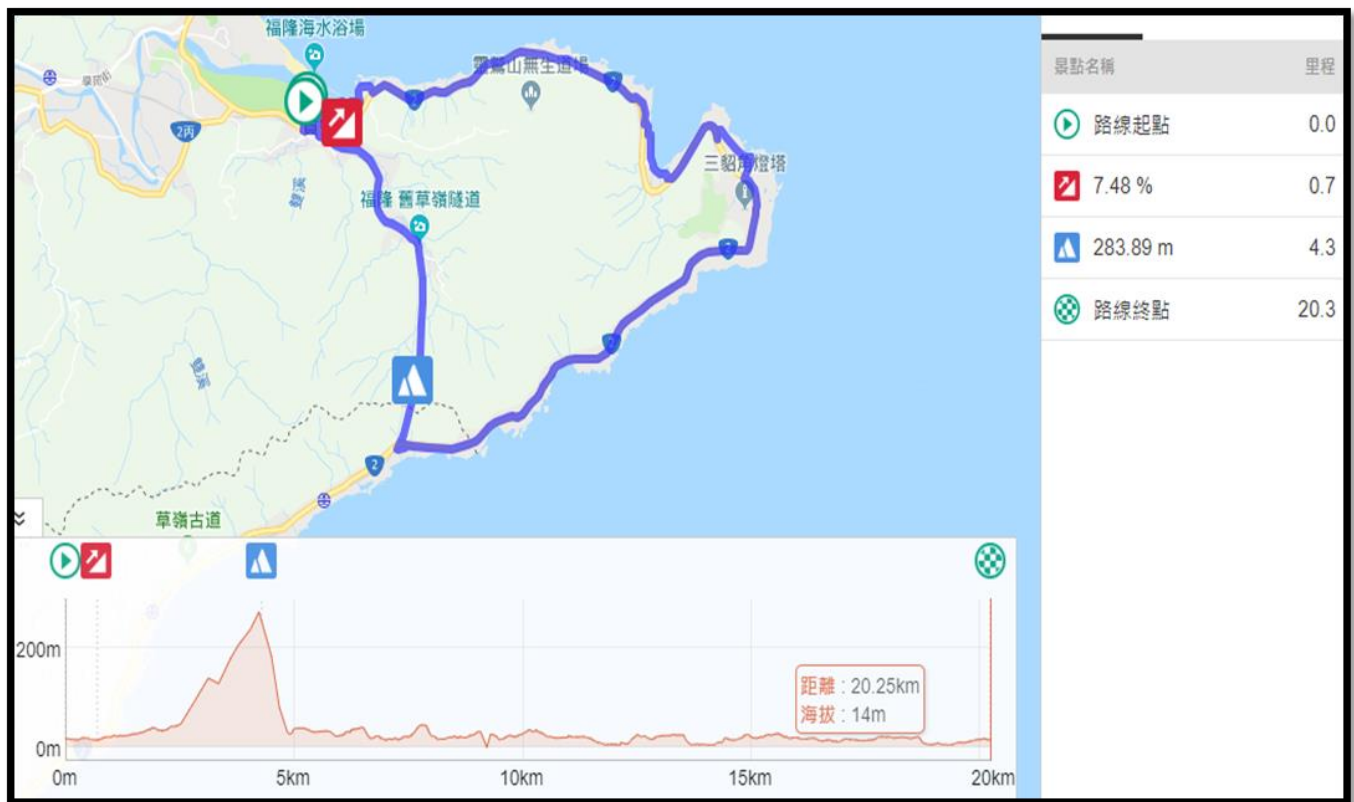
自主認證：

-圖樣待補

※ 完騎認證：



活動路線圖— 極東點-三貂角燈塔 東北角極點慢旅自行車騎遊



參加須知：

1. 報名參加本活動者，視同同意遵守本簡章內所述之所有規定。
2. 參加者可自備單車或租借單車。務必配戴自行車安全帽及穿著適當車衣褲或休閒服。
3. 參加活動前務請確實檢查自行車各部位零件運作正常及胎壓適當，以策安全。

4. 本活動為逍遙遊慢騎性質，活動過程請參加者務必確實遵守交通規則，並注意其它車輛及行人，順向靠右側邊前進，確保安全。
5. 請視個人實力與健康狀況參與，若身體不適請到路邊休息，切勿逞強超出身體負荷。
6. 請務必攜帶健保卡。活動中如有受傷者，請於當日就醫，並向醫院索取正本診斷證明及收據，以利後續保險理賠作業。
7. 有意報名者請慎重考量自我健康狀況，身體如有高血壓、心血管疾病、心臟病、糖尿病、癲癇症、氣喘等病史者不適合參加本活動，請勿報名。
8. 本活動投保每人新臺幣 300 萬元之「旅遊平安險」及新臺幣 500 萬元之「公共意外責任險」。「公共意外責任險」只承擔大會責任內所致之意外傷害理賠(因個人健康因素所導致之傷害，不在本險理賠範圍內)。如有考量保障範圍之不足，請自行加保其他有效之個人保險。保單承保內容：「旅遊平安險」請參閱附件一(請按此)、「公共意外責任險」請參閱附件二(請按此)。如對於承保內容中之保險理賠範圍、項目、金額無法同意者，禁止報名參加。
9. 依據保險法條文規定，未滿 15 歲之未成年人為被保險人投保之人壽保險或傷害保險保單，15 歲以前不能含有身故給付。
10. 報名時務必詳實填寫個人資料；因資料提供有誤所致一切責任，由報名者負責。
11. 大會有權將此活動之錄影、相片、成績及報導於世界各地播放及公告、展出、登錄於網站與刊物上；參加者必須同意其肖像與成績得用於相關之宣傳與播放。
12. 大會工作人員有權視參加者體能狀況及道路安全，中止或暫停其活動，參加者不得異議。
13. 活動中如遇颱風或其他不可抗力之天災或事況，由大會以安全為考量，有權決定是否取消或擇期或改用其它替代路線與方式。參加者報名視同同意由主辦單位依對參加者最有利之狀況進行處置。
14. 請所有參加者發揮自行車友愛護環境與整潔的風範——絕對不丟垃圾、並建議自備環保筷，作為活動中餐飲之用。
15. 主辦單位保留接受報名與否之權利。
16. 本辦法若有未盡事宜或任何變更，主辦單位有權更動或另行公告，以維參加者之安全。
17. 報名後請特別注意：本會網站及 Facebook 上將陸續公告活動最新資訊，請隨時留意。

活動洽詢：中華民國自行車騎士協會

協會電話：02-8919-3595

客服電子信箱：service@cyclist.org.tw / 本會網址：www.cyclist.org.tw

活動官網：<http://lightuptw.cyclist.org.tw/>