

2019環大臺北自行車挑戰

最具歷史的臺灣長距離挑戰活動～「環大臺北自行車挑戰」，自民國87年首度舉辦至今，這項活動以提升個人長距離騎乘能力、經驗，在活動中融入環境魅力、挑戰自己的紀錄為目的。以自行車騎乘環繞大臺北地區的丘陵鄉野景緻、溪流、太平洋沿海風光，行經路線有山有水，飽覽北海岸、東北角海岸、金九山城、平溪、雙溪、觀音山風景區。濱海道路景觀則包括海蝕地形、溫泉、岩石、巨礫灘、海灘與海產資源等，經過新北市15個行政區、全程160公里的路程，騎乘中能充份領略大台北環境之美。

指導單位：教育部體育署、新北市政府體育處

主辦單位：新北市體育總會

承辦單位：新北市體育總會（鐵人三項運動委員會）、中華民國自行車騎士協會

協辦單位：新北市政府警察局、新北市政府警察局海山分局、新北市政府警察局中和分局、新北市政府警察局永和分局、新北市政府警察局新店分局、新北市政府警察局瑞芳分局、新北市政府警察局金山分局、新北市政府警察局淡水分局、新北市政府環境保護局、新北市政府衛生局、新北市政府消防局、新北市政府交通局、臺北市政府警察局、臺北市政府警察局交通警察大隊、臺北市政府警察局文山第一分局、臺北市政府環境保護局、臺北市政府交通局、臺北市公共運輸處、交通部公路總局第一區養護工程處景美工務段、基隆市政府、基隆市警察局、平溪國中、上林國小、聖約翰科技大學

活動日期：2019年9月7日（星期六）

活動項目：160K 挑戰隊：新北市板橋第一運動場 - 聖約翰科技大學（約 160 公里）

100K 運動隊：新北市板橋第一運動場 - 國立臺灣海洋大學（約 100 公里）

集合地點：新北市立板橋第一運動場（新北市板橋區漢生東路 278 號，位於海山分局正對面。）

活動流程：AM 06：00 報到、路線說明、安全騎乘注意事項說明

AM 06：50 出發儀式、貴賓致詞

AM 07：00 出發鳴槍，第一梯次出發（不分齡）

AM 07：06 第二梯次出發（不分齡）

AM 07：12 第三梯次出發（不分齡）

AM 10：30 100K 終點/退晶片_國立臺灣海洋大學

100K 運動隊挑戰車友，可於基隆火車站坐火車返程，[詳鐵路局單車攜行須知](#)。

PM 12：30 160K 終點/退晶片_聖約翰科技大學

160K 挑戰隊挑戰車友，可於紅樹林捷運站坐捷運返程，[詳捷運單車攜行須知](#)。

挑戰路線：新北市板橋第一運動場-板橋-中和-永和-新店-木柵-深坑-石碇-平溪國中-雙溪上林國小-貢寮-瑞芳-澳底-龍洞-國立臺灣海洋大學（100K 終點）-基隆火車站-外木山-萬里-金山-石門-白沙灣-三芝-聖約翰科技大學（160K 終點），全程 160 公里。

活動各補給(水)站及關門時間：請參加者以個人騎乘實力決定參加之組別

補給站	站名	關門時間	補給物資	協力車隊
1	平溪國中 37KM	09:30	水	捷安特力羽車隊
2	上林國小 51KM	10:10	水、香蕉、包子	新北 967 單車社
3	海濱公園觀光坪停車場 71KM	11:10	水	新北 967 單車社
4	國立臺灣海洋大學 100KM	13:00	水、福隆便當	桃園藥騎車隊
5	太平洋翡翠灣溫泉飯店 120KM	14:20	水	宏國德霖科技大學
6	聖約翰科技大學	16:30	水	聖約翰科技大學

參加對象：歡迎 15 歲以上，有長途自行車騎乘經驗，以發現自己潛力、挑戰完成全程為目標者。
活動總人數 1,800 人，額滿截止報名。

挑戰分齡：男子/女子組共分為 10 組。系統將自動分組，報名時請務必填寫正確出生年月日。

1. M 20 組/15-24 歲，民國 84-93 年（含）出生者（1995-2004）
2. M 25 組/25-29 歲，民國 79-83 年（含）出生者（1990-1994）
3. M 30 組/30-34 歲，民國 74-78 年（含）出生者（1985-1989）
4. M 35 組/35-39 歲，民國 69-73 年（含）出生者（1980-1984）
5. M 40 組/40-44 歲，民國 64-68 年（含）出生者（1975-1979）
6. M 45 組/45-49 歲，民國 59-63 年（含）出生者（1970-1974）
7. M 50 組/50 歲以上，民國 58 年（含）以前出生者（~1969）
8. W 20 組/女子組 15-29 歲，民國 79-93 年（含）出生者（1990-2004）
9. W 30 組/女子組 30-39 歲，民國 69-78 年（含）出生者（1980-1989）
10. W 40 組/女子組 40 歲以上，民國 68 年（含）以前出生者（~1979）

完成獎牌_樣式示意圖：

2019 環大臺北自行車挑戰 紀念獎牌

[樣式設計圖]



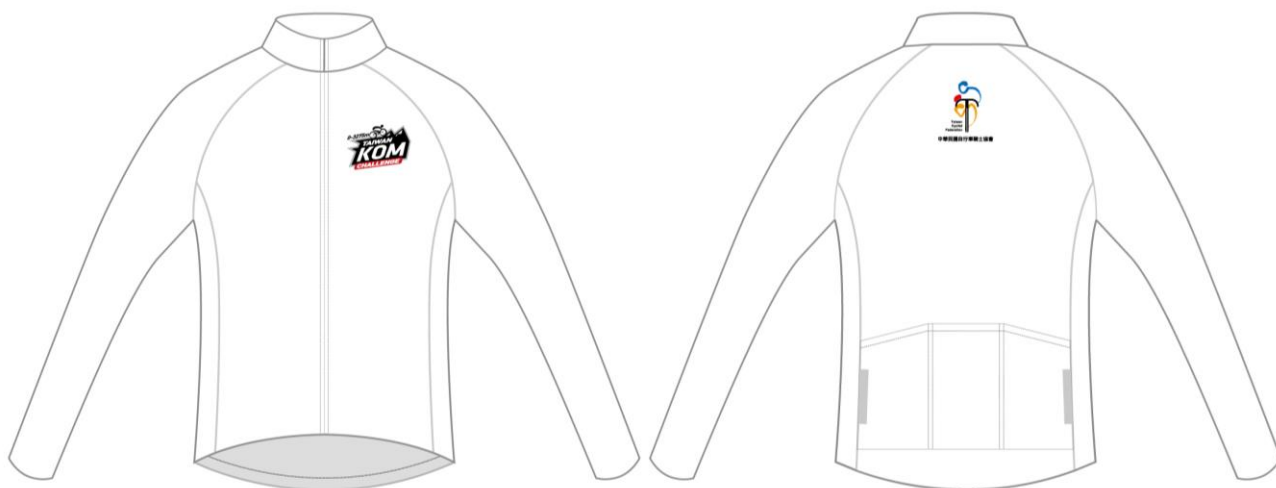
報名資訊：

- 報名費用：每人 500 元，包含：晶片、號碼貼、紀念墊圈束環、補給站、午餐、保險、完成獎牌及電子證書。
- 晶片押金：線上報名同時請預繳晶片押金每人 1,000 元。活動後於各組終點繳還晶片(100K 組/海洋大學；160K 組/聖約翰大學)並退回押金。若有遺失者需付 1,000 元賠償金。
- 本次活動一律採用網路報名，報名網址：www.cyclist.org.tw。
- 7 月 17 日(星期三)中午 12 時起開放報名，至 7 月 31 日或額滿截止。

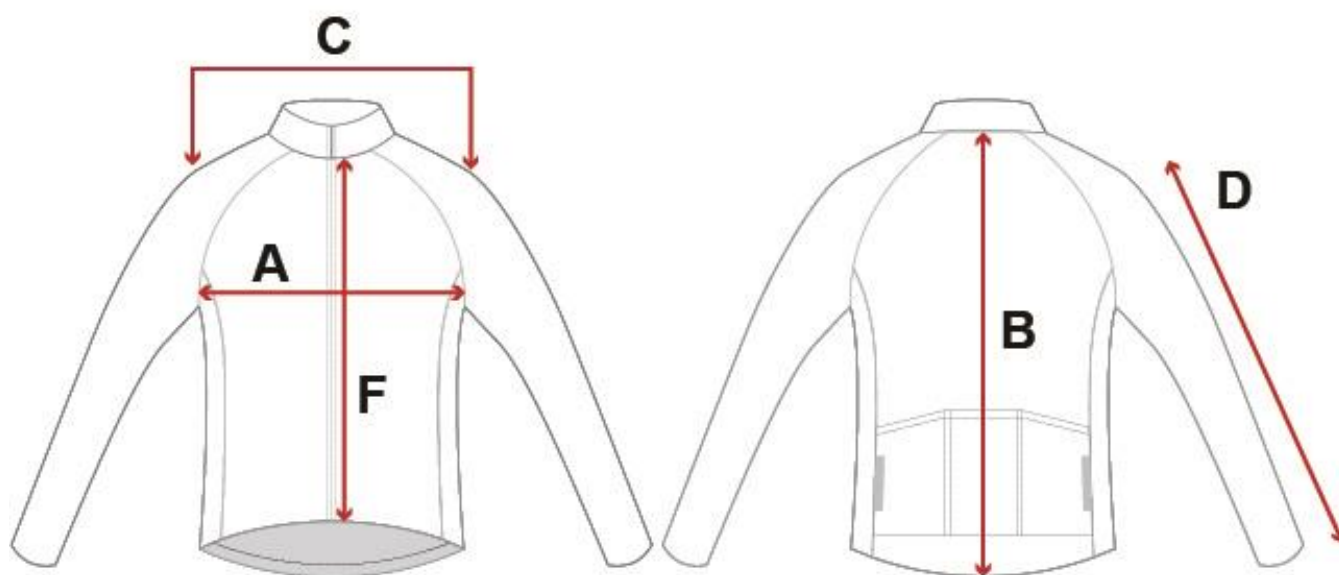
- 加購運動風雨衣：每件 800 元，樣式設計及尺寸對照請參考下圖。

2019 TCF KOM 登山王 風雨衣

設計圖



風雨衣尺寸對照表



尺碼	M		L		XL		2XL	
	英吋	公分	英吋	公分	英吋	公分	英吋	公分
A (胸圍)	40	102	42	107	44	112	46	117
B (身長)	27 1/2	70	28	71	28 1/2	72	29	74
C (肩寬)	17 1/2	44.5	18	46	18 1/2	47	19	48
D (袖長)	22	56	22 1/2	57	23	58	23 1/2	60
F (拉鍊長)	23	58	23 1/2	60	24	61	24 1/2	62

● 訂單查詢與更改：

1. 報名時請審慎填寫各項資料。報名後需請於 3 日內完成繳費，否則本會有權取消資格。接獲系統 email 確認函時，請再次確認您的報名資料均正確後再前往繳費。
2. 繳費一旦完成，恕不接受更改報名資料、更換參加者或退費。報名資訊不得虛偽填報不實資料造成賽事不公，若有不實或錯誤需自行負責。
3. 報名費未於時限內繳交，視為未完成報名手續，該筆報名資訊將自動失效，當事人不得異議。

宅配服務：本活動一律以宅配方式預先配送報到及加購物資。宅配寄送物資若於 9/4 尚未收到，煩請速洽本會(02)8919-3595 查詢。

宅配運費：詳如下表，請於線上報名時務必完整填寫正確宅配收件人資料，以利包裹順利送達。

人數 (人)	1 ~ 5	6 ~ 10	11 ~ 20	21 ~ 30	31 或以上
運費(NT\$)	100	150	250	350	400

獎勵辦法：

1. 所有參加者均可於終點領取完成獎牌。
2. 電子完成證書請於活動後三天至協會官網列印。

參加須知：

1. 報名參加本活動者，視同同意遵守本簡章內所述之所有規定。
2. 為維護報名者之權益，未報名者請勿取用大會補給物資、或使用大會安排支援報名者之資源。
3. 報名後請特別注意本會網站及 Facebook 陸續公告之活動相關資訊，包括名單及行前注意事項等。
4. 騎乘於下坡路段，請務必減速並禁止超車，以策安全。道路劃設標線，遇雨時可能濕滑導致騎乘危險，請勿騎乘於標線上，以策安全。
5. 因山區可能起霧或下雨影響視線，為保障車友安全，自行車請裝置車頭燈及車尾燈，全程請確實配戴安全帽及穿著適當車衣褲。
6. 水壺需使用自行車專用水壺，並檢視水壺架穩固安置水壺，避免行進間水壺掉落影響後方車友安全。
7. 本活動使用日本 J-Chip 晶片系統計時；晶片安裝方式的正確與否，將影響晶片感應成績的靈敏度。請務必依「行前公告—活動注意事項說明」所述方式妥為安裝晶片。
8. 晶片若有遺失者，每片需付 1000 元賠償金(亦即押金恕難退還)。若無法於終點現場退還晶片者，請務必於活動後一週內將晶片連同存摺封面影本資料以掛號郵寄至本會，以利退費作業。
9. 因屬長途公路騎乘，建議使用公路車或是 MTB 登山車，以利騎乘效益。活動前務請詳實檢查自行車零件組裝牢靠及胎壓適當，保持最佳車況以維安全。參加者請自備內胎及簡易維修工具，以備破胎汰換與故障排除。
10. 本活動為非競賽性質之挑戰活動，活動無交通管制；參加者務請遵守工作人員引導並確實遵守交通規則，順向靠邊前進，以確保騎乘安全。
11. 自行車於交通法規中被視為機慢車，故若未遵守交通號誌將被開立罰單，請參加者特別注意。
12. 本次活動，凡健康狀況良好、自認能完成本次自行車挑戰活動者，皆可報名參加；建議 2 人以上組隊參加，在挑戰路上結伴同行相互照應，共享完成的喜悅。

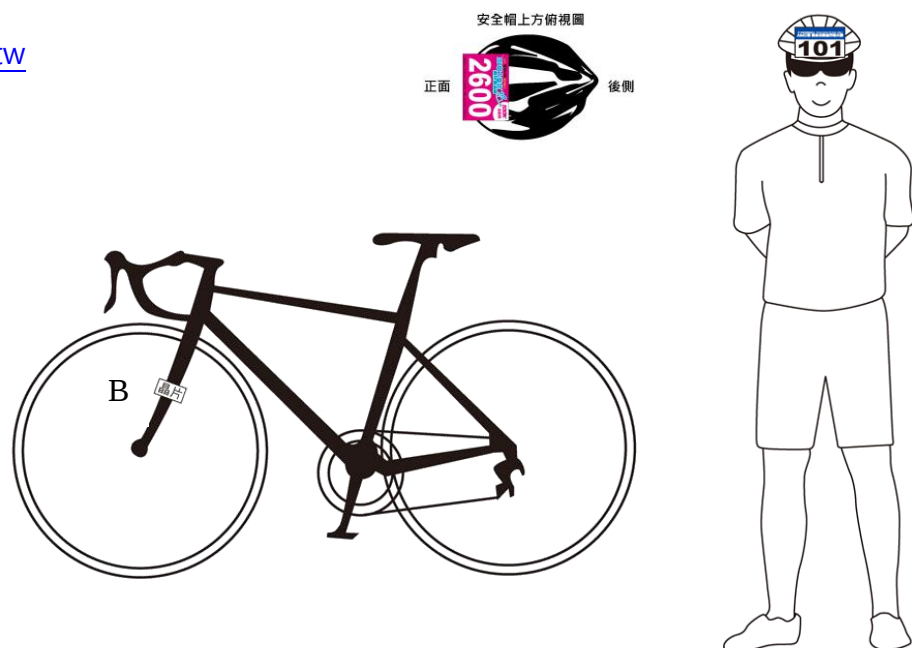
13. 活動參加者，一律請於安全帽前額貼上大會發給之識別號碼貼紙，以利沿線之活動識別。補給站與補水站得拒絕提供補給品予無識別號碼貼紙、或未正確貼示號碼貼紙之車友。
14. 自行車挑戰請視個人實力與健康狀況參與，有不適時請至路邊安全地點休息，切勿超出個人身體負荷。
15. 本挑戰活動有一定難度，請慎重考量自我健康狀況，身體如有高血壓、心血管疾病、心臟病、糖尿病、癲癇症、氣喘等病歷者不適合參加本活動，請勿報名。
16. 本活動依內政部相關規定投保 500 萬元「公共意外責任險」。「公共意外責任險」只承擔大會責任內所致之意外傷害理賠。參加者如有本身各項疾病史，請自重評估自身安全不可報名參加。如有考量保險保障範圍之不足，請自行加保其他有效之個人保險。本活動保險的最高理賠金額為保單所承擔之金額，主辦單位不提供超越保單理賠金額之理賠金額。如對於承保內容中之保險理賠範圍、項目、金額無法同意者，禁止參加。「公共意外責任險」的承保內容，請參閱保單網頁([請按此](#))。
17. 主辦單位已為本活動投保每人新台幣 200 萬之「旅遊平安險」。參加者如有本身各項疾病史，請自重評估自身安全不可參加。如有考量保險保障範圍之不足，請自行加保其他有效之個人保險。本活動保險的最高理賠金額為保單所承擔之金額，主辦單位不提供超越保單理賠金額之理賠金額。如對於承保內容中之保險理賠範圍、項目、金額無法同意者，禁止參加。「旅遊平安險」的承保內容，請參閱保單網頁([請按此](#))。
18. 依據保險法條文規定，未滿 15 歲之未成年人為被保險人投保之人壽保險或傷害保險保單，15 歲以前不能含有身故給付。
19. 請務必隨身攜帶健保卡。活動日有受傷者，保險理賠需憑當日就醫診斷證明及收據辦理。
20. 大會有權將此活動之錄影、相片及成績於世界各地播放及公告、展出、登錄於網站與刊物上，參加者必須同意肖像、成績、媒體/網路報導圖文得用於相關之活動宣傳與播放。
21. 大會工作人員有權視參加者體能狀況及道路安全，中止或暫停其活動，參加者不得異議。
22. 活動如遇颱風或其他不可抗力之天災或事況，由大會以安全為考量，有權決定是否取消或延期或改用其他替代路線與方式，參加者同意由主辦單位依對參加者最有利之狀況進行處置。
23. 請所有參加者發揮自行車友愛護環境與整潔的風範——絕不亂丟垃圾。
24. 本辦法如有未盡事宜或任何變更，得隨時修正之。

備註：報名後請特別注意，本會網站及臉書專頁上將陸續公告相關活動資訊。

活動洽詢：新北市體育總會 (鐵人三項運動委員會)、中華民國自行車騎士協會 電話 02-8919-3595, 0928-025-778.

網址：www.cyclist.org.tw

E-mail：service@cyclist.org.tw



活動路線圖：



活動路線高度圖：

