

2019 臺灣自行車節-Light up TAIWAN 極點慢旅

雲嘉南濱海小鎮慢旅自行車騎遊

臺灣東西南北四個極點各有一座燈塔，分別位於雲嘉南西南海岸、東北角、北海岸以及墾丁等四個國家級風景區內，四座燈塔亦各有其獨特的觀光旅遊風貌。造訪極點燈塔區域，您將能充分體驗海島臺灣的海洋風情魅力。「2019 臺灣自行車節-Light up Taiwan 極點慢旅」就要帶您前往四極點燈塔騎乘自行車、同時造訪週邊在地最有趣的景點角落、最特色的人文及美食小店，發掘臺灣觀光最接地氣的趣味所在！

指導單位：交通部觀光局、內政部營建署、交通部航港局

主辦單位：雲嘉南濱海國家風景區管理處、北海岸及觀音山國家風景區管理處、

東北角暨宜蘭海岸國家風景區管理處、墾丁國家公園管理處

執行單位：中華民國自行車騎士協會

2019 臺灣自行車節「Light up TAIWAN 極點慢旅」騎遊活動系列：

※各場次將陸續開始報名，可請前往活動官網點選欲報名場次，進入報名網頁。活動官網：

www.lightuptw.cyclist.org.tw

日期	名稱	路線	里程
7/27(六)	極東點-三貂角燈塔 東北角極點慢旅自行車騎遊	東北角管理處遊客中心→福隆→石城觀景台→台2線→三貂角燈塔→馬崗→步行至三貂角燈塔→卯澳→起終點	25Km
8/10(六)	極西點-國聖港燈塔 台南七股鹽田慢旅自行車騎遊	臺灣鹽博物館→台176線→南31線→六孔碼頭→國聖港燈塔→黑面琵鷺生態展示館→臺灣鹽博物館	36Km
8/11(日)	雲嘉南濱海小鎮慢旅自行車騎遊	口湖遊客中心→宜梧滯洪池→雲林漁會→箔子寮喔熊彩繪村→一烏魚子故鄉→口湖遊客中心	35Km
10/12(六)	極南點-鵝鑾鼻燈塔 鵝鑾鼻佳樂水慢旅自行車騎遊	鵝鑾鼻燈塔前廣場→龍磐公園→風吹砂→原住民涼亭→滿州鄉公所→港口吊橋→鵝鑾鼻燈塔前廣場	42Km
11/16(六)	極北點-富貴角燈塔 北海岸極點慢旅自行車騎遊	A: 北觀處(起點)-麟山鼻自行車道-雙灣自行車道-淺水灣-三芝-石門洞(折返)-風箏公園-老梅罟寮-風藝術營區-富貴角燈塔-富基漁港-石門婚紗廣場-北觀處(終點) B: 北觀處(起點)-石門-金山-磺港漁港(折返)-中角灣-石門洞-老梅罟寮-風藝術營區-富貴角燈塔-富基漁港-石門婚紗廣場-北觀處(終點)	A:31Km B:41Km



活動名稱：

雲嘉南濱海小鎮慢旅自行車騎遊

活動日期：2019 年 8 月 11 日 (星期日)

集合地點：雲林口湖遊客中心

A：口湖遊客中心-起點→宜梧滯洪池→雲林漁會→東方發白天下一家→箔子寮喔熊彩繪村→明清珍餅舖→口湖派出所→烏魚子故鄉→口湖遊客中心-終點，全程約 35 公里。

B：口湖遊客中心-起點 →宜梧滯洪池遊池一周→口湖遊客中心-終點，全程約 10 公里。

活動流程：

07：30 參加者開始報到—紀念品領取

08：00 暖身操及路線與騎乘注意事項說明

08：10 開幕儀式

08：30 鳴笛出發

騎乘活動路線並收集沿途紀念戳章

11：00 午餐園遊會、活動摸彩

參加者陸續回到終點

12：00 ~~賦歸

可自行參觀口湖之美

參加對象：歡迎喜愛自行車騎乘之一般大眾及親子全家福參與。

報名費：每人新台幣 200 元。費用包含：號碼貼紙、園遊券、活動護照/集章卡、摸彩券、完成獎牌、參加證書、保險等。

超值專屬限量紀念品：美利達安全帽(市價 590)

Light up TAIWAN
臺灣燈塔・極點慢旅
8/11(日)雲嘉南濱海小鎮騎遊
報名就送~美利達自行車安全帽!
(市價590元)

The image shows a promotional poster for a cycling event. It features the 'Light up TAIWAN' logo with a lighthouse icon. Below the logo, the text reads '臺灣燈塔・極點慢旅' and '8/11(日)雲嘉南濱海小鎮騎遊'. A red banner states '報名就送~美利達自行車安全帽! (市價590元)'. At the bottom, there is a large image of a black and green Merida bicycle helmet, and four smaller images of different colored helmets (blue, yellow, red, and blue).

2019 極點慢旅 紀念獎牌

[樣式設計圖-極東點]



報名方式：

1. 名額有限額滿截止，盡速報名，即日起至 8 月 1 日或額滿截止。
2. 如有代訂項目，請於網路報名時一併訂購及繳費。
3. 報名連結

●代訂服務：主辦單位提供付費交通住宿代訂、自行車租借與紀念商品加購，歡迎車友利用。

代訂及加購項目	費用(NT\$)
租借單車含安全帽/報名時請填身高	300 元/輛/日
8/10(六)17:30 口湖餐會 口湖遊客中心餐會/當地音樂現場表演	300 元/人
8/10-8/11 套裝行程-詳情洽極西點報名簡章 瀛稼民宿 05-7971237 北港好住背包客棧 057826727 水道頭咖啡民宿 05-7834865	請自行訂購民宿

極西點報名簡章：

http://www.cyclist.org.tw/event_txt.asp?pno=119

參加須知：

1. 報名參加本活動者，視同同意遵守本簡章內所述之所有規定。
2. 參加者可自備單車或租借單車。務必配戴自行車安全帽及穿著適當車衣褲或休閒服。
3. 參加活動前務請確實檢查自行車各部位零件運作正常及胎壓適當，以策安全。
4. 本活動為逍遙遊慢騎性質，活動過程請參加者務必確實遵守交通規則，並注意其它車輛及行人，順向靠右側邊前進，確保安全。
5. 請視個人實力與健康狀況參與，若身體不適請到路邊休息，切勿逞強超出身體負荷。
6. 請務必攜帶健保卡。活動中如有受傷者，請於當日就醫，並向醫院拿取正本診斷證明及收據，以利後續保險理賠作業。
7. 有意報名者請慎重考量自我健康狀況，身體如有高血壓、心血管疾病、心臟病、糖尿病、癲癇症、氣喘等病史者不適合參加本活動，請勿報名。
8. 本活動投保每人新臺幣 300 萬元之「旅遊平安險」及新臺幣 500 萬元之「公共意外責任險」。「公共意外責任險」只承擔大會責任內所致之意外傷害理賠(因個人健康因素所導致之傷害，不在本險理賠範圍內)。如有考量保障範圍之不足，請自行加保其他有效之個人保險。保單承保內容：「旅遊平安險」請參閱附件一(請按此)、「公共意外責任險」請參閱附件二(請按此)。如對於承保內容中之保險理賠範圍、項目、金額無法同意者，禁止報名參加。
9. 依據保險法條文規定，未滿 15 歲之未成年人為被保險人投保之人壽保險或傷害保險保單，15 歲以前不能含有身故給付。
10. 報名時務必詳實填寫個人資料；因資料提供有誤所致一切責任，由報名者負責。
11. 大會有權將此活動之錄影、相片、成績及報導於世界各地播放及公告、展出、登錄於網站與刊物上；參加者必須同意其肖像與成績得用於相關之宣傳與播放。
12. 大會工作人員有權視參加者體能狀況及道路安全，中止或暫停其活動，參加者不得異議。
13. 活動中如遇颱風或其他不可抗力之天災或事況，由大會以安全為考量，有權決定是否取消或擇期或改用其它替代路線與方式。參加者報名視同同意由主辦單位依對參加者最有利之狀況進行處置。

14.請所有參加者發揮自行車友愛護環境與整潔的風範——絕對不丟垃圾、並建議自備環保筷，作為活動中餐飲之用。

15.主辦單位保留接受報名與否之權利。

16.本辦法若有未盡事宜或任何變更，主辦單位有權更動或另行公告，以維參加者之安全。

17.報名後請特別注意：本會網站及 Facebook 上將陸續公告活動最新資訊，請隨時留意。

活動洽詢：中華民國自行車騎士協會

協會電話：02-8919-3595

客服電子信箱：service@cyclist.org.tw / 本會網址：www.cyclist.org.tw

活動官網：www.lightuptw.cyclist.org.tw

活動路線圖—雲嘉南濱海小鎮慢旅自行車騎遊

