

2019 滿天星挑戰系列 All Star Challenge Stage 8

詩情畫意羅馬公路 【活動前注意事項】

1. 本活動物資採宅配郵寄；已於 7/2 全數寄出，若於 7/4 尚未收到，請即電洽。
2. 本活動簡章說明異動如項次貳：安全帽貼紙貼於前額處即可，並無提供車架貼紙。
3. **停車說明：**自行駕車前往者，請由石門水庫「坪林收費站」入園，上午08:00前進場免收停車費。入園後請遵循工作人員引導，依序停放於南苑停車場；惟因停車位有限，若停滿則請繼續往前至北苑停車場停放。

壹、活動流程

7/06 (六) 起點 / 石門水庫南苑停車場

06:20 路線及安全注意事項說明

06:30 鳴笛出發/分梯次出發

09:00 第一補給點關門-聖興宮 / 台7線22K處(關門後未抵達者請自行原路折返)

11:00 第二補給點關門-錦山派出所旁廣場 / 台118線35.4K處

11:00 午餐 / 南苑停車場

參加者返抵會場後，領取完成獎牌、還晶片退押金、領取午餐盒。

13:00 終點關門

貳、參加者號碼識別



參、活動路線

挑戰路線：石門水庫南苑停車場→環湖路→阿姆坪→台 7 線→復興→羅浮→聖興宮→羅馬公路→關西
台 3 線→台 3 乙線→大溪→石門水庫南苑停車場。全長 73 公里，總爬升 1170 公尺。



補給站：1.羅浮聖興宮 (活動起點起 23.5K；台 7 線 22K 處)
2.錦山派出所旁廣場 (活動起點起 50.6K；台 118 線 33.4K 處)

肆、參加須知：

1. 請務必全程配戴安全帽及穿著適當車衣，並自備風雨衣、自行車專用水壺、手套等裝備。
2. 騎乘中如感不適，切勿勉強騎乘。如需協助可就近告知大會工作人員。
3. 運動是保持健康身體的重要因素，請視體能狀況量力而為，並請於活動前一日充足睡眠、及當日出發前 2 小時吃早餐。
4. 為維護報名者之權益，未報名者請勿陪騎或取用補給站物資。

5. 請自備單車。建議使用公路車或是裝配光頭胎之登山車以利騎乘效益；並請務必自備內胎及簡易維修工具，以備破胎之汰換。
6. 請務必攜帶健保卡。活動當日如有受傷者請當日就醫，並取得診斷證明及收據，以利保險理賠。
7. 請慎重考量自我健康狀況，身體如有高血壓、心血管疾病、心臟病、糖尿病、癲癇症、氣喘等病歷者不適合參加本活動，請勿參加。
8. 本活動投保「公共意外責任險」。「公共意外責任險」只承擔大會責任內所致之意外傷害理賠。參加者如有本身各項疾病史，請自重評估自身安全不可參加。如有考量保險保障範圍之不足，請自行加保其他有效之個人保險。本活動保險的最高理賠金額為保單所承擔之金額，主辦單位不提供超越保單理賠金額之理賠金額。如對於承保內容中之保險理賠範圍、項目、金額無法同意者，禁止參加。「公共意外責任險」的承保內容，請點閱「[附件一](#)」。
9. 本活動投保「旅遊平安險」。參加者如有本身各項疾病史，請自重評估自身安全不可參加。如有考量保險保障範圍之不足，請自行加保其他有效之個人保險。本活動保險的最高理賠金額為保單所承擔之金額，主辦單位不提供超越保單理賠金額之理賠金額。如對於承保內容中之保險理賠範圍、項目、金額無法同意者，禁止參加。「旅遊平安險」的承保內容，請點閱「[附件二](#)」。
10. 依據保險法條文規定，未滿 15 歲之未成年人為被保險人投保之人壽保險或傷害保險保單，15 歲以前不能含有身故給付。
11. 報名者承諾所填寫之個人資料均屬實，若有錯誤一切後果將由參加者自行承擔。
12. 本活動為非競賽性質之挑戰活動，活動無交通管制，活動期間一般人車仍可通行。請車友務必理解公路騎乘有其潛在風險、並遵守工作人員引導且確實遵守交通規則，順向靠邊前進，以保騎乘安全。
13. 活動沿線重要轉彎處設有大會指示牌(如右圖)，請遵照箭頭指示前進。若遇施工路況不佳時，需請配合工作人員指引下車牽行。
14. 本活動路線出發後多為丘陵地形，其中有多處陡長下坡路段，及連續左/右轉急彎，道路標線遇雨可能溼滑，請特別注意減速慢行。活動前請務必檢查車輛，並確保車輛剎車系統作動正常。
15. 為不影響車友行進安全，建議參加車友務必將水壺架向下壓緊；嚴禁使用寶特瓶取代自行車專用水壺，以免水壺於途中彈跳掉落，危及自身及後方車友安全。
16. 呼籲所有車友愛山敬山，不留下個人任何垃圾在山林間，發揮自行車族愛護環境與整潔的好風範：「絕不亂丟垃圾、歡迎自備環保筷」，以保山林環境美景常在。
17. 呼籲所有車友：“愛水是功德，節水是積德”。珍惜水資源，經濟部水利署邀請您一起節約用水！
18. 大會有權將此活動之錄影、相片及成績(含姓名)於世界各地播放及公告、展出、登錄於網站與刊物上；參加者必須同意肖像與成績，用於相關之宣傳與播放。



晶片使用注意事項

1. 晶片押金：返抵終點後個人繳還晶片後即退回押金；若遺失者每塊晶片需付 1000 元賠償金。
2. 務請先行確實核對晶片號碼及參加號碼，以免車友間誤拿，影響完成成績之判定。
3. 若有未克出發之參加者，請先將該晶片於活動前繳回報到處，以防多帶晶片或錯誤感應。當日未能於會場退還晶片者，活動後請將晶片連同退款帳戶存摺影本郵寄至本會，以利押金退款作業。
4. 活動使用日本專業晶片系統處理成績，所有參加者成績以晶片成績為準。晶片未依規定裝置有可能導致感應失敗，請妥善保管並正確安裝。
5. 起/終點均設有晶片感應區，參加者需經過該感應區並感應晶片，始有成績紀錄。
6. 本會網站活動頁面將於活動後三個工作天，提供成績查詢連結與電子證書列印。

中華民國自行車騎士協會 電話：02-8919-3595 傳真：02-8919-3311

地址：231 新北市新店區中興路二段 100 巷 17 號

網址：www.cyclist.org.tw

E-Mail：service@cyclist.org.tw

大會活動專線：0928-025-778